年　氏名

　　　　　　　〇：一人でできる　△：があれば一人ででききる　×：一人でできない　／：やったことがない

**１の**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 記入日 | 記入日 | 記入日 |
|  |  |  |
|  | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 |
| １ | のができる(でく、す) |  |  |  |  |  |  |
| ２ | どんなのトイレでもできる |  |  |  |  |  |  |
| ３ | トイレのドアをめてできる |  |  |  |  |  |  |
| ４ | のトイレができる |  |  |  |  |  |  |
| ５ | トイレがえる |  |  |  |  |  |  |
| ６ | トイレの、がえる |  |  |  |  |  |  |
| ７ | るにでトイレにける |  |  |  |  |  |  |
| ８ | やのにでトイレにける |  |  |  |  |  |  |
| ９ | のトイレでのびをっている |  |  |  |  |  |  |
|  |
| １０ | でおにれる |  |  |  |  |  |  |
| １１ | をでうことができる |  |  |  |  |  |  |
| １２ | をでうことができる |  |  |  |  |  |  |
| １３ | シャワーをでうことができる |  |  |  |  |  |  |
| １４ | にるに、をうマナーをっている |  |  |  |  |  |  |
| １５ | にタオルをれてはいけないことをっている |  |  |  |  |  |  |
| １６ | タオルをしっかりしぼることができる |  |  |  |  |  |  |
| １７ | にでをふくことができる |  |  |  |  |  |  |
| １８ | にでをふくことができる |  |  |  |  |  |  |
| １９ | にをふいてにくことをっている |  |  |  |  |  |  |
| ２０ | の、けがでできる |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 |
| ２１ | でのをることができる |  |  |  |  |  |  |
| ２２ | でのをることができる |  |  |  |  |  |  |
| ２３ | でをみがくことができる |  |  |  |  |  |  |
| ２４ | 、みがきをしている |  |  |  |  |  |  |
| ２５ | 、われなくてもでみがきをしている |  |  |  |  |  |  |
| ２６ | 、みがきをしている |  |  |  |  |  |  |
| ２７ | 、われなくてもでみがきをしている |  |  |  |  |  |  |
| ２８ | をうことができる |  |  |  |  |  |  |
| ２９ | 、われなくてもでをう |  |  |  |  |  |  |
| ３０ | でをかむことができる |  |  |  |  |  |  |
| ３１ | うがいをすることができる |  |  |  |  |  |  |
| ３２ | でづいて汗がふける |  |  |  |  |  |  |
| ３３ | をとかすことができる |  |  |  |  |  |  |
| ３４ | 、でをとかしている |  |  |  |  |  |  |
| ３５ | にハンカチとティッシュをにっている |  |  |  |  |  |  |
| ３６ | でハンカチとティッシュを・できる |  |  |  |  |  |  |
| ３７ | にくことができる |  |  |  |  |  |  |
| ３８ | でをってもらうことができる |  |  |  |  |  |  |
| ３９ | にわれなくてもでをう |  |  |  |  |  |  |
| ４０ | にわれなくてもでうがいをする |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |

**２**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 記入日 | 記入日 | 記入日 |
|  |  |  |
| え | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 |
| ４１ | のができる |  |  |  |  |  |  |
| ４２ | のがわかり、えができる |  |  |  |  |  |  |
| ４３ | のボタンがしめられる |  |  |  |  |  |  |
| ４４ | ベルトがでできる |  |  |  |  |  |  |
| ４５ | をかいたら、でづいてえられる |  |  |  |  |  |  |
| ４６ | やにじてのができる |  |  |  |  |  |  |
| ４７ | エプロンのひもがろでべる |  |  |  |  |  |  |
| ４８ | くつひもがでべる |  |  |  |  |  |  |
|  |
| ４９ | れたをにせる |  |  |  |  |  |  |
| ５０ | ハンカチ、くつしたなどのがえる |  |  |  |  |  |  |
| ５１ | のがでえる |  |  |  |  |  |  |
| ５２ | をハンガーにかけられる |  |  |  |  |  |  |
| ５３ | をせる |  |  |  |  |  |  |
| ５４ | をりむことができる |  |  |  |  |  |  |
| ５５ | をたたむことができる |  |  |  |  |  |  |
| ５６ | きなどクツがえる |  |  |  |  |  |  |
| ・その |
| ５７ | をきちんとハンガーにかけることができる |  |  |  |  |  |  |
| ５８ | でのができる |  |  |  |  |  |  |
| ５９ | ボタンをつけることができる |  |  |  |  |  |  |
| ６０ | りたたみをたたむことができる |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |

**３**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 |
| ６１ | がしくえる |  |  |  |  |  |  |
| ６２ | ナイフとフォークでができる |  |  |  |  |  |  |
| ６３ | のをでってべることができる |  |  |  |  |  |  |
| ６４ | おかずにのしょうゆやソースがかけられる |  |  |  |  |  |  |
| ６５ | なのマナーりにべられる |  |  |  |  |  |  |
| ６６ | でべたいものがえる |  |  |  |  |  |  |
| ・け |
| ６７ | をとぐことができる |  |  |  |  |  |  |
| ６８ | ごをでける |  |  |  |  |  |  |
| ６９ | たまねぎ、にんじん、じゃがいもがれる |  |  |  |  |  |  |
| ７０ | ガスコンロのがつけられる |  |  |  |  |  |  |
| ７１ | カップラーメンがれる |  |  |  |  |  |  |
| ７２ | インスタントラーメンがれる |  |  |  |  |  |  |
| ７３ | レトルトでができる |  |  |  |  |  |  |
| ７４ | おにぎりをることができる |  |  |  |  |  |  |
| ７５ | がけられる |  |  |  |  |  |  |
| ７６ | をできれいにい、くことができる |  |  |  |  |  |  |
| ７７ | おをかすことができる |  |  |  |  |  |  |
| ７８ | インスタントコーヒーがれられる |  |  |  |  |  |  |
| ７９ | ジュースをでけられる |  |  |  |  |  |  |
| ８０ | リンゴのがむける |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |

