



パパ・ママ おしゃべりプログラム de おしゃべり しませんか！



「親の学習(親学)」ってなに？

進行役のファシリテーターを交え、子育て中の親同士で**おしゃべり**をしながら、自分自身や子育てのことを改めて考えます。
ワークショップ形式の**おしゃべり**の中で、自分がどのように感じているのかを知り、異なる考えに触れることで、**親として成長することを応援**します！



ママ友が
欲しいな～！
子育ての話が
したいよ～



おしゃべりプログラムの様子

参加者のみなさんの声♪

楽しみつつ**子育ての視野が広がった！**
色々な話を聞いて子育てに対する考え方が
変わったぞ～！



1人で子育てしなくてもいいんだ！
子育てに自信が持てたかも。 **前向きになれた！**



「親学ナビ パパママおしゃべりプログラム通信」

こちらからアクセスできます！（年5回発行）
たくさんのご参加をお待ちしています



～さいたま市親の学習事業～

R3.1月～3月開催予定一覧

親学ナビ

パパ・ママおしゃべり プログラム通信



令和2年度 第5号をお届けします！

子育てについて身近に話せる人がいない、なんだかモヤモヤする…

そう感じているあなた！

1人で参加も安心です！ パパの参加も大歓迎！

まずはちょっとのぞいてみませんか？

「話して・気づいて・ほっとして」

だれかと心がつながれば

また日々の生活に向き合っていける…。

楽しい子育てのきっかけ作りに出かけませんか！



日程・時間等は変更になる場合があります。
詳細については公民館にお問合せください。

発行：さいたま市教育委員会生涯学習総合センター

〒330-0854

さいたま市大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7F

TEL 048-643-5651 FAX 048-648-1860

E-mail : shogai-gakushu-sogo@city.saitama.lg.jp



区	公民館名	事業名	事業内容	事業日時	対象	申込期間	TEL
西区	植水	親の学習事業&ハッピースマイル教室 「赤ちゃんと一緒にエクササイズ」	赤ちゃんを抱っこしながらダンスをします。第2回は前半親の学習事業として「あなたにとって子育てとは？」をテーマに意見交換をします。	①1月23日(土)10:00-11:30 ②1月30日(土)9:30-11:30(親学)	3ヶ月から10ヶ月までの子どもと保護者	令和2年12月14日(月)~1月7日(木)	623-0989
北区	大砂土	親の学習事業 「子育て情報講座☆親子リズム体操」	親子で一緒にかけっこや音楽に合わせて体操をし、子育てについての話し合いと交流を図ります。	①1月29日(金)10:00-12:00 ②2月6日(土)10:00-12:00(親学)	2歳前後から未就園児とその保護者	1月6日(水)~1月19日(火)	666-3593
	宮原	親の学習事業 ①「パパママおしゃべりプログラム 子どもの足と体が危ない」 ②「パパママと一緒に科学工作」	①子どもの足と体の健康について講義を聞きます。また、親同士で子育てについての話し合いをします。 ②パパママと一緒に科学工作をします。また、親同士で子育てについての話し合いをします。	①1月13日(水)9:15-12:00(親学) ②1月23日(土)9:30-11:45(親学)	①中学校までの子どもの保護者 ②小学生とその保護者	①令和2年12月9日(水)~令和2年12月22日(火) ②令和2年12月23日(水)~1月12日(火)	667-0621
大宮区	大宮南	親の学習事業/親子DEサッカー教室	保護者の方を対象とした親同士の交流・学び合いを目的とした講座です。大宮アルディージャの専属コーチを招き、サッカー教室を開催します。お子さんはサッカー教室に参加し、保護者の方は親の学習プログラムの中で、親同士の交流を図り、後半はお子さんに合流して、サッカーを楽しみます。	1月16日(土)10:00-12:00	市内在住・在学の小学生とその保護者の方	令和2年12月10日(木)~1月5日(火) (※令和2年12月29日(火)~1月3日(日)を除く)	641-4980
	大成	親の学習事業/ベビーマッサージ&おしゃべりタイム	ベビーマッサージを行い子どもとの触れ合いを大切に、子育てについて話し合いを行います。	2月5日(金)10:00-12:00	乳幼児(3ヶ月~7ヶ月)とその保護者	1月12日(火)~1月21日(木)	663-4927
見沼区	大砂土東	ブラウニーケーキ作り教室&おしゃべりプログラム(親の学習事業)	バレンタインデーに向けて、ケーキ作りにチャレンジしてみませんか?美味しいブラウニーケーキを作り、ゆったりとした時間を過ごす中で、参加者同士でおしゃべりしながら交流を深めましょう。	2月2日(火)9:30-12:00	子育て中の方 10人	1月5日(火)~1月18日(月)	684-9226
中央区	大戸	親の学習事業 「手形アート体験」	手形アート作りを楽しみ、親の学習事業で子育ての情報交換をします。	1月24日(日)10:00-12:00	0~2歳の子どもとその保護者	令和2年12月1日(火)~1月12日(火)	832-5495
	上落合	親の学習事業 「ビスケットプログラミング体験」	ビスケットプログラミングを通して、プログラミングの楽しさを体験しましょう。	2月14日(日)10:00-12:00	小学1年生~3年生とその保護者	1月18日(月)~2月5日(金)	852-3132
	下落合	親の学習事業「春のメイクとスキンケアwithマスク生活」	自分の時間を大切にするための工夫について考えながら自分を振り返ります。また、季節の変わり目のスキンケア、メイクについて学びます。	2月25日(木)9:30-11:30	小学生以下のお子さんのいる保護者	2月4日(木)~2月18日(木)	854-3411
