

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|----|---------|-----------------------|---|-----------------------|--------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------|--------------|---|
| 西区 | | アサヒ薬局 | 500円ごとに1つ捺印・カード一枚で現金返金 | 生き生きと元気で長生きめざす健康お休み処 | 西区内野本郷696-48 | JR宮原駅から西大宮行きバス「聖学院大学入口」下車 | 9:30～19:00 | 日曜日・木曜日 | 048-623-0152 | |
| 西区 | | さいとう薬局 | 血圧測定ができます。お買上げ3,000円以上でティッシュボックス一箱さしあげます。 | 健康と美へのプロデュース(保険調剤薬局) | 西区中野林786-4(ニツ宮住宅内) | 大宮駅西口から1番バス乗り場「ニツ宮」下車 | 9:30～19:00 | 日・祝 | 048-622-1839 | |
| 西区 | | Hair Salon Yoshino | 全ての技術料金10%割引 | 男性・女性カットサロン。送迎もいたします。 | 西区飯田48 | JR大宮駅からニツ宮行きバス足立神社前下車 | 9:00～19:30 | 月・第二第三火曜 | 048-624-4116 | http://www.5a.biglobe.ne.jp/~hsy-y2/ |
| 西区 | | 有限会社 大宮指圧センター | 10%割引(30分以上) | 手わざの良さを体感して下さい | 西区指扇領別所366-7 | JR指扇駅 徒歩5分(スーパーライフ隣) | 10:00～21:00 | 無 | 048-623-5177 | http://oomiya-shiatsu.com |
| 西区 | | アカンヤ通り接骨院 | 施術時にカード提示で「肩もみ」5分無料サービス | 無料送迎・往診します！駐車場あり。 | 西区プラザ99-8 | 「五味貝戸」下車 徒歩5分 ステーキのどん近く | 9:00～20:00 | 日・祝祭日 | 048-623-0112 | |
| 西区 | | はっとり はり・きゅう接骨院(三橋院) | ・延長マッサージ10分無料(初診時のみ)・貼る鍼無料(初診時のみ) | 無料送迎での施術もやっております。 | 西区三橋6-1109-1 | JR西大宮駅より徒歩15分 | 8:00～12:30 15:30～21:00 | なし | 048-622-2945 | http://hattorigroup.jp/ |
| 西区 | | はっとり鍼灸接骨院(指扇院) | 延長マッサージ10分無料(初診時のみ)・貼る鍼無料(初診時のみ) | 無料送迎、往診、随時行っております。 | 西区指扇領別所327-1 | JR指扇駅より徒歩5分 | 8:00～21:00 | なし | 0120-7532-56 | http://hattorigroup.jp/ |
| 西区 | | はっとり はり きゅう 接骨院(西大宮院) | 初診時のみシール鍼無料 | 往診、送迎随時行っております。 | 西区西大宮1-2-1 | JR西大宮駅より徒歩5分 | 8:00～21:00 | なし | 048-621-0213 | http://hattorigroup.jp/ |
| 西区 | | Plus-R | 取り扱い靴下 全品10%オフ | 靴の加工とインソール作製の施設です | 西区宝来2224-1 | JR埼京線(川越線)指扇駅下車徒歩5分 | 9:00～20:00 | 毎週月曜日、第1・3・5日曜日 | 048-671-1515 | https://www.r-chiro.net/ |
| 北区 | | ヘア+ケア スズキ スペース | 65歳以上全品100引き | 安心の技術とリラックスした空間です | 北区本郷町1092-2 | ニューシャトル東宮原から徒歩10分 | 9:00～19:30 | 毎週月曜日 第2第3月火連休 | 048-664-8586 | http://outdoor.geocities.jp/csikh686/ |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|----|---------|--|---|---|--------------------------|---|-------------------------------|--------------------------------------|--------------|---|
| 北区 | | あん摩・マッサージ・指圧/ 鍼・灸 本郷治療院 | 一年間有効のマッサージ補助券を 1000円×10回分 | 国家資格の治療師に よる安全安心な施術 | 北区本郷町1330-2 | 東武バス北区コミュニ ティバス中郷下車徒歩 5分・出張送迎有 | 8:00~19:00 | 休診日は お問い合わせ ください | 048-667-4549 | hongo-genki.com |
| 北区 | | 理容サツキ | 3000円にて理容ができます。 | 理容全般 | 北区本郷町208-9 | 土呂駅より歩いて10分 大砂土小学校ソバ | 9:00~19:30 | 毎週月曜 日・第二 第三月曜 火曜 | 048-651-8034 | |
| 北区 | | Total Body Care 土呂中央 整体院 | 加圧トレーニング(30分)初回4,500円 ⇒3,000円 | リハビリ・筋力アップ等 の効果抜群です | 北区土呂町2-12-17 篠崎ビル1F | 土呂駅東口徒歩1分 | 9:00~21:00 | 月 | 048-653-8626 | www.totalbodycare-taijia.com/ |
| 北区 | | 美容室セットアップ | ご利用料金3,000円以上の場合、10% 割引 | ハイミセス 素敵な女 性向けのお店です | 北区土呂町2-17-1 ヨシタケビル204 | 土呂駅東口徒歩1分 | 9:00~17:00 | 火、年末 年始、第3 日曜日 | 048-663-5495 | www.ai-plus.co.jp/ |
| 北区 | | アロハガス (株)マーキュロ ップ事業部 | お届けの際に120ボトルの交換サービ スを行います。通常1,700円の交換 サービスを1,500円で行います。 | 富士山の天然水を自宅 にお届けします | 北区土呂町2-23-3 | JR土呂駅徒歩5分 | 8:30~18:30 | 日・祝日 | 048-654-7753 | mercurop.co.jp |
| 北区 | | amaze(アメイズ) | カット料金500円割引 | 私達は、お客様と共に 歩んでいくサロンです | 北区盆栽町514押田 ビル1F | 土呂駅徒歩6分 | 9:00~20:00 | 月・第二、 三月火連 休 | 048-662-7878 | https://amazehair2018.amebaownd.com/ |
| 北区 | | SKY CUT(スカイカット) 大宮 市場店 | 全メニュー(前髪カットのみ¥500以外) 100円引。 例カット¥1000→¥900 | 早い！丁寧！お得な 1000円カット！P有 | 北区吉野町2-226-1 大宮市場敷地内 | 国道17号吉野町二丁 目交差点付近 大宮 市場内 | 8:30~18:00 | 無休 | 048-666-3300 | |
| 北区 | | シナダ理容室 | 開店して20年、カット料金70歳以上の 方は3,000円の所2,000円にしてい ます。65歳~70歳までは500円引きで 2,500円にさせて頂きます | お客を第一に時には 送り迎えもしてい ます。 | 北区吉野町1-380- 22 | 今羽駅(ニューシャ トル)歩いて20分 | 10:00~18:00 | 月・火 | 048-667-6142 | |
| 北区 | | M&C メイク&カラー、美顔 ビューティアップコンサルタン トせおかよこの店 | 眉カット(初回半額 ¥750) その他の メニュー(初回半額) 詳しくは、お電話 で、お尋ね下さい！ | あなた本来の美しさで 輝かせます！ 新しい 自分、違う美しさを見 つけにいらして下さい。 | 北区宮原町4-123-4 | 高崎線宮原駅から歩 いて20分 大宮駅か ら東武バス「上尾車庫 行き」宮原小学校下車 徒歩3分 | 10:00~18: 00(火金21時) 応相談 | 不定休 (お電話、 メールな どで、ご 確認下さ | 048-651-1019 | |
| 北区 | | ヘアースタylistサロン セ ントジェームス | 500円割引 水・木・金曜日は耳掃除 無料 白髪ぼかし無料 | ヨーロッパ調カウ ンターのある綺麗な床屋 | 北区宮原町2-14-17 | 宮原駅東口徒歩5分 パナホーム西側 | 9:30~19:00 | 月・火 | 0120-382825 | |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|----|---------|----------------------|---|----------------------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------|---------------|--|
| 北区 | | 美容室 アトリエ・カズヒコ | カット・パーマ・カラー各¥1,000割引 無料送迎有 | 丁寧なカットと信頼の技術 | 北区宮原町4-27-2 | 宮原駅徒歩5分 | 9:30~18:00 | 無(完全予約制) | 090-8563-5511 | |
| 北区 | | ヘアサロン ツチヤ | カットのみ2,000円。アロマシャンプー(定価1260円)、冷やしシャンプー(定価1,050円)を700円(税込)で販売。 | 丁寧な技術と安らぎのお店 | 北区宮原町2-10-20 | JR宮原駅から徒歩10分 国道17号宮原2丁目交差点角 | 9:00~20:00 | 毎週月曜日 第2、3火曜日 | 048-651-1993 | http://ameblo.jp/hair228 |
| 北区 | | ハンサムClassic 宮原店 | カット料金(2100円~)から200円割引させていただきます。 | カット、シャンプー、顔そり全てやります。 | 北区宮原町3-276-1 岡野ビル | 宮原駅東口徒歩1分(駅からampmを右へ) | 月~金9:30~19:30(土日祝9:00~19:00) | 年中無休(正月休みを除く) | 048-664-9185 | |
| 北区 | | 理容室 hiと魔と | 全施術料金から200円割引させていただきます。 | 確かな技術と癒しの空間でくつろぎをご提供 | 北区宮原町3-279 タチバナビル1F | JR高崎線宮原駅東口徒歩3分 | 火~金10:00~20:00(土日祝9:30~19:30) | 月曜日(但し祝祭日は営業) | 048-667-0381 | |
| 北区 | | 美容室 Offer (オファー) | 全メニュー10%割引 | グリーンの広がる癒しの空間 | 北区宮原町3-279 タチバナビル2F | JR宮原駅東口から徒歩3分 | 9:00~19:00 | 毎週火曜日、第1・4月曜日 | 048-832-1717 | |
| 北区 | | セントラルウェルネスクラブ 大宮宮原 | 入会金無料、カード発行手数料半額 | 0歳から一生涯の健康づくりに貢献する企業 | 北区宮原町1-855-3 | JR土呂駅から徒歩10分 | 9:30~23:30 | 水曜日、季節休館日あり | 048-661-8600 | http://www.central.co.jp/ |
| 北区 | | Beach 宮原店 | 10%off + ¥1,050トリートメントサービス | 落ち着いた雰囲気です 居心地の良い空間です | 北区宮原町3-515-1 嶋村ビル1階 | JR宮原駅西口徒歩1分 | 10:00~20:00 | 火曜日 | 048-652-7716 | http://www.beach-7.com |
| 北区 | | ステラモール内 山本式整体 リフレッシュ | メニュー金額より5%OFF | オリンピックトレーナーの直接指導を受けたスタッフがサポートします | 北区宮原町1-854-1 ステラモール3F | 宇都宮線土呂駅より無料バスで5分 | 10:00~21:00 | 年中無休 | 048-652-3455 | |
| 北区 | | 篠原整体 大宮室 | 通常料金より500円割引 | 痛い時痛くないやり方で痛なくなる体に優しい整体 | 北区植竹町1-661 | 宇都宮線土呂駅西口より徒歩15分 | 8:00~19:00 | 不定(予約優先) | 048-663-8251 | http://seitai1002.on.omisemonikata.jp/ |
