

支部名	日程	曜日	時間	大会・教室名	場所
西区	6月1日・8日	土	19:00～	ニュースポーツ教室	大宮西中学校
	6月16日	日	9:00～	ニュースポーツ大会	指扇小学校
	11月24日	日	9:00～	ニュースポーツ大会	指扇中学校
北区	5月26日	日	9:00～12:00	ふらば～るバレー教室	北区内小学校(未定)
	10月27日	日	9:00～12:00	モルック教室	北区内小学校(未定)
	2月16日	日	9:00～12:00	ウォーキング研修	未定
	3月2日	日	9:00～12:00	北区を歩いてちやお! 2024	未定
大宮区	6月9日	日	9:00～13:00	モルック教室	桜木小学校
	11月10日	日	9:00～13:00	グラウンド・ゴルフ大会	第二東中学校
	11月24日	日	9:00～12:00	ウォーキング教室	大宮第三公園
見沼区	5月18日	土	9:00～16:00	ふらば～るバレー大会	大宮武道館
	11月2日	土	9:00～16:00	ふらば～るバレー大会	大宮武道館
	2月15日	土	9:00～13:00	ウォークラリー大会	見沼区内
中央区	5月11日・18日・25日・6月1日	土	19:00～21:00	ニュースポーツ教室	与野体育館
	10月5日・12日・19日・26日	土	19:00～21:00	ソフトエアロピクス教室	与野体育館
桜区	6月2日・16日	日	10:00～12:00	ピラティス、ヨガ教室	サイデン化学アリーナさいたま
	7月15日	月・祝	9:00～17:00	ふらば～るバレー大会	サイデン化学アリーナさいたま
	2月9日・16日	日	10:00～12:00	ラージボール卓球教室	サイデン化学アリーナさいたま
浦和区	6月16日・7月14日	日	10:00～12:00	ニュースポーツ体験教室	浦和駒場体育館
	9月23日	月・祝	10:00～12:00	ふらば～るバレー教室	浦和駒場体育館
	10月26日	土	10:00～12:00	ふらば～るバレー教室	浦和駒場体育館
南区	5月26日	日	11:00～13:00	ニュースポーツキャラバン	別所沼公園
	6月22日	土	19:00～21:00	ふらば～るバレー体験会	谷田小学校
	7月7日	日	10:00～12:00	ふらば～るバレー体験会	谷田小学校
	11月16日	土	11:00～13:00	ニュースポーツキャラバン	南区内公園
緑区	5月19日	日	9:00～13:00	ニュースポーツ体験教室	美園北小学校
	9月15日	日	9:00～13:00	ニュースポーツ体験教室	美園北小学校
	12月15日	日	9:00～13:00	ニュースポーツ体験教室	美園北小学校
岩槻区	6月23日	日	9:00～13:00	モルック体験教室	ふれあいプラザいわつき
	9月29日	日	9:00～13:00	ふらば～るバレー教室	岩槻南部公民館
	11月9日	土	9:00～15:00	ふらば～るバレー大会	岩槻文化公園体育館

お問い合わせ

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会事務局 ☎ 048-829-1058  
市スポーツ振興課内 FAX 048-829-1996

※各区支部の担当者へおつなぎします。

編集後記

年度が変わり新たなメンバーでの広報誌作成の取組み、いろいろな体験、知識を持ったメンバーから様々なアイデアを否定する事なく、話が広がっていく。あっという間に時間が過ぎて充実した気持ちで委員会に参加していました。今後も活発な話し合いを行いスポーツ推進委員の頑張りを少しでもわかりやすく伝えていきたいと考えています。 広報委員(見沼区支部) 高橋雄二

