

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果
<さいたま市の概要>

1 調査の目的

子どもの体力が低下している状況を鑑み、全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査対象

さいたま市立小学校 全103校 第5学年全児童 10,341人 (男子5,308人、女子5,033人)
 さいたま市立中学校 全57校 第2学年全生徒 10,014人 (男子5,119人、女子4,895人)

3 調査実施期間

平成28年4月から7月末まで

4 調査内容

項目	小学校	中学校
実技に関する調査 (8種目)	握力、上体起こし、長座体前屈、 反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、 立ち幅とび、ソフトボール投げ	握力、上体起こし、長座体前屈、 反復横とび、持久走、20m シャトルラン、50m 走 立ち幅とび、ハンドボール投げ (※持久走か20m シャトルランのどちらかを選択)
質問紙調査	運動習慣、幼少期の多様な運動経験、体育・保健体育の授業の充実、部活動の充実、家庭や地域で運動をするようになる条件整備、生涯にわたってスポーツをしようとする意欲	

5 調査結果から見られる傾向

<実技に関するさいたま市調査結果の、全国平均や大都市平均との比較から見られる傾向> 別添1.2参照

【小学校】

- 男女ともに「体力合計点」が全国平均を下回った。
- 男子は、8種目中4種目、女子は、8種目中3種目が全国平均を上回った。
- 男女ともに「50m走」が全国平均と比較して大幅に上回った。
- 男女ともに「握力」「ボール投げ」が全国平均と比較して大幅に下回った。

【中学校】

- 男女ともに「体力合計点」が全国平均を上回った。
- 男子は、8種目中5種目、女子は、8種目中6種目が全国平均を上回った。
- 男女ともに「50m走」「持久走」が全国平均と比較して大幅に上回った。
- 男女ともに「握力」「ボール投げ」が全国平均と比較して大幅に下回った。

<さいたま市質問紙調査結果の、全国平均との比較から見られる傾向> 別添3参照

【小・中学校共通】

<体育授業に関する質問>

- 「普段の体育の授業では、授業の始めに授業の目標が示されていますか。」という質問に「示されている」と回答している児童生徒の割合は、小・中学校において男女とも全国平均を上回った。
- 「普段の体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。」という質問に「行っている」と回答した児童生徒の割合は、小・中学校において男女とも全国平均を上回った。

<運動習慣に関する質問>

- 「運動やスポーツをすることは好きですか。」という質問に「好き」と回答している児童生徒の割合は、小・中学校において男女とも全国平均を上回った。
- 「学校の体育の授業以外で、運動やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。」という質問に小学校において、男子は土・日曜日に運動する時間が全国平均を上回った。また、中学校において、男女ともに、月・土・日曜日に運動する時間が全国平均を上回った。

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果概要(実技)

(種目別)

【小学校】

性別	種目	全国	さいたま市	埼玉県	大都市
男子	握力	16.47	16.03	16.50	16.40
	上体起こし	19.67	19.84	21.28	19.53
	長座体前屈	32.87	32.47	34.22	32.82
	反復横とび	41.97	41.71	44.01	41.20
	20mシャトルラン	51.89	52.34	56.82	50.59
	50m走	9.38	9.31	9.29	9.37
	立ち幅とび	151.39	152.70	155.09	150.58
	ボール投げ	22.42	20.63	21.36	22.36
	体力合計点	53.92	53.55	55.84	53.50
女子	握力	16.13	15.91	16.38	16.02
	上体起こし	18.60	18.77	20.41	18.39
	長座体前屈	37.21	37.05	38.88	37.32
	反復横とび	40.06	39.64	42.23	39.14
	20mシャトルラン	41.29	40.62	46.80	39.19
	50m走	9.61	9.55	9.50	9.61
	立ち幅とび	145.31	146.22	150.44	144.20
	ボール投げ	13.88	12.54	13.75	13.46
	体力合計点	55.54	55.05	58.28	55.54