| 北区 | | 美容室 Mulle plus 東大成店 | 技術料3,000円以上のメニューに対し、10%OFF | キッズ~シルバーまでオールマイティーな技術 | 北区東大成町2-274 タイヨービル1F | 鉄道博物館駅徒歩8分 | 10:00~19:00 | 火 | 048-664-3958 | www.maagic-group.com/salon/index.html |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|----|---------|---------------------------|---|----------------------------------|----------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------|--|
| 北区 | | 大村理容 | 料金から500円引きます | 姉弟と息子のアットホームなお店です。 | 北区别所町124-3 | 上尾駅から徒歩20分 | 8:00~19:00 | 毎週月曜日 第2第3月火連休 | 048-663-7499 | |
| 北区 | | 株式会社 鈴や商事 大宮センター | 週7本で3ヶ月以上契約していただくと、1週間分無料。「さいたま市おむつ事業」利用者様、1ヶ月分を分けてお届け。 | 牛乳のお届けで健康生活 見守りサービス実施 | 北区奈良町39-6 | JR宮原駅西口より別所団地行きバス「奈良町自治会館前」下車 | 平日8:30~15:00 土・祝日8:30~12:00 | 日曜日 | 048-661-1167 | |
| 北区 | | 美容室 boom hair 日進店 | 技術メニュー10%OFF | 有資格者保育士常駐の託児室完備の美容室 | 北区日進町2-1916-8イスタ日進2F | 日進駅徒歩5分 | 10:00~20:00 | 年中無休 | 048-780-2487 | www.maggie-group.com/~index.html |
| 北区 | | 日進理療センター | 1,000円値引 | 肩こりや腰痛でお困りの皆様、御来院下さい | 北区日進町2-1651-1 | 日進駅北口徒歩6分 | 8:00~18:00 | 月・火・水 | 048-663-1432 | |
| 北区 | | 美容室nitoro(ニトロ) | 4,000円以上のご利用で1,000円割引 | お客様とスタッフの距離感を大切にしたいお店 | 北区日進町2-898 | 日進駅南口 | 10:00~18:00 | 第2、第3火曜日 | 048-668-0980 | http://www.nitoro-hair.com |
| 北区 | | にこにこ鍼灸整骨院 | 全身マッサージ(60分) 6,300円⇒5,250円 | 国家資格者による本格的なマッサージをご提供します | 北区日進町2-1088-16 | JR日進駅南口徒歩3分(フードガーデン正面) | 7:00~19:00 | 木曜日 | 048-871-7416 | http://ameblo.jp/nicoshin9/ |
| 北区 | | MEISTER-KIYOSHI(マイスターキヨシ) | 初回30%引き(但し着付メンバーは除く) | カラーリングメンバー制度あり | 北区日進町2-1007-1 | JR埼京線日進駅南口徒歩8分 | 9:00~18:00 | 毎週火曜日、第2・3月曜日 | 048-665-6310 | |
| 北区 | | 美容室 Mulle hair イオン大宮店 | 技術1メニュー20%OFF | 託児室完備でお子様連れのお客様も安心 | 北区櫛引町2-574-1イオン大宮2F | 日進駅徒歩15分 | 9:00~19:00 | 年中無休 | 048-661-6514 | www.mullekac.com/ |
| 北区 | | てもみん ステラタウン店 | カードをご提示の方 5分間延長のサービス | 10分間から利用できるリラクゼーション | 北区宮原町1-854-1 | JR宇都宮線土呂駅西口より無料シャトルバス6分 | 10:00~21:00 | 年中無休 | 048-662-6881 | http://www.global-sports.co.jp |
| 北区 | | りらっQす | カード提示で30分以上のコース500円割引 | マッサージ好きも満足。「りらっきゅす」で心も身体も元気になろう! | 北区宮原町2-10-17 | 宮原・東宮原・加茂宮、各駅徒歩8分 | 10:00~21:00 | 3と8の日(13日・28日など) | 048-741-1085 | http://q-chan.com/ |
| 北区 | | 美容室シュール | 全施術料金の10パーセント割引 | バリアフリーサロン。車椅子トイレもあります。 | 北区宮原町2-125-14 | ニューシャトル東宮原駅:徒歩2分 JR宮原駅:徒歩14分 | 平日:10:00~19:00 土日10:00~18:00 | 毎週火曜日 第三月曜日 祝日の月曜日 | 048-627-3646 | http://www.koppasha.jp/shurre/ |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|------------------------|---|-----------------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-----------------|--------------|--|
| 北区 | | スウィン大宮スイミングスクール本校 | 入会金5,400円免除と大宮スイミングスクール3校で使える物品券2,000円分プレゼント | 地域密着で44年。親切、丁寧に指導します。 | 北区盆栽町452 | 宇都宮線土呂駅より徒歩10分 | 10:30～19:00 | スクールが指定した日 | 048-666-4141 | http://www.omiya-swimming.co.jp |
| 北区 | | 光和堂 鍼灸治療院・漢方薬局 | 初診料を500円引きます | 通所介護を併設し、高齢者の元気を応援しています。 | 西区指扇領別所326-1 | JR川越線(埼京線)指扇駅北口下車徒歩3分 | 9:00～18:00 | 木・日曜日 | 048-625-6848 | http://kowado.jpn.com |
| 大宮区 | | 美容室 FRANCK PROVOST 大宮店 | 技術メニュー20%OFF | メイク・エステ・着付け撮影等豊富なメニュー | 大宮区宮町1-71-5 | 大宮駅徒歩5分 | 10:00～20:00 | 無し | 048-645-0424 | www.magee-group.com/salon/franckprovost_omiya.html |
| 大宮区 | | (有)美容の森 Mie美容室 | 常に5%OFF致します。 | 髪質改善をしお手入れしやすい髪形へ | 大宮区堀の内3-173-9 | 大宮駅から吉野行バス高花2丁目下車 | 9:00～19:00 | 火曜 | 048-641-4428 | http://biyounomori.com/ |
| 大宮区 | | ヘアーサロン チョッキン トヨダ | ※8%サービス 総合調髪(カット、シャンプー、顔剃り、ブロー)2,000円 カットのみ(カット、エリ剃り)1,000円 | 女性のカットのみ客が多いです。 | 大宮区天沼町2-897 | 天沼循環バス観音堂下車3分 | 9:00～19:30 | 月・第二 第三月火曜連休 | 048-647-7778 | |
| 大宮区 | | Roots of Style | シャンプーカット ¥3,500 → ¥3,000 他、全てのメニュー ¥500引 | 座った状態でシャンプーできる体に負担の少ないサロンです | 大宮区北袋町1-129-4 | さいたま新都心駅より徒歩10分 | 10:00～17:00 | 火曜日 他 | 048-643-1860 | |
| 大宮区 | | 紫雲堂 | 初診料1,000円を無料にいたします | | 大宮区東町2-207 1F | 大宮駅東口より徒歩8分 氷川神社入口そば | 9:00～21:00 | 木曜日午後・日曜・祝日 | 048-640-5599 | http://shiundo.net/index.html |
| 大宮区 | | カットサロン ムラタ | 技術料3,000円以上で200円割引いたします。 | 創業80年、高齢者にやさしい理容店です。 | 大宮区下町2-81 | 大宮駅徒歩7分 | 8:30～19:30 | 月・第二 第三火曜 | 048-643-4071 | |
| 大宮区 | | b;SALSA 大宮東口店 | 技術メニュー20%OFF | 工夫を凝らした内装でとてもリラックス | 大宮区大門町2-13-3 | 大宮駅徒歩7分 | 10:00～20:00 | 第3火曜 | 048-649-8224 | www.mullekac.com/ |
| 大宮区 | | 癒し処悠善 東口店 | お会計より20%OFF | 全室畳の店内で多様な手技とおもてなしを | 大宮区大門町2-86 田原ビル5F | 大宮駅徒歩2分 | 11:00～23:00 | 年中無休 | 048-649-0282 | www.iyasi-yuzen.jp |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|-------------------------|--|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------|---------------|---|
| 大宮区 | | 加圧トレーニングジム トップフィット(大宮店) | 各コースの料金が10%off | 加圧トレーニングで末永く美と健康を維持! | 大宮区大門町2-87 島村ビル2F | 大宮駅東口徒歩3分 | 10:00~21:00 | 金・平日の祝日 | 048-645-7577 | www.topfit-omiya.com |
| 大宮区 | | 村上整体大宮院 | ・初回、初見料無料 施術料3,800円 ・毎回、一般施術料から500円引き | 症状に合わせたアプローチをします。お悩みの症状をご相談ください。 | 大宮区大門町2-108 永峰ビル7F | JR大宮駅東口を出て徒歩5分以内 | 受付10:00~20:00 (土曜10:00~17:00) | 日曜・祝日 | 048-648-0110 | http://www.murakamisetai-omiya.com/ |
| 大宮区 | | ヘアーサロン クロス | 平日に限り、10%割引 | 男性・女性が入りやすい | 大宮区榎引町1-29 | JR大宮駅から | 9:00~19:30 | 毎週月曜、第2・3火曜 | 048-663-3239 | |
| 大宮区 | | ファイテンショップ DOM大宮店 | シルバーカード提示で最新「交流磁気治療器」30分無料(通常525円) ※1週間に1回有効 | 健康雑貨のファイテンショップ | 大宮区桜木町2-3-84DOM専門店街内2F | JR大宮駅西口下車徒歩3分 | 10:00~20:00 | 不定休 | 0120-510-717 | http://2174.phiten.com/ |
| 大宮区 | | 理美容室 ヘアーサロンボンズ「訪問理美容」 | ・足が不自由などでご来店できないお客様、出張散髪たまわります ・さいたま市訪問理・美容券使用可能 (詳細は相談にてご連絡ください) | 出張理美容します | 大宮区大成町1-81 加藤ビル1F | JR大宮駅西口 平方行き東武バス「大成消防署」下車0分 | 平日午前中のみ | 日曜日 | 090-6010-0609 | |
| 大宮区 | | 美容室 b;SALSA 大宮西口店 | 技術メニュー20%OFF | 良い技術をお手軽なプライスでご提供します | 大宮区桜木町2-6-12 1F | 大宮駅徒歩5分 | 10:00~20:00 | 火 | 048-645-4030 | www.mullekac.com/ |
| 大宮区 | | 癒し処悠善 西口店 | お会計より20%OFF | 全室畳の店内で多様な手技とおもてなしを | 大宮区桜木町1-1-11 棚沢ビル3F | 大宮駅徒歩1分 | 11:00~23:00 | 年中無休 | 048-641-7898 | www.iyasi-yuzen.jp |
| 大宮区 | | クリニカルエステ花蔵 大宮店 | 体験コース ¥500引き | シミケア専門エステサロン まずはご体験ください | 大宮区桜木町1-6 大宮そごうビル内3F | JR大宮駅西口徒歩2分 | 10:00~20:00 | 大宮そごう休業日と同日 | 048-650-8790 | www.hanakura.net/ |
