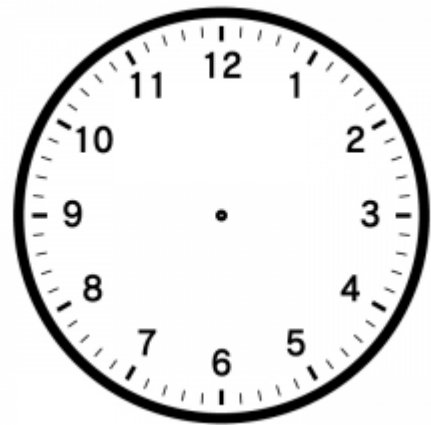
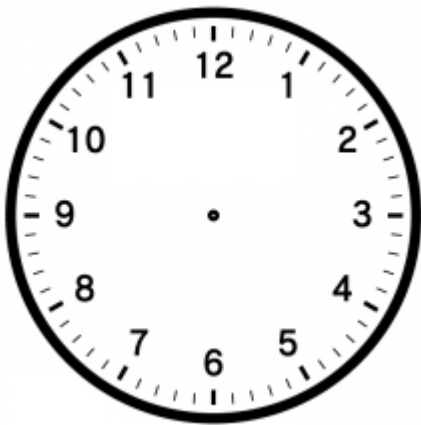


令和 年 月 日 天気 _____

朝の体温： _____℃

起きた時間

寝た時間



⋮

⋮

今日のお手伝い： _____

できごと
