

大宮体育館（勤労女性センター施設部分）

利用種目及び施設名	軽運動室	講習室	研修室A	研修室BC (※)	研修室B	研修室C	料理室
会議		○	○	○	○	○	
研修		○	○	○	○	○	
講習会		○	○	○	○	○	
空手			○				
古武道			○				
拳法			○				
太極拳（道具使用禁止）	○		○				
合気道			○				
気功	○		○				
柔術			○				
テコンドー			○				
格闘技			○				
キックボクシング			○				
健康体操	○		○				
ストレッチ体操	○		○	○			
リズム体操	○		○				
親子体操	○		○				
ヨガ	○		○	○			
エアロビクス			○				
民踊	○		○				
ジャズダンス			○				
チアダンス（リーディング）			○				
フォークダンス	○		○				
フラダンス	○		○				
バレエ			○				
ヒップホップ			○				
調理							○

※研修室BCにおいて、上記以外の利用についてはお問い合わせください。