| 大宮区 | | 自然薬のゴトウ | 1,000円以上お買い上げの場合、5%割引 | | 大宮区桜木町2-3DOM、B1F | JR大宮駅西口駅前、ダイエー、丸井の地下1階 | 10:00~20:00 | | 048-641-3517 | |
| 大宮区 | | アートセラピストアカデミー有限公司 | 通常2時間1万円を50%割引 ※完全予約制 | クレヨンを使って描くと心と身体が活き活き | 大宮区上小町1204-6 | 大宮駅西口よりバス上小公園南 徒歩0分 | 11:00~17:00 | 日・祝 | 048-647-3080 | www.arttherapist-academy.com |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|-----------------------|--|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|--------------|---|
| 大宮区 | | とみた指圧 参道治療院 | 指圧 全コース 500円引き(回数制限なし) | 日常生活における困った症状・健康維持にご利用ください | 大宮区仲町3-140-1 グレイスヒルコート1F | JR大宮駅東口 徒歩10分 中央通り直進参道右折大宮小先2本目路地右折 | 9:30~21:00 | 不定休 | 048-627-2554 | http://www.tomita-shiatsu.com |
| 大宮区 | | ワールドウィングさいたま | トレーニング無料体験(予約制)のうえ入会された方に図書カード500円贈呈 | 初動負荷トレーニングで健康維持・増進、介護予防 | 大宮区大門町2-2 2-1 TAIGAビル5F | 大宮駅東口徒歩4分(旧中山道と一の宮通り角すぐ) | 平日:10時00分~22時00分 土日祝日:9時00分~19時00分 | 水曜日、 夏季、 年末年始 | 048-782-4548 | http://www.worldwing-saitama.com/ |
| 大宮区 | | Kamer van Vi-lente | フェイシャルエステの方、水素吸入を無料で。水素吸入のみの方、初回1,000円を500円で。別途カニューレ代500円必要です。 | 肌トラブル改善専門フェイシャルエステ水素吸入も | 大宮区宮町1-59-301 | 大宮駅東口(北)を左にラクーン隣、ミニストップのあったビル3階 | 10:00~20:00 | 火曜日 | 048-871-6224 | http://www.vi-lente.com/ |
| 大宮区 | | プロピア大宮店 | 物販(シャンプー・育毛剤等)10%割引します | ケアやスタイルなど髪のことならプロピアへ | 大宮区宮町2-11 6F | JR大宮駅徒歩5分 | 10:00~21:00 | 火・水曜 | 048-644-9611 | http://propia.co.jp |
| 大宮区 | | スウィン大宮スイミングスクール西校 | 入会金5,400円免除と大宮スイミングスクール3校で使える物品券2,000円分プレゼント | 地域密着で41年。親切、丁寧に指導します。 | 大宮区三橋2-351 | 大宮西高校そば、新大宮バイパス沿い | 11:00~21:30 | 月末5週目 | 048-625-4141 | http://www.omiya-swimming.co.jp |
| 大宮区 | | はっとり はり きゆう 接骨院(なみき院) | ウォーターベッド5分無料サービス | 地域密着のアットホームな院です。皆様のご来院をお待ちしております。 | 大宮区三橋1-722 エクセルなみき1F | 三橋一丁目バス停目の前 | 8:00~21:00 | 日曜日 年末年始 | 0120-753-841 | http://www.hattorigroup.jp/sekkotsu/branch/namiki.html |
| 大宮区 | | おおしま整骨院 | カード提示で初診料半額(通常800円→400円)、さらに5分延長マッサージ | 1人1人の身体に合わせて、『しっかりほぐします』 | 大宮区吉敷町1-81-1 HIビル3F-B | 大宮駅から徒歩8分、さいたま新都心駅から徒歩10分(大宮区役所新庁舎前) | 9:30~21:00 土日祝日: 10:00~18:00 | 第2・4月曜日 土日祝日:不定休 | 048-871-6505 | https://ooshima-seikotsuin.com/ |
| 見沼区 | | ヘアー サロン マツモト | 足の不自由な方、天気の悪い時も車で無料送迎致します | お気軽にお越し下さい! | 見沼区風波野660-6 | 七里駅徒歩3分 | 9:00~19:30 | 月・火 | 048-684-9844 | |
| 見沼区 | | 大宮健康センター ゆの郷 | 入館料(浴衣付き)1,400円→950円 | 大衆演劇 連日公演中 | 見沼区丸ヶ崎2919-1 | 東大宮駅、岩槻駅、宮原駅より無料送迎バス運行中 | 24時間営業 | 無 | 048-686-2683 | http://www.yunosato.co.jp/ |
| 見沼区 | | カットサロン ミズノ | 1,000円割引 | 電話にて応相談 | 見沼区春岡2-40-25 | 七里駅徒歩20分「春岡小学校」近く徒歩3分 | 9:00~17:00 | 月・第二 第三火曜 | 048-686-0478 | |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|---------------------------|---|-------------------------|--------------------------|--------------------------------------|---|---------------|--------------|---|
| 見沼区 | | 理容ハーモニー | 身体の具合の悪い方・足腰の弱い方・無料送迎致します。 | 夫婦で仲良く営業します。 | 見沼区東宮下644-19 | 七里駅徒歩15分 | 9:00～19:00 | 月・第二・第三火曜 | 048-683-7629 | |
| 見沼区 | | かとう接骨院 | 次のいずれかをお選び下さい(全て初回限りとさせて頂きます) ・湿布1袋 ・ゲルマニウム温浴体験 ・痛くない巻き爪ケア(要予約)20%off | 関節痛・巻き爪・事故でお困りなら当院へ | 見沼区蓮沼552-19 | 東武バス「八木アンテナ」下車2分 七里駅徒歩15分 | 9:30～12:00 15:30～20:00巻き爪・事故治療は平日夜10時迄 | 日曜・祝日・土曜日午後 | 048-684-7397 | http://katosekkotsuin.jp/ |
| 見沼区 | | ヘアサロンかつみ | 電話予約 3,000円以上の方お茶・希望によりマッサージをサービス致します。 | お茶マッサージ等サービス致します。 | 見沼区風渡野403-7 | 七里駅より西側3分 | 9:00～18:00 | 月・火 | 048-683-0072 | |
| 見沼区 | | ヘアサロン ルネッサンス | 来店困難のお客様に送迎サービス | 調髪サービスカード配布 | 見沼区風渡野430-91 | 七里駅徒歩2分 | 9:00～20:00 | 月・第二・第三火曜 | 048-685-7342 | |
| 見沼区 | | バーバートップ | 80才以上の方大人調髪料金3900円⇒3,000円です。 | 夏の季節、冷やしシャンプー、ヘッドマッサージ付 | 見沼区中川312-4 | 大宮駅東口第二産業道路浦和方面約4K左側 | 9:00～19:00 | 毎月曜日、第2・3月火連休 | 048-686-0565 | |
| 見沼区 | | 株式会社 hair story | 美容技術料金10%Off | 広い店内でゆっくり駐車場も隣接 | 見沼区東大宮5-43-14 | 東大宮駅東口徒歩2分 | 9:00～20:00 | 月曜日及び第一、第三火曜日 | 048-796-8639 | |
| 見沼区 | | ヘアサロン Cool | ポイント2倍 | 理容全般 | 見沼区東大宮4-25-12 | 東大宮駅西口線路際徒歩2分 | 9:00～19:00 | 月・第二・第三月火曜 | 048-651-0200 | www.cut-cool.com |
| 見沼区 | | ヘアサロン やまぐち | カード提示者のみ 合計金額より100円割引 | 創業40年の老舗、丁寧で優しい接客です | 見沼区東大宮6-38-12 | JR東大宮駅より徒歩8分 又は、バスにてアーバン循環「東大宮6丁目」下車 | 9:00～19:00 | 毎週月曜、第二・第三火曜 | 048-684-6882 | www.fmomiya.com |
| 見沼区 | | リラクゼーションサロン くらら | 60分以上のコースで10分延長無料サービス | キレイも健康も手に入られるサロン | 見沼区東大宮4-26-18 | JR宇都宮線 東大宮駅より徒歩2分 | 10:00～20:00 | 不定休 | 048-654-2217 | http://www.b-kurara.com |
| 見沼区 | | ビッグフェイス(カット専門店) 1,000円カット | 10%割引 | 早い、安い、安心した身だしなみ | 見沼区東大宮4-12-22 八木泉第一ビル102 | JR東大宮駅から3～5分 | 9:00～17:00 | なし | 048-871-5580 | |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|----------------------------|--|----------------------------|-----------------------|------------------------------|--|--------------|---------------|--|
| 見沼区 | | サロン ロマーナ | ・3,000円以上の商品に対してポイント制 ・施術(美顔・光線療法)5%割引 | 心と体のよこびで健康できれいになりますか | 見沼区東大宮4-44-5 | 宇都宮線東大宮駅西口より徒歩5分 駐車場有 | 10:00~20:00 | 不定休 | 048-664-0844 | http://www.roma-na.com/ |
| 見沼区 | | GINZA BAR BER | 耳クールサービス | 家族でお越しいただけるサロンです | 見沼区大和田町2-1307-7 | 東武野田線 大和田駅徒歩1分 | 8:00~19:00 | 月曜日、第2・3月火連休 | 048-684-0940 | http://kirarihair.com |
| 見沼区 | | アイカット メンズ&レディース | 平日限定 総合調髪500円引き カットのみは300円引き | カフェのように寛げる床屋さん | 見沼区南中野647-11 | JR大宮駅から東新井団地行バス「西中野」下車 | 8:00~19:00 | 木曜日定休 | 048-884-9555 | |
| 見沼区 | | もも木薬局 | 健康・美容・不妊相談のカウンセリング1回無料 | お肌相談、不妊相談、漢方エステ等お気軽に | 見沼区東大宮2-59-2 | 第二産業道路沿い「大宮砂団地」そば | 9:00~19:00 | 日曜、祝日 | 048-665-3922 | http://momoki-kanpo.com/ |
| 見沼区 | | スウィン大宮スイミングスクール南校 | 入会金5,400円免除と大宮スイミングスクール3校で使える物品券2,000円分プレゼント | 地域密着で27年。親切、丁寧に指導します。 | 見沼区中川1010-1 | 大宮駅東口より国際興業バス6・7番乗り場→「西中野」下車 | 日 9:00~13:15 月-土 10:30~19:30 | 祝祭日・スクール指定日 | 048-686-4141 | http://www.omiya-swimming.co.jp |
| 見沼区 | | 女性専用トレーニングジム un deux アンドゥー | 1回無料体験。即日入会者には入会金7割引き。 | あなたも生活の質をあげてウェルエイジング! | 見沼区東宮下491-3 | 七里駅 徒歩15分 | 9:00~17:00 | 水・日祝祭日 | 048-685-7573 | アンドゥー七里で検索! |
| 見沼区 | | Rin | 次回使える300円分チケット差し上げています。 ※必ず、お電話またはネットより予約の上ご来店ください。 | 静かなスペースで、癒しながらアンチエイジング! | 見沼区東門前388-3ソレイユF・T101 | アーバンパークライン 七里駅 徒歩15分 | 10:30~18:30 | 火曜日 | 090-8431-0367 | 楽天ビューティよりネット予約できます。 |
