

パパ・ママ
おしゃべりプログラム
de
おしゃべり しませんか！



「親の学習(親学)」ってなに？

進行役のファシリテーターを交え、子育て中の親同士で**おしゃべり**をしながら、自分自身や子育てのことを改めて考えます。

ワークショップ形式の**おしゃべり**の中で、自分がどのように感じているのかを知り、異なる考えに触れることで、**親として成長することを応援**します！



ママ友が
欲しいな～！
子育ての話が
したいよ～



おしゃべりプログラムの様子

参加者のみなさんの声♪

楽しみつつ**子育ての視野が広がった！**
色々な話を聞いて子育てに対する考え方が
変わったぞ～！



1人で子育てしなくてもいいんだ！
子育てに自信が持てたかも。 **前向きになれた！**



「親学ナビ パパママおしゃべりプログラム通信」

こちらからアクセスできます！（年5回発行）
たくさんのご参加をお待ちしています



～さいたま市親の学習事業～

11月～12月開催予定一覧

親学ナビ

パパ・ママおしゃべり
プログラム通信

令和2年度 第4号をお届けします！



子育てについて身近に話せる人がいない、なんだかモヤモヤする…

そう感じているあなた！

1人で参加も安心です！ パパの参加も大歓迎！

まずはちょっとのぞいてみませんか？

「話して・気づいて・ほっとして」

だれかと心がつながれば

また日々の生活に向き合っていける…。

楽しい子育てのきっかけ作りに出かけませんか！



新型コロナウイルス感染症の影響等で、事業を中止または変更する場合があります。
詳細については市ホームページをご覧ください。公民館に直接お問合せください。

発行：さいたま市教育委員会生涯学習総合センター

〒330-0854

さいたま市大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7F

TEL 048-643-5651 FAX 048-648-1860

E-mail : shogai-gakushu-sogo@city.saitama.lg.jp



区 公民館名	事業名	事業内容	事業日時	対象	申込期間	TEL
指扇	親の学習事業『親子で科学』 吹き矢で学ぶ、物の動かし方—プラトン ポ作り	親子で科学を学びあい普段の生活では見ることができないお互いの面を発見しあいます。	11月1日(日) 10:00-12:00	小学生とその男性保護者	9月25日(金) ~10月19日(月)	622-4424
	キラキラ子育てクラブⅢ	西区に引っ越されて子育てしているママに講座を通して友達作りを応援します。①アロマ講座②ロゼコンサート：13:30開場、14:00開演15:30終演③自然素材でクリスマスツリーを作った後、親同士で「子どもの習い事どうしてる?」について考え、話し合います。	①11月13日(金) 10:00-12:00 ②11月15日(日) 13:30-16:00 ③11月20日(金)(親学) 10:00-12:00	子育て中の方	10月12日(月) ~10月30日(金)	
西区 馬宮	わくわく子育てクラブ&親の学習事業/ 親子で学ぶプログラミング教室	学校教育で必修化となるプログラミングを親子で学び、保護者同士の交流を図ります。	11月29日(日) 10:00-12:00	小学生とその保護者	10月28日(水) ~11月17日(火)	623-1904
	わくわく子育てクラブ&親の学習事業/ 親子で元気教室	前半：親子でリトミック 後半：親学 子育て中の保護者同士の交流を図ります	①11月25日(水) 10:00-11:30 ②12月2日(水)(親学) 10:00-12:00	子育て中の方	10月30日(金) ~11月13日(金)	
植水	親の学習事業&ハッピースマイル教室 「親子プログラミング」	プログラミングのしほみを親子で楽しく学びます。(途中、保護者は子どもの習い事について話し合いながら親同士の交流を図ります)	12月26日(土) 10:00-12:00	小学生とその保護者	11月24日(火) ~12月7日(月)	623-0999
大宮南	親の学習事業 「親子プログラミング教室」	男性保護者の方を対象とした親同士の交流・学び合いを目的とした講座です。小学4年生~6年生を対象にプログラミング教室を開催します。お子さんはプログラミング教室に参加し、男性保護者の方は親の学習プログラムの中で子育てに関する情報交換を通じて親同士の交流を図り、後半はお子さんに合流してプログラミングを一緒に学びます。	11月1日(日) 9:00-12:00	市内在住・在学の小学1年生~6年生とその男性保護者の方	10月1日(木) ~10月20日(火)	641-4980
	親の学習事業 「家族DEクリスマススイーツ」	地域の中での子育てについて考えながら交流を深める講座です。料理教室と親の学習プログラムを合わせて行います。小学1年~6年を対象にクリスマススイーツづくりの教室を開催します。お子さんはスイーツづくり教室に参加し、保護者の方は親の学習プログラムの中で子育てに関する情報交換を通じて親同士の交流を図り、後半はお子さんに合流してクリスマススイーツを作ります。	12月5日(土) 10:00-12:00	市内在住・在学の小学1年生~6年生とその保護者の方	11月5日(木) ~11月24日(火)	
大宮北	親の学習事業/ パパと一緒にサッカーしよう!	大宮北小学校校庭を会場に、サッカーを通じて親子の交流を図る教室です。	11月21日(土) 10:00-12:00	小学1~4年生とその保護者	10月16日(金) ~11月4日(水)	641-3747
三橋	親の学習PART1 & 幼児家庭教育学級	親同士の学び合いを目的に学習するプログラムです。親子で本の読み聞かせを楽しみましょう。三橋児童センターとの共催です。	12月14日(月) 10:00-12:00	乳幼児と保護者	10月19日(月) ~11月30日(月)	642-6893
大宮東	親の学習事業/ 親子パンづくり教室	子育て支援を目的とした、親子でパンづくりを学び、親の学習プログラムを実施します。	11月22日(日) 10:00-12:00	市内在住・在学の小学生とその保護者	10月9日(金) ~10月30日(金)	643-4391
見沼区 大砂土東	「パスケース(革細工)づくり講座& おしゃべりプログラム」 (親の学習事業)	親子で革細工のパスケース作りを行った後、参加者同士の交流をします。	11月14日(土) 10:00-12:00	小学生と保護者	10月16日(金) ~11月5日(木)	684-9226