【中学校】

性別	種目	全国	さいたま市	埼玉県	大都市
男子	握力	28.91	27.96	29.25	28.53
	上体起こし	27.46	28.20	29.93	27.07
	長座体前屈	43.06	44.54	46.27	41.96
	反復横とび	51.93	51.99	52.81	51.44
	持久走	391.72	370.53	374.45	394.91
	50m走	8.03	7.93	7.93	8.06
	立ち幅とび	194.69	193.13	197.36	192.93
	ボール投げ	20.59	20.05	21.16	20.33
	体力合計点	42.13	42.43	44.43	41.05
女子	握力	23.75	23.54	24.56	23.39
	上体起こし	23.48	24.66	26.60	23.06
	長座体前屈	45.46	46.32	48.57	44.84
	反復横とび	46.60	47.00	47.67	46.20
	持久走	288.51	270.97	274.58	292.84
	50m走	8.83	8.65	8.62	8.87
	立ち幅とび	168.28	170.31	173.70	166.37
	ボール投げ	12.85	12.51	13.53	12.42
	体力合計点	49.56	50.92	53.27	48.27

○:全国平均を上回る ×:全国平均を下回る -:同値
 ※大都市→政令指定都市及び東京23区

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果概要(実技)

(総合評価)

【小学校】

性別	総合評価	全国	さいたま市	埼玉県	大都市
男子	A	11.7 %	9.2 %	15.7 %	10.5 %
	B	25.1 %	25.4 %	29.6 %	24.2 %
	C	33.5 %	35.4 %	32.6 %	34.1 %
	D	20.6 %	20.9 %	16.2 %	21.6 %
	E	9.1 %	9.1 %	5.9 %	9.6 %
女子	A	15.4 %	11.2 %	23.0 %	12.8 %
	B	27.2 %	27.8 %	33.0 %	25.8 %
	C	33.7 %	37.4 %	30.2 %	35.4 %
	D	18.1 %	18.5 %	11.1 %	19.9 %
	E	5.6 %	5.1 %	2.7 %	6.1 %

【中学校】

性別	総合評価	全国	さいたま市	埼玉県	大都市
男子	A	7.8 %	6.9 %	11.3 %	6.1 %
	B	26.1 %	27.5 %	31.6 %	23.5 %
	C	37.9 %	39.3 %	36.4 %	38.6 %
	D	21.6 %	20.7 %	16.6 %	24.3 %
	E	6.5 %	5.6 %	4.1 %	7.5 %
女子	A	28.9 %	31.7 %	41.1 %	24.6 %
	B	32.5 %	34.6 %	32.9 %	32.1 %
	C	26.1 %	24.9 %	19.7 %	28.6 %
	D	10.6 %	7.9 %	5.6 %	12.5 %
	E	2.0 %	0.9 %	0.7 %	2.3 %

* 総合評価とは、新体力テストの各種目の結果を「項目別得点表」に基づき、得点化し、その合計得点により、総合評価をしたもの。

※大都市→政令指定都市及び東京23区

〈参考〉

テストの得点表および総合評価（6～11歳）

- (1) 項目別得点表により、記録を採点する。
- (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

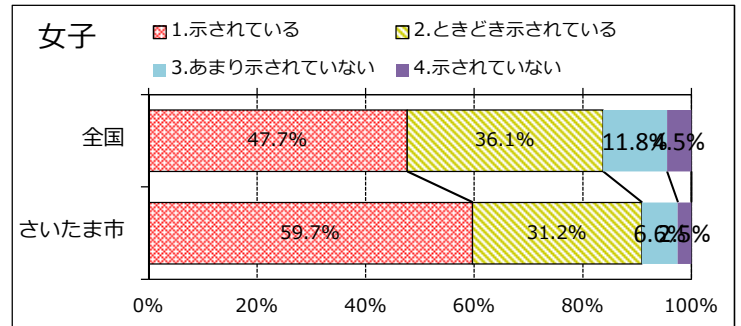
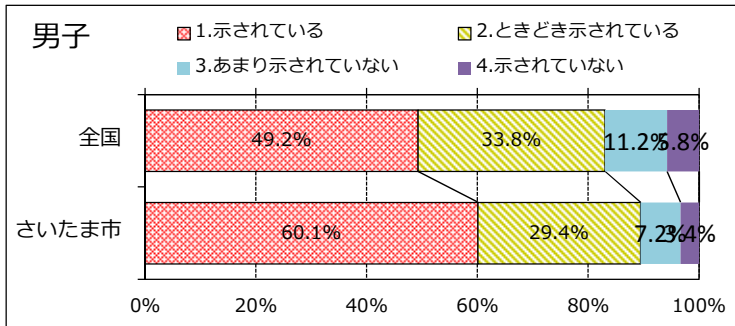
得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

