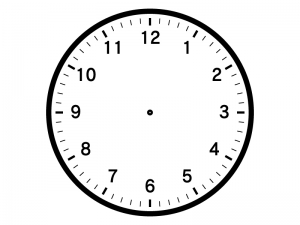
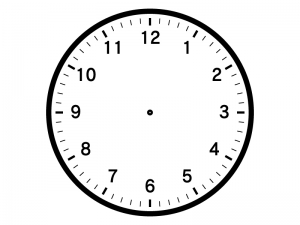
令和　年　月　日　天気

朝の体温：　　℃

起きた時間　　　　寝た時間

　　：　　　　　　　　：

今日のお手伝い：

できごと