

平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果

〈さいたま市の概要〉

1 調査の目的

- (1) 子供の体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各国公私立学校が全国的な状況との関係において、自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公私立学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査対象

さいたま市立小学校 全103校 第5学年全児童 11,021人 (男子5,694人、女子5,327人)  
 さいたま市立中学校 全57校 第2学年全生徒 9,719人 (男子5,000人、女子4,719人)

3 調査実施期間

平成29年4月から7月末まで

4 調査内容

項目	小学校	中学校
実技に関する調査 (8種目)	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)
質問紙調査	児童生徒の運動習慣、生活習慣等	

5 調査結果から見られる傾向

〈実技に関するさいたま市調査結果の、全国平均との比較から見られる傾向〉 別添1.2参照

【小学校】

- 男女ともに8種目中4種目が全国平均を上回った。
- 男女ともに「上体起こし」「50m走」「立ち幅とび」が全国平均と比較して上回った。
- 男女ともに「握力」「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」が全国平均と比較して下回った。
- 男女ともに「体力合計点」が全国平均を下回った。

【中学校】

- 男子は8種目中5種目、女子は8種目中6種目が全国平均を上回った。
- 男女ともに「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「持久走」「50m走」が全国平均と比較して上回った。
- 男女ともに「握力」「ハンドボール投げ」が全国平均と比較して下回った。
- 女子は「体力合計点」が全国平均を上回ったが、男子は下回った。

〈さいたま市質問紙調査結果の、全国平均との比較から見られる傾向〉 別添3参照

【小・中学校共通】

〈体育授業に関する質問〉

- 「ふだんの体育・保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標が示されていますか。」という質問に、「示されている」と回答している児童生徒の割合は、小学校において、男子は13.1ポイント、女子は14.9ポイント全国平均を上回った。中学校において、男子は0.5ポイント、女子は1.5ポイント全国平均を上回った。
- 「ふだんの体育・保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。」という質問に、「行っている」と回答した児童生徒の割合は、小学校において、男子は32.6ポイント、女子は34.2ポイント全国平均を上回った。中学校において、男子は6.5ポイント、女子は5.3ポイント全国平均を上回った。

〈運動やスポーツに対する意欲に関する質問・運動習慣に関する質問〉

- 「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。」という質問に、「好き」と回答している児童生徒の割合は、小学校において、男女ともに0.8ポイント全国平均を上回った。中学校において、男子は1.0ポイント、女子は2.2ポイント全国平均を上回った。
- 「学校の体育・保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。」という質問に、小学校において、男子は日曜日に運動する時間が全国平均を上回った。また、中学校において、男女ともに、月・土・日曜日に運動する時間が全国平均を上回った。

## 平成29年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果概要(実技)

(種目別)

## 【小学校5年生】

性別	種目	全国	さいたま市		埼玉県	大都市
男子	握力 (kg)	16.51	15.90	×	16.51	16.43
	上体起こし (回)	19.92	20.13	○	21.61	19.71
	長座体前屈 (cm)	33.16	32.98	×	34.32	32.99
	反復横とび (点)	41.95	41.99	○	44.19	41.10
	20mシャトルラン (回)	52.23	52.20	×	56.99	50.64
	50m走 (秒)	9.37	9.29	○	9.27	9.35
	立ち幅とび (cm)	151.73	152.67	○	155.72	150.74
	ソフトボール投げ (m)	22.52	20.80	×	21.50	22.49
	体力合計点 (点)	54.16	53.87	×	56.11	53.63
女子	握力 (kg)	16.12	15.79	×	16.32	15.98
	上体起こし (回)	18.80	19.16	○	20.72	18.55
	長座体前屈 (cm)	37.44	37.51	○	39.04	37.46
	反復横とび (点)	40.06	39.78	×	42.28	39.08
	20mシャトルラン (回)	41.62	40.45	×	46.79	39.28
	50m走 (秒)	9.60	9.56	○	9.50	9.60
	立ち幅とび (cm)	145.49	146.05	○	150.24	144.12
	ソフトボール投げ (m)	13.93	12.99	×	13.79	13.51
	体力合計点 (点)	55.72	55.42	×	58.37	54.87

