



# 目次

## 生きがい支援

### 1 敬老・慶祝

|           |   |
|-----------|---|
| 敬老会等事業    | 5 |
| 敬老祝金      | 5 |
| 敬老マッサージ補助 | 6 |

### 2 交流施設

|                       |    |
|-----------------------|----|
| シニアふれあいセンター（老人福祉センター） | 7  |
| シニア憩いの家（老人憩いの家）       | 8  |
| 健康福祉センター西楽園           | 9  |
| 宝来グラウンド・ゴルフ場          | 10 |
| 高齢者生きがい活動センター         | 11 |
| 高齢者だんらんの家             | 11 |

### 3 ボランティア活動

|                    |    |
|--------------------|----|
| り・とらいふのボランティアマッチング | 12 |
| いきいきボランティアポイント事業   | 13 |

### 4 仕事

|            |    |
|------------|----|
| シルバー人材センター | 14 |
|------------|----|

### 5 趣味・教養等

|            |    |
|------------|----|
| 老人クラブ      | 16 |
| シルバー作品展覧会  | 16 |
| シニアユニバーシティ | 17 |
| 長寿応援ポイント事業 | 18 |
| アクティブチケット  | 19 |

### 6 セカンドライフ相談窓口

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 「り・とらいふ」（セカンドライフ支援センター） | 23 |
|-------------------------|----|

## 介護保険のサービス

|          |    |
|----------|----|
| 介護保険の仕組み | 24 |
|----------|----|

|               |    |
|---------------|----|
| 介護保険の被保険者     | 25 |
| 要介護（要支援）認定の申請 | 26 |
| サービスにかかる費用    | 28 |
| 介護保険料の額と納入方法  | 29 |

### 地域支援事業

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 一般介護予防事業                        | 31 |
| シニアサポートセンター(地域包括支援センター)：包括的支援事業 | 33 |
| 圏域別区町名（アイウエオ順）住所一覧表             | 34 |

## 高齢者福祉サービス等

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 重度要介護高齢者紙おむつ等支給事業          | 38 |
| 重度要介護高齢者訪問理・美容サービス事業       | 39 |
| 重度要介護高齢者等寝具乾燥事業            | 39 |
| 入浴サービス（浴場利用事業）             | 40 |
| シルバーカードの発行                 | 41 |
| シルバー元気応援ショップ               | 41 |
| あんしんコールセンター相談事業（緊急通報機器の設置） | 41 |
| ひとり暮らし高齢者安否確認              | 42 |
| 福祉電話設置                     | 42 |
| 日常生活用具の給付                  | 42 |
| 徘徊（はいかい）見守りSOSネットワーク事業     | 43 |
| 徘徊（はいかい）高齢者等探索サービス事業       | 43 |
| 成年後見制度利用支援事業               | 44 |
| 生活支援ショートステイ                | 45 |
| 在宅介護支援センター                 | 46 |

### 認知症関連事業

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 認知症相談                     | 47 |
| 認知症疾患医療センター               | 47 |
| 認知症情報共有パス「つながりゅう ささえ愛ノート」 | 48 |
| 認知症カフェ（オレンジカフェ）           | 49 |
| 認知症初期集中支援チーム              | 52 |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 認知症ガイドブック（認知症ケアパス）※認知症チェックリスト付き | 52 |
| 若年性認知症支援事業                      | 54 |
| 認知症サポーター養成講座                    | 54 |
| 認知症サポーターステップアップ講座               | 55 |
| もの忘れ検診                          | 56 |

## 住まい

|                    |    |
|--------------------|----|
| 介護予防高齢者住環境改善支援事業   | 57 |
| 要介護高齢者居宅改善費補助事業    | 58 |
| 高齢者民間賃貸住宅住替え家賃助成事業 | 58 |
| 民間賃貸住宅入居支援         | 59 |
| サービス付き高齢者向け住宅      | 60 |
| 不動産担保型生活資金貸付制度     | 61 |
| マイホーム借上げ制度         | 61 |

## 税

|             |    |
|-------------|----|
| 障害者控除対象者認定書 | 62 |
| おむつ代の医療費控除  | 62 |
| 固定資産税の減額措置  | 62 |

## その他の支援

|                     |    |
|---------------------|----|
| ふれあい収集（家庭ごみの収集）     | 63 |
| 緊急時安心キットの配布         | 65 |
| <b>さいたま市社会福祉協議会</b> |    |
| 車いすの貸し出し            | 66 |
| ふれあい会食サービス          | 66 |
| 在宅高齢者等宅配食事サービス      | 66 |
| 地区社会福祉協議会（地区社協）の紹介  | 67 |

## 市内高齢者事業所等一覧

|                         |    |
|-------------------------|----|
| シニアサポートセンター（地域包括支援センター） | 68 |
|-------------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| 在宅介護支援センター          | 69 |
| 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設） | 70 |
| 介護老人保健施設            | 73 |
| 介護療養型医療施設           | 74 |
| 介護医療院               | 75 |
| 軽費老人ホーム（ケアハウス）      | 75 |
| 養護老人ホーム             | 75 |
| 事業者を選ぶために           | 76 |

## 相談窓口

|           |    |
|-----------|----|
| 高齢者総合相談一覧 | 77 |
|-----------|----|

掲載情報は、令和2年4月1日時点のものです。

