

平成30年度大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座(リレー講座「心と体の健康」)

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	定員	申込方法	申込期間	問合せ先	HPのURL
人間総合科学大学	3月31日(土曜日) 13時00分から 14時30分まで	食と心身の健康 ～市民のための ヘルスプロモーション～	健康長寿、どのようなことに注意したらよいの？ 専門分野の異なる4名の講師が心身の健康のために役立つ様々な話題を提供します。	無料	人間総合科学大学 蓮田キャンパス (岩槻区馬込) 岩槻キャンパス (岩槻区太田)	300名(蓮田キャンパス) 40名(岩槻キャンパス -動画配信)	①.本学ホームページの応募フォーム (https://www.human.ac.jp/forms/index.php?id=71)でのお申し込み。 ② eメールまたは電話でのお申し込み。以下の7点をお知らせください。 1. 希望公開講座名 2. 蓮田・岩槻どちらのキャンパスを希望するか 3. 氏名 4. 住所 5. 電話番号 6. 参加人数 7. この講座を知ったきっかけ	3月1日(木曜日)から3月30日(金曜日)まで	人間総合科学大学 〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288 E-mail : admin@human.ac.jp 電話 : 048-749-6111	https://www.human.ac.jp/forms/index.php?id=71
埼玉県立大学	5月19日(土曜日)13時30分から16時30分まで	損なわれた関係を正し修復するRJ対話 体験会	修復的対話という方法をご存知ですか？英語でRestorative Justice Dialogueといい、RJ対話と略します。「お互いを尊重して、損なわれた関係を修復するための対話」で、本講座では輪になって座るサークルという対話を体験します。学校でのいじめ予防などで注目されていますが、介護にかかわる専門職やご家族の方々にも高齢者や大切なひととの関係をふり返り、損なわれた関係を修復する糸口になります。あなたもこのRJ対話を体験してみませんか？	1,000円	埼玉県立大学	30名 (先着順)	往復はがき、ファックス又はEメールにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファックス番号・メールアドレスを明記してお申し込みください。※結果は応募者全員に通知します。	5月1日(火曜日)必着	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール: edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	5月27日(日曜日) 13時から16時まで	職場のメンタルヘルス	労働者のメンタルヘルスに関する知識を提供し、自分自身の状況に気づいていただくとともに、セルフケア能力を高められるように支援します。	1,000円	埼玉県立大学	30代～50代の 勤労者 30名(先着順)	往復はがき、ファックス又はEメールにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファックス番号・メールアドレスを明記してお申し込みください。※結果は応募者全員に通知します。	5月8日(火曜日)必着	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール: edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	6月13日(水曜日) 13時30分から15時30分まで	模擬患者とは何か？<入門編>-よい医療者育成に必要な力となる-	本学の理学療法学科・認定看護師教育課程の授業に模擬患者として参加してみませんか。模擬患者となるために必要な知識と、授業参加の仕方などを学びます。	無料	埼玉県立大学	シニア世代 一般市民 20人(抽選)	往復はがき、ファックス又はEメールにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファックス番号・メールアドレスを明記してお申し込みください。※結果は応募者全員に通知します。	5月29日(火曜日)必着	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール: edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	定員	申込方法	申込期間	問合せ先	HPのURL
