

# まはろ桜 生活介護

(株式会社 lit)



## 1. 施設の紹介

定員	10名
所在地	さいたま市桜区道場1-10-2 
アクセス	JR武蔵野線 西浦和駅 徒歩28分 JR埼京線 中浦和駅 徒歩35分 国際興業バス 道場三丁目バス停 徒歩5分 コミュニティバス 道場一丁目バス停 徒歩1分
連絡先	TEL : 048-767-5933 FAX : 048-767-5953 E-mail : mahalo-sakura@mahalo-saitama.com
開設日	令和5年4月1日
開所日時	月曜～金曜 10:00～17:00
平均年齢	19歳
賃金・工賃	300円/1日
食事提供	あり (250円/1食)
送迎範囲	さいたま市 桜区 中央区 (大宮区、南区、浦和区、西区、北区/一部地域)
入浴	なし

車いす	なし
医療的ケア	なし
その他の設備 (該当に○)	エレベーター 有・ <input type="radio"/> 無 ユニバーサルシート (大人用ベッド) <input type="radio"/> 有・無

## 2. 施設の運営方針・理念

2023年、新たに生活介護事業を始めました。放課後等デイサービス卒業後も地域に居場所がほしい、わずかでも社会に貢献したい。そんな利用者様とご家族の想いと、地域に根差し一人ひとりの想いを大切に育みたいという私たちの志が重なりあってスタートした事業です。まだまだ始まったばかりの事業ですが、熱意あるスタッフに恵まれ、さっそく笑顔が絶えない事業所になっています。利用者様やご家族に喜んでいただくのは当たり前。スタッフにも「litで働いてよかった」と思ってもらうこと。それが私の目標です。利用者様にもスタッフにも、litに出会って毎日が楽しくなった、人生が豊かになったと感じてほしい。そのために私は小さな努力から大きな変革まで、できることすべてをやっていこうと決意しています。株式会社litはみんなに幸せの輪を広げていきます。

代表取締役 對馬 潤一郎

### 3. 事業所の紹介



令和5年4月に新しく生活介護をスタートし今年で2年目の新しい事業所、まはろ桜（生活介護）では、毎朝ストレッチやヨガ等で体を動かしてから1日を気持ちよくスタート出来るように環境を整えています。

現在の作業内容としてはビニールハウスで椎茸・サボテンを栽培しています。令和5年度は沢山収穫出来た為、市場や施設前で販売をすることが出来ました。さらに和紙や石鹼作り、ハンドクリーム等の制作を行いながら、施設前にある自動販売の管理も行っており、そこで販売している冷凍ラーメンや冷凍餃子の梱包、売れそうな飲み物を選んで購入し商品の仕入れから搬入までを行うなど、日常では味わえない作業も行っています。

常に新しい事へチャレンジすることで、1人1人の適正にあった得意分野を探したり、ご利用者様が楽しいと感じる事を探したり、またそれを仕事として取り組める環境を求めて日々活動をしています。

作業以外では、散歩や公園遊び、プール等を通じて日常の身体機能の維持向上は勿論の事、季節を味わう花見、芋堀等のイベント、上映会、カラオケ、バーベキュー、音楽等のレクリエーション活動や、身だしなみ、マナー講座などの生活面での改善活動、動・植物園等へ遠足も行っています。また、令和6年度は一泊旅行も予定しております。

その他にも、事業所で毎日作る昼食の暖かいごはんと味噌汁は非常にご好評いただいております。ご自宅への送迎以外にも提携先のグループホームへの送迎も行っておりますので、長い目で見て頂いても安心できる環境のご提供が可能です。



日々の様子

## 4. 事業所の紹介写真

### 身体機能の維持向上

日々の日課にウォーキングやプール、サーキッド運動などを取り入れて身体機能の維持向上に取り組んでいます。サーキッド運動では器用にボールを飛び越えたり、マイペースでゆっくり歩いてゴールするなど、1人1人に合わせて進めています。



### 作業① 自動販売機への搬入

施設前にある自動販売機へ飲み物や冷凍ラーメンの搬入を行っています。冷凍ラーメンは梱包も行き、飲み物は季節によって仕入れの種類を利用者様と話し合いながら変えるなどしています。商品の売れ行きや入れる頻度からどの季節に何が売れているか等もわかることから、学習にも役立ちます。

### 作業② しいたけ栽培

毎日水やりを行い日々大きく成長を感じやすい椎茸栽培はやりがいを感じられます。令和5年度は大きなしいたけをたくさん収穫することができました。施設前で販売した際は「おいしい」と近所の方にも喜ばれリピーターになって何度も購入していただく方もいらっしゃいました。



## 5. 年間行事の紹介

### 4月 入所式

新しく入所するご利用者様の入所式を行います。これから一緒に過ごす仲間たちと共に交流を行い、入所後の生活の流れや施設での過ごし方を説明します。



### 5月 遠足

一日を丸々利用して施設以外の場所へ遠足に行きます。ご利用者様が楽しく過ごせることも大切ですが、公共の施設や公共機関を利用することで施設内だけでは経験できないルールやマナーも学ぶことができます。



### 7月～8月 プール

敷地内のプールで水遊びをおこなったり、近隣施設のプールへ行き、スイミングや歩行運動を行い運動機能を高めま

す。



### 9月 避難訓練

防災の日に大きな揺れの地震が来た想定で実際にアラート音を出し避難訓練を行います。机の下にもぐる練習を行った後、近くの避難場所まで実際に避難をしながら道の確認を行います。