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会 広報委員会

役職	支部名	氏名	役職	支部名	氏名
副会長(広報担当)	桜区	今野 正昭	広報委員長	大宮区	神村 久
広報副委員長	中央区	立川 雅子	広報委員(理事)	西区	深井 千弘
広報委員(理事)	北区	永沼 徳之	広報委員(理事)	大宮区	椎谷 昌彦
広報委員(理事)	見沼区	高橋 雄二	広報委員(理事)	中央区	中島 英介
広報委員(理事)	桜区	飯塚 啓典	広報委員(理事)	浦和区	吉田 良美
広報委員(理事)	南区	小林 直太	広報委員(理事)	緑区	南藤 奈弓
広報委員(理事)	岩槻区	櫻井 寿子			

スポーツ推進委員とは？

スポーツを推進するため、市から委嘱を受けて活動する非常勤公務員です。市民の皆様がスポーツ活動に親しむことができるよう、スポーツの指導を行うとともに、市民と行政との連絡調整役として活動しています。



市ホームページで紹介されています

スポーツ推進委員連絡協議会とは？

スポーツ推進委員で組織する団体です。市内の行政区ごとに支部を組織して、各種スポーツ教室や大会等を実施しています。

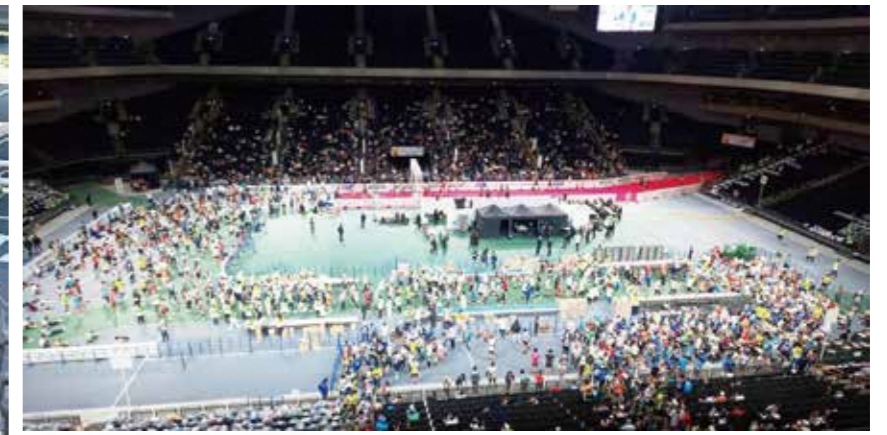


さいたま市  
スポーツ推進委員  
広報誌

第21号

令和6年3月  
発行

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会



さいたまマラソン(競技運営)



子どものスポーツ能力測定会、大人の体力測定会(付帯イベント)



第8回ふらば～るバレー親善大会





## さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会 会長 村田 正二

私たちスポーツ推進委員は、引き続きコロナ対策を行いながら、市民の皆様方のスポーツの実施機会を提供することで、さらなるスポーツの普及と推進に努めてまいります。私たちは、「する」「みる」「まなぶ」ことを率先して行うことで、今後もスポーツ活動を支えていきます。

## 各委員会紹介

### 総務委員会



総務委員会は、牧野副会長をはじめ、保坂委員長、森副委員長と各区支部の総務部長10名の合計13名で構成されています。令和5・6年度も前年度に引き続き、各区支部事業への集客やスポーツ推進委員の人材確保をテーマに議論を行っております。

### 事業委員会



事業委員会では、前委員長でもある西部副会長のもと、北条委員長、戸沢副委員長に各区支部の事業部長10名を加えた13名で、主にスポーツ推進委員のスキルアップのための全体研修会や、市民に向けたニュースポーツ大会、そして、スポーツ推進委員対象の親善大会の企画運営を行っております。

### 広報委員会



広報委員会は、今野副会長をはじめ、神村委員長、立川副委員長と各区支部の広報部長10名の合計13名で構成されています。「Let's Enjoy Sports!!」を合言葉に、スポーツの楽しさ、大切さをお伝え出来るよう、毎年3月に発行する広報誌の制作を中心に活動を行っております。



