

ルポーズ

(公益社団法人やどかりの里)

1 施設の概要



定員	就労継続 B：20 人
所在地	さいたま市大宮区天沼町 1-136-2 
アクセス	・大宮駅から徒歩 20 分 ・大宮駅から国際興業バス〈天沼循環〉にて 5 分【天沼中央通り】目の前
連絡先	TEL：048-657-0202 FAX：048-657-0202 e-mail:repose@yadokarinოსato.org
開設日	平成 8 年 8 月 30 日
開所日時	月曜日～金曜日 9:00～17:00

平均年齢	平均：39 歳 最年少：19 歳 最年長：67 歳
賃金・工賃	時給 380 円
食事提供	あり(1食 200 円の負担あり)
送迎範囲	応相談
入浴	なし
車いす	受入れ不可
医療的ケア	なし
その他の整備 (該当に○)	エレベーター 有・ <input type="radio"/> 無 ユニバーサルシート 有・ <input type="radio"/> 無 (大人用ベッド) 有・ <input type="radio"/> 無

2 施設の運営方針・理念

やどかりの里は、精神障害のある人たちが、地域の中で生き生きと暮らし、働くことを目的に設立された民間の公益法人（社団法人）です。1970（昭和 45）年に“ごく当たり前の生活”を求めて始まった私たちの活動は、効率だけが優先される社会ではなく、一人一人が尊重され大切にされる社会を、そして、障害のある人も一人の市民として共に生きる街づくりをめざし、活動しています。

喫茶ルポーズはやどかりの里が運営する、就労継続支援 B 型の事業所です。1996（平成 8）

年、38年の精神科入院から退院したメンバーの院内喫茶での経験をきっかけに、小規模作業所として喫茶店営業をはじめました。接客や調理、メニュー作りなど全てメンバーの手作りにこだわり、1人1人が責任を持つよう働く場づくりを行っています。働くメンバーや職員が替わる中でも「一人前の仕事をする」という開店当時の意気込みは変わらず、地域の喫茶店として28年営業を続けています。

3 事業所の紹介

【一日の流れ】

朝の仕事は9:30のミーティングからはじまります。ラジオ体操、声出しをして、メンバー全員でお店の掃除や開店準備を行います。



10:00以降はカウンターやキッチン、菓子製造など各々の持ち場について作業します。11:30～13:30のお昼時はサラリーマンや近所のお客様の来店が多く、お店は忙しくなります。



休憩は勤務時間1時間につき10分とれます。お昼休憩をゆっくりとすることは難しいですが、まかないは1食200円で食べられます。



14:00～16:00はお店の営業をしながら、洗い物や仕込みをします。午前中より働くメンバーも少なく、落ち着いて仕事を覚えられます。



16:00閉店。残りの片づけやレジしめ等の会計の仕事をします。ルポーズでは接客、調理、菓子製造、売上管理、全ての業務をメンバーが担います。

9:00	出勤・着替え
9:30	ミーティング、体操、店内清掃
10:00	開店
～	
16:00	閉店、片付け

仕事をできる時間は平日：月曜日～金曜日の9:30～17:00ですが、本人の体調に合わせて仕事時間を選べます。現在ルポーズでは週に1日や2日、1時間や2時間だけ働くメンバーも多くいます。まずは少ない時間からはじめ、出勤や仕事に慣れたら徐々に働く時間を増やしていきます。