## 10月 芋掘り

市内の畑に長靴を履き汚れてもいい服装で思いっきり土をいじり、お芋掘をします。掘ったお芋はお家へ持ち帰ったり、手作りおやつとしてスイーツを作ったり、楽しいイベントの一つです。



## 12月 クリスマス会

ツリーを飾りクリスマス会を行います。オーナメントや壁飾り、ケーキ作りも自分たちで行います。レクを行ったりみんなで歌を歌って楽しい時間を過ごします。



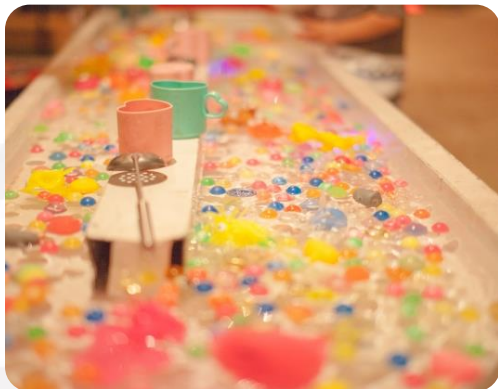
## 1月 初詣

近くにある氏神様の神社へお参りに行き、その年を健康に過ごせるように皆で祈願をします。



## 2月 節分

工作の時間に各々が作った鬼の面を用い、豆まきをしました。今年は厄年の人がいたため、厄払いとして鬼役になって邪気を払いました！



## その他イベント まはろ秋祭り

まはろの関連事業所をご利用いただいている利用者様やご家族、近隣の住民をお招きして秋祭りを行います。ご利用者の保護者様同士の交流や、株式会社litで働く他事業所のスタッフたちの雰囲気も知っていただけるイベントとなっています。

## その他イベント 誕生日会

ご利用者様の誕生月にはみんなでバースデーカードやケーキを作り誕生日会を行います。プレゼントを用意したりレクを行ったり楽しい時間を過ごしてお祝いします。



## その他イベント お出かけ

動物園や植物園へお弁当をもって出かけたり、自衛隊や消防署へ防災訓練、お菓子の工場見学などあらゆるところに出かけて社会見学を行い、生活にかかわる知識を学んでいきます。

他にも、季節に合わせ様々な行事を取り入れています。

## 6. 施設の自慢・特色

### 自動販売機の運営・管理

事業所の作業の中に「自動販売機へ搬入」という作業があります。飲み物と冷凍ラーメンの販売機は自社で購入し管理しているものになるため、販売する飲み物も自由に決めることができます。みんなで何が売れているか、何が売れそうか等も考えて買い物へ行き、仕入れから梱包、搬入を含めた自動販売機の管理を行っています。



## ビニールハウス栽培

事業所の敷地内で植物を栽培したり、ビニールハウスを利用してなすや椎茸、サボテン等を栽培しています。令和5年度は大きな椎茸をたくさん収穫することができ、市場や施設前で販売しました。



## 毎朝のスタートは運動から

毎朝ストレッチやヨガ等で体を動かしてから1日を気持ちよくスタートします。

作業の前に体操とストレッチやヨガをやって体を温めてから作業に入ります。

スタッフも一緒に行い、固くなってしまった体を若かった頃に戻れるよう日々取り組んでいます。





## 施設内で作る温かくおいしいお昼ご飯

---

ランチのお米とお味噌汁は施設内で毎日作っています。常に炊き立てのお米と、出来立ての熱々のお味噌汁を提供しており殆どの方がおかわりをする程の人気です。おかずは栄養バランスの取れた献立を業者さんから提供して頂いています。その中でも魚と肉の二択から多数決でみんな決めてくれるのも楽しみの一つです。



## 毎週末はレクでリフレッシュ

---

毎週末は「レクの日」として、カラオケ、ダンス、上映会など、みんなでやりたいことを決めて盛り上がり気分をリフレッシュさせています。



## 心も落ち着けるリラックスタイム

---

大人のリラックスタイムを楽しむために、毎週図書館で本を借り、本を読みながら足湯やホットドリンクを飲み至福の時間を楽しみます。心も体もリラックスすることができます。



その他、楽しいと思えることがあれば何でもチャレンジして、1人1人にあった作業が1つでも多く見つかるように日々試行錯誤して取り組んでいます。

## 7. 法人が運営しているその他の施設

<b>放課後等デイサービス まはろ与野</b>	
所在地	〒338-0013 さいたま市中央区鈴谷7-6-1 コープ野村クロー バーシティ 与野番館1階
施設類型・定員数等	放課後等デイサービス 定員10名
<b>放課後等デイサービス まはろ桜木町</b>	
所在地	〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町4-528
施設類型・定員数等	放課後等デイサービス 定員20名
<b>放課後等デイサービス まはろ桜</b>	
所在地	〒338-0835 さいたま市桜区道場1-10-2
施設類型・定員数等	放課後等デイサービス 定員10名
<b>放課後等デイサービス まはろ志布志</b>	
所在地	〒899-7103 鹿児島県志布志市志布志町志布志3227-1
施設類型・定員数等	放課後等デイサービス 定員10名