区	公民館名	事業名	事業内容	事業日時	対象	申込期間	TEL
見沼区	片柳	親の学習事業「スクラップブックング & おしゃべりプログラム」	子どもや家族の写真でスクラップブックングを作成します。親同士でおしゃべりしながら交流を図ります。	11月10日(火) 10:00-12:00	子育て中の方	10月5日(月) ~10月20日(火)	684-3492
	春岡	親の学習事業「パパと一緒に科学工作」	前半は、子どもが科学実験をする傍ら、親同士が子育てについておしゃべりをします。後半は、子どもと一緒に科学工作をします。	12月12日(土) 14:00-16:00	小学生とその父親(母親も可)	11月10日(火) ~11月20日(金)	685-6911
中央区	鈴谷	親の学習事業「親子でパワーポイントを使ってLINEでも送れるクリスマス動画を作ろう」	前半保護者は子育てについて情報交換を行い、後半お子様に合流してクリスマス動画を完成させます。	11月7日(土) 10:00-12:00	小学生1名とその保護者	10月1日(木) ~10月15日(木)	859-7322
	与野本町	親の学習事業「親子deわくわく運動あそび」	前半は親子で一緒に楽しく体を動かします。後半は感想や楽しかったこと等について発表します。	11月28日(土) 10:00-12:00	3~5歳児とその保護者	11月4日(水) ~11月23日(月・祝)	853-6007
	下落合	親の学習事業「フライパンde燻製づくりとおしゃべりプログラム」	前半は親子で一緒に燻製づくり、後半(燻製中)は親同士の情報交換、子どもたちは仲間あそびをします。	11月1日(日) 10:00-12:00	小学生1名とその保護者	10月1日(木) ~10月21日(水)	854-3411
桜区	栄和	親の学習事業「アウトドア入門講座」	親子で一緒にアウトドアについて学びます。前半は保護者同士がおしゃべりしながら、子育てについての情報を共有します。	①11月8日(日)(親学) 10:00-12:00 ②11月15日(日) 10:00-12:00	小学生とその保護者、未就学児と保護者2名	10月14日(水) ~10月30日(金)	857-1127
	大久保	親の学習事業「親子で一緒に木工工作」	親子で一緒に木材を使って色々な作品を作ります。途中、保護者同士がおしゃべりしながら、子育てについての情報を共有します。ワーク終了後、再び親子で木工工作を行います。	11月29日(日) 9:30-11:30	小学生とその保護者の方	11月5日(木) ~11月25日(水)	854-8441
	大久保東	親の学習事業「科学教室」	親子で結果を予想しながら科学実験を楽しみます。また、他家族と保護者同士の仲間づくりや子育ての情報交換などをします。	12月5日(土) 10:00-12:00	小学生とその保護者の方	11月10日(火) ~11月20日(金)	851-6586
浦和区	岸町	親の学習事業/親子で卓球	親子(パパと子)を対象に卓球を実施し、参加者同士(パパ同士)の交流を図ります。	11月8日(日) 10:00-12:00	小学生とその男性保護者(女性保護者も参加可)	10月15日(木) ~10月29日(木)	824-0168
	領家	親の学習事業/親子プログラミング教室とおしゃべりプログラム	おしゃべりプログラムでは親同士の意見交換や仲間づくりを図り、プログラミング教室では親子で同じ作業を行うことでコミュニケーションを図ります。	11月28日(土) 13:30-15:30	小学生とその保護者	11月4日(水) ~11月18日(水)	831-2265
	上木崎	親の学習事業/プラバンで天気図ストラップづくり!	お天気について考えるきっかけに…親子でプラバンの「天気図ストラップづくり」に挑戦します。最後に感想などを発表し、参加者同士の交流を図ります。	11月21日(土) 10:00-12:00	5歳から小学6年生までのお子さんとその保護者	10月21日(水) ~11月4日(水)	831-5342
	大東	親の学習事業/プログラミング教室	親子でゲーム作りを体験します。最後に出来上がったゲームを発表し合い親子間、参加者同士のコミュニケーションを図ります。保護者は、前半は子育てについて情報交換をします。	11月15日(日) 10:00-12:00	年長から小学1~4年生とその保護者	10月12日(月) ~10月21日(水)	886-0656