## 【中学校2年生】

性別	種目	全国	さいたま市		埼玉県	大都市
男子	握力 (kg)	28.88	27.81	×	29.29	28.50
	上体起こし (回)	27.33	27.79	○	29.91	27.07
	長座体前屈 (cm)	43.10	43.92	○	46.92	42.12
	反復横とび (点)	51.84	52.02	○	53.10	51.27
	持久走(1500m) (秒)	392.30	370.34	○	374.61	395.88
	50m走 (秒)	8.00	7.91	○	7.86	8.03
	立ち幅とび (cm)	194.55	193.05	×	198.00	192.62
	ハンドボール投げ (m)	20.51	20.08	×	21.20	20.34
	体力合計点 (点)	41.96	41.95	×	44.63	41.00
女子	握力 (kg)	23.78	23.70	×	24.63	23.44
	上体起こし (回)	23.62	24.84	○	26.73	23.40
	長座体前屈 (cm)	45.85	47.28	○	49.44	45.22
	反復横とび (点)	46.75	47.07	○	47.98	46.31
	持久走(1000m) (秒)	288.06	270.84	○	273.95	290.94
	50m走 (秒)	8.81	8.64	○	8.59	8.84
	立ち幅とび (cm)	168.40	169.93	○	173.79	166.54
	ハンドボール投げ (m)	12.88	12.69	×	13.70	12.55
	体力合計点 (点)	49.80	51.26	○	53.77	48.73

○:全国平均を上回る ×:全国平均を下回る -:同値

※大都市→政令指定都市及び東京23区

## 平成29年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果概要(実技)

(総合評価)

## 【小学校5年生】

性別	総合評価	全国	さいたま市	埼玉県	大都市
男子	A	12.5 %	9.3 %	16.1 %	11.0 %
	B	25.5 %	25.9 %	30.2 %	24.3 %
	C	33.2 %	35.2 %	32.9 %	33.8 %
	D	20.1 %	21.4 %	15.7 %	21.4 %
	E	8.8 %	8.1 %	5.2 %	9.5 %
女子	A	16.0 %	13.1 %	23.6 %	13.0 %
	B	27.4 %	27.8 %	33.1 %	26.1 %
	C	33.6 %	36.2 %	29.6 %	35.0 %
	D	17.6 %	18.1 %	11.1 %	19.6 %
	E	5.5 %	4.8 %	2.6 %	6.2 %

## 【中学校2年生】

性別	総合評価	全国	さいたま市	埼玉県	大都市
男子	A	7.7 %	6.8 %	12.1 %	6.0 %
	B	25.8 %	25.2 %	31.8 %	23.7 %
	C	37.6 %	39.7 %	35.7 %	38.1 %
	D	22.1 %	22.1 %	16.3 %	24.4 %
	E	6.8 %	6.1 %	4.1 %	7.8 %
女子	A	29.9 %	33.7 %	43.1 %	26.3 %
	B	32.3 %	34.0 %	32.8 %	32.1 %
	C	25.6 %	23.6 %	18.5 %	27.6 %
	D	10.2 %	7.5 %	5.0 %	11.8 %
	E	2.0 %	1.1 %	0.7 %	2.3 %

\* 総合評価とは、新体力テストの各種目の結果を「項目別得点表」に基づき、得点化し、その合計得点により、総合評価をしたもの。

※大都市→政令指定都市及び東京23区

〈参考〉

テストの得点表および総合評価（6～11歳）

- (1) 項目別得点表により、記録を採点する。
- (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

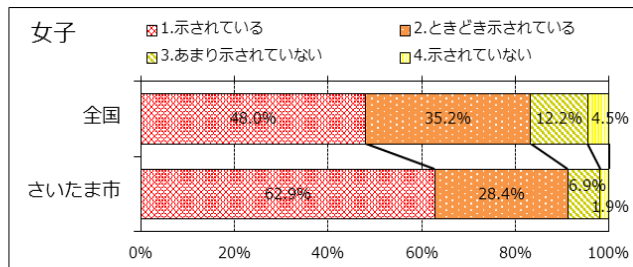
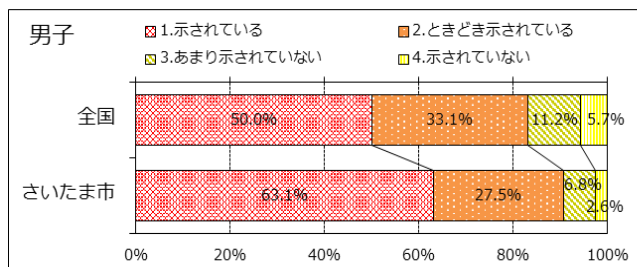
段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	47～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E



