

さいたま市

スポーツ推進委員

第19号

令和4年3月
発刊



広報誌

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会



実技研修会「クロスミントン」



中央研修会



さいたまランフェス2021-22

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会 会長 村田 正二



令和3・4年度の2年間、スポーツ推進委員としてさいたま市長より委嘱を受けました、村田正二と申します。さいたま市スポーツ推進委員で構成する、スポーツ推進委員連絡協議会において、今期、会長に選出されました。

皆様方のご支援、ご協力をいただきながら、公正で適切な協議会の運営に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

ところで、本市のスポーツ推進委員は定員を300名として、市内各行政区のスポーツ団体や自治会等からの選出を受けて、市長宛てに推薦をしております。今期も240名を超えるスポーツ推進委員が委嘱を受けましたが、定員数に比べると少ないように感じるところです。

スポーツ推進委員の皆様が、多くの市民の方々への「運動する機会の提供」と「各種スポーツの指導」に関わることができるよう、市と相談しながら進めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

各委員会紹介

総務委員会



総務委員会は、牧野副会長をはじめ、長島委員長、今野副委員長と各支部の総務部長10名の合計13名で構成されています。令和3・4年度は「いかにして人を集めるか」をテーマに、各事業の一般参加者を増やす方法や、スポーツ推進委員の人材確保の方法について議論し検討しています。

事業委員会



事業委員会は、神村副会長をはじめ、西部委員長、北条副委員長と各支部の事業部長10名の合計13名で構成されています。スポーツ推進委員の自己研鑽のための全体研修会、市民対象のニュースポーツ（近年はふらば〜るバレー）の大会、スポーツ推進委員対象の親善大会の企画と運営を主な事業として活動しています。

広報委員会



広報委員会は、栗原副会長をはじめ、内田委員長、立川副委員長と各支部の広報部長10名の合計13名で構成されています。毎年3月に発刊する広報誌の制作活動をしています。令和2年度からは、新型コロナウイルス感染症の影響により事業の中止が続きましたが、そんな中でも「コロナに負けるな！さいたま！」といったコロナ禍での各区支部の取り組みをお伝えすることができました。今後も、状況に合わせながら広報活動を継続していきます。



文部科学省「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞して

北区支部 牧野 奈津子

令和3年度文部科学省「スポーツ推進委員功労者表彰」という栄誉ある賞をいただき、誠にありがとうございました。これも諸先輩方のご指導をはじめ、皆様のご理解とご協力のおかげと大変に感謝いたしております。

令和3年は、コロナ禍により1年延期された東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されたのがとても印象に残る年でした。なかでも新しい種目の実施、新しいヒーローの誕生、メダルを取るための選手の実力など、多くのエピソードに釘付けになった方も

多かったと思います。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を通して、スポーツには、人々に素晴らしい感動や喜びをもたらす、明るい心してくれる大きな役割があると再確認いたしました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、今なお従来通りにはスポーツ教室・大会やイベント等の開催が難しい状況が続いています。このような状況の中、私たちは新しい生活様式の中で感染防止対策を徹底しながら、今しかできない事を検討し、普段とは違う角度でスポーツ推進委員としての役割を見直したいと思います。これからも市民の皆様に、楽しく笑顔溢れるスポーツ環境を提供できるよう頑張っていきたいと思っております。



全国スポーツ推進委員連合「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞して

桜区支部 古屋 静香

この度、全国スポーツ推進委員連合「スポーツ推進委員功労者表彰」という、身に余る名誉をいただき心より感謝いたします。令和3年度の全国スポーツ推進委員研究協議会は佐賀県で行われる予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりとても残念に思っています。

思えばスポーツ推進委員になって17年になります。スポーツ推進委員の活動は、当時、競技スポーツとはあまり縁がなかった私でもできる、地域の方々の運動

のきっかけ作りの手伝いだと聞き、やってみることにしました。スポーツ推進委員になってからは、体力測定員の資格をはじめ、様々な研修で身に付けたことを活かし、地域のスポーツ教室等での実技指導やスポーツ普及に取り組んできました。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を終えて、多くの人がスポーツに関心を持っている今こそ、私たちに求められる役割は大きいと思います。

