



パパ・ママ おしゃべりプログラム de おしゃべり しませんか！



「親の学習(親学)」ってなに？

進行役のファシリテーターを交え、子育て中の親同士で**おしゃべり**をしながら、自分自身や子育てのことを改めて考えます。

ワークショップ形式の**おしゃべり**の中で、自分がどのように感じているのかを知り、異なる考えに触れることで、**親として成長することを応援**します！



ママ友が
欲しいな～！
子育ての話が
したいよ～



おしゃべりプログラムの様子

参加者のみなさんの声♪

楽しみつつ**子育ての視野が広がった！**
色々な話を聞いて子育てに対する考え方が
変わったぞ～！



1人で子育てしなくてもいいんだ！
子育てに自信が持てたかも。 **前向きになれた！**



「親学ナビ パパママおしゃべりプログラム通信」

こちらからアクセスできます！（年5回発行）
たくさんのご参加をお待ちしています



親学ナビ

～さいたま市親の学習事業～

パパ・ママおしゃべり プログラム通信

9月～10月開催予定一覧

令和2年度 第3号をお届けします！

子育てについて身近に話せる人がいない、なんだかモヤモヤする…

そう感じているあなた！

1人で参加も安心です！ パパの参加も大歓迎！

まずはちょっとのぞいてみませんか？

「話して・気づいて・ほっとして」

だれかと心がつながれば

また日々の生活に向き合っていける…。

楽しい子育てのきっかけ作りに出かけませんか！



日程・時間等に変更になる場合があります。
詳細については公民館にお問合せください。

発行：さいたま市教育委員会生涯学習総合センター

〒330-0854

さいたま市大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7F

TEL 048-643-5651 FAX 048-648-1860

E-mail : shogai-gakushu-sogo@city.saitama.lg.jp



区	公民館名	事業名	事業内容	事業日時	対象	申込期間	TEL
西区	内野	natural子育てcafeファミリー～けん玉チャレンジ！(全1回)	(前半)おしゃべりプログラム「イライラの解消どうしてる？」(後半)「けん玉チャレンジ！」“集中力やバランス能力”を養うすごいあそびを家族みんなで楽しもう。	10月11日(日) 10:00-12:00 【親学】10:00-11:00 【けん玉】11:00-12:00	小学生までの子どもがいる家族 8組	9月7日(月) ～10月2日(金) 【先着順】	623-5735
北区	日進	親の学習事業「子どものやる気を引き出す育て方～講話&情報交換～」	講話「子どものやる気スイッチはいつ入るの？」と情報交換を通して、子育てについて考えるきっかけをつくります。	9月1日(火)10:00-12:00	小学生の保護者 12名	7月13日(月) ～8月21日(金)	663-6611
		親の学習事業 なるほど！「How To子育て」(全3回)	3人の講師より、子育てに関する講話「食中毒予防・小学校入学までの食育・子育てワン・ツー・スリー」と実技「ウイルスを除去する手洗い」について学びます。また、保護者同士が情報交換により、多様な考え方や価値観に触れることができます。	①10月1日(木)10:00-12:00 ②10月8日(木)10:00-12:00 ③10月15日(木)10:00-12:00(親学)	就学前の保護者8人	9月8日(火) ～9月16日(水)	
大宮区	大宮北	親の学習事業/子育てハッピータイム	1回目は産後骨盤ケアを行う講座です。2回目はお母さんの子育て困りごと相談と親の学習プログラムを行います。	①9月30日(水)10:00-11:30 ②10月7日(水)10:00-12:00(親学)	6か月～2歳児とその保護者	9月2日(水) ～9月16日(水)	641-3747
	大宮東	親の学習事業/親子プログラミング教室	子育て支援を目的とした、親子でプログラミングを体験し、親の学習プログラムを実施します。	10月25日(日)10:00-12:00	小学生とその保護者	9月7日(月) ～9月30日(水)	643-4391
中央区	鈴谷	親の学習事業「親子プログラミング教室」	保護者は前半に情報交換を行い、後半は子どもと合流して、ビスケットのアプリを使ってゲームを完成させます	9月27日(日)10:00-12:00	小学生1人とその保護者	8月1日(土) ～8月20日(木)	859-7322
	大戸	親の学習事業 ママのメイク	プロにメイクの仕方を学び、親の学習事業で子育てについての情報交換をします	9月16日(水)10:00-12:00	小学生の保護者	8月3日(月) ～9月3日(木)	832-5495
	与野本町	親の学習事業/デコって楽しむハロウィンタルト	タルト作りを通して親子のスキンシップを深めます。	10月31日(土)10:00-12:00	小学生以上とその保護者	9月19日(土) ～10月9日(金)	853-6007
	上落合	親の学習事業 おひるねアート体験	おひるねアートを体験するとともに親子の絆を更に深める講座	9月6日(日)10:00-12:00	乳幼児とその保護者	8月3日(月) ～8月28日(金)	852-3132
		親の学習事業 手形アート体験	手形アートを体験するとともに親子の絆を更に深める講座	10月18日(日)10:00-12:00	乳幼児とその保護者	9月7日(月) ～10月9日(金)	