| 中央区 | | ゴールドジムさいたまスーパーアリーナ | 入会登録料5,250円→無料 | 初めてでも大丈夫!1から始めるトレーニングサポート付 | 中央区新都心8番地スーパーアリーナ6F | 新都心徒歩3分、北与野5分 | 平日7:00~23:00 土8:00~23:00 日・祝8:00~21:00 | 第3月曜日 | 048-600-3939 | http://www.goldsgym.jp/ |
| 中央区 | | ビューティーサロン maggie ANNEX | 技術メニュー20%OFF(複数のメニューのときは1メニューのみ20%OFF) | 全員経験豊かな女性スタッフです | 中央区上落合2-4-3 | 北与野駅徒歩2分 | 9:00~19:00 | 火 | 048-857-3024 | www.maggie-group.com/salon/maggie_annex.html |
| 中央区 | | 東鍼堂 整骨院 | 5,000円→4,000円 | 健康維持は整体、マッサージ | 中央区下落合3-17-6 | 北与野 徒歩5分 | 8:30~18:00 (12:00~14:30 昼休み) | 日・祭・木土曜午後 | 048-855-3539 | www.toushindou.com |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|--------------------------|---|---|----------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------|--------------|--|
| 中央区 | | ヘア マイスター セプテンス | 技術料20%OFF(他券との併用は不可) | セプテンスは貴女との出会いを大切にします | 中央区下落合1052-3 1F | 与野駅西口徒歩1分 | 平日9:30~20:00 日・祝日9:30~19:00 | 毎週火曜日 | 048-795-4947 | http://septens.jp/ |
| 中央区 | | HOKARI BARBIERE(ホカリアルビエ) | 通常コース3,500円を500円引いたします | 理容店です。一客一亭を心がけています。 | 中央区下落合6-2-11 | 与野駅西口徒歩10分 与野本町駅東口徒歩5分 | 平日9:00~20:00 土日祝8:30~19:30 | 月曜・第2・3火曜 | 048-832-8652 | |
| 中央区 | | 銀座 パーバー | 全メニューから300円割引させていただきます。 | プレゼントメニューがお勧め！是非お試しください | 中央区下落合4-23-17 | JR北与野駅から徒歩5分 ローソン近く | 火~土9:30~19:30(日祝9:00~19:00) | 月曜日定休(但し、祝日は営業) | 048-852-1049 | |
| 中央区 | | FINE BEAT | 平日限定10%off※要予約 | 頭皮、顔、肩のマッサージ等リラクゼーションメニューも豊富にそろえているので、是非一度お試しください | 中央区下落合5-10-9 | 与野本町駅徒歩3分 | 10:00~19:30 | 毎週月曜日、第2・3火曜日 | 048-853-5651 | |
| 中央区 | | 健康靴のえこる さいたま中央店 | 現金でお買い上げのお客様に限り、地震中敷入り えこるオリジナルシューズを1,000円割引。えこるオリジナルスリッパを500円割引致します。 | 足・腰・膝等お悩みの方、えこるへご相談下さい | 中央区下落合6-7-9 | 埼京線与野本町駅東口徒歩4分 | 10:00~18:00 | 毎週木曜日と祝日 | 048-678-1192 | e-ecol.jp/ |
| 中央区 | | スマイル鍼灸整骨院 | 缶ジュースサービス | 症状に対してわかりやすい説明と適切な治療を心掛けています。 | 中央区下落合5-10-8 | 埼京線与野本町駅徒歩10分 | 9:00~19:00 | 日曜、祝日、土曜、火曜の午後 | 048-853-8120 | |
| 中央区 | | 美making S.R. FUTURE | 全技術10%OFF | 技術は一流・接客は優しさ、親切、丁寧 | 中央区下落合3-7-1 (与野西友並び) | 与野駅より徒歩5分。与野西友並び。 | 9:30~19:00 | 火 | 048-810-5661 | www.hair-silkroad.com |
| 中央区 | | ビューティ ポケット | 施術もしくはお買物から5%OFF | いつまでも美しい貴女を応援いたします | 中央区下落合1034-201 | 与野駅西口徒歩1分 | 9:30~19:00 | 水、土、第2・4日曜日と祝日 | 048-833-8380 | |
| 中央区 | | 資生堂ゾートス フラーリシュ | ・新規ご来店、施術料10%OFFプラスまゆカットサービス！！ ・3,000円以上の施術料10%割引 ・予約制訪問カット致します | たしかな施術でお客様の髪をお守り致します | 中央区下落合3-7-9 | 与野駅西口より徒歩7分 | 10:00~20:00 | 年中無休・お正月休み(1~3日) | 048-833-3366 | |
| 中央区 | | 美容室 boom 北与野店 | 技術メニュー10%OFF | 保育士常駐でお子様連れのお客様も安心 | 中央区本町東6-14-14 | 北与野駅徒歩10分 | 9:00~19:30 | 年中無休(年末年始以外) | 048-854-8524 | www.mazzei-group.com/salon/boom_kitayono.html |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|---------------------|---|-------------------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------------------------|--------------|--|
| 中央区 | | ヘアースタジオ セブン | シルバーカード持参の方100円引き | 地域に密着したサービスを心掛けております。 | 中央区本町東6-1-7 サンキよしの1F | 北与野駅徒歩15分 | 9:00～21:00 | 月・第二 第三火曜 (定休日 が祭日の 場合は堂 | 048-853-6013 | |
| 中央区 | | ヘアサロン渡辺 | ポイントカード2倍サービス(ポイント2倍)、体調が悪い方への送迎サービス及び出張サービス(送迎・出張料無料) | 市民の綺麗を応援するお店です! | 中央区本町西3-4-10 | | 9:00～19:00 | 毎週月曜日、第2・3火曜日 | 048-853-5582 | |
| 中央区 | | マギー美容院 本店 | 技術メニュー10%OFF | 豊富な美容商品 フェイシャルエステルーム | 中央区八王子5-14-18 | 大宮駅より西武バス白鯨下車徒歩1分 | 8:30～19:00 | 火 | 048-854-7745 | www.maggie-group.com/salon/maggie.html |
| 中央区 | | 美容室 maggie asli 与野店 | 技術メインメニュー10%OFF | 緑と癒しの静かな空間でお迎えいたします | 中央区新中里5-23-8 | 与野駅徒歩5分 | 8:30～18:30 | 火 | 048-833-4832 | www.maggie-group.com/salon/maggie_asli.html |
| 中央区 | | 美making S.R. Objet | 全技術10%OFF | 技術は一流・接客は優しさ、親切、丁寧 | 中央区新中里5-20-9 (与野たつみ通り沿い) | 与野駅より徒歩5分。与野たつみ通り沿い。 | 9:30～19:00 | 火 | 048-810-5661 | www.hair-silkroad.com |
| 中央区 | | 動作法 おおみや | 65歳以上の方は10%OFF(70歳以上の方はもともとOFF価格) | つぎの10年を健やかに。からだ、こころ。 | 中央区新中里4-13-11-112 | 与野本町駅より徒歩7～9分 | 10:00～19:00 | 月・火 | 048-638-0126 | www.dousahou.jp |
| 中央区 | | 宝石岩盤浴トルマリーナ | ・60分の岩盤浴入浴料700円(通常980円～1,200円) ・岩盤浴60分&フェイスエステコース1,980円 | 心臓が弱い方、高齢の方、サウナが苦手の方も入浴後は元気に。 | 中央区大戸1-34-10 | JR南与野駅から徒歩13分/JR浦和駅から5番線バス西戸橋下車 | 10:30～19:00 | 木曜日・祭日 | 048-859-0045 | http://www.eco-academyclub.com |
| 中央区 | | みどりマッサージセンター | 10分延長サービス(予約制) | さいたま市敬老マッサージ補助券が使えます。 | 中央区大戸4-10-8 | 北浦和駅西口徒歩3分 | 11:00～21:00 | 木 | 048-825-9100 | http://shiatsu.web.fc2.com |
| 中央区 | | 美容室 boom 与野本町店 | 技術メニュー10%OFF | ヘアーはもちろん、心身ともにリラックスできます | 中央区鈴谷7-6-1 | 与野本町駅徒歩8分 | 9:00～19:30 | 火 | 048-853-4424 | www.maggie-group.com/salon/boom_yanohoromachi.html |
| 中央区 | | ITC与野インドアテニスクラブ | ・体験レッスン無料 ・テニススクール入会金無料+入会月レッスンチケット(5回分)プレゼント | 足腰に優しい砂入人工芝インドアテニススクール | 中央区鈴谷6-8-39 | 与野本町駅徒歩8分 | 平祝日9:30～22:00(土日8:05～) | 無(スクールのスケジュールに従います) | 048-854-5555 | www.i-tennis.co.jp/ |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|-----------------------------------|--|---|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------|----------------------------|---|
| 中央区 | | 南与野整体療院 | マッサージ30分のみ3,250円→3,000円 | さいたま市敬老マッサージ券取り扱い加盟店 | 中央区鈴谷2-1217-13 | 埼京線 南与野駅 徒歩1分 | 9:00~20:00 | 月曜日 | 048-856-5488 | http://nttbi.itp.ne.jp/0488565488/ |
| 中央区 | | オリーブカフェ 冷えとり | 足湯50%割引 | 病気予防をしてくれる靴下を販売しております。 | 中央区上峰4-13-14 | 与野本町徒歩10分 | 11:00~17:00 | 火(不定休あり) | 048-853-4215 | http://olivecafehietori.net |
| 中央区 | | フーレセラピーサロンPENNA | シルバーカード提示で全コース10%割引※完全予約制 | 完全貸切！女性専用、足で全身を優しくほぐします。 | 中央区上落合8-12-4パシフィック大宮 I 102 | JR大宮駅西口から徒歩12分(駐輪場有、駐車料金サービス有) | 10:00~19:00 | 不定休 | 048-711-7320 | http://foulee-penna.com |
| 中央区 | | はっとりはり・きゅう接骨院(上落合院) | 刺しても痛くない鍼シールプレゼント | 「心をつなぎ、骨をつぐ」のもと、気持ちを含めて施術します。 | 中央区上落合3-10-2-101 | JR北与野駅下車、八幡通り徒歩5分マルエツななめ向い | 8:00~21:00 | なし | 0120-7538-56 | hattorigroup.jp |
| 中央区 | | ラダースポーツ北与野店 | 入会金(2,000円)無料 体験(4,700円)→2,000円 | マンツーマン指導を中心に、一人一人に合ったトレーニングを提案 | 中央区下落合4-12 | JR北与野駅 歩10分 | 9:00~22:30 | 無 | 048-859-9555 | www.laddersports.jp |
| 中央区 | | よの本町接骨院 | EMS電気刺激による体に負荷のかからない筋肉トレーニング 膝トレコース3回 3,240円→2,160円 | 筋肉UPで膝痛・肩痛・腰痛等の解消に！ | 中央区本町東3-8-10 | 与野本町駅徒歩8分、与野本町通り沿い | 9:00~12:00 15:00~19:00 | 水・土曜の午後、日曜、祝日 | 048-851-2366 | http://www.vonohon.com/ |