これからも諸先輩方をはじめ、桜区支部の仲間たちや地域の方々にご指導、ご協力をいただきながら活動していきたいと思っております。本当にありがとうございました。



関東スポーツ推進委員協議会表彰を受賞して

桜区支部 今野 正昭

この度、「関東スポーツ推進委員協議会表彰」をいただき誠にありがとうございます。

私は、さいたま市中央区で活動しているバスケットボールチーム「サマーズ」の練習中に、当時さいたま市体育指導委員*の会長だった桑原さんに声をかけられ、初めて体育指導委員の存在を知りました。「サマーズ」の中にも体育指導委員の方が多く在籍しており、そのご縁で体育指導委員の一員となる事になりました。

桜区支部の先輩方や仲間たちに支えられ、楽しく活動する事ができています。また、スポーツを通して、市民・区民の皆様の笑顔に触れられたことが大きな財産になっています。

これからも「関東スポーツ推進委員協議会表彰」の名に恥じないよう活動して参ります。この度は本当にありがとうございました。

※現在のスポーツ推進委員。平成23年に「スポーツ振興法」が全面改正され「スポーツ基本法」が施行されたことに伴い、名称が変更されました。



関東スポーツ推進委員協議会表彰を受賞して

浦和区支部 三枝 佳子

令和2年度より、新型コロナウイルス感染症の影響により、私たちの生活が様々な場面で制限を受け、スポーツ推進委員の活動も関東、全国大会の中止をはじめ、市のイベントや事業等もままならない

日々が続きました。

そんな中で「関東スポーツ推進委員協議会表彰」を受賞させていただきましたことは、「この状況の中でも頑張ろう」と大変励みとなりました。ありがとうございました

います。

何もわからない私に指導していただいたたくさんの先輩方、共に活動してくれた仲間の皆様に心より感謝申し上げます。

また埼玉県スポーツ推進委員協議会の事業研修委員を務めさせていただき、研修会の立案から開催までに携わることができたこと、他の地域の活動を知ることができたことは、大変有意義なことでした。

これまでの経験を活かし、今後ともスポーツを通して、地域の皆様が明るく元気になる手助けをしていきたいと思っております。

さいたまランフェス 2021-22

令和4年1月15日(土)・16日(日)、埼玉スタジアム2002において、さいたまランフェス2021-22が行われました。さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会は、共催団体として、15日のハーフマラソンの部/5kmの部/10kmの部において、総合案内、ランナー誘導、コース整理員等の競技運営を担当しました。



さいたま市中央研修会

令和3年6月27日（日）、浦和駒場体育館にて、さいたま市中央研修会が開催され、「障害者理解と障害者を対象とした事業の相互連携について」の講義を受けました。



さいたま市実技研修会

令和3年12月5日（日）、大宮体育館にて、さいたま市実技研修会が開催されました。新型コロナウイルスの感染対策をしながらクロスミントンを体験しました。



子どもたちと一緒に、楽しい汗をかいています。

令和3年11月3日（水）、岸町小学校「チャレンジスクール」で、準備体操～大縄くぐり～ドッジビーを楽しみました。みんなで体を動かす機会がめっきり減ってしまった今日、40人の子どもたちが、大声をあげてのびのびと駆け回っていました。

令和3年12月11日（土）、「ふらば～るバレー」体験会を開催しました。小学5年生から80代まで幅広い年代の参加者が、おにぎり型のボールを追いかけてながら、嬉々としてゲームを楽しんでいました。

今後も定期的で開催します。元気な子どもたち、元気を増進したいお父さんお母さん、元気を維持したい高齢者の方々、皆様の参加をお待ちしています。



障害者支援プロジェクト団体を見学・交流

令和3年11月21日（日）、別所沼公園で活動されている  「Run Dreams」* を見学し、一緒に走らせていただきました。 *詳しくは → <https://www.run-dreams.com/>