## 文部科学省「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞して

見沼区支部 村田 正二

この度、市及び県から推薦をいただき、全国スポーツ推進委員研究協議会青森大会において、文部科学省「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞させていただきました。これも、皆様方のご協力の賜物と思っております。ありがとうございます。

スポーツ推進委員の委嘱を受けてから、令和6年度で

20年目を迎えます。これまで、支部活動、そして市連絡協議会さらに県協議会の活動に参加してまいりました。この間、支部の総務部長を務めていた際に、市連絡協議会本部の会計規則の策定に携わることから始まり、副会長・会長として、少しはお役に立てたかなと思っております。残りの任期も1年となりましたが、引き続きお役に立てるよう努めてまいります。この度は本当にありがとうございます。



## 全国スポーツ推進委員連合「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞して

桜区支部 今野 正昭

この度、全国スポーツ推進委員研究協議会青森大会において、全国スポーツ推進委員連合「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞させていただきました誠にありがとうございました。受賞できましたのも多くの先輩方のご指導と、多くの仲間たちの支えのおかげと心から感謝し、個人でいただいたものではなく桜区支部の皆様のご受賞として分かち合いたいと思っております。

今回の青森大会のメインテーマは、「スポーツで煌めく笑顔のために」～青い森から縄文の風に乗って全国へ～であり、基調講演は福士加代子氏による「笑って

走れば福来たる～私が笑顔で走り続けてきた理由～」でした。講演を聴き、楽しくスポーツをすることの大切さを改めて感じました。自分自身ミニバスケットボールの指導を行う際に、いいプレーや勝負にこだわり過ぎてしまい、楽しさは二の次のようにしていたと思います。

新型コロナウイルス感染症も5類に移行し、スポーツ推進委員の活動もコロナ前のように行われるようになりました。これからは私自身初心を忘れず、地域の皆様に安全に楽しくスポーツをとおして「笑顔」になっていただけるよう取り組んでまいります。本当にありがとうございます。



## 全国スポーツ推進委員連合「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞して

浦和区支部 三枝 佳子

この度、全国スポーツ推進委員連合「スポーツ推進委員功労者表彰」をいただきありがとうございます。これまでご指導いただいた先輩方、いつも力を合わせ楽しく活動してきた皆様の支えがあったおかげと心より感謝申し上げます。

令和5年度の全国スポーツ推進委員連絡協議会青森大会では、地元の高校生による津軽三味線とねぶた囃子の素晴らしい歓迎アトラクションに迎えられ、青森出身

のマラソンランナー福士加代子さんの基調講演「笑って走れば福来たる」では、青森県人の大らかさ、力強さにパワーをもらうことができました。

地域でも様々なスポーツイベントが再開され、参加する皆様の笑顔がたくさん見られるようになり、改めて運動することの喜びや大切さを実感しています。これからも多くの方々が体を動かすことができる場を提供し、スポーツを楽しむ方を笑顔で応援するとともに、私自身も笑って走り続けたいと思います。



## 関東スポーツ推進委員協議会表彰を受賞して

岩槻区支部 戸沢 和美

この度は、「関東スポーツ推進委員協議会表彰」をいただき誠にありがとうございました。これは、諸先輩方のご指導、支部の皆様、家族の理解と協力に支えられて受賞できたものと感謝しております。本年は4年ぶりに関東スポーツ推進委員研究大会が開催され、さいたま市スポーツ推進委員の大勢の方と会場で喜びを味わえたことは何よりもうれしく感じました。令和5年は、新型コロナウイルス

感染症も5類に移行し、野球のWBC、バスケットボールやラグビーの世界カップ等、コロナ禍で抑えられていたものを吹き飛ばすかのように、日本中が大きな声を出して応援をしたのではないのでしょうか？スポーツには体だけではなく心も大きく育ててくれる力がある気がしています。私も楽しくスポーツができるように、今後も市民、区民の皆様のお手伝いをしていきたいと思っております。これからもどうぞよろしくお願いたします。