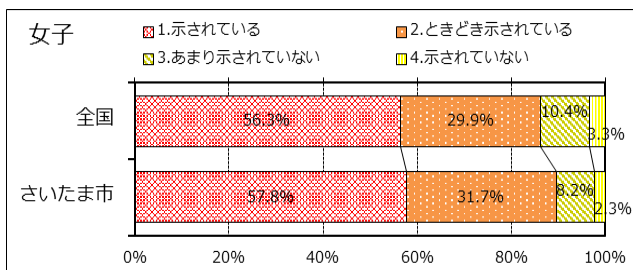
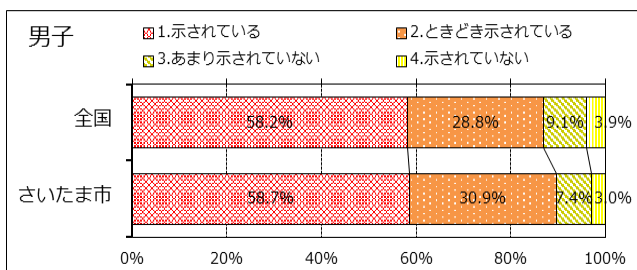
質問紙結果より（抜粋）

1 ふだんの体育・保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか。 【体育授業に関する質問】

<小学校>

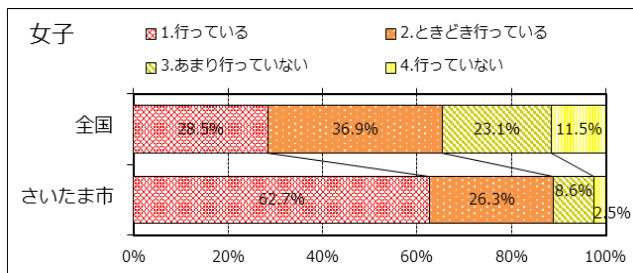
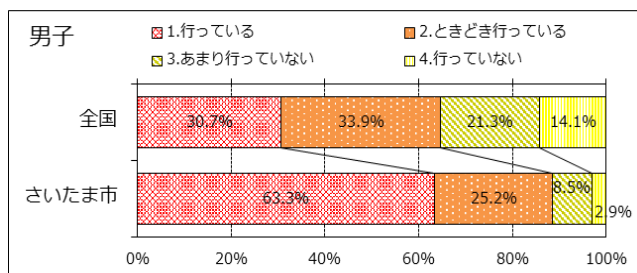


<中学校>

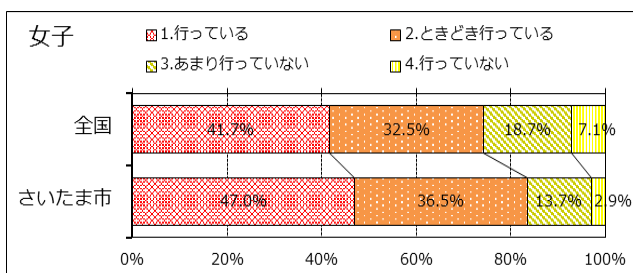
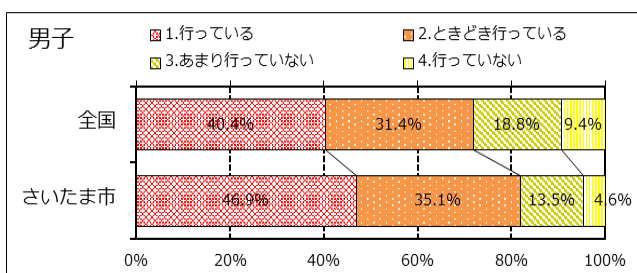


2 ふだんの体育・保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容をふり返る活動を行っていますか。 【体育授業に関する質問】