桜区	大久保東	親の学習事業「親子体操とおしゃべりプログラム」	親子で音楽に合わせて体操したり、他家族と子育てについての情報交換と交流を図ります。	10月24日(土)10:00-12:00	1～3歳とその保護者	9月28日(月) ～10月9日(金)	851-6586
浦和区	岸町	親の学習事業/産後ママのリラックスヨガ&おしゃべりタイム	産後ヨガを体験し、参加者同士(ママ同士)の交流を図ります。	①9月18日(金)10:30-12:00 ②9月25日(金)10:30-12:00(親学)	乳児(3か月頃～1歳未満)の母親	9月3日(木) ～9月7日(月)(予定)	824-0168
	領家	親の学習事業/「ママの仲間づくりとセルフリンパケア」	おしゃべりプログラムでは子育てについて意見交換を行います。セルフリンパケアでは自分でできるケア方法を学びます。	9月24日(木)10:00-12:00	子育て中の方	8月20日(木) ～9月9日(水)	831-2265
	浦和南	親の学習事業/アロマでリラックス！	生活に役立つアロマについて学びます。おしゃべりを通して、子育てについて学び合います。	10月6日(火)10:00-12:00	4歳から小学3年生の保護者	9月23日(水) ～9月29日(火)	822-1088
	仲本	親の学習事業/子育て世代の交流会とリラックスタイム	親の学習事業のおしゃべりプログラムの後、ヘアケアとヘアアレンジを楽しみながら、参加者同士の交流を図ります。	9月29日(火)10:00-12:00	子育て中の方	9月1日(火) ～9月10日(木)	882-4695
	本太	親の学習事業/子育ては親育ち	子どもたちが健やかに成長して輝く未来のために子育てについて考え学びます。後半は、親の学習事業のプログラムを行い親の悩みや不安を語り合います。	9月15日(火)10:00-12:00	さいたま市在住・在勤の子育て中の方。子育てに関心のある方。	8月18日(火) ～8月31日(月)	887-4933
南区	六辻	親子でプログラミング&パパとママのおしゃべりタイム	絵を描いて、親子で一緒にプログラミングに挑戦します。おしゃべりタイムでは、子育ての悩みなど意見交換します。	9月12日(土) ・10:00-12:00【小学校1年生～3年生】 ・13:30-15:30【小学校4年生～6年生】	小学生とその保護者	7月27日(月) ～8月17日(月)	861-1930
	東浦和	親の学習事業①「親子でつくろう ミニチュアカフェ」	紙粘土や身近にある材料を使って、親子でかわいいミニチュアのカフェを作ります。途中、保護者は別室で子育てについてのグループトークを行い、子どもは引き続き制作をします。グループトーク終了後、親子でカフェを完成させます。	9月6日(日)10:00-12:00	小学生とその保護者	8月5日(水) ～8月17日(月)	874-0550
緑区	尾間木	親の学習事業①「親子deプログラミング&おしゃべりタイム」	親子で楽しくプログラミングを学びます。また、おしゃべりタイムでは、同世代の子を持つ保護者同士、おしゃべりをしながら、情報を共有したり、交流を図ったりします。	9月13日(日)10:00-12:00	小学1年生～3年生とその保護者	8月24日(月) ～9月8日(火)	873-4993
	美園	親の学習事業「親子deハワイアンリトミック」	子育て中の保護者にハワイアン音楽に癒されながらリラックスできる場を提供し、親子で衣装を着て楽しく体を動かし、五感を養うと共にリフレッシュを図ります。	①10月6日(火)10:30-12:00(親学) ②10月13日(火)10:30-12:00 ③10月20日(火)10:30-12:00	生後6か月以降の乳幼児とその保護者	9月23日(水) ～10月2日(金)	878-0515
		親の学習事業「親子サッカー教室」	自ら気付く、自ら学ぶ参加型学習を通して、父親の子育てへの積極的参加を促進します。	10月31日(土)10:00-11:30	幼児とその保護者	10月19日(月) ～10月26日(月)	
岩槻区	岩槻本丸	親の学習事業「おはなしサロン」①	引っ越ししてきたばかりの方や子育て仲間・情報を求めている方を対象に、おしゃべりや体験講座を通して仲間作りのきっかけを提供します。	①9月29日(火)10:00-11:30 ②10月27日(火)10:00-11:30(親学) ③11月24日(火)10:00-11:30(体験教室)	未就学の子どもとその保護者	8月24日(月) ～9月4日(金)	758-3100
	岩槻本町	親の学習事業「カラーセラピー講座」	日常に取り入れられる癒しとしてカラーセラピーを学び、子育ての情報交換、仲間づくりのきっかけを提供します。	①10月7日(水)10:00-12:00 ②10月14日(水)10:00-11:00(カラーセラピー) 11:00-12:00(親学)	小学生の保護者	9月7日(月) ～9月14日(月)	757-6043
	岩槻南部	親の学習事業② 秋のファミリー運動会	ファミリー運動会を通して、親子のスキンシップを図ります。また、親の学習では、子育てや日頃の悩みについて話し合います。	10月11日(日)10:00-12:00	市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳から未就園の子ども	9月11日(金) ～9月25日(金)	798-7620