| 中央区 | | Pet Life Ichimo与野トリミングサロン「beSide」 | グッズ販売「I.M.Select」又はトリミングサロン「beSide」で1,000円以上ご利用頂いた方5%割引 | Pet Life Ichimo与野は小さな家族の生活をトータルにサポートします!! | 中央区鈴谷6-6-19 | 南与野駅又は与野本町駅から徒歩10分 | 9:00~19:00 | 木曜日と日曜・祝日の午後 | 048-799-3551 | https://petlife-ichimo.jp |
| 中央区 | | コスメショップ gerbera(ガーベラ) | カードご提示でお出かけメイク¥1,000→¥500 お買い物頂いた方にお茶一杯 | キレイになれるレッスンができる店 | 中央区下落合3-1-1-1階 | 与野駅から徒歩4分 | 10:00~19:00 | 日・祝日・第1月曜日 | 048-762-8888 | |
| 桜区 | | カットサロン SAK | 300円引き | 出張サービスも行っております | 桜区白鷺551-13 | さいたま新都心駅より北浦和行バス電建北通り下車 | 8:30~19:00 | 月・第2,3火 | 048-858-6399 | |
| 桜区 | | バーバーピース | 初回白髪ぼかし(1800円)顔エステ(900円)どちらかを無料、2回目以降は半額です。カットされたお客様に限ります。 | あなたの隠れ家 リラックスできる理容室 | 桜区大久保領家301-1 | JR北浦和駅より大久保行バス片町下車 | 9:00~19:00 日曜のみ14:00~19:00 | 月曜及び第2,3火曜 | 0800-800-0025 (フリーダイヤル) | http://peace.b.la9.jp |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|--------------------------|---|----------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------|---|
| 桜区 | | アキューパンクチャー 山崎 | お誕生日・お誕生月の方に限り、2,000円で鍼・マッサージ治療をさせていただきます。 | 親切・丁寧な治療を心掛けています。 | 桜区大久保領家454-2 | 北浦和駅より埼玉大学行きバス 埼玉大学下車徒歩7分 | 9:30～19:00 | 水 | 048-853-3738 | |
| 桜区 | | ヘアーサロン フレンズ | 当店平日限定シニアチケットを発行！カット3回で1回分が無料に！！ | 車椅子利用可 玄関スロープ有 | 桜区西堀3-17-35 | 中浦和駅徒歩10分 | 9:00～19:00 | 月・火 | 048-862-5646 | http://blogs.yahoo.co.jp/hs_friends_1984 |
| 桜区 | | しまちゃんマッサージ | 出張専門の為、5km出張無料 施術料30分500円 | いつもニコニコ健康家族 | 桜区道場2-13-19 | 浦和駅より4番5番線のバスで30分 道場下車1分 | 土日9:00～17:00 | 月～金(ただし18:00すぎELOK) | 048-854-6503 | |
| 桜区 | | 美容室 さくら | 金曜日パーマデー通常料金8,000円⇒7,000円 日曜日カラーデー10%割引(※金・日曜日要電話予約) | お飲み物、おやつもご用意しております | 桜区田島2-13-1 | 武蔵野線 西浦和駅徒歩5分 | 9:00～19:00 | 火 | 048-866-5464 | |
| 桜区 | | ピクシースポーツクラブ西浦和 | 入会金無料+初月月会費無料 割安のシニア会費制 | アットホームで楽しいスポーツクラブです | 桜区田島3-19-19 | JR西浦和駅 徒歩3分 | 10:00～23:00 | 月曜日 夏季・冬季休館有 | 048-865-7211 | http://www.k4.dion.ne.jp/~pixy.sc/ |
| 桜区 | | MDS LOHAS STUDIO | 30分のトレーニング or ストレッチ 3,000円→1,500円 | パーソナルトレーニング & ストレッチ専門店 | 桜区下大久保767-3 | 南与野～埼玉大学までバス 徒歩3分 | 10:00～15:00 | なし | 048-857-4868 | |
| 浦和区 | | グリーンフィールド メディカル事業部 | Profhand「足こぎ車いす」 10%割引 | リハビリトレーニングに効果のある足こぎ車いすの専門店 | 浦和区木崎4-17-1-1F | JR北浦和駅下車宮下行きバス東下木崎歩1分 | 9:00～17:00 | 祝日 | 048-832-0888 | http://www.cycle-chair-ri.com |
| 浦和区 | | 瀬ヶ崎スイミングクラブ | 入会金5,250円を無料にいたします。(体験有) | 1986年設立、地域に根ざしたスイミング | 浦和区瀬ヶ崎4-12-8 | 北浦和駅東口から市立病院行きバス 木崎中下車徒歩3分 | 10:00～21:30 | 年末年始 夏季 祝祭日 月末29日～ | 048-886-0002 | http://www5.ocn.ne.jp/~saga-swi/801.html |
| 浦和区 | | (株) ダイゴウ | 金額問わずお買上げによりスタッフが心をこめて、若々しく元気になれるいきいきメーキャップサービスいたします！ | “きれいのよろこび”味わってください！ | 浦和区北浦和1-1-7 | 北浦和駅東口2分 | 10:00～20:00 10:00～19:00 (土日祝) | 第二・第三日曜日 | 048-749-1202 | http://www.p-daigo.co.jp/ |
| 浦和区 | | 西洋館 北浦和店 (クイック&リラクゼーション) | 40分2,580円 70分4,100円 ※平日限定 | 健康な身体作りをお手伝いします！ | 浦和区常盤10-20-29 北浦和イオン2F | JR北浦和駅から徒歩10分、南与野から徒歩12分 | 10:00～19:30 | 年中無休 (イオンの休みに準ずる) | 048-831-0043 | |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|--------------------------|---|-----------------------|---------------------|---------------------|------------------------------|--------------|--------------|---|
| 浦和区 | | 理容ナゴヤ | 当店規定の料金に割引します | 訪問利用業務も承ります | 浦和区常盤3-18-13 | 北浦和駅東口より浦和方面へ徒歩5分 | 9:00～19:00 | 毎週月・火曜日 | 048-832-2552 | |
| 浦和区 | | 美容室 Mulle hair 浦和店 | 技術メニュー20%OFF | 白を基調とした広々とした店内 | 浦和区仲町1-1-13 新洋ビル1F | 浦和駅徒歩5分 | 10:00～20:30 | 火 | 048-834-4124 | www.mullekac.com/ |
| 浦和区 | | ヘア&メイクスタジオ MIMURO | カット&カラーorカット&パーマ 1,000円割引 | 白を基調とした、フォトスタジオ合体型美容室 | 浦和区仲町2-4-22-2F | 浦和駅徒歩5分 | 10:00～19:00 | 火 | 048-827-2155 | www.e-mimuro.com |
| 浦和区 | | うらわ仲町整骨院 | 爪切り、歩き方及び足(体の土台)の見直し | 体の土台から見た膝・腰の改善 | 浦和区仲町2-17-1 | うらもん通り 玉蔵院そば | 8:45～20:00 | 日 | 048-822-8855 | http://simizu-medicalgroup.com/ |
| 浦和区 | | ティアラ 整骨院 | 施術された方に、骨盤ストレッチ、10分サービス | 肩・腰・膝の痛みご相談下さい。 | 浦和区仲町1-3-2 | 浦和駅より西口徒歩2分 | 9:00～12:00 15:00～19:00 | 月 | 048-747-6141 | |
| 浦和区 | | フット・ボディコンディショニングサロン メルティ | 10分延長サービス。(30分以上のコースご予約) | 足元からの健康を考え血行を促す。 | 浦和区仲町2-2-2 | 浦和駅徒歩5分 | 11:00～21:00 (土日祝20:00迄) | 月(祝日は営業) | 048-823-5592 | www.melty-urawa.jp |
| 浦和区 | | カバー ヘア&スパ プリス 浦和店 | 全てのメニューから10%割引させていただきます。 | 明るい2階の店舗で静かでゆったりした時を | 浦和区仲町1-5-7 森寅ビル2F | 浦和駅西口より徒歩3分(仲町商店街内) | 10:00～20:00 | 第2・4火曜日 | 048-823-7316 | |
| 浦和区 | | ハンサムClassic 浦和西口店 | 300円割引 | 個室有。お気軽にお越し下さい(要予約) | 浦和区仲町1-10-1 ポラムビル1F | JR浦和駅西口から徒歩5分 | 火～土10:00～20:00(日祝9:30～19:30) | 月曜日(但し祝祭日営業) | 048-822-0524 | |
| 浦和区 | | Beach 浦和店 | 10%off + ¥1,050トリートメントサービス | 落ち着いた雰囲気です 居心地の良い空間です | 浦和区高砂3-10-1 | JR浦和駅西口徒歩5分 | 10:00～20:00 | 火曜日 | 048-837-7887 | http://www.beach-7.com |
| 浦和区 | | ミツダダンス教室 | 個人レッスン券、団体レッスン券問わずレッスンチケットをお買い求めの際、その都度料金の5%を割引いたします。(制限なし) | ダンスは一生を通じて楽しめるスポーツです | 浦和区岸町7-1-4 細田屋ビル4F | JR浦和駅下車徒歩5分 | 10:30～22:00 | なし | 048-822-2223 | |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|--------------------------|--|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------|---------------|---|
| 浦和区 | | ハンサムClassic 与野駅前店 | 全メニューから200円引きさせていただきます。 | ご家族でお越し頂けるアットホームなお店 | 浦和区上木崎1-10 グランデュオ北街区1F | JR与野駅西口より徒歩2分 | 火～土9:30～19:30(日祝9:00～19:00) | 月曜日(但し祝祭日営業) | 048-833-5588 | |
| 浦和区 | | CANTE チャンテ 与野駅前店 | ・まとまる長持ちカット¥4,200 ・パーマ、カラー、ヘナ、ハーブカラー、トリートメント ⇒ 20%OFF | 車イスの方やお足の不自由な方でもスタッフがサポートいたします | 浦和区上木崎1-3-30 三木ビル | 京浜東北線 与野駅東口 | 9:00～20:00 | 火曜日 | 048-826-5711 | http://www.hair-cante.com/ |
| 浦和区 | | 女性専門 ちいさな治療室 KOHAKU(こはく) | 5分延長いたします。 | 完全予約制待ち時間なしで受けられます。 | 浦和区領家5-4-5 | 北浦和駅徒歩11分 又は浦高前より徒歩1分 | 9:30～18:00 | 水・土・日・祝 | 048-816-5572 | http://homepage3.nifty.com/kohaku |
| 浦和区 | | 理容 ハンサム | カット料金より315円割引させていただきます。 | 安心、丁寧で明るいスタッフが担当します。 | 浦和区北浦和4-1-6 | JR北浦和駅西口徒歩1分 | 月～金9:30～19:30(土日祝9:00～19:30) | 年中無休(正月休みを除く) | 048-831-7515 | |
| 浦和区 | | 理容ポール | 総合調髪料金が割引になります | 耳・頭皮のクレンジング、マッサージ等も有ります | 浦和区北浦和1-14-15 | JR北浦和駅西口 浦和高通り クイーンズ伊勢丹先 | 平日9:00～20:00 土日9:00～19:30 | 月曜日 月1回連休(第3月火) | 048-832-7460 | |
