ホットケーキミックスでつくろう！

かんたん　おやつ♪　②

1. かみコップ ３つ よういします。
2. ボウルを よういます。
3. ②に たまごを わっていれます。
4. ②を よくまぜます。
5. ②に ホットケーキミックス１５０ｇを

いれます。

1. ②に かじゅう１００％の ジュースを

２００ｍｌいれます。

1. ②を よくまぜます。
2. かみコップに ②を 大さじ９はい くらい

いれます。

1. 電子レンジに いれて、あたため　２ふんくらいあたためる。

※なかをのぞいてみよう！

ふくらんでるかなぁ？

⑩　できあがり♪

**○むしパンのつくりかた**

（ざいりょう）



　ホットケーキミックス（１５０ｇ）





たまご（１こ）



かじゅう１００％のジュース



ジュースをくふうすると

いろいろな　むしパンができるよ♪

トッピングなしでも

ジュースの あじが するよ！

カンでも紙パックでもOKです。