埼玉県立大学	6月19日(火曜日) 10時40分から12時10分まで	高齢者の身体と理学療法	加齢とともに生じる身体の変化と、変化に合わせた適切な運動方法などについて、実際に運動を実施してもらい体験します。	無料	埼玉県立大学	60歳代以上の高齢者 40名(抽選)	往復はがき、ファックス又はEメールにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記してお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	6月1日(金曜日)必着	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール: edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	7月7日(土曜日) 10時30分から11時30分まで	子ども劇場	社会福祉子ども学科の学生たちが、オリジナルの子供向けの劇を作成しました。歌や踊りを交えたプログラムをお送ります。	無料	埼玉県立大学	幼児から小学校低学年の児童、親子 100名	事前申し込み不要	当日受付 (事前申し込み不要)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール: edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp
人間総合科学大学	7月14日(土曜日) 12時50分から16時30分まで	第39回人間総合科学大学生涯学習公開講座	ナト・カリ塩を活用した美味しい減塩食「ナト・カリ食」の開発/食塩摂取の現状を見つめ、本学で開発した減塩食「ナト・カリ食」の試食を予定	無料	人間総合科学大学 蓮田キャンパス (岩槻区馬込)	300名(先着順)	①申込フォーム(本学ホームページ“大学からのお知らせ”より) ②電話/メールにて	6月4日(月曜日)から7月13日(金曜日)まで	人間総合科学大学 〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288 E-mail: admin@human.ac.jp 電話: 048-749-6111	http://www.human.ac.jp /
埼玉県立大学	①7月23日(月曜日) ②7月27日(金曜日) 9時30分から16時30分まで	生命科学体験教室～いのちを体験しよう～	①血液1滴からわかること ②ごはんの友、シラスを究める!	無料	埼玉県立大学	小学校4～6年生の児童①、 ②各18人(抽選)	往復はがき、ファックス又はEメールにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファックス番号・メールアドレスを明記してお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	6月25日(月曜日)必着	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール: edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	定員	申込方法	申込期間	問合せ先	HPのURL
国際学院埼玉短期大学	①2018年7月7日(土曜日) 10時から13時まで ②2018年7月28日(土曜日) 10時から13時まで	<u>夏に食べたいおもてなし料理</u>	旬の食材を使用し、調理実習を行います。 ①調理実習「イタリア料理」 ②調理実習「日本料理」	各回2,000円	国際学院埼玉短期大学	18歳以上の方 各回30名(抽選)	往復はがき、ファックス又はEメールにて、次の事項を明記のうえお申し込みください。 ①行事名(①か②の希望講座日)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤性別⑥電話番号 ※結果は全員にお知らせします。	①6月1日(金)から6月22日(金)まで ②6月1日(金)から7月13日(金)まで	国際学院埼玉短期大学 地域連携センター 〒330-8548 さいたま市大宮区吉敷町2-5 電話:048-641-7468 FAX:048-641-7432 Eメール: tosyokan@kgef.ac.jp	http://sc.kgef.ac.jp/
国際学院埼玉短期大学	全5回 ①2018年8月25日(土曜日) ②9月1日(土曜日) ③9月8日(土曜日) ④9月15日(土曜日) ⑤9月22日(土曜日) 各回10時から11時まで	<u>健康維持・増進のためのエアロビクスエクササイズ</u>	有酸素運動と基礎代謝についてのお話、エアロビクスの実践。	2,000円(全5回)	国際学院埼玉短期大学	18以上の方 20名(抽選)	往復はがき、ファックス又はEメールにて、次の事項を明記のうえお申し込みください。 ①行事名②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢⑥性別⑦電話番号 ※結果は全員にお知らせします。	7月9日(月曜日)から8月3日(金曜日)まで	国際学院埼玉短期大学 地域連携センター 〒330-8548 さいたま市大宮区吉敷町2-5 電話:048-641-7468 FAX:048-641-7432 Eメール: tosyokan@kgef.ac.jp	http://sc.kgef.ac.jp/
国際学院埼玉短期大学	全3回 ①2018年9月29日(土曜日) ②10月13日(土曜日) ③10月20日(土曜日) 各回10時から12時まで	<u>楽しく発声法を学び、懐かしい童謡・唱歌を歌いましょう</u>	楽しみながら発声法を習得し、童謡・唱歌を歌う。	3,000円(全3回)	国際学院埼玉短期大学	18歳以上の方 35名(抽選)	往復はがき、ファックス又はEメールにて、次の事項を明記のうえお申し込みください。 ①行事名②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢⑥性別⑦電話番号 ※結果は全員にお知らせします。	8月1日(水曜日)から9月14日(金曜日)まで	国際学院埼玉短期大学 地域連携センター 〒330-8548 さいたま市大宮区吉敷町2-5 電話:048-641-7468 FAX:048-641-7432 Eメール: tosyokan@kgef.ac.jp	http://sc.kgef.ac.jp/

