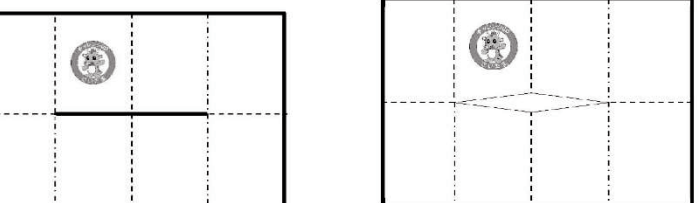


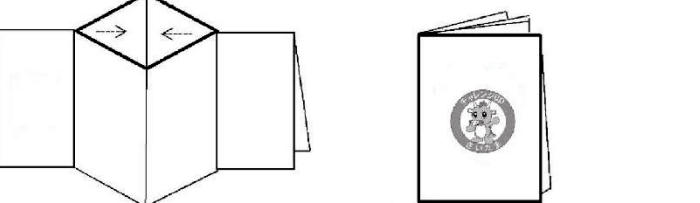
さいたま市で行われている催しに参加してスタンプを集めたり、ボランティア活動を行って時間を記録したりしましょう。集めたスタンプの数に応じて特典を受けたり、ボランティア活動を行った時間数に応じて、表彰状と副賞のピンバッジを受けたりすることができます。詳しくはホームページに載っています。**自分発見**と検索してください。

ホームページへはこちらからもアクセスできます。

こちら側を表にして作ってね。 **手帳の作り方**



①太せん部分を切る。 ②山おり・谷おりのマークのとおり折り目をつける。



③切りこみをいれた部分を、中心にむかってたたむ。 ④表紙とうら表紙でくるむようにたたみ、さいごにしっかり折ってかんせい!

この印刷物は80,500枚作成し、1枚当たりの印刷経費は約9.4円です。

「自分発見！」チャレンジup さいたま

チャレンジup さいたま手帳

(小学校4年生～18歳以下用)

表面



学校名	学校
名前	

次の学年になっても使えるよ。今まで使っていた手帳にスタンプを押ししたりボランティア活動時間を記録していたりした場合は、引き続きその手帳を使ってね。

さいたま市教育委員会 生涯学習部生涯学習振興課発行
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6丁目4番4号
TEL 048-829-1703 FAX 048-829-1989

体験活動の記録①

No.	年月日	催し <small>もよお</small> の名前	スタンプ
1又ウ	年 月 日		
2又ウ	年 月 日		
3又ウ	年 月 日		
4又ウ	年 月 日		
5又ウ	年 月 日		

↑5又ウ集めると5又ウの特典が受けられるよ。
さらに3又ウ集めると8又ウの特典も受けられるよ。

体験活動の記録②

No.	年月日	催し <small>もよお</small> の名前	スタンプ
5又ウの特典	年 月 日	特典の名前	
6又ウ	年 月 日		
7又ウ	年 月 日		
8又ウ	年 月 日		
8又ウの特典	年 月 日	特典の名前	

↑8又ウ集めると8又ウの特典が受けられるよ。

もう一度5又ウの特典を受けた人は、学校等で新しい手帳をもらおう！

※このページがいくつかいなくなったなら、手帳を広げて裏面を表にして、折たたきなおしてまた使おう！

※時間は1時間単位で四捨五入してください。

ボランティア活動時間の合計 (①～③)			
年月日	時間	事業名	印
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		

この手帳の所有者が、以下のとおりボランティア活動を行ったことを証明します。

※時間は1時間単位で四捨五入してください。

ボランティア活動時間の合計 (①～②)			
年月日	時間	事業名	印
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		

この手帳の所有者が、以下のとおりボランティア活動を行ったことを証明します。

※時間は1時間単位で四捨五入してください。

ボランティア活動時間の合計 (①)			
年月日	時間	事業名	印
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		
年月日	時間		

この手帳の所有者が、以下のとおりボランティア活動を行ったことを証明します。

ボランティア活動時間の合計が20時間、50時間、100時間になったら、それぞれ、アロニア賞、シルバニア賞、ゴールド賞を受けることができます。詳しくはホームページに載っています。

- ①「やってみたい」という気持ちを大切にしよう ボランティア活動は、誰かに「やらされる」ものではなく、「自分の意思」で行うものです。
- ②思いやりと尊敬を持って活動しよう 常に相手の気持ちを考慮したり、何か必要な力を確認したりしながら活動しましょう。
- ③安全が第一 スタッフの言うことを守り、動きやすい服装で参加しましょう。
- ④約束や秘密を守ろう 集合時間に遅れたり、無断で休んだりしないようにしましょう。活動中に知った個人の情報は、人に話してはいけません。
- ⑤「VTRを守ろう」きちんとあいさつしましょう。活動中の雑談や携帯電話の使用はやめましょう。
- ⑥「ぶいかえり」活動が終わったら、どんなことを感じ、学んだかを振り返ってきましょう。
- ⑦「地域社会の一員として」活動を通じて、自分ができることは何か、どんな協力をすればいいのかわかってみましょう。

ボランティア活動時の7つの心構え