参加の動機は、さいたま市中央研修会での『障害者理解と障害者を対象とした事業の相互連携について』の講義です。難病や障害を抱える人への支援活動をされている団体の方を知っている南区支部のスポーツ推進委員から「話を聞いてみてはどうか」「何かできることはないか」という提案があり、見学することになりました。

障害のある方、その保護者、ブラインドランナーや伴走者、支援者の方々が 42.195km リレーマラソンに挑戦！「折角なので一緒に走りませんか」とお声がけいただき数周一緒に走り、ブラインドランナーの方の伴走の仕方を学びました。

この経験を活かし、私たちひとりひとりができることを今後も協力していきたいと思います。



ブラインドランナーの伴走として走る南区支部スポーツ推進委員

令和3年2月21日にスタートし274日目のランに参加しました。公園1周923.2mコースです。→4時間18分59秒でゴール！

<https://m-sports.info/>

緑区 支部

TOKYO2020の感動を、未来へ

緑区支部では、新型コロナウイルス感染症の感染対策を徹底し、消毒や3密を避けるといった基本的なことを念頭に、引き続き活動をしています。

令和3年度の支部事業は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会において、緑区内にある「埼玉スタジアム2002」がサッカー競技の会場となっていたこともあり、「TOKYO2020の感動を未来につなぐ活動を！」をテーマに取り組むことにしました。令和3年5月16日(日)と9月19日(日)に、美園北小学校にてパラリンピックの正式種目である「ボッチャ」とニュースポーツの「フロアカーリング」の体験教室を実施しました。

令和4年度は、緑区内の全ての特別支援学級の皆様へ向けた事業に拡大する予定です。



岩槻区 支部

「チャレンジ・ザ・ゲーム」楽しんでもらうにも、支部研修から!

岩槻区支部では、WITH コロナ時代のスポーツを考える中で、リスクを減らす為にも、用具を消毒してから開始するよう取り組んでいます。

コロナ禍の中、大勢の人が楽しんでスポーツをする事が難しい状況ですが、工夫しながらスポーツ推進委員の役割を担えるよう頑張っています。

令和3年11月初旬、小学校からの依頼を受け「チャレンジ・ザ・ゲーム」を実施しました。子どもたちに楽しみながらゲームをしてもらえるよう、スポーツ推進委員の私たちが研修会を開催し、楽しさを分かりやすく伝えられるよう取り組んでいます。子どもたちはだんだん上手になって、嬉しそうな顔をたくさん見せてくれました。

グループの
交代時は
必ず消毒!!



支部研修



「チャレンジ・ザ・ゲーム」

新しいスポーツ様式

ここ2年、西区支部における事業は、新型コロナウイルス感染症のためやむを得ず中止しました。とても残念で、また、楽しみにしていた方々には大変申し訳なく思っています。

令和4年度の事業再開に向けて、西区支部ではコロナ対策の検証会を実施し、今までどおりのやり方で各種事業を開催できるのかを検討しています。「新しい生活様式」ならぬ「新しいスポーツ様式」を取り入れ、今後の事業に活かしていけるよう研鑽を重ねてまいりますので、今後の事業を楽しみにしていただき、また積極的に参加いただけますようよろしくお願いします。

検証会の様子



コロナに負けず、みんなで頑張ろう！

「北区を歩いちゃお2021」*「第17回ファミリーバドミントン大会」

令和3年6月13日(日)、さいたま市報(北区版)で募集した17名の参加者と運動不足の私たちは、市民の森・大宮盆栽村・見沼田んぼを巡る約6kmを3時間かけてのんびりと歩きました。



令和3年12月12日(日)、つばさ小学校体育館にて「第17回ファミリーバドミントン大会」を2年ぶりに開催しました。コロナ禍のため例年の半数となる28名が参加し、限られた時間の中で、感染防止対策を徹底して元気に競い合う事が出来ました。永井北区長や参加者からは温かい激励の声をいただき、改めて開催できる喜びを感じました。