## さいたまマラソン

令和6年2月12日(月・休)@さいたまスーパーアリーナほか

共催団体として、ランナーの手荷物預かり等の競技運営を担当しました。



## スポーツ推進委員委嘱式

令和5年4月8日(土)  
@浦和コミュニティセンター

令和5年度は259名がスポーツ推進委員としてさいたま市長から委嘱を受けました。



## ふらば～るバレー

### ふらば～るバレーとは？

ふらば～るバレーは、「おにぎり型ボール(ふらば～る)」でラリーを行い、制限時間内に点数を取り合う競技です。ボールが柔らかく怪我の心配が少ないほか、ボールが不規則に弾むことから集中力を養うことができます。また、相手からのボールは必ず1回バウンドさせなければならず、ラリーが続きやすいため、初心者や幅広い年齢の方が気軽に楽しむことができます。



## さいたま市子どものスポーツ能力測定会、大人の体力測定会

令和5年11月11日(土)@大宮体育館



付帯イベントとして、ブースを出展し、ふらば～るバレーの体験会を行いました。

## 第8回さいたま市ふらば～るバレー親善大会

令和6年1月28日(日)@岩槻文化公園体育館



全27チーム、166名の参加があり、大変盛り上がる大会となりました。

## 中央研修会

令和5年6月25日(日)@与野本町コミュニティセンター

スポーツ推進委員の資質向上のために開催される研修会で、今回のテーマは「ペップトーク」！日常生活にも活用可能な興味深い内容でした。

### ペップトークとは？

選手、生徒などを励ますのに指導者が試合前(本番前)に使う「激励のショートスピーチ」です。



## 実技研修会

令和5年12月3日(日)@岩槻文化公園体育館

2028年ロサンゼルス五輪の追加種目に決定した「フラッグフットボール」を体験しました。





## ニュースポーツ体験教室

緑区支部では、令和5年8月20日（日）と9月17日（日）に「ニュースポーツ体験教室」を開催しました。会場として、美園南中学校・美園北小学校と新しい学校施設を使用。それぞれ10名前後の参加者の皆様と一緒に、水分補給にも留意しながら世代を超えて心地よく汗を流しました。

夏休みを利用して、中学生と保護者の方にもご参加いただきました♪



近隣小学校から親子でご参加♪

そのほかにも、月1回程度、浦和美園近辺の公共施設においてニュースポーツの普及事業を進めております。ぜひ、お気軽にご参加ください。

[緑区支部のホームページ]  
<https://saitama-sports.org/midori/>



## 活動完全復活

新型コロナウイルス感染症も終息に向かい、世間も以前と変わらない日常を取り戻してきました。西区支部でも令和5年6月17日（土）、24日（土）と2週続けて、ふらば～るバレー教室を開きました。参加者は少なく、コロナの影響が下火になったとはいえ、まだまだ周囲の人々は集会やイベント等へ参加することに抵抗があるのかな？そんな私たちもここ数年、活動がなかったことに慣れ、積極的な募集をしなかったと少し反省。

令和5年7月9日（日）、11月26日（日）にはふらば～るバレー大会を開催し、それぞれ14チーム85名、8チーム48名の方に参加いただきました。久しぶりに多くの方々の真剣な顔と楽しそうな笑顔と気持ちのいい汗を見ることができて、本当によかったです。



## 「ふらば～るバレー」・「モルック」

令和5年11月12日（日）岩槻文化公園体育館にて、ふらば～るバレー大会を開催しました。岩槻区のみならず、見沼区・桜区・緑区からも参加いただき、全12チームで楽しく熱戦が繰り広げられました。岩槻区支部としてふらば～るバレーに取り組み始めて10年が経ちました。弾み方を予測するのが難しいおにぎり型のボールでのゲームです。もっともっと市民の方に楽しんでいただけるよう、来期も教室から大会へと参加のご案内が出来るように取り組みます。令和6年11月には、岩槻文化公園体育館にて大会を予定しておりますので、ご予約をお願いします。