| 浦和区 | | 無痛はり たまはりきゆう院 | 初診料500円引き | 痛くないはり治療で健康を維持しましょう。 | 浦和区東仲町8-17 | 浦和駅徒歩3分 | 9:30～20:00(土曜日19:00) | 日・木・祝祭日 | 048-883-6538 | www.tamahari.jp/ |
| 浦和区 | | 山野愛子美容室分院アトリ ENON | カット(3,240円)→2,480円(シャンプー、ブロー付) カラー(4,960円)→3,880円(ブロー付) | 友達に誉められるようなヘアスタイルを提供します。 | 浦和区常盤10-9-10 | 北浦和駅西口 徒歩6分 ふれあい通り(イオン方向) | 9:00～21:00 | 火曜日 | 048-833-6821 | |
| 浦和区 | | フラダンス教室 ナーパアオカラー | 入会金(5000円+税)が無料 | フラダンスで心も体も健康に! | 浦和区岸町4-25-15 小松ビル201 | 浦和駅西口徒歩7分 | 10:00～21:00 | 日曜日 | 070-1251-0801 | http://napuakala.com/ |
| 浦和区 | | スタジオエール | 当スタジオ「シニアストレッチクラス」ご入会の際、入会金半額免除 | キッズからシニアまで、健康と楽しさを応援! | 浦和区北浦和4-3-11 トンポビル6F | JR北浦和駅西口徒歩1分 | 9:00～21:00 | なし | 070-3332-1133 | http://studiovell.business.site/ |
| 浦和区 | | ブルードア(ヘッドスパ等) | 施術料金より1,000円引き | いつでも気軽に通える良心的なサロン | 浦和区仲町2-6-1-201 | 浦和駅西口12分 | 9:00～21:00 | 不定休 | 048-741-6623 | |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|----------------------------------|--|--|---------------------------|-------------------------------|-------------|------------------|--------------|---|
| 浦和区 | | Bump Up 浦和 | コース入会で(16回以上)10%引き 入会金半額 | マンツーマンでおこなうパーソナルトレーニングジムです。 | 浦和区仲町1-3-9-303 | JR浦和駅徒歩3分 | 10:00~ | なし | 048-764-8829 | http://bumpup-japan.com/urawa.html |
| 浦和区 | | ストレッチファクトリー浦和店 | 平日10:00~17:00の間 ストレッチ60分 4,000円(何度でも) | 独自の技術による効果! あきらめていた「コリ」「痛み」に | 浦和区高砂2-8-1 ハギワラビル1F・2F | 浦和駅西口徒歩4分 | 10:00~21:00 | 不定休 | 048-815-9191 | http://stretch-factory.com/ |
| 浦和区 | | ブローズ・イン ^{ひがの} 日向野政雄の美容室 | 送迎無料又は料金の10%引 | アメリカ在勤6年 N.Yライセンス 当地にて30年余のキャリア | 浦和区元町2-13-5 マンション内田1F | 北浦和駅東口より3分 | 9:00~21:00 | 火曜 不定日 | 048-885-4897 | |
| 浦和区 | | スポーツ スパ アスリエ与野 | ・入会金3,240円(税込)⇒0円・初心者でも安心サポート。入会して最初のご利用から最大8回までマンツーマンでサポート。 | 運動を通してあなたの人生をハッピーに! | 浦和区上木崎2-3-6 | JR京浜東北線与野駅東口徒歩5分 | 10:00~23:00 | 毎週木曜日 | 048-833-8282 | https://www.athlie.ne.jp/yono |
| 浦和区 | | エステビューティーサロン浦和店 | ・ビジター金額からの半額にて ・トリートメント後にアフタードリンクサービス | 地域密着型 20代~80代まで来店してます | 浦和区高砂2-4-8 レインボー高砂ビル4F | JR浦和駅 | 10:00~20:00 | 水曜・日曜・祭日 | 048-831-7203 | http://www.esthy.com |
| 浦和区 | | ネクサスフィットネス浦和東口 | ・体験料金半額(通常10,800円) ・入会金無料(通常32,400円) | 浦和駅東口近く 完全個別指導型パーソナルトレーニングジム | 浦和区東仲町11-1 石毛ビル3F | 浦和駅東口徒歩1分 | 10:00~22:00 | 日曜 | 048-789-7017 | |
| 浦和区 | | ラディウムヘアーデザイン | 資生堂アクアインテンシブトリートメント 通常価格1,080円→無料サービス | お悩みを解決し、自分らしさもあるヘアスタイルをご提案します。 | 浦和区常盤1-5-1 吉岡ビル1F | 浦和駅徒歩7分 常盤公園入口近く | 10:00~20:00 | 火曜日 | 048-711-2139 | http://www.radiumhairdesign.com |
| 浦和区 | | ラドン健康館すずらん 北浦和店 | 初回ラドン浴無料 5回トライアルチケット1,000円引き 4,000円 10回数券を5,000円引き19,500円 | 服を着たまま玉川温泉の100倍ラドン浴。 | 浦和区常盤3-18-6 西脇ビル2階 | 京浜東北線北浦和駅東口徒歩3分。近隣コインパーキング有り。 | 9:30~20:30 | 祝日(HPに営業カレンダー公開) | 048-711-4797 | https://suzuran.radon-shower.jp/ |
| 浦和区 | | 一般社団法人日本声磨き普及協会 | 入会金1万円無料 | 美容にも健康にも効果がある健康声磨きでいつまでも若々しく | 浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和201号 | JR浦和駅西口徒歩3分 | 10:00~18:00 | なし | 048-829-9624 | https://koemigaki.com |
| 南区 | | ライフ快療院 | 全コース10%割引 | 腰痛や肩こりが薬やマッサージ、電気治療で良くならない方は一度、ご相談下さい! | 南区南浦和2-30-11 | 南浦和駅東口徒歩5分 | 9:30~19:30 | 月曜定休 | 0120-428-099 | www.life-k.jp |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|----|---------|-----------------------|--|------------------------------------|-----------------------|-----------------|---|---------------|--------------|---|
| 南区 | | 漢方気功整体院 | 整体施術 40又は60分コース 20%引で行います | 一人一人最も適切な施術を行います | 南区南浦和2-39-2 第一大雄ビル1F | JR南浦和駅東口徒歩1分 | 10:00~21:00 | 水 | 048-883-5979 | |
| 南区 | | ヘアデザイン チャンテ | ・カット+ヘナ+ハーブカラー⇒9,450円 ・まとまる長持ちカット4,200円 ・カット+カラー+ハリコシヘアエステ⇒9,450円 ・カット+パーマ+ハリコシヘアエステ⇒9,450円 | 店内バリアフリーにより車イスの方も利用可 | 南区南浦和3-3-17 1F | 南浦和駅東口 徒歩3~5分 | 9:00~20:00 | 火曜日 | 048-883-2286 | http://www.hair-cante.com |
| 南区 | | ヘアサロン石井 | 平日のみ300円割引 | 創業45年 年配者に優しいお店です | 南区南浦和2-18-11 | 南浦和駅東口 徒歩5分 | 9:00~20:00 | 毎週月曜日、第2・3火曜日 | 048-885-7068 | |
| 南区 | | かりこみ接骨院 | 施術時カード提示で、お好きな場所を5分間無料マッサージ | 車イス、ベビーカーのままお入り頂けます | 南区南浦和2-7-17 佐藤ビル1F | JR南浦和駅東口より徒歩5分 | 平日8:30~12:00 15:00~19:30 土曜8:30~14:00 | 日・祝日 | 048-699-7725 | http://www.kari-sekkotsu.com/ |
| 南区 | | あおば治療院 | 初見料(1,000円分)をサービス。さらに治療代1,000円分相当をサービス。(マッサージ・鍼・灸・指圧からお選び頂けます。) | 腰痛・肩こりから坐骨神経痛、交通事故治療まで、まずはお試しください。 | 南区南浦和2-32-8 | JR南浦和駅東口より徒歩約5分 | 9:00~19:00 | 日曜・祝日 | 048-881-5553 | http://www.aoba-reenki.com |
| 南区 | | 株式会社ヘアワーク 南浦和スタジオ | ・ウィッグ購入の方10%off ・下取り最高3万円(オーダーウィッグ購入の方限定) 詳しくはお問い合わせ下さい。 | 薄毛の悩み、ウィッグ、かつら試着、相談無料 | 南区南本町2-3-9第一セイコービル5F | 南浦和駅徒歩3分 | 10:00~18:00 | 日・水 | 0120-86-9676 | www.hairwork.net/ |
| 南区 | | クリニカルエステ花蔵 南浦和店 | 体験コース ¥500引き | シミケア専門エステサロン まずはご体験ください | 南区南本町1-7-4 まるひろ南浦和店3F | 南浦和駅西口徒歩1分 | 10:00~20:00 | まるひろ南浦和店と同日 | 048-865-8790 | www.hanakura.net/ |
| 南区 | | 彩の街整骨院 | 初診の方へ湿布1袋プレゼント | 肩腰膝の痛み、交通事故治療なら当院へ | 南区南本町1-5-8 | 南浦和駅西口徒歩1分 | 平日9:00~12:30 15:00~20:00 土日9:00~12:00 15:00~18:00 | 水・祝 | 048-764-8318 | http://www.sainomachigroup.jp/ |
| 南区 | | 浦和ヘルシープラザ | 入会金50%割引 | 幅広い年齢の方がトレーニングに励んでいます | 南区南本町2-1-2 プラザマツヤ4F | JR南浦和駅西口より徒歩1分 | 12:00~22:00 | 日曜日 | 048-864-6058 | http://homepage3.nifty.com/uraga-healthy-nisra/ |
| 南区 | | リラクゼーションサロン ドルフィン南浦和店 | 10分延長(キャンペーン期間中は利用不可。カード提示者のみ有効) | 整体・足ツボ・アロマ・リンパ・角質ケア | 南区南本町1-3-13 瀬里花ビル3F | 南浦和駅徒歩1分 | 11:00~23:00 | 水 | 048-836-3313 | www.mei-lei.com/dolphin |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|----|---------|------------------------|--|---------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|-----------|--------------|---|
| 南区 | | スポーツクラブNAS 武蔵浦和 | いつでも入会事務手数料2,100円⇒無料！ 施設体験500円(1回限り)※レンタル付 常時見学受付中！見学の方に紅茶サービス | 武蔵浦和駅より徒歩1分！のクラブです | 南区別所7-6-8 ライブタワー武蔵浦和3F | 武蔵野線 埼京線 武蔵浦和駅徒歩1分 | 10:00~23:00 | 月 | 0120-73-6340 | www.nas-club.co.jp/59/ |
| 南区 | | エムス ヘアー ライブ | 技術料金10%OFF | 白を基調としたアットホームなお店です | 南区別所7-6-8-202 ライブタワー2F | 武蔵浦和駅東口徒歩1分、須原屋の横奥 | 10:00~20:00 | 火・第三水曜 | 048-863-5969 | |