<小学校>



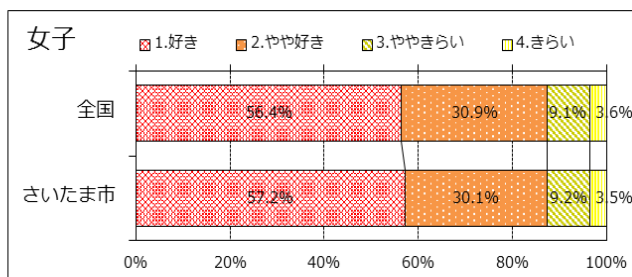
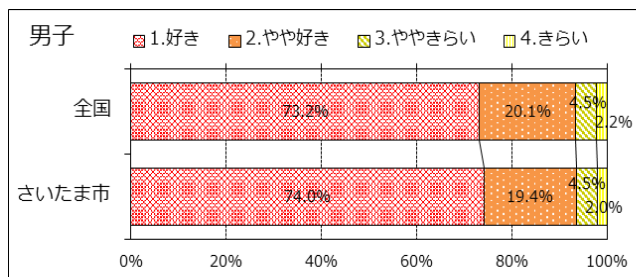
<中学校>



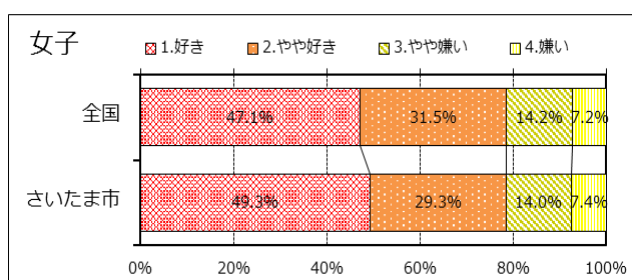
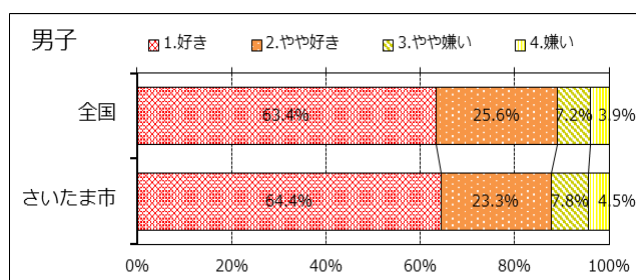
### 3 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

【運動やスポーツに対する意欲に関する質問】

#### <小学校>



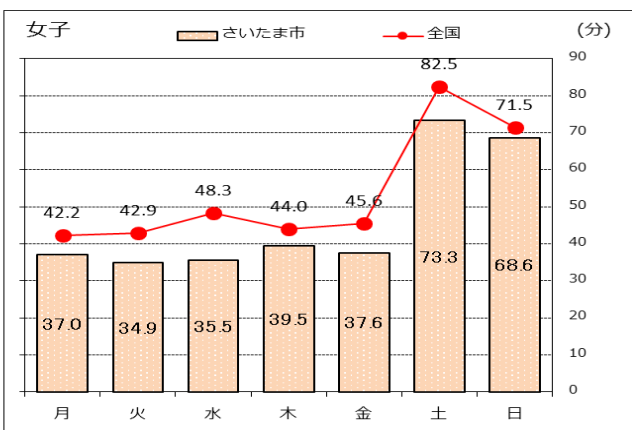
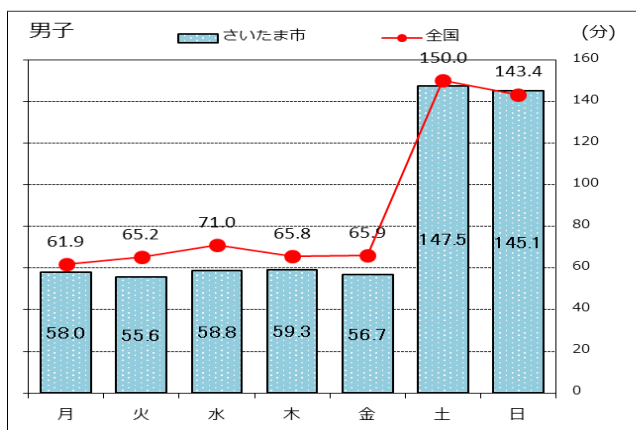
#### <中学校>



### 4 学校の体育・保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

【運動習慣に関する質問】

#### <小学校>



#### <中学校>