区	公民館名	事業名	事業内容	事業日時	対象	申込期間	TEL
浦和区	大東	親の学習事業/ ベビー英語リトミック&赤ちゃん体操	①前半は親子でベビー英語リトミックを体験し普段とは違った親子のふれあいを楽しく学びます。後半は子育てについての情報交換や参加者同士の交流を図ります。 ②赤ちゃん体操を通して、同世代の親子が楽しく交流を図ります。	①11月17日(火)(親学) 10:00-12:00 ②11月27日(金) 10:00-11:30	概ね6ヶ月から1歳前後のお子さんとその保護者	10月7日(水) ~10月15日(木)	886-0656
	仲本	親の学習事業/ 父と子のクッキング教室	父と子で料理を通して食育の関心を深め、又参加者同士の交流を図ります。	12月6日(日) 10:00-12:30	小学生と父親(又はその保護者)	11月11日(水) ~11月20日(金)	882-4695
	本太	親の学習事業/ 味覚を育てるお出汁講座	子育て中の方、これからママになる方のために、栄養士による出汁の上手な取り方や離乳食などについて学びます。また、日頃子育てで悩んでいることや誰かに聞いてみたいことなど、参加者同士で話をしましょう。	11月13日(金) 10:00-12:00	さいたま市在住・在勤の妊娠中の方、子育て中の方などでも。	10月15日(木) ~11月6日(金)	887-4933
	仲町	親の学習事業 / ハワイアンリトミック &おひるねアート	1回目ハワイアンリトミック、2回目おひるねアートを体験。他の親子や家族と交流しながら楽しい思い出づくりと情報交換をします。	①11月17日(火) 10:00-11:30 ②11月28日(土)(親学) 10:00-12:00	乳幼児とその保護者 12組	10月19日(月) ~11月6日(金)	822-8425
		親の学習事業 / パパママとベビーのための クリスマスミュージックセラピー	音楽を通して赤ちゃんとの良好な関係の築き方などを楽しく学び、他の親子や家族と交流し情報交換をします。	12月19日(土) 10:00-12:00	10ヶ月から未就園児とその保護者 12組	11月16日(月) ~12月10日(木)	
	常盤	親の学習事業 / 体もココロもスッキリ	子育て初心者ママさんを対象とした講座。疲れている体の改善のポイントや、初めての子育てで困っていることや悩みの元が軽くなる、体もココロもスッキリを目指す交流の場です。	11月19日(木) 10:00-12:00	概ね6ヶ月から1歳未満の乳児とその保護者	10月5日(月) ~10月30日(金)	832-1841
親の学習事業 / 父親と子どものプログラミング教室		前半は父親は情報交換・子どもはプログラミングの基礎を学び、後半は親子でプログラミングレオリアルゲーム作り遊びます。	11月21日(土) 10:00-12:00	さいたま市在住の小学生とその父親。	10月15日(木) ~10月31日(土)		
北浦和		親の学習事業 / 親子で楽しむスポーツチャンバラ &おしゃべりプログラム	スポーツチャンバラの体験を通して子どもと共に楽しみ、子育てについての意見等を交換します。	11月8日(日) 10:00-12:00	小学生とその保護者	10月8日(木) ~10月26日(月)	832-3139
南筒	親の学習事業 / ママの育児力UP連続講座	親子体操やさらしを使った抱っことおんぶの仕方を学び、親子や母親同士のコミュニケーションを図ります。	①11月4日(水) 10:00-12:00 ②11月11日(水) 10:00-12:00 ③11月18日(水) 10:00-12:00	10ヶ月までの乳児(首が座っている)と母親	10月8日(木) ~10月28日(水)	882-1721	
南区	文蔵	親の学習事業 親子でパンづくり	親子で力を合わせ、美味しいパンを作ります。焼き上がり後は、参加者同士のおしゃべりタイムを行い、子育てに関する情報交換を行います。	11月3日(火・祝) 9:30-12:30	小学生とその保護者	10月5日(月) ~10月23日(金)	845-5151
	南浦和	親の学習事業②子育て応援ママ講座 「ママのためのボディケア」	産後の身体やマイナートラブルについてのお話を聞きます。実際に身体を動かしながら「ケア方法」を学び、症状ごとの「エクササイズ」を実践します。その後は、ママ同士のトークタイムをお楽しみください。	11月10日(火) 10:00-12:00	0歳から2歳児とその保護者	10月12日(月) ~11月6日(金)	882-6035

