|  |
| --- |
| がつ　　　　にち （　　　）　てんき |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

[](https://www.google.co.jp/url?sa=i&url=https://blog.goo.ne.jp/illust-amembow/e/62c6d9ae55a2e13e74e5032eabfe1f09&psig=AOvVaw1lrrefdGY-gWkPv3r8kuX-&ust=1587001605981000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJjh7oCo6egCFQAAAAAdAAAAABAD)＊絵日記を書いてみましょう＊

一日をふりかえり、楽しかったこと、頑張ったこと、気づいたことなどを書いてみましょう。

文字だけでなく、絵や写真なども添えることで、そのときの様子や気もちをもう一度想起することができます。また、後日読み返すことで気もちが動くこともあると思います。

お子さんによっては、話をしながら保護者の方が書いてもいいと思います。絵の代わりに写真を貼ってもいいと思います。お子さんが「自分で書いてみたい」という気もちを大切にしてあげましょう。