

リレー講座(テーマ:心と体の健康)

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	定員	申込方法	申込期間	問合せ先
芝浦工業大学	5月13日(土曜日) 5月20日(土曜日) 5月27日(土曜日) 10時から12時30分まで	QOL(生活の質)向上講座 ～心ゆたかな生き方を目指して～	QOL(生活の質)向上講座は、毎回様々な分野のスペシャリストをゲストに迎え、健康維持・増進のために役立つ知識やエクササイズ方法などをご紹介しています。	1,000円	芝浦工業大学大宮キャンパス(見沼区深作)	35名(抽選)	①本学ホームページ(http://extension-programs.shibaura-it.ac.jp/)にてお申込ください。 ②メール・ハガキにてお申込ください。必要事項は以下の通りです。 1、希望講座名 2、氏名(フリガナ) 3、性別 4、生年月日 5、郵便番号・住所 6、電話番号 7、FAX番号 8、メールアドレス ※全員にご連絡します。	3月1日(水曜日)から4月23日(日曜日)まで	芝浦工業大学地域連携・生涯学習センター 〒135-8548 東京都江東区豊洲3-7-5 電話:03-5859-7120 shougai@ow.shibaura-it.ac.jp
浦和大学	5月20日(土曜日) 10時から16時まで	介護ロボット・福祉機器展	介護ロボット・福祉機器展(10:00～16:00)のほか、特別講演(10:30～12:10)、介護ロボット導入実践発表(13:00～14:30)を実施します。	無料	浦和大学3号館(緑区大崎)	-	①本学ホームページ(http://www.urawa.ac.jp/)よりお申込ください。 ②ファックスよりお申込ください。必要事項は以下の通りです。 1、講座名 2、氏名(ふりがな)・年齢・性別、3、郵便番号・住所 4、電話番号 5、FAX番号 6、メールアドレス ※結果は、全員にご連絡します。	5月19日(金曜日)まで	浦和大学福祉教育センター 〒336-0974 住所:さいたま市緑区大崎3551 電話:048-878-6000 ファックス:048-878-3558
埼玉県立大学	5月20日(土曜日) 13時30分から16時30分まで	損なわれた関係を正し修復するRJ対話 体験会	修復的対話という方法をご存知ですか?英語で Restorative Justice Dialogueといい、RJ対話と略します。「お互いを尊重して、損なわれた関係を修復するための対話」で、本講座では輪になって座るサークルという対話を体験します。学校でのいじめ予防などで注目されていますが、介護にかかわる専門職やご家族の方々にも高齢者や大切なひととの関係をふり返り、損なわれた関係を修復する糸口になります。あなたもこのRJ対話を体験してみませんか?	1,000円	埼玉県立大学(越谷市)	40名(先着順)	往復はがき、ファックス又はEメールにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記してお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	5月1日(月曜日)まで※必着	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール:edec@spu.ac.jp

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	定員	申込方法	申込期間	問合せ先
国際学院埼玉短期大学	6月3日(土曜日) 6月10日(土曜日) 7月1日(土曜日) 10時から13時まで	旬の食材で作る 初夏の献立	季節を活かした旬の食材を使い、調理実習をします。 6/3「初夏の雨イタリア料理」 6/10「彩り鮮やかデコレーションケーキ」 7/1「夏に向けたスタミナ中国料理」	1回1,500円	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町)	各回30名(先着順) *18歳以上の方	電話・FAXまたは直接来学の上でお申し込みください。必要事項(行事名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢)	4月24日(月曜日)から5月27日(土曜日)まで	国際学院埼玉短期大学 地域連携センター 電話:048-641-7468 FAX:048-641-7432
埼玉県立大学	6月4日(日曜日) 13時から16時まで	職場のメンタルヘルス	労働者のメンタルヘルスに関する知識を提供し、自分自身の状況に気づいていただくとともに、セルフケア能力を高められるように支援します。	無料	埼玉県立大学(越谷市)	30代～50代の勤労者 30名	往復はがき、ファックス又はEメールにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記してお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	5月22日(月曜日)まで※必着	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール:edec@spu.ac.jp
芝浦工業大学	6月24日(土曜日) 13時30分から15時30分まで	よく分かるビタミン学 ～ビタミンを知って、健康増進!!～	「ビタミン」をキーワードとし、「ビタミン」の役割を学ぶと共に、健康と病気に関する基礎研究から最新の知見を組み込んで概説します。「ビタミン」を知って、健康な生活を送る事を目指しましょう。	1,000円	芝浦工業大学大宮キャンパス(見沼区深作)	100名(抽選) *対象高校生以上	①本学ホームページ(http://extension-programs.shibaura-it.ac.jp/)にてお申込ください。 ②メール・ハガキにてお申込ください。必要事項は以下の通りです。 1、希望講座名 2、氏名(フリガナ) 3、性別 4、生年月日 5、学校名 6、学年 7、保護者名8、郵便番号・住所 9、電話番号 10、FAX番号 11、メールアドレス ※全員にご連絡します。	3月1日(水曜日)から5月21日(日曜日)まで	芝浦工業大学地域連携・生涯学習センター 〒135-8548 東京都江東区豊洲3-7-5 電話:03-5859-7120 shougai@ow.shibaura-it.ac.jp
埼玉県立大学	7月8日(土曜日) 10時から11時30分	子ども劇場	社会福祉子ども学科の学生たちが、オリジナルの子ども向けの劇を作成しました。歌や踊りを交えたプログラムをお送りします。	無料	埼玉県立大学(越谷市)	幼児から小学校低学年の児童、親子 100名	事前申込不要	当日受付(事前申込不要)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール:edec@spu.ac.jp