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	定員	申込方法	申込期間	問合せ先	HPのURL
国際学院埼玉短期大学	8回16コマ ①6月30日(土曜日) ②7月7日(土曜日) ③9月1日(土曜日)/9月8日(土曜日) ④9月15日(土曜日)/22日(土曜日) ⑤10月6日(土曜日)/13日(土曜日) ⑥11月10日(土曜日)/11月24日(土曜日) ⑦2月9日(土曜日) ⑧2月23日(土曜日) ※9時から16時10分の中で開講	「食育士」養成講座	1食育教養ラーニング(4コマ) 2食育実践ラーニング(12コマ) ※詳細は本学ホームページをご覧ください。	500円/コマ ※⑤の商品開発については別途教材費あり。詳細はお問い合わせください。	国際学院埼玉短期大学	18歳以上の方30名(抽選)	往復はがき、ファックス又はEメールにて、次の事項を明記のうえお申し込みください。 ①行事名(①から⑧の希望する講義日)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢⑥性別⑦電話番号 ※結果は全員にお知らせします。	各開催日の2週間前まで	国際学院埼玉短期大学 地域連携センター 〒330-8548 さいたま市大宮区吉敷町2-5 電話:048-641-7468 FAX:048-641-7432 Eメール: tosyokan@kgef.ac.jp	http://sc.kgef.ac.jp/
埼玉県立大学	10月13日(土曜日) 10時から12時30分時まで	がんになっても自分らしく生きよう ～元気な家族・仲間でのいるために～	がんとともに生きる方を支えるためにはどうしたらいいのでしょうか。実際にがんを体験した人や先進国イギリスでのサポート状況をお伝えしながら、元気な家族・仲間でのいるためのヒントを紹介いたします。がんを体験された方、そのご家族・ご友人、その他どなたでもご参加できます。	無料	コミュニティセンター進修館	一般市民50人	往復はがき、ファックス又はEメールにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファックス番号・メールアドレスを明記してお申し込みください。※結果は応募者全員に通知します。	10月5日(金曜日)必着	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール:edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	10月27日(土曜日) 13時00分から15時00分まで	精神障害者家族による家族自身のリカバリートーク ～私たちは何を体験したか～	統合失調症・摂食障害・BPD家族会の皆様が、困難を抱えながらも、自分自身のリカバリーの人生を歩んでいる体験を発表します。一緒に考え、語り合いたしましょう。	無料	埼玉県立大学	一般市民50人	事前申し込み不要	当日受付(事前申し込み不要)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール:edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	定員	申込方法	申込期間	問合せ先	HPのURL
埼玉県立大学	10月27日(土曜日)、10月28日(日曜日) 10時30分から12時00分まで	お口からの健康づくり～親子でお口のチェックをしてみませんか～	歯の汚れはムシ歯や歯周病の原因となります。80歳になっても自分の歯で食べるためには、適切な歯磨きが大切です。歯を赤く染めて、汚れの残りやすい部分の磨き方を練習しませんか。お気軽にご参加ください。	無料	埼玉県立大学	一般市民 各50人	事前申し込み不要	当日受付 (事前申し込み不要)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール: edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	11月4日(日曜日) 13時00分から16時00分まで	食べることの大切さと健康について学ぼう!	食べ過ぎはなぜ健康によくないか? 偏食はなぜいけないか? 味わって食べることの大切さをみんなで考えながら学びたいと思います。講義の後に実習室で、ご家庭で実際に使っている塩を持ってきていただき、自分たちで食塩中のカルシウムとマグネシウムの濃度を測定したいと思います。	無料	埼玉県立大学	高校生 20人	往復はがき、ファックス又はEメールにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファックス番号・メールアドレスを明記してお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	10月30日 (火曜日)必着	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール: edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp
人間総合科学大学	11月11日(日曜日) 13時から16時まで	第3回人間総合科学大学大学院附属臨床心理研修センター講演会	家庭と職場のストレス対処法	無料	人間総合科学大学 蓮田キャンパス (岩槻区馬込)	300名(先着順)	①申込フォーム(本学ホームページ“大学からのお知らせ”より) ②電話/メールにて	10月4日(木曜日)から11月10日(土曜日)まで	人間総合科学大学大学院附属臨床心理研修センター 〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288 E-mail: admin@human.ac.jp 電話: 048-878-8842	http://www.human.ac.jp/

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	定員	申込方法	申込期間	問合せ先	HPのURL
埼玉県立大学	11月17日(土曜日) 10時00分から15時00分まで	アルコール依存症への支援 ～安心と癒しのある場所で～	安心と癒しのある場所で、本人のみならず家族を対象としたユニークな支援がいかに実践されているのか、当日は、回復への道を歩むさいたまマックの修了生らがそのプロセスを語ります。さらに、法律にまつわる近年の状況や医療からの支援など、様々な立場の専門家の話から、アルコール依存症に関する理解を深めるきっかけづくりになればと思います。どなたでも、ぜひ足をお運びください。	無料	埼玉県立大学	一般市民 100人	事前申し込み不要	当日受付 (事前申し込み不要)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール: edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	12月1日(土曜日) 10時00分から12時00分まで	市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ	市販薬の種類や作用、飲み合わせや副作用で気を付けたいこと、注意したいことなどについて説明します。また、健康食品についても特定保健用食品(トクホ)や機能性表示食品などが多く販売されています。健康食品の正しい知識を学ぶことで、健康で安心した日々を過ごしませんか?	無料	埼玉県立大学	一般市民 80人	往復はがき、ファックス又はEメールにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファックス番号・メールアドレスを明記してお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	11月21日 (水曜日)必着	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973-4807 Eメール: edec@spu.ac.jp	http://www.spu.ac.jp
人間総合科学大学	12月1日(土曜日) 12時50分から16時30分まで	第40回人間総合科学大学生涯学習公開講座	未定	無料	人間総合科学大学 蓮田キャンパス (岩槻区馬込)	300名(先着順)	①申込フォーム(本学ホームページ“大学からのお知らせ”より) ②電話/メールにて	11月4日(日曜日)から11月30日(金曜日)まで	人間総合科学大学 〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288 E-mail: admin@human.ac.jp 電話: 048-749-6111	http://www.human.ac.jp /
人間総合科学大学	12月1日(土曜日) 12時50分から16時30分まで	第40回人間総合科学大学生涯学習公開講座	未定	無料	人間総合科学大学 蓮田キャンパス (岩槻区馬込)	300名(先着順)	①申込フォーム(本学ホームページ“大学からのお知らせ”より) ②電話/メールにて	11月4日(日曜日)から11月30日(金曜日)まで	人間総合科学大学 〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288 E-mail: admin@human.ac.jp 電話: 048-749-6111	http://www.human.ac.jp /

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	定員	申込方法	申込期間	問合せ先	HPのURL
埼玉県立大学	依頼者様と担当 教員とで調整(随 時)	出張！育児相 談会～作業療 法士による～	次のようなテーマでの 講話や実技指導に対 応いたします。 ①食事・排泄などの育 児に関すること ②遊び、癖、就園・就 学などの育児に関する こと ③感覚統合療法など 発達支援の考えに関 すること	無料	依頼者様 と担当教 員とで調整 (随時)	県内の育児や 教育等に関す る組織・団体、 及び県内在住 のサークルや 個人など。1回 120分以内 (人数について は応相談)。	ご連絡先とご用件をeメールでお 知らせください。eメールアドレス： kosodate-ot@spu.ac.jp(担当教 員 川俣 実 宛)	随時	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 電話:048-973-4114 ファックス:048-973- 4807 Eメール:edec@spu.ac.jp	http://www. spu.ac.jp