きょうも　Ⅰがんばろう！



🌈できたことに、まるを　つけましょう。土・日曜日は☆のところをやりましょう。

名前（　　　　　　　　）

|  |
| --- |
| 風の強い日のイラストhttps://1.bp.blogspot.com/-atApINkSlN8/UNbgjjm2q7I/AAAAAAAAJQA/dNErtytRcrM/s1600/mark_tenkiu_kaminari.png月　　日（　　　）天気　☀　☁　☔　 |
| ☆起きた女の子のイラスト起きた男の子のイラストいつもの時間に　起きた。 |  |
| ☆体温計のイラスト体温　　　　　　　　（　　　.　　℃） |  |
| ☺国語　　✍　💻 |  |
| ☺算数　　✍　💻 |  |
| ☺そのほかの学習（　　　　　　　　　　　　　） |  |
| 準備運動のイラスト（脚）肩回し運動のイラスト（男性）前側の肩のストレッチのイラスト（女性）後ろ側の肩のストレッチのイラスト（女性）伸びをしている人のイラスト（男性）アキレス腱ストレッチのイラスト（男性）柔軟体操をする男性のイラスト☆運動①ストレッチ（のばす）体そう |  |
| 　　　②かた足ストップ右足で立って（　　）数える。左足で立って（　　）数える。 |  |
| 筋トレのイラスト「腹筋をする男性」　　　③上体起こし |  |
| ピラティスをする男性のイラスト　　　④Ｖ字バランス |  |
| 腕立て伏せをする男性のイラスト（筋トレ）　　　⑤ひざつき　うで立てふせ　ひざをつけてね |  |
| 　　　⑥ボールのかわりに タオルのはしを持って きをつけ開いてパタン　お空に向かって飛んでいけー！ |  |
| ☆自分の役わりの仕事をする。 |  |
| 読書のイラスト「女の子と本」☺本を読む・見る。 |  |
| ☆歯みがきをする。歯ブラシと綺麗な歯のイラスト |  |
| ☺今日一日がんばりました！→シールをはります。→ |  |

🌈できたことに、まるを　つけましょう。

よう・ようは　☆のところをやりましょう。

なまえ（　　　　　　　　）

|  |
| --- |
| https://1.bp.blogspot.com/-atApINkSlN8/UNbgjjm2q7I/AAAAAAAAJQA/dNErtytRcrM/s1600/mark_tenkiu_kaminari.png風の強い日のイラスト　　　月　　日（　　　）天気　☀　☁　☔　 |
| ☆起きた男の子のイラストいつもの　じかんに　おきた。 |  |
| 体温計のイラスト☆たいおんを　はかる。　（ .　 ℃） |  |
| ☺教科書のイラスト「こくご」国語　　　　✍　💻 |  |
| 教科書のイラスト「こくご・さんすう・りか・しゃかい・えいご」☺算数　　　　✍　💻 |  |
| ☺そのほかのしゅう（　　　　　　　　　　　） |  |
| 準備運動のイラスト（脚）アキレス腱ストレッチのイラスト（男性）肩回し運動のイラスト（男性）前側の肩のストレッチのイラスト（女性）伸びをしている人のイラスト（男性）柔軟体操をする男性のイラスト☆うんどう①ストレッチ（のばす）たいそう後ろ側の肩のストレッチのイラスト（女性） |  |
| 　　　　　②かたあしストップみぎあしで　　たって　（　）かぞえる。ひだりあしで　たって　（　）かぞえる。 |  |
| 筋トレのイラスト「腹筋をする男性」　　　　　③じょうたい　おこし |  |
| ピラティスをする男性のイラスト　　　　　④バランス |  |
| 腕立て伏せをする男性のイラスト（筋トレ）　　　　　⑤ひざつき　うでたてふせひざをつけてね |  |
| 　　　　　⑥ボールのかわりに タオルの はしを もって きをつけひらいてパタン　おそらに　むかって　とんでいけー！ |  |
| ☆じぶんの　やくわりの　しごとを　する。 |  |
| 読書のイラスト「女の子と本」☺ほんを　よむ・みる。 |  |
| 歯ブラシと綺麗な歯のイラスト☆はみがきを　する。 |  |
| ☺きょう　１がんばりました！→シールをはります。→ |  |

🌈できたことに、まるを　つけましょう。

よう・ようは　☆のところをやりましょう。

|  |
| --- |
| https://1.bp.blogspot.com/-atApINkSlN8/UNbgjjm2q7I/AAAAAAAAJQA/dNErtytRcrM/s1600/mark_tenkiu_kaminari.png風の強い日のイラスト　　　　がつ　　　にち　　　てんき　☀　☁　☔　 |
| 起きた男の子のイラスト☆いつもの　じかんに　おきた。 |  |
| 体温計のイラスト☆たいおんを　はかる。  |  |
| 教科書のイラスト「こくご」☺こくご　　　　✍　　💻 |  |
| ☺さんすう 　　✍　　💻 教科書のイラスト「こくご・さんすう・りか・しゃかい・えいご」 |  |
| 伸びをしている人のイラスト（男性）☆うんどう①ストレッチ（のばす）たいそう後ろ側の肩のストレッチのイラスト（女性）前側の肩のストレッチのイラスト（女性）肩回し運動のイラスト（男性）アキレス腱ストレッチのイラスト（男性）準備運動のイラスト（脚）柔軟体操をする男性のイラスト |  |
| 　　　　　②かたあしストップみぎあしで　たって（　）かぞえる。ひだりあしで　たって（　）かぞえる。 |  |
| 腕立て伏せをする男性のイラスト（筋トレ）　　　　　③ひざつき　うでたてふせ |  |
| 　　　　　④ボールのかわりに タオルの はしを もって きをつけひらいてパタン　おそらに　むかって　とんでいけー！ |  |
| ☆おてつだいを　する。 |  |
| 読書のイラスト「女の子と本」☺ほんを　よむ・みる。 |  |
| 歯ブラシと綺麗な歯のイラスト☆はみがきを　する。 |  |
| ☺きょう　１がんばりました！→シールをはります。→ |  |