

# セカンドライフ支援センターを開設します

愛称：「り・とらいふ」

令和元年8月2日（金）  
保健福祉局 長寿応援部 高齢福祉課

# 人生は100年時代

日本の高齢者の

- 身体機能は、以前に比べ若くなってきている。
- 読解力、数的思考力も高い。

**定年退職後や子育てを終えた後の人生「セカンドライフ」も現役時代と変わらずに生活できる。**

**自分に合った「セカンドライフ」を歩むことが重要。**

セカンドライフについては、市や関連団体による様々な事業が展開されている。  
しかしながら・・・  
セカンドライフに入る市民にとっては、何を活用してよいかわからない。  
また、市民からセカンドライフについての情報提供を行う窓口開設の要望もあった。



## セカンドライフ支援センターの開設

### 目的

**セカンドライフにおいて、継続して社会参加することを支援し、その活力の地域社会への還元を促進を目的とする。**

# 概要

- 名称  
セカンドライフ支援センター
- 愛称  
り・とらいふ
- 開設年月日  
令和元年9月2日（月）
- 所在地  
さいたま市浦和区東高砂町  
11-1 コムナーレ9階  
（現在のシルバーバンク事務所）
- 窓口の開庁時間  
月曜日～金曜日（祝日、休日、年末年始を除く）  
9：00～17：00

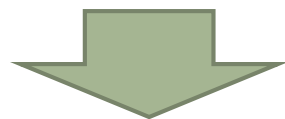


## 事業展開

セカンドライフ支援センターは、現シルバーバンクにて提供しているボランティア情報に加えて、就労情報、生涯学習情報等も提供できるようになり、より幅広い社会参加支援情報を集約して発信する。



様々なセカンドライフに関する情報へのアクセスが容易になる。  
また、セカンドライフで進みたい道が明確でない方には、相談により、明確化するお手伝い。



利用者は、セカンドライフで進みたい道を容易に選択し、充実したセカンドライフを歩める。

## 窓口の機能

ボランティア活動がしたい！

- ボランティアに関する情報の収集と発信。
- ボランティア人材とボランティア活動先をマッチング。
- シルバーポイントの案内。

就労したい！

- シルバー人材センター等の就労情報の収集と発信。
- 合同就職説明会の開催。

地域で活動がしたい！

- 生涯学習等の情報の収集と発信。

社会参加したいけれど...

- キャリアコンサルタント等との相談、助言。
- セカンドライフについてのセミナー開催。



中高年齢層の社会参加に関する様々な情報を  
**ワンストップ**で提供。

# 開設式典、オープニングセミナー

## ■ 開設式典

令和元年 9月2日 (月)

14時00分～14時15分

## ■ オープニングセミナー

『不安なく充実したセカンドライフのために』

14時30分～16時00分

会場：コムナーレ9階

浦和コミュニティセンター第15集会室

対象：50歳以上の市民の方

申込：8月5日から8月28日まで先着120名