区	公民館名	事業名	事業内容	事業日時	対象	申込期間	TEL
南区	谷田	親の学習事業① ベビーとママのストレッチ講座 &子育ておしゃべりタイム	ストレッチや骨盤ケアなどでママの身体を癒し、赤ちゃんとスキンシップをすることによって、親子で楽しい時間を過ごします。子育ておしゃべりタイムでは、情報を共有したり、交流を図ったりします。	11月11日(水) 10:00-12:00	3か月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者	10月14日(水) ～10月28日(水)	882-9272
		親の学習事業② パパと一緒にプログラミング &子育ておしゃべりタイム	タブレット端末を使って絵を描き、親子で一緒にプログラミングに挑戦します。おしゃべりタイムでは、パパが日頃感じている子育ての気になることや疑問を話し、情報交換します。	11月14日(土) 10:00-12:00	小学校1年生～3年生とその保護者	10月14日(水) ～10月28日(水)	
	別所	親の学習事業① 盲目のピアニストによる演奏&お話会	盲目のピアニストの演奏とソプラノ歌手による歌声を鑑賞し、またお話を聞き、講師や参加者と意見交換をしながら、親子で障害について考えます。	11月28日(土) 10:00-12:00	小学生とその保護者	10月15日(木) ～10月28日(水)	864-6781
	東浦和	親の学習事業② 親子であそぼう！	親子で一緒に体を動かして遊んだり、工作をして楽しみます。親の学習プログラムでは、子育てについての意見や情報交換を行います。	11月7日(土) 10:00-12:00	1歳6ヶ月～3歳までの幼児とその保護者	10月14日(水) ～10月21日(水)	874-0550
緑区	大古里	親の学習事業「ボールであそぼう！ 親子でバルシューレ体験教室」	1回目は親子でバルシューレ体験。2回目の前半はパパ、ママの仲間づくりタイム、子どもだけのバルシューレ体験をします。後半は、親子でバルシューレ体験を行います。	①10月3日(土) 10:00-11:00 ②11月7日(土) 10:00-11:00	3歳以上の未就学児とその保護者	9月7日(月) ～9月30日(水)	810-4155
	尾間木	親の学習事業② 「親子でハワイアンリトミック」	ハワイアンリトミックで親子のコミュニケーションを図るとともに、同世代の子を持つ親同士が交流することにより、地域への関心を高め、仲間づくりのきっかけの場を提供します。	11月16日(月) 10:00-12:00	概ね1歳からの未就学児とその保護者	10月19日(月) ～11月9日(月)	873-4993
	三室	親の学習事業 「サッカーボールで遊ぼう！」	サッカー指導者のもと、親子でサッカーボールを使用した遊びを楽しみ、親子間、家族間の交流を図ります。	11月15日(日) 10:00-12:00	4歳以上の未就学児とその保護者	10月12日(月) ～11月13日(金)	873-2594
親の学習事業 「親子でパン作り」		パン作りを通して親子の交流を深めるとともに、発酵のための待ち時間は、親子別々の場所で、それぞれの交流を図ります。	11月28日(土) 13:30-16:30	小学生とその保護者	10月26日(月) ～11月12日(木)		
市緑区	岩槻本町	親の学習事業 「親子科学教室」	親子で協力して科学実験を行い、親の学習の時間では親子同士交流を楽しみます。	11月28日(土) 10:00-12:00	小学生とその保護者	10月19日(月) ～10月26日(月)	757-6043
	岩槻北部	親の学習事業② 「親子でつくろう年越しそば教室」	親子で協力して年越しそばを作り、親子間の交流を図ります。	12月6日(日) 10:00-13:00	小学生と保護者	11月9日(月) ～11月16日(月)	795-1881
	岩槻南部	親の学習事業 「親子クッキング」	幼児と保護者が一緒に料理・試食をすることによって、親子のふれ合いを深めるとともに、食育について学びます。	12月16日(水) 10:00-12:00	市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳～3歳の子ども	11月11日(水) ～11月25日(水)	798-7620