**４**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 記入日 | 記入日 | 記入日 |
|  |  |  |
|  | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 |
| ８１ | がえる |  |  |  |  |  |  |
| ８２ | がかたくれる |  |  |  |  |  |  |
| ８３ | ごみをにせる |  |  |  |  |  |  |
| ８４ | 、、ゴミのができる |  |  |  |  |  |  |
| ８５ | おがえる |  |  |  |  |  |  |
| ・・その |
| ８６ | 、できることができる |  |  |  |  |  |  |
| ８７ | をたたむことができる |  |  |  |  |  |  |
| ８８ | やベッドにシーツがかけられる |  |  |  |  |  |  |
| ８９ | カバーのりけ、りしができる |  |  |  |  |  |  |
| ９０ | められたにすることができる |  |  |  |  |  |  |
| ９１ | トイレットペーパーがホルダーにけられる |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |

**５び・のごし**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 記入日 | 記入日 | 記入日 |
|  |  |  |
| び・ | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 |
| ９２ | じゃんけんができる |  |  |  |  |  |  |
| ９３ | 、がわかる |  |  |  |  |  |  |
| ９４ | トランプやUNOなどのびができる |  |  |  |  |  |  |
| ９５ | や、がめる |  |  |  |  |  |  |
| ９６ | でをりることができる |  |  |  |  |  |  |
| ９７ | とぶことができる(なしで) |  |  |  |  |  |  |
| ９８ | とすることができる |  |  |  |  |  |  |
| ９９ | でコンビニなどにいにける |  |  |  |  |  |  |
| １００ | をんでができる |  |  |  |  |  |  |
| １０１ | テレビのがわかる |  |  |  |  |  |  |
| １０２ | がわかる |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |

**６**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 、との | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 |
| １０３ | のがえる、ける |  |  |  |  |  |  |
| １０４ | ののがえる、かけられる |  |  |  |  |  |  |
| １０５ | ができる |  |  |  |  |  |  |
| １０６ | のがえる |  |  |  |  |  |  |
| １０７ | でののがわかり、んでえる |  |  |  |  |  |  |
| １０８ | なへののあいさつができる |  |  |  |  |  |  |
| １０９ | 「ありがとう」「ごめんなさい」がにえる |  |  |  |  |  |  |
| １１０ | がえる |  |  |  |  |  |  |
| １１１ | をにえることができる |  |  |  |  |  |  |
| １１２ | がれる |  |  |  |  |  |  |
| １１３ | った、りのにけをめることができる |  |  |  |  |  |  |
| １１４ | のでとぶことができる |  |  |  |  |  |  |
| １１５ | のにびにくことができる |  |  |  |  |  |  |
| １１６ | とのがれる |  |  |  |  |  |  |
| １１７ | にをかけることができる |  |  |  |  |  |  |
|  |
| １１８ | 、のがわかる |  |  |  |  |  |  |
| １１９ | まったのいができる |  |  |  |  |  |  |
| １２０ | おりのいができる |  |  |  |  |  |  |
| １２１ | のいいがわかる |  |  |  |  |  |  |
| １２２ | よくうおやべのがわかる |  |  |  |  |  |  |
| １２３ | おいをでできる |  |  |  |  |  |  |
| １２４ | のをっている |  |  |  |  |  |  |
| １２５ | からのきし、けれができる |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 記入日 | 記入日 | 記入日 |
|  |  |  |
| 、の | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 |
| １２６ | でをできる |  |  |  |  |  |  |
| １２７ | はがきやをポストにできる |  |  |  |  |  |  |
| １２８ | やのくのバスやにくことができる |  |  |  |  |  |  |
| １２９ | マネーをってバスやにれる |  |  |  |  |  |  |
| １３０ | までのをのをてべられる |  |  |  |  |  |  |
| １３１ | までのをでえる |  |  |  |  |  |  |
| １３２ | マネーにチャージすることができる |  |  |  |  |  |  |
| １３３ | がめる |  |  |  |  |  |  |
| １３４ | バスやでんでをつことができる |  |  |  |  |  |  |
| １３５ | でやバスにることができる |  |  |  |  |  |  |
| １３６ | でのりえができる |  |  |  |  |  |  |
| １３７ | バスでをすることができる |  |  |  |  |  |  |
| １３８ | バスでりるにボタンをすことができる |  |  |  |  |  |  |
| １３９ | やバスでっていることができる |  |  |  |  |  |  |
| １４０ | いブロックのがわかる |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 記入日 | 記入日 | 記入日 |
|  |  |  |
| その | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 | 本人 | 保護者 |
| １４１ | テレビなどでニュースをてができる |  |  |  |  |  |  |
| １４２ | テレビなどでなのきながわかる |  |  |  |  |  |  |
| １４３ | がめる |  |  |  |  |  |  |
| １４４ | なのタイトル、をっている |  |  |  |  |  |  |
| １４５ | なのをっている |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |
| 　　　　　 |  |  |  |  |  |  |

**シートの活用方法について**

○プリントアウトしてご利用ください。

(１)各項目を自己評価しましょう。

(２)各項目の「できる」を数えましょう。小計も計算して書きましょう。

(３)保護者の方から見てお子様の評価をしてみましょう。