また、令和6年度は新しいスポーツをご案内出来るよう、令和5年12月に岩槻区支部としてモルックの研修会を行いました。スポーツ推進委員自ら体験し、楽しく競技をするための意見交換をしました。用具は室内・室外用と準備をして取り組み始めています。令和6年6月に教室の開催を予定していますので、一緒に楽しみましょう。



## 「モルック体験教室」・「ふらば～るバレー教室」・「北区を歩いちゃお!2023」

### 《モルック体験教室》

令和5年8月5日（土）植竹小学校にてモルック体験教室を開催しました。8月の開催で猛暑が予想されたため、室内用のモルックを使用し、体育館での開催としました。ただ、本来のモルックは、木と木がぶつかり合って飛び散り、音も爽快でもっともっと楽しいため、次回は気候の良いときに屋外で行いたいと思います。



### 《ふらば～るバレー教室》

令和5年10月29日（日）つばさ小学校にてふらば～るバレー教室を開催しました。



### 《北区を歩いちゃお!2023》

今年度は、暑さを避けて令和6年3月3日（日）の開催としました。



**大宮区 支部** グラウンド・ゴルフ大会&ウォーキング講習会

《グラウンド・ゴルフ大会》

令和5年11月12日(日)、第二東中学校にてグラウンド・ゴルフ大会を開催し、大宮区内7地区の代表77名と、来賓、役員合わせ総勢106名が参加しました。笑いと歓喜にあふれ、白熱した大会となりました。



《ウォーキング教室》

令和5年11月26日(日)、大宮第三公園にて、肌寒い中、ウォーキング教室を開催しました。正しい姿勢でのウォーキングは背筋が伸び美しい!姿勢を意識する前と比較して、30mの歩数が減少している人が多く見られました。普段意識していない分、感心させられました。



**見沼区 支部** ふらば～るバレー大会

令和5年11月25日(土)に大宮体育館にて毎年の恒例行事となりつつある見沼区親睦ふらば～るバレー大会を開催しました。

7月に開催されたPTA見沼区連合会主催「ふらば～るバレー大会」での宣伝効果もあり、参加チーム数も増え、12チーム80名のご参加をいただき、前回よりも盛り上がりを増していました。選手の皆様が真剣に、そして笑顔でボールを追っている姿を見ながら、徐々に競技が普及していると感じています。

その他の事業としては、令和5年5月にビーチボール大会、令和6年2月にウォークラリー大会を開催して、地域の皆様の健康増進に取り組んでいます。

各事業の開催時には区報等でご案内していますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。



**中央区 支部** 「ふらば～るバレー教室」 / 「ソフトエアロビクス教室」

令和4年度に引き続き参加者の皆様の多大なるご協力のおかげで、春は「ふらば～るバレー教室」、秋は「ソフトエアロビクス教室」を開催しました。

春の「ふらば～るバレー教室」は感染対策を万全にし、参加者の皆様からも「ストレス解消になる」「人と会い、笑い、楽しむことが何よりの感染予防」というコメントもいただき、大成功に終わりました。



秋の「ソフトエアロビクス教室」は BTS のアイドルの歌に合わせてみんなで楽しく踊り、良い汗をかくことが出来ました。

これからも皆様に安全・安心にスポーツに取り組んでいただけるよう推進委員一同、支援していきたいと思えます。



**桜区 支部** やっぱり「みんなで 楽しく にぎやかに」が良いですね!

令和5年度も「ピラティス教室」(6月)、「ふらば～るバレー教室」(7月)、「ラージボール卓球教室」(2月)を予定どおり開催することが出来ました。また、私たちスポーツ推進委員は、令和5年10月21日(土)に開催された桜区区民まつりに桜区スポーツ振興会の一員として体力測定・ニュースポーツ体験コーナーで皆様のサポートをするなど、今年も様々な地域イベントに関わらせていただきました。

やっぱりたくさんの方々にお越しいただいて、ワイワイ楽しくにぎやかにカラダを動かせるのは良いですね!!