グラウンド・ゴルフ大会&ウォーキング講習会

《グラウンド・ゴルフ大会》

気持ちの良い晴天の下、令和3年11月14日（日）、第二東中学校にてグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。大宮区内7地区の代表68名と、来賓、役員合わせ総勢98名が2年ぶりにグラウンドに集まりました。マスク着用やソーシャルディスタンスなど、制約もありましたが、拍手でたえあうなど、楽しい時間を過ごすことができました。今後も感染対策等、工夫をしながら事業計画を進めたいと思います。

《ウォーキング講習会》

令和3年12月12日（日）、感染リスクの少ない屋外スポーツに注目し、初めての事業として、三橋運動公園にてウォーキング講習会を行いました。普段あまり気にすることのない足裏や骨盤位置などを意識して、ウォーキングの奥深さを学ぶことができました。



ふらば〜るバレー大会

令和3年11月27日（土）、大宮体育館において「ふらば〜るバレー大会」を開催しました。新型コロナウイルスが落ち着いてきた中での開催ですが、消毒、換気、プレー中を含めマスク着用という形をとりました。

8チームを2グループに分けて、午前中はリーグ戦、午後はトーナメント戦を行い、盛り上がりを見せました。令和4年度も大会が開催できるよう心から願っています。



コロナ禍における「新しい生活様式」での事業活動

新型コロナウイルスの影響により、令和3年度の事業活動は開催が危ぶまれましたが、参加者の皆様の多大なるご協力のおかげで、春・秋ともに開催することができました。



春は「ソフトエアロビクス教室」を開催しました。「身体を動かすことができる貴重な機会」、「感染対策を徹底しながら継続開催して欲しい」などの嬉しいお言葉もいただきました。

秋は、第5波が収束しつつも不安が残る中で「ふらば〜るバレー教室」を開催しました。これまで同様に感染対策を徹底したことで、参加者の方々のアンケートで、多くの方から「安心して楽しく参加できた」との声をいただきました。



コロナ禍で運動不足による健康二次被害も懸念されておりますので、これからも皆様に安全・安心にスポーツに取り組んでいただけるよう、スポーツ推進委員一同、支援していきたく思います。引き続きよろしくお願いたします。

「ピラティスで肩こり腰痛改善」教室の開催

コロナ禍の中ではありましたが、桜区支部として久しぶりに支部事業を開催できました。

マスク着用や手指消毒、そしてソーシャルディスタンスの確保と換気を十分に行い、感染対策を万全にしたうえで、参加人数も例年より減らし、午前・午後と2回に分けて開催しました。コロナ禍での運動不足解消や肥満解消(笑)に効果的な内容でもあり、参加者にいつもご好評いただいている教室です。

動きは激しくないのですが、終了後には皆様じんわりと汗をかき身体が温まっている様子です。

令和4年度も開催する予定でおりますので、是非とも皆様参加してくださいね！



令和3・4年度 さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会役員紹介



西区支部長／事業副委員長
北条 福人



西区副支部長
渡部 由香



北区支部長／副会長
牧野 奈津子
(総務担当)



北区副支部長／総務委員長
長島 孝



大宮区支部長／副会長
神村 久
(事業担当)



大宮区副支部長
吉野 房子



見沼区支部長／事業委員長
西部 洋二



見沼区副支部長／会長
村田 正二



中央区支部長／広報副委員長
立川 雅子



中央区副支部長
永島 伸一



桜区支部長／総務副委員長
今野 正昭



桜区副支部長
高比良 幸江



浦和区支部長
森 満夫



浦和区副支部長
渡辺 千鶴子



南区支部長
富田 佐和美



南区副支部長
八島 幸代



緑区支部長／副会長
栗原 浩次
(広報担当)