| 南区 | | ハツミ美容室 | 前日までにご予約された方に限り5%割引いたします。ただし、店舗品、早朝、着付、メイクを除きます。 | お気軽にどんなことでもお尋ねください！ | 南区別所3-5-4 | JR浦和駅、武蔵浦和駅より徒歩15分 | 9:00~18:00 | 火曜日、第三水曜日 | 048-861-7928 | |
| 南区 | | 武蔵浦和整体院(カイロプラクティック研究所) | 施術料一回5,000円を4,000円に割引(回数券は6回券で2万円。一回3,333円となります) | 気功療法により痛みを解消します。 | 南区白幡3-13-4 第2隆伸ビル1F | 武蔵浦和駅より徒歩5分 | 9:00~19:00 (但し日曜は17時迄) | 月 | 048-839-3222 | http://musashiurawa-seitai.com/ |

| | | | | | | | | | | |
|----|--|-------------------|---|----------------------|--------------|--------------------------------------|---------------------------|----------|---------------|--|
| 南区 | | カットハウス リトルてんてん | フルコース→60~79才まで1,480円、80~89才まで1,000円、90才以上500円 | 小さいけれど明るいお店です | 南区白幡5-4-8 | 武蔵浦和駅より徒歩7分(武蔵会館裏) | 7:00~18:00 | 火曜日 | 080-4134-0240 | |
| 南区 | | 指圧マッサージの店 ホットひといき | 指圧マッサージ40分、60分各コース10%割引 | 真心こめて指圧マッサージでホットひといき | 南区文蔵2-24-2 | 南浦和駅徒歩10分 南陸橋通りガストとダイソーの路地入る | 10:00~20:00 | 火・祝 | 048-864-2966 | |
| 南区 | | 美容室ケイ | パーマ 10%割引 | 駐車場あり。バリアフリー | 南区文蔵4-1-14 | 南浦和駅西口徒歩10分 | 9:00~18:00 | 火 | 048-862-9025 | |
| 南区 | | ヘルス・ケア 後藤 | 技術料10%OFF | 笑顔と健康いつまでも | 南区辻2-23-5 | 国際興業バス 辻五反田 | 10:00~17:00 | 土・日・祝 | 048-863-4575 | |
| 南区 | | めぐみ整骨院・整体院 | 無料治療体験！ | 交通事故治療・骨盤矯正治療専門 | 南区四谷3-2-3-1F | 武蔵浦和から田島通りを直進徒歩12分 武蔵浦和ー西浦和からバスで四谷下車 | 8:30~12:00 15:00~19:30 | 土曜午後・日・祝 | 048-864-6767 | |
| 南区 | | HAIR CLUB | カット・パーマ・カラーいずれか10%割引 | アットホームな路面店のお店です。 | 南区四谷1-7-3 | 武蔵浦和駅から田島団地行きバス田島通りバス停前 | 9:00~18:30 | 火 | 048-862-5188 | www.hair-club.co.jp |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|----|---------|--|---|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------|---|-------------------|---------------|---|
| 南区 | | ヘアーサロン コンチェ | 料金から500円割引またはサービス粗品 | 気軽に大人から子供まで通えるサロンです | 南区曲本1-13-11 | JR武蔵浦和駅曲本バス停より5分 | 8:30~20:00 | 毎週月曜、第三月・火曜 | 048-862-4426 | |
| 南区 | | 日本水質保障株式会社 | 膝、腰、腕の痛みに効く、お買い上げ10%引き。送料無料で。 | 体内静電気が「うずまき」となり痛みを癒す。リウマチ他に効く。 | 南区内谷4-14-13 | 武蔵浦和駅より徒歩15~18分 | 8:30~17:30 | 日・祭 | 048-864-1187 | http://www.n-mizu-h.jp/ |
| 南区 | | 理容室 カットサロン リアル | 基本料金から数百円引きで、プラス技術サービス | 長年のキャリアと技術と安心を売る | 南区内谷5-2-20 | JR武蔵浦和駅から戸田車庫行き内谷下車 | 8:45~19:00 | 毎週月曜日・第二、三月・火曜日連休 | 048-862-9767 | |
| 南区 | | 村上はり灸院 | 初診料1,000円引 施術料10%割引 | 肩こり、腰痛、膝痛、訪問治療も行います | 南区広ヶ谷戸10-19 | JR浦和駅、東浦和駅よりバス10分「稲荷越」下車 | 9:00~19:30 | 日曜・祝日・水曜日午後 | 048-877-1168 | |
| 南区 | | ゆず薬局 | ご来店いただいた方に、血流を良くし、体の冷えをとる薬用人参配合の若甞ドリンク1本(648円相当)を無料試飲サービス | あなたの町のかかりつけ薬局 | 南区関1-8-3 | JR埼京線中浦和駅から徒歩約5分 | (月)8:30~13:00 (火・木・金)8:30~19:30 (土)8:30~17:00 | 水曜日・日曜日・祝日 | 048-838-2233 | |
| 南区 | | ヨサ パーク Yosa park 光美薔(ひかりみらい) | 足湯(水素)3,000円→2,000円 エッジリンパマッサージ3,000円→2,000円 ヨサ4,500円→3,500円 | ハーブと水素で温めて輝く美と健康をゲット | 南区白幡6-1-18 | 武蔵浦和駅歩15分 根岸5丁目バス停5分(徒歩) | 10:00~20:00 | 不定休 | 048-679-0051 | http://coco.jp/hikarimirai/ スマホ http://coco.jp/sp/hikarimirai/ |
| 南区 | | ドルフィン ビーチ ヨガ & トレーニング スタジオ training studio | 初回体験 1,000円 メンバー登録料 無料 | 少人数制で未経験でも安心なヨガスタジオ | 南区文蔵2-1-4 サクラビル301 | JR京浜東北線 南浦和駅西口徒歩4分 | 9:00~21:00 | 不定休 | 080-3028-5647 | http://www.dolphinbeach-yoga.com |
| 南区 | | Organic gym (パーソナルトレーニングジム&スタジオ) | 入会金¥10,000⇒無料、年会費・月会費・更新費なし | 5年後も元気で動きやすいカラダ作りを応援します! | 南区南浦和2-33-13 A.M.U 5F | 南浦和駅東口徒歩3分 | 平日 10:00~23:00 土日祝 9:00~18:00 | 木曜日 | 048-708-0924 | http://organic-gym.com/ |
| 緑区 | | 株式会社 鈴や商事 浦和センター | 週7本で3ヶ月以上契約していただくと、1週間分無料。「さいたま市おむつ事業」利用者様、1ヶ月分を分けてお届け。 | 牛乳のお届けで健康生活 見守りサービス実施 | 緑区山崎1-10-20 | JR北浦和駅東口より東新井団地行きバス「山崎」下車 | 平日9:00~17:00 土・祝日9:00~12:00 | 日曜日 | 0120-014-736 | |
| 緑区 | | パーバーサンファン | 平日火・木・金曜日11時~4時に限り通常3,700円の調髪料金を3,500円 通常5,500円の白髪染めを5,000円に。 | 無料送迎、訪問理容許可店 スロープ付 | 緑区馬場2-47-2 | 東浦和駅よりさいたま東営業所行バス 宮本1丁目下車1分 | 平日8:30~19:00 土・日・祝8:30~18:00 | 毎週月・火 | 048-874-0440 | www.sanfan.jp |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|------------------|---|--------------------------|----------------------|------------------------|--|------------------|---------------|---|
| 緑区 | | ハンサムClassic 東浦和店 | カット料金から100円引きさせていただきます。(女性はシェービングでも割引いたします) | 男性、女性問わずご来店いただけます。 | 緑区東浦和1-15-1 MYビル1F | JR東浦和駅徒歩1分(グルメシティ向い) | 火～土10:00～20:00(日祝9:30～19:30) | 月曜定休(但し祝日は営業) | 048-876-3898 | http://ameblo.jp/hsg012/ |
| 緑区 | | カットサロン GINZA | 65歳以上の方全メニューから100円割引させていただきます。 | バリアフリー・駐車場有、是非お越し下さい | 緑区東浦和5丁目12-3 新和ビル1F | JR東浦和駅徒歩3分(ファミリーマート向い) | 火～金9:30～19:30(土日祝9:00～19:00) | 月曜日(但し祝祭日は営業) | 048-712-5101 | |
| 緑区 | | 美容室アン 本店 | ・カット→1,000円引き ・毛染め→10%引き | 静かで落ち着いたお店、経験豊富な美容技術 | 緑区東浦和7-31-2 | 武蔵野線、東浦和駅下車 徒歩10分(バス有) | 9:00～18:00 | 火曜日、正月三日 | 048-874-0840 | http://anan.style.cococan.jp |
| 緑区 | | 美容室アン2 駅前店 | ・カット→1,000円引き ・毛染め→10%引き | 落ち着いたお店でのいい接客 | 緑区東浦和5-1 サンパティックビル2F | 武蔵野線、東浦和駅駅前(マクドナルド2F) | 日・祭日9:00～19:00 平日10:00～20:00 | 8月お盆→臨時休日あり 正月三日 | 048-873-8115 | |
| 緑区 | | 健康回復サロン リラックス | シルバーカード持参の方は10%割引 | 安全でソフトに体の「こり」をほぐします | 緑区東浦和5-15-5 | 東浦和駅前通りを北へ約5分 | 10:00～19:00 | 火曜日 | 048-876-3323 | |
| 緑区 | | 理容スドウ | 施術作業料金の5%引き | | 緑区太田窪1-3-15 | | 9:00～18:00 | 月曜・火曜日 | 048-882-9789 | |
| 緑区 | | 東浦和たんぽぽ鍼灸院 | 肩こり、膝痛、慢性症状のケアのお客様ハンドマッサージプレゼント | 自律神経調整の得意な鍼灸院です。 | 緑区東浦和1-20-18 | JR東浦和駅徒歩3分 | 9:00～17:00 | 日曜日 | 080-3245-5326 | http://tampopo.koniki.jp |
| 緑区 | | トップウェルネスさいたま | 入会金無料! | お手軽な料金設定のスポーツとカルチャーの総合施設 | 緑区三室1261-2 | 北浦和駅よりバス「教育センター前」下車2分 | 平日9:00～22:00 土曜9:00～20:00 日曜9:00～17:00 | 無休 | 048-875-5211 | |
| 岩槻区 | | カットクラブ アート | 総合カット料金より5%割引(他カードとは併用できません) | ふれあいを大切に出張・送迎いたします。 | 岩槻区小溝26-51 | 豊春駅徒歩10分 | 9:00～19:00 | 月・火 | 048-794-2242 | |
| 岩槻区 | | ひなの里整骨院 | 通常200円でご利用いただいているウォーターベッドを、シルバーカードを提示していただくと無料でご利用いただけます。 | 首・肩・膝・腰の相談は是非、当院へ! | 岩槻区東岩槻4-1-9 YSビル1F | 東武野田線 東岩槻駅 南口から徒歩1分 | 8:30～12:00 15:00～20:00(土曜は18:00迄) | 日・祝日 | 048-876-8880 | |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|--------------------------------|---|----------------------|---------------------|------------------------|------------------------------|--------------------|---------------|--|
| 岩槻区 | | メンズカットハウス YOU | 平日525円引き。(土・日・祝は除く) | 男性カットサロン 理容室 | 岩槻区表慈恩寺1620 | 東武野田線東岩槻駅 徒歩20分 | 9:30~18:30 | 月曜・火曜不定休 | 048-794-1559 | http://www.cuthouse-you.com |