工賃は仕事内容に関わらず時給380円です。週に5日、1日4時間働く人で月に30,400円。2023年度の支払い平均額は11,265円です

4 事業の紹介写真

【接客】



接客業を初めて経験するメンバーも多くいますが、お冷の出し方やオーダーのとり方など、1つずつ出来ることを増やしていきます。



コーヒーはオーダーが入ってから1杯ずつ手淹れします。働くメンバーは1番はじめにコーヒーの淹れ方を練習します。

【調理】



洗い物や接客, ドリンクづくりに慣れたら, 野菜カットの練習です。スープ, ドレッシング, 喫茶メニューの調理もメンバーが担います。



喫茶メニューに使うソースもすべてお店で手作り。大きな鍋での仕込みは力仕事です。写真ではハンバーグを1つずつ手ごねで作成中。



【菓子製造】



お店で提供するケーキや焼き菓子は店舗2階のキッチンで焼きあげます。製造から包装までさまざまな工程があります。

【外部販売】



月に何度か土曜日や日曜日に地域のイベントに参加し、ドリンクや焼き菓子の販売を行います。

【掃除】



開店前にはメンバー全員で店内の掃除をします。コロナ禍以降、感染防止対策の消毒も特にていねいに行っています。

【洗濯】



制服やタオルを洗うために、1日に2度は洗濯機をまわします。調理や接客だけでなく、喫茶店営業に関わるすべての作業が仕事です。

5 年間行事の紹介

ルポーズでの行事はイベント係を中心に、メンバー主体で行きたい場所、やりたいことを考えます。月に1度のミーティングや外部販売にも多くのメンバーが参加します。

ミーティング・研修(毎月第3土曜日)

お店の収支状況を確認したり、メニューの試食や、食品衛生に関する研修を行います。

外部販売(不定期)

市内の公園や夏祭り、法人内のイベントにキッチンカーで参加します。

忘年会(年末最終開所日)

朝から大掃除をした後、1年のふり返りをしながらいつもより豪華なまかないを食べます。景品付きのビンゴ大会などのゲームも。

メンバー企画イベント(不定期)

数か月に1回メンバー企画でカラオケやグルメツアーに出かけます。普段シフトがかぶらないメンバーとも交流する機会になっています。



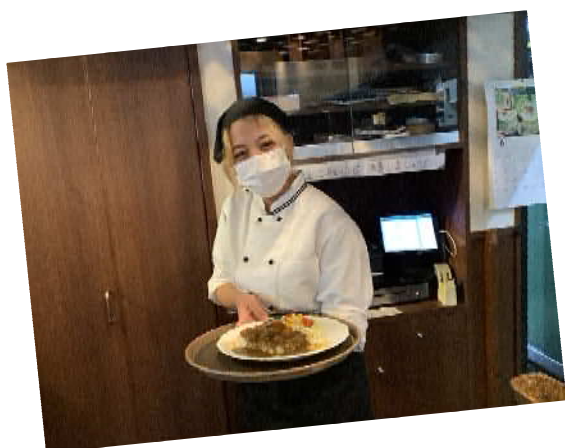
6 施設の自慢・特色



野菜のカットや火の扱い方など、調理初心者でもしっかりと学べます。仕込みやまかないづくりでは、日常でも生きる調理スキルが身に着きます。



2023年にキッチンカーを寄付にて購入、設計から組み立てまで、自分たちの手で作成しました。地域のイベントに積極的に参加するモチベーションにもなり、多くのメンバーが外部販売に参加しています。



ルポーズの他にも法人内に働く場や生活の場がいくつかあるため、定期的に交流のイベントが行われます。毎年恒例のBBQ大会の他に、趣味の仲間を募っての将棋大会やコーラス活動なども行っています。



7 法人が運営しているその他の施設

① やどかり情報館	所在地	見沼区
	施設類型・定員数等	就労継続支援 A 型(20) 就労継続支援 B 型(15)
③ ルポーズ	所在地	大宮区
	施設類型・定員数等	就労継続支援 B 型(20)
⑤ すてあーず	所在地	見沼区
	施設類型・定員数等	就労継続支援 B 型(20)
⑦ 大宮中部活動支援センター	所在地	大宮区
	施設類型・定員数等	さいたま市地域活動支援センター (1)
⑨ サポートステーションやどかり	所在地	見沼区
	施設類型・定員数等	宿泊型自立訓練 (16) ショートステイ (3) 生活介護 (10) 生活訓練 (14)
⑪ 大宮区障害者生活支援センターやどかり	所在地	大宮区
	施設類型・定員数等	さいたま市障害者生活支援センター
② エンジュ	所在地	見沼区
	施設類型・定員数等	就労継続支援 B 型(33)
④ あゆみ舎	所在地	大宮区
	施設類型・定員数等	就労継続支援 B 型(20)
⑥ 浦和区活動支援センター	所在地	浦和区
	施設類型・定員数等	さいたま市地域活動支援センター (1)
⑧ 大宮東部活動支援センター	所在地	見沼区
	施設類型・定員数等	さいたま市地域活動支援センター (1)
⑩ 浦和区障害者生活支援センターやどかり	所在地	浦和区
	施設類型・定員数等	さいたま市障害者生活支援センター
⑫ 見沼区障害者生活支援センターやどかり	所在地	見沼区
	施設類型・定員数等	さいたま市障害者生活支援センター