緑区副支部長／広報委員長
内田 宜宏



岩槻区支部長
石田 吉伸



岩槻区副支部長
戸沢 和美



令和4年度 各区支部事業



支部名	日 程	曜日	時 間	大会・教室名	場 所
西 区	6月18日・25日	土	未定	スポーツ教室	未定
	7月31日	日	未定	スポーツ大会	未定
	11月20日	日	未定	ふらば～るバレー大会	未定
北 区	5月29日	日	9:00～12:00	北区を歩いちゃお2022	北区内
	12月18日	日	未定	ファミリーバドミントン大会	つばさ小学校
大宮区	6月11日	土	9:00～13:00	ふらば～るバレー教室	桜木小学校
	11月13日	日	9:00～13:00	グラウンドゴルフ大会	第二東中学校
見沼区	5月21日	土	9:00～17:00	ビーチボール大会	大宮体育館
	11月26日	土	9:00～17:00	ふらば～るバレー大会	大宮体育館
	2月18日	土	9:00～17:00	ウォークラリー	見沼区内
中央区	5月7・14・21・28日	土	19:00～21:00	ふらば～るバレー教室	与野体育館
	10月8・15・22・29日	土	19:00～21:00	ソフトエアロビクス教室	与野体育館
桜 区	6月5・12日	日	10:00～13:00	ピラティス教室	サイデン化学アリーナ
	7月3日	日	9:00～13:00	ふらば～るバレー教室	浦和西体育館
	2月8日・15日	水	19:00～21:00	ラージボール卓球教室	浦和西体育館
	2月22日	水	17:00～21:00	ラージボール卓球大会	浦和西体育館
浦和区	7月3日・17日	日	10:00～12:00	ビーチボール教室	浦和駒場体育館
	9月25日・10月9日	日	10:00～12:00	ふらば～るバレー教室	浦和駒場体育館
南 区	10月5・12日	水	10:00～11:30	エアロビクス&ストレッチ教室	武蔵浦和コミュニティセンター
	11月20日	日	13:30～16:30	ニュースポーツ体験教室	辻南小学校
緑 区	5月15日	日	9:00～13:00	ニュースポーツ体験教室	美園北小学校
	9月18日	日	9:00～13:00	ニュースポーツ体験教室	美園北小学校
岩槻区	7月24日	日	9:00～13:00	ふらば～るバレー教室	ふれあいプラザいわつき
	9月11日	日	9:00～13:00	ふらば～るバレー教室	岩槻南部公民館
	10月23日	日	9:00～17:00	ふらば～るバレー大会	岩槻文化公園体育館



お問い合わせ

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会事務局 ☎ 048-829-1058
市スポーツ振興課内 FAX 048-829-1996

※各区支部の担当者へおつなぎします。

編集後記

「スポーツは、世界共通の人類の文化である」とスポーツ基本法で謳っており、「スポーツは、心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵（かん）養等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動であり、今日、国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む上で不可欠のものとなっている。」とも記しています。健康のため、「各自で」「みんなで」スポーツをしましょう！

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会 広報委員会

役職	支部名	氏名	役職	支部名	氏名
副会長(広報担当)	緑 区	栗原 浩次	広報委員長	緑 区	内田 宜宏
広報副委員長	中央区	上川 雅子	広報委員(理事)	西 区	佐藤 芳正
広報委員(理事)	北 区	中嶋 泰江	広報委員(理事)	大宮区	椎谷 昌彦
広報委員(理事)	見沼区	長谷川雅宏	広報委員(理事)	中央区	中島 英介
広報委員(理事)	桜 区	飯塚 啓典	広報委員(理事)	浦和区	金子 康
広報委員(理事)	南 区	小林 直太	広報委員(理事)	緑 区	森田由実子
広報委員(理事)	岩槻区	櫻井 寿子			

スポーツ推進委員とは？

スポーツを推進するため、市から委嘱を受けて活動する非常勤公務員です。市民の皆さんがスポーツに親しむことができるよう、スポーツの指導や市民と行政の連絡調整などの活動をしています。



市ホームページで紹介されています

スポーツ推進委員連絡協議会とは？

スポーツ推進委員で組織する団体です。市内の行政区毎に支部を組織して、各種スポーツ教室や大会等を実施しています。