桜区	土合	親の学習事業 「パパと一緒に科学工作」	パパと一緒に科学工作をします。また、親同士で子育てについての話し合いをします。	1月16日(土)9:30-11:30	小学生とその父親(母親も歓迎)	令和2年12月7日(月)~令和2年12月28日(月)	862-5135
	大久保	親の学習事業② 「ママのヨガ教室」	子育てについての不安や悩みを話し合い、改めて子育てについて学びます。後半はヨガでリラックスして、親同士のコミュニケーションの場をつくりまします。	①1月20日(水)10:00-12:00(親学) ②1月27日(水)10:00-11:30	子どもを持つ母親	令和2年12月7日(月)~令和2年12月24日(木)	854-8441
	大久保東	親の学習事業「親子リトミックとおしゃべりプログラム」	親子で体を動かし、楽しみながらコミュニケーションを図ります。おしゃべりプログラムで保護者同士の仲間づくりや子育て情報を交換します。	1月24日(日)10:00-12:00	1.5歳~3歳の幼児とその保護者	令和2年12月15日(火)~1月8日(金)	851-6586
浦和区	上木崎	親の学習事業/パパと一緒にソーセージをつくろう!ママはボールピラティス	パパとお子さんでソーセージづくりに挑戦します。親子で、パパ同士で、お友達同士で...楽しくおしゃべりしながらクッキング!その間、ママはボールピラティスでリフレッシュしましょう!	2月6日(土)10:00-12:00	小学生とパパ ボールピラティスはママ	1月12日(火)~1月27日(水)	831-5342
	針ヶ谷	親の学習事業 親子でスイーツ作り&おしゃべりタイム	親子でスイーツ作りをしながらコミュニケーションを深め、保護者同士で子育てについての意見交換も行います。	3月7日(日)10:00-12:00	小学生と保護者	1月13日(水)~1月27日(水)	833-4165
	北浦和	親の学習事業「育児を楽しもう!ベビーサインタイム&おしゃべりプログラム」	3回連続講座で赤ちゃんとのコミュニケーションをとる「サイン」を学びます。おしゃべりプログラムでは子育てについて楽しく和やかに話してみましよう。	①1月15日(金)10:00-12:00(親学) ②1月22日(金)10:00-12:00 ③1月29日(金)10:00-12:00	2ヶ月から1歳までのお子さんとその保護者	令和2年12月14日(月)~1月7日(木)	832-3139
	南筒	親の学習事業/カブトムシを育てよう	親子でカブトムシの幼虫の育て方を学ぶことを通して、親子や参加者同士のコミュニケーションを図りましょう!カブトムシの幼虫をお持ち帰りいただけます。	2月27日(土)10:00-12:00	小学生と保護者	1月28日(木)~2月19日(金)	882-1721
南区	南浦和	親の学習事業③ 子育て応援パパ・ママ講座 「親子deぺったん手形アート」	日々成長するお子さんの手形・足型をとって「おしゃべり可愛い」アート作品を作りましよう。その後は、トークタイムをお楽しみください。	3月19日(金)10:00-12:00	未就園児とその保護者	2月15日(月)~3月15日(月)	882-6035
	六辻	親の学習事業③「美ボディめざしてインナーマッスルを鍛えよう!」	前半は、体幹トレーニングをして、美しいボディラインを目標にインナーマッスルを鍛え、後半は保護者のトークタイムになります。コロナ禍の悩みや不安を語り合いましよう。	1月16日(土)10:00-12:00	小学生とその保護者	令和2年12月7日(月)~令和2年12月14日(月)	861-1930
	別所	親の学習事業①「親子で聴こう 考えよう!」~盲目のピアニストのコンサートを通して~	①盲目のピアニストのお話を聞き、前向きな姿勢やあきらめない態度を学び、子育ての悩みや不安を語り合います。 ②親子と一緒にトーク&コンサートを聴きます。	3月13日(土)13:30-15:30	小学生とその保護者	2月12日(金)~3月3日(水)	864-6781
	善前	親の学習事業①「コロナ禍」の子育て何でもしゃべり場	①講師を交え、子どもたちが健やかに成長していく未来のために、コロナ禍の子育てについて考え、学びます。 ②悩みも不安も、何でも語り合います。	2月4日(木)10:00-12:00	南区在住・在勤の小学生の保護者 子育てに関心のある方	1月7日(木)~1月28日(木)	
		親の学習事業②「ベビータッチでリラックス&パパ・ママで学ぼう!ベビーサイン」	①ベビータッチでリラックスさせるケア方法やママとパパのセルフメンテナンス法を学びます。 ②パパ・ママで学ぼう!ベビーサイン&しゃべり場:言葉が話せない赤ちゃんの気持ちを理解するためにベビーサインを学び、その後はパパ、ママに分かれトークタイムを行います。	①2月21日(日)10:00-11:00 ②3月6日(土)10:00-12:00(親学)	乳幼児(首の座った頃から1歳未満)とその保護者	1月7日(木)~2月9日(火)	887-0580
緑区	尾間木	親の学習事業③「あそびのひろば~体を動かして楽しくあそぼう~」	親子で楽しく体を動かしながら、親子の絆を深めていましよう。	1月22日(金)10:30-12:00	1歳~4歳児と保護者	1月6日(水)~1月15日(金)	873-4993
岩槻区	岩槻本丸	親の学習事業 おはなしサロン②	子育て仲間・情報を求めている方を対象に、クラフト体験やおしゃべりを通じてのコミュニケーションづくりや、親の学習で日頃の悩みや子育てについて話し合います。	①令和2年12月22日(火)10:00-12:00 ②1月26日(火)10:00-11:30 ③2月23日(火)10:30-11:30(親学)	市内在住在勤の子育て中の方	令和2年12月1日(火)~令和2年12月11日(金)	758-3100