【ピラティス教室】



【ラージボール卓球教室】



▲上の二次元コードから  
【ピラティス教室】  
【ふらば～るバレー教室】  
【ラージボール卓球教室】  
の様子を動画でご覧いただけます。

受付風景



【桜区 区民まつり】



さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会桜区支部のLINE公式アカウントです。私たちの活動やイベント情報などを発信しています。ぜひ友だち登録してね!



皆様と一緒に、笑顔で、いい汗を流しませんか？

令和5年度は前半に「ニュースポーツ体験教室」を実施しました。ポッチャ、フロアカーリング、ビーチボールバレーに参加した皆様は笑顔の中に本気をのぞかせながら楽しめました。

後半は、ここ数年実施し多くの参加者を魅了している「ふらば～るバレー体験会」でした。おにぎり型のビニールボールをバウンドさせると、どこへ弾んで行くか予想できない楽しいスポーツです。

こうした場で皆様を指導するスポーツ推進委員が、前期より5名増の27名となり、一気に若返りました！メンバーの中には、お子さんを背負って来る者もいるほどです（右下写真参照）。

これからもポスター等で周知しながら、体験会を開催しますので、皆様奮ってご参加ください。



ポッチャは簡単なようで奥が深い！      フロアカーリングは難しい！      楽しいふらば～るバレー！

エアロビクス&ストレッチ教室 / 楽しいスポーツを見つけよう♪

スポーツを通して広がる世代間交流と健康な体づくり♪ 南区支部のHPをご覧ください♪

■エアロビクス&ストレッチ教室 令和5年9月27日・10月4日 武蔵浦和コミュニティセンター

平成22年から始まった恒例の人気エアロビクス&ストレッチ教室。30代～60代まで、幅広い年齢層で、2日間で62名の方が参加しました。『個人個人が自分のペースで無理しないように♪』を掛け声に、参加者の皆様と楽しく汗を流しました。参加された方から「楽しかった」「またやりたい」との感想もいただき、とても励みになりました。

<https://m-sports.mio/>



■楽しいスポーツを見つけよう♪ 令和5年12月10日 大谷場小学校

Let's enjoy sports!

大谷場小学校の体育館にて「楽しいスポーツを見つけよう♪」を開催いたしました。まず最初はフロアカーリング。次に、大人はふらば～るバレー、子供たちはラダーゲッターに分かれてトライしました。最後は全員でドッチビーです。この日一番の歓声が体育館に上がりました。「おもしろそうだったので参加しました～。楽しかったです～！！」というお声をたくさんいただきました。



フロアカーリング      ふらば～るバレー      ラダーゲッター      ドッチビー

令和5・6年度  
さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会役員紹介



西区支部長／事業委員長  
北条 福人



西区副支部長／総務委員長  
保坂 和夫



北区支部長  
長島 孝



北区副支部長／副会長  
牧野 奈津子  
(総務担当)



大宮区支部長／広報委員長  
神村 久



大宮区副支部長  
大木 寿美江



見沼区支部長／副会長  
西部 洋二  
(事業担当)



見沼区副支部長／会長  
村田 正二



中央区支部長／広報副委員長  
立川 雅子



中央区副支部長  
永島 伸一



桜区支部長／副会長  
今野 正昭  
(広報担当)



桜区副支部長  
高比良 幸江



浦和区支部長／総務副委員長  
森 満夫



浦和区副支部長  
渡辺 千鶴子



南区支部長  
富田 佐和美



南区副支部長  
八島 幸代



緑区支部長  
栗原 浩次



緑区副支部長  
内田 宜宏



岩槻区支部長／事業副委員長  
戸沢 和美



岩槻区副支部長  
石田 吉伸