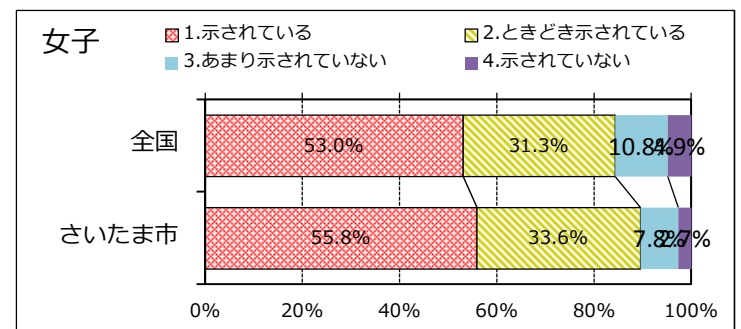
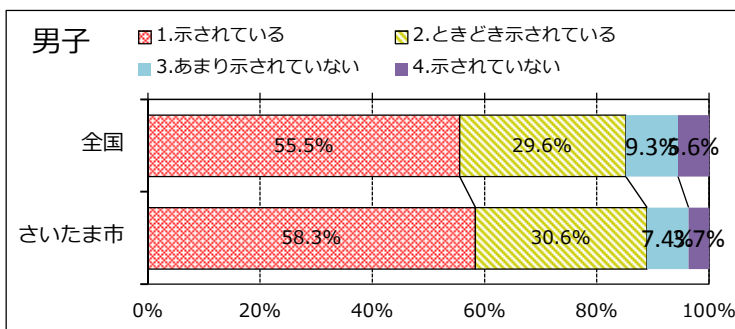
段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	47～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

1. ふだんの体育の授業では、授業の始めに授業の目標（目当て・ねらい）が示されていますか。【体育授業に関する質問】

＜小学校＞

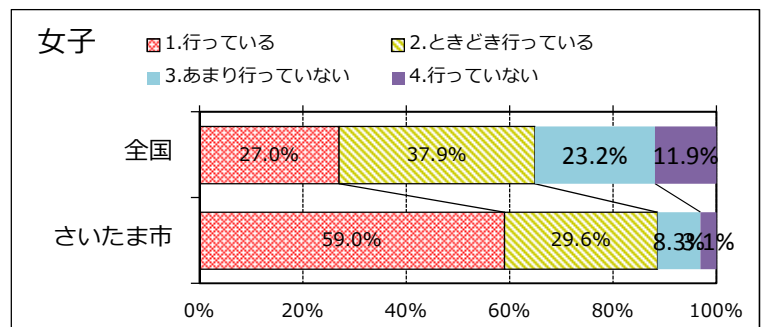
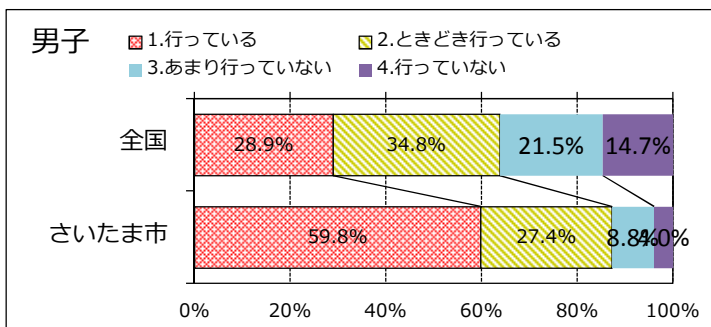