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	定員	申込方法	申込期間	問合せ先
人間総合科学大学	7月8日(土曜日) 12時50分から16時30分まで	知って納得！夏 たまり予防の知 恵	「今日からはじめる介護予防」や「福祉用具の安全な使い方」、「誤嚥性肺炎の予防について」など、高齢者の健康に役に立つ知識を、ここからからだ、健康の専門家がお伝えします。最新の予防の知恵を身につけましょう。	無料	人間総合科学大学 蓮田キャンパス (岩槻区馬込)	300名	当日先着順	当日受付	人間総合科学大学 〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 E-mail : admin@human.ac.jp 電話 : 048-749-6111
国際学院埼玉短期大学	(全3回) 8月26日(土曜日) 9月2日(土曜日) 9月9日(土曜日) 10時から11時30分まで	健康維持・増進 のためのエアロ ビクスエクササイ ズ	有酸素運動と基礎代謝についてのお話とエアロビクスの実践をします。初心者の方もご参加いただけます。	1,000円	国際学院 埼玉短期 大学(大宮 区吉敷町)	20名 (先着 順)* 18歳以 上の方	電話・FAXまたは直接来学の上でお申し込みください。 必要事項(行事名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢)	7月4日(火曜日)から8月19日(土曜日)まで	国際学院埼玉短期大学 地域連携センター 電話:048-641-7468 FAX:048-641-7432
国際学院埼玉短期大学	9月30日(土曜日) 10月7日(土曜日) 10月21日(土曜日) 10時から13時まで	身近な食材で 健康料理	食材についてや調理法の講義と、ヘルシーで美味しい料理を作ります。	1回1,200円	国際学院 埼玉短期 大学(大宮 区吉敷町)	各回30名(先着順)* 18歳以上の方	電話・FAXまたは直接来学の上でお申し込みください。 必要事項(行事名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢)	7月4日(火曜日)から9月22日(金曜日)まで	国際学院埼玉短期大学 地域連携センター 電話:048-641-7468 FAX:048-641-7432
国際学院埼玉短期大学	(全3回) 9月30日(土曜日) 10月7日(土曜日) 10月14日(土曜日) 10時から12時まで	楽しく発声法を 学び、懐かしい 童謡・唱歌を歌 いましょう	楽しみながら発声法を習得して、童謡・唱歌を歌います。	3,000円	国際学院 埼玉短期 大学(大宮 区吉敷町)	35名 (先着 順)* 18歳以 上の方	電話・FAXまたは直接来学の上でお申し込みください。 必要事項(行事名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢)	8月28日(月曜日)から9月22日(金曜日)まで	国際学院埼玉短期大学 地域連携センター 電話:048-641-7468 FAX:048-641-7432

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	定員	申込方法	申込期間	問合せ先
共栄大学	10月14日(土曜日) 10時30分から12時まで	ニューロサイエンスから観る、こどもの心と身体	情報化社会において私たちは、に大切な子ども達をどのように守り、育めばよいのでしょうか。この答えをニューロサイエンス(脳科学)から探ります。脳の基礎や環境との関わり、学習や発育発達と脳について整理し、こども達の健全な成長の礎となるニューロサイエンスの情報を提供します。	無料	共栄大学(春日部市)	100名(先着順)	共栄大学総務課総務担当 TEL 048-755-2932	9月1日(月曜日)～9月22日(金曜日) ※土日を除く	共栄大学総務課総務担当 TEL 048-755-2932
人間総合科学大学	12月2日(土曜日) 12時50分から16時30分まで	「いつまでも元気に生きる術」～ 食の行動、変えてみませんか?～	こころ・からだ・文化の専門家と一緒に現代の食と健康について学ぶ	無料	人間総合科学大学蓮田キャンパス(岩槻区馬込)	300名	当日先着順	当日受付	人間総合科学大学 〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288 E-mail : admin@human.ac.jp 電話 : 048-749-6111
人間総合科学大学	12月17日(日曜日) 13時から16時まで	地域で育む「こころの健康」	子育ての中での「いやいや」との付き合い方から、「ほめる」を活かすこころの健康・成長への知恵を身に付ける	無料	人間総合科学大学蓮田キャンパス(岩槻区馬込)	300名	当日先着順	当日受付	人間総合科学大学 〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288 E-mail : admin@human.ac.jp 電話 : 048-749-6111
埼玉県立大学	依頼者様と担当教員とで調整(随時)	出張！育児相談会～作業療法士(教員)が参ります～	次のようなテーマでの講話や実技指導に対応いたします。 ①食事・排泄などの育児に関すること ②遊び、癖、就園・就学などの育児に関すること ③感覚統合療法など発達支援の方法に関すること	無料	依頼者様と担当教員とで調整(随時)	県内の育児や教育等に関する組織・団体、及び県内在住のサークルや個人など。1回120分以内(人数については応相談)。	ご連絡先とご用件をメールでお知らせください。eメールアドレス: kosodate-ot@spu.ac.jp(担当教員 川俣 実 宛)	随時	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール:edec@spu.ac.jp