| 岩槻区 | | 理容ロイヤル店 | 男性調髪料金500円引きのサービス券を進呈 | 子供から大人までファミリー的なお店です。 | 岩槻区浮谷2508 | 岩槻駅から東川口駅行きバス浮谷下車 | 8:30~19:30 | 月・第2,3火曜 | 048-798-7311 | |
| 岩槻区 | | エステサロン ボディスタイリスト サラン(オフィス・サロン) | 20%割引 2km圏内送迎付き | リンパトリートメント専門店 むくみ解消 | 岩槻区原町6-25 | 東武野田線岩槻駅 送迎有り | 9:30~20:30 | 完全予約のため不定 | 090-3201-0276 | |
| 岩槻区 | | ビーライン岩槻店 | 入会金0円 健康管理費0円 体験会0円 | 年齢不問、女性だけの30分フィットネス | 岩槻区太田2-4-14 | 東武野田線 岩槻駅 | 9:30~20:30 | 日曜日・祝日(休館時間有) | 048-749-8363 | http://www.ss-line.jp/ |
| 岩槻区 | | 理容メロディー | 技術料 10%割引 | お子様からご高齢者まで幅広く親切に接客 | 岩槻区東町2-7-2 | 東武線岩槻駅から徒歩15分 | 9:00~19:00 | 毎月曜日、第2・3月火連休 | 048-757-6000 | |
| 岩槻区 | | 美容室 Style-H | オールメニュー10%OFF | アットホームで、あたたかい美容室です。 | 岩槻区本町4-2-9 | 岩槻駅徒歩5分 | 9:00~19:00 | 火・第三水曜 | 048-756-5520 | www.stvle-h-since2009.com |
| 岩槻区 | | シオン 理容室 | 平日(火曜~金曜)に御来店ください。ポイントカードで料金を割引します。 | 技術!衛生!親切!お気軽にご来店下さい! | 岩槻区本町1-4-20 | 岩槻駅前徒歩1分 | 8:30~19:00 | 月 | 048-758-7775 | |
| 岩槻区 | | 美容室 と魔と | 通常シルバー料金2,100円からシルバーカードご持参の方200円割引させていただきます。 | 予約ナシ!明るくアットホームな店!! | 岩槻区本町3-8-15 平野ビル1F | 東武野田線 岩槻駅から徒歩2分(マルエツ東) | 平日9:30~19:30 日祝9:00~19:00 | 月曜日定休(但し、祝日は営業) | 048-757-9953 | |
| 岩槻区 | | 美亀。(みき) | ・初回エステ(美顔)をされた方に2,000円相当のパックサービス ・3,000円お買い上げの方無料配達 | エステを取り入れたトータルケアの化粧品店 | 岩槻区本町3-2-5 ワッツビルB1F | 東武野田線 岩槻駅下車1分 | 10:00~19:00 | 金曜日 | 048-758-0687 | |
| 岩槻区 | | ヘアサロン・ダンディー | 調髪料金平日(火~金曜日)100円割引 | 車イスの方もお気軽にお越し下さい。 | 岩槻区本丸3-1-10 | 岩槻駅徒歩18分 | 平日8:30~19:30 土・日・祝8:30~19:00 | 月曜、第三月・火曜(月曜祝日は営業) | 048-758-2290 | |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|---------|-----------------------------|---|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|----------------|---------------|---|
| 岩槻区 | | 古川カイロプラクティックセンター さいたま整体院 | 初回に限りカード提示で施術料金を1,000円割引 | 腰痛・手足のしびれ・神経痛・関節痛など、当院へご相談ください！ | 岩槻区本丸3-24-32 | 東岩槻駅より徒歩15分 岩槻駅より徒歩20分 | 平日9:00~20:00 土日9:00~16:00 | 第2・4・5日曜、祝日 | 048-756-1371 | http://www.furukawa-chiro.com |
| 岩槻区 | | クルーズヘア | お飲物のサービス(水、お茶、コーヒー等) 又は、あめやお菓子のサービス | アットホームなサロン人と髪にやさしい店 | 岩槻区諏訪1-5-4 | 東岩槻駅より徒歩10分 | 9:00~18:30 | 毎週月曜日、火曜日 | 048-794-0323 | |
| 市外 | | ビーライン新松戸店 | 入会金0円 健康管理費0円 体験会0円 | 年齢不問、女性だけの30分フィットネス | 千葉県松戸市新松戸3-91 センチュリービル2F | JR武蔵野線 新松戸駅 | 9:30~20:30 | 日曜日・祝日(休館時間有) | 047-345-8300 | http://www.ss-line.jp/ |
| 市外 | | 健康ランド 武蔵野 (株)武蔵野会館) | シルバーカード提示で入館料通常1,290円→1,080円 | 健康と美肌の湯で憩いのひと時を！ | 川口市柳崎1-22-1 | 南浦和駅東口より無料送迎バスあります | 10:00~09:00 | 年中無休 | 048-261-6111 | www.musashino-kaikan.com |
| 市外 | | ヘアサロン ショージ | 総合調髪3,500円のところ→平日2,800円、土日祭3,000円 | マッサージ付でリラクゼーション | 埼玉県越谷市せんげん台西5-6-9 | せんげん台駅徒歩15分 駐車場有 | 9:00~19:00 | 月曜日 第2・3火曜日 | 048-978-3898 | |
| 市外 | | 天然温泉 花咲の湯 HANASAKI SPA | 平日入浴料200円引き(大人お一人様1回限り) | 温泉や炭酸泉など12種類のお風呂で健康作り | 埼玉県上尾市原市570 | 原市駅徒歩4分 | 10:00~25:00 (最終受付24:00) | 無休(年に数回設備点検休館) | 048-723-3726 | http://hanasakispa.jp/ |
| 市外 | | ビーライン上尾原市店 | 入会金0円 健康管理費0円 体験会0円 | 年齢不問、女性だけの30分フィットネス | 埼玉県上尾市原市576 | 埼玉新都市交通 原市駅 | 10:00~21:00 | 火曜日・祝日(休館時間有) | 048-720-5477 | http://www.ss-line.jp/ |
| 市外 | | スタジオフォルテ | 1レッスン1,500円⇒500円 | 音楽にあわせて楽しく健康体操をしましょう | 埼玉県上尾市緑ヶ丘3丁目3-11-2 PAPA ショッピングアベニュー2F | 北上尾駅徒歩5分 | 10:00~19:00 (カレンダーにより17:00まで) | 不定休 | 048-775-3094 | http://studioforte.web.fc2.com/ |
| 市外 | | 天然温泉ゆの郷 SpaNusaDua(スパヌサドウア) | 入浴セット付き入館料1230円~1330円→1100円(大人5名まで) お風呂の日は入浴料710円→300円タオル持参 | 川口初の天然温泉！美人の湯といわれています | 川口市上青木1-2-30 | JR西川口駅東口より無料送迎バス有、徒歩約15分 | 10:00~翌9:00 (最終入館は7:00まで) | 不定休 | 048-254-1126 | http://kawasuchi-yunosato.com/ |
| 市外 | | ヒーリングサロンLechst(レクスト) | 通常12000円のカウンセリングを初回限定で2880円 | 心理カウンセリングで心を平和にしませんか | 群馬県伊勢崎市今泉町1-9-1アリス今泉202 | 東武伊勢崎線 新伊勢崎駅より徒歩7分 | 10:00~20:00 | 不定休 | 080-7960-0931 | http://lechst.link/ |

さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

| 区名 | グループ店名等 | 店舗・施設名 | 割引等の特典内容 | 店舗PR | 住所 | 交通アクセス | 営業時間 | 定休日 | 電話番号 | ホームページURL |
|-----|-----------|---------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------|------------|-------------|-----|--------------|--|
| 北区 | 東武スポーツクラブ | 東武スポーツクラブ えきスポ 土呂 | スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料 | 東武ストア4階です。買い物も便利です！！ | 北区土呂町1-6-3 土呂メイン4階 | 土呂駅西口駅前 | 10:00~23:30 | 火 | 048-660-1371 | www.tobusports.co.jp |
| 岩槻区 | 東武スポーツクラブ | 東武スポーツクラブ えきスポ 岩槻 | スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料 | 岩盤浴やエステ・ゴルフもあります！ | 岩槻区本町1-1 TBOX3階 | 岩槻駅徒歩1分 | 10:00~23:30 | 月 | 048-758-8916 | www.tobusports.co.jp |
| 見沼区 | 東武スポーツクラブ | 東武スポーツクラブ おおわだ | スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料 | 大和田駅から徒歩0分です！ | 見沼区大和田町2-1776 | 大和田駅徒歩0分 | 10:00~23:30 | 月 | 048-686-5441 | www.tobusports.co.jp |
| 市外 | 東武スポーツクラブ | 東武スポーツクラブ プレオン ふじみ野 | スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料 | お風呂などリラクゼーション施設も充実！！ | 埼玉県富士見市ふじみ野西1-19-1 | ふじみ野駅徒歩1分 | 10:00~23:00 | 火 | 049-256-8955 | www.tobusports.co.jp |
| 市外 | 東武スポーツクラブ | 東武スポーツクラブ プレオン北越谷 | スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料 | 改札出ですぐ、プール2面あります！ | 埼玉県越谷市大沢3-4-21 | 北越谷駅徒歩0分 | 9:00~23:30 | 月 | 048-979-3051 | www.tobusports.co.jp |
| 市外 | 東武スポーツクラブ | 東武スポーツクラブ リ・プレオン新越谷 | スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料 | 大人だけのスペースでゆっくり運動できます | 埼玉県越谷市南越谷2-1-39 | 新越谷駅徒歩3分 | 9:00~23:30 | 火 | 048-961-3210 | www.tobusports.co.jp |
| 市外 | 東武スポーツクラブ | 東武スポーツクラブ みなみさくらい | スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料 | 駅改札から直結です。雨にも濡れません！！ | 埼玉県春日部市米島1185 | 南桜井駅徒歩0分 | 10:00~23:00 | 月 | 048-745-2010 | www.tobusports.co.jp |
| 市外 | 東武スポーツクラブ | 東武スポーツクラブ プレオンせんげん台 | スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料 | 地域最大級の施設です | 埼玉県越谷市千間台西2-1-1 | せんげん台駅徒歩1分 | 10:00~23:00 | 火 | 048-974-2121 | www.tobusports.co.jp |
| 市外 | 東武スポーツクラブ | 東武スポーツクラブ まつばら | スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料 | プール・マシーン他、屋上テニスコート有り | 埼玉県草加市栄町2-3-8 | 草加駅徒歩3分 | 10:00~23:30 | 無 | 048-936-1181 | www.tobusports.co.jp |