＜中学校＞

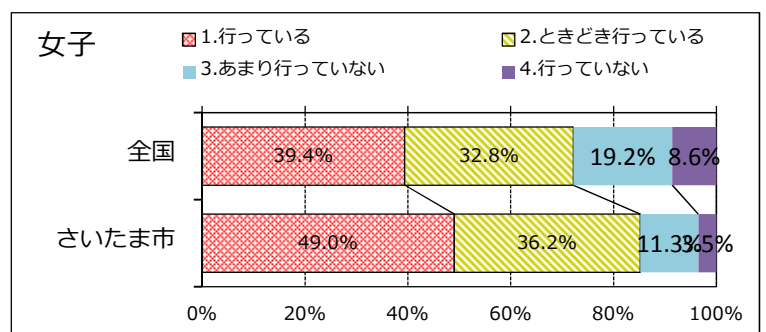
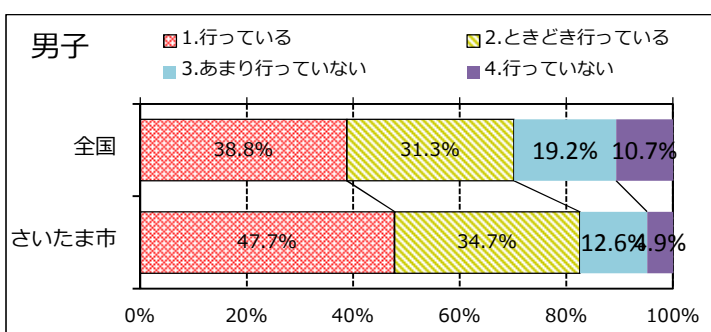


2. ふだんの体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容をふり返る活動を行っていますか。【体育授業に関する質問】

＜小学校＞

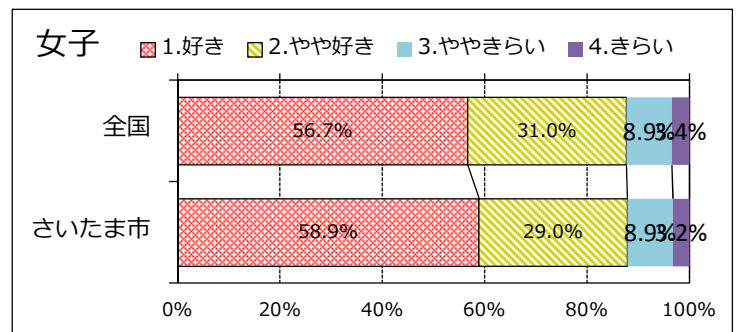
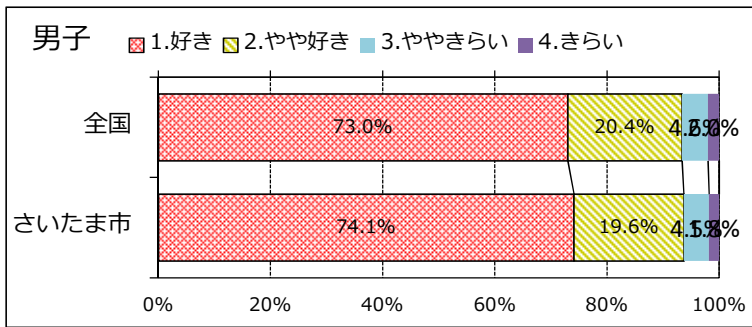


＜中学校＞

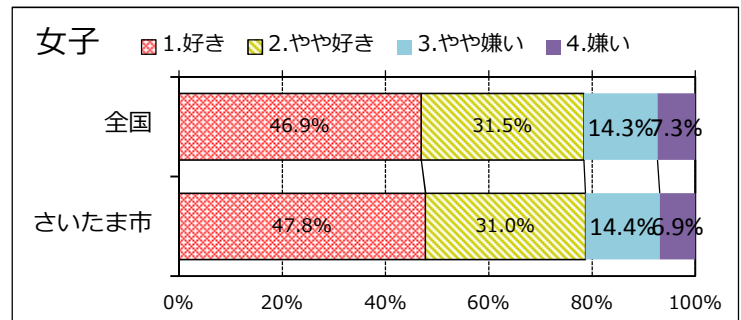
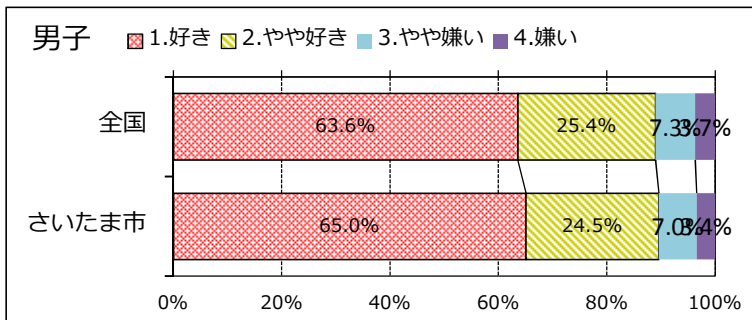


3. 運動やスポーツをすることは好きですか。【運動習慣に関する質問】

<小学校>

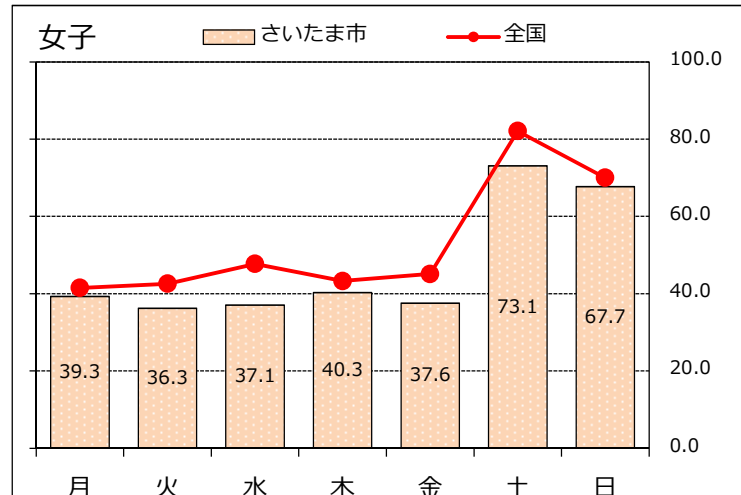
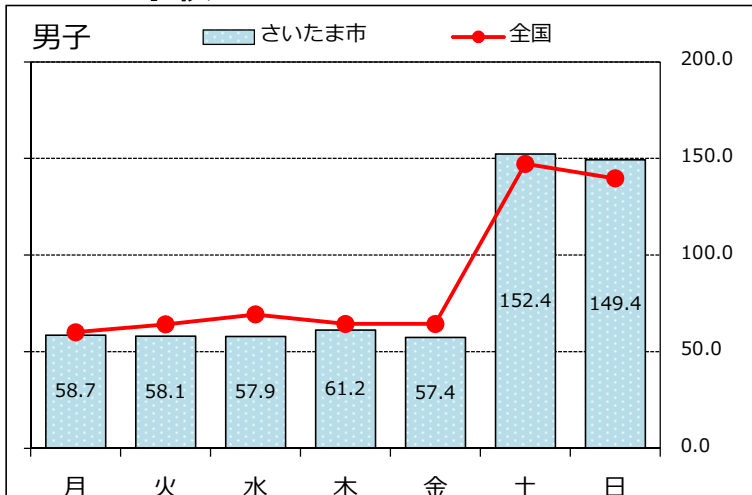


<中学校>



4. 学校の体育の授業以外で、運動やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。【運動習慣に関する質問】

<小学校>



<中学校>

