

令和4年度 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座(リレー講座「心と体の健康」)

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
人間総合科学大学	5月28日(土)～30日(月) 初日10:00 最終日17:00	第54回生涯学習公開講座	生活を支える義肢・装具	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも 定員なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	5月26日 (木曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/
人間総合科学大学	6月25日(土)～27日(月) 初日10:00 最終日17:00	第55回生涯学習公開講座	大人と絵本 ～絵本を通じてこころ・からだを労わってみませんか～	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも 定員なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	6月23日 (木曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/
人間総合科学大学	7月23日(土)～25日(月) 初日10:00 最終日17:00	第56回生涯学習公開講座	食べて“貯筋” ～フレイル予防対策～	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも 定員なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	7月21日 (木曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/
国際学院埼玉短期大学	8月27日9月3日9月17日(各土曜日) 10時00分から 11時00分まで	【オンライン開催】誰でもできる健康づくりのためのフィットネス	フィットネスによる健康効果を学び、実践で無理なく・楽しく・段階的に運動を継続できる身体作りを目指します。	1,500円	国際学院埼玉短期大学	18歳以上の方 20名 ※最小施行人数:10名	【先着順】Eメールにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記してお申込みください。	7月30日 (土曜日)まで	国際学院埼玉短期大学公開講座担当 〒330-8548 さいたま市大宮区吉敷町2-5 TEL: 048-641-7468 FAX: 048-641-7432 tiikirenkei@kgef.ac.jp	https://sc.kgef.ac.jp/
人間総合科学大学	8月27日(土)～29日(月) 初日10:00 最終日17:00	第57回生涯学習公開講座	こころの見つめ方 ～仏教心理学入門～	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも 定員なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	8月25日 (木曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
人間総合科学大学	9月24日(土)～26日(月) 初日10:00 最終日17:00	第58回生涯学習公開講座	介護は突然に —その時に慌てないために—	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも 定員なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	9月22日 (木曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	http://www.human.ac.jp/
人間総合科学大学	10月22日(土)～24(月) 初日10:00 最終日17:00	第59回生涯学習公開講座	フレイルを予防する食生活	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも 定員なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	10月20日 (木曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	http://www.human.ac.jp/
日本赤十字看護大学さいたま看護学部	2月25日 (土曜日) 14時00分から 16時00分まで	「笑い与健康」	笑い与健康に関する講義/落語 三遊亭楽生氏	1,000円	日本赤十字看護大学さいたま看護学部別館 CoCoRoホール(さいたま市)	どなたでも 90名	【抽選】往復はがきにより、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記してお申込みください。※結果は参加できる方の方に連絡します。	1月25日(水曜日)必着	日本赤十字看護大学さいたま看護学部地域連携推進プロジェクト委員会 〒338-0001 さいたま市中央区上落合8-7-19 TEL: 048-799-2747 FAX: - -	http://www.human.ac.jp/
人間総合科学大学	11月26日(土)～28(月) 初日10:00 最終日17:00	第60回生涯学習公開講座	看護師の仕事ってなんだろう? ～かんごの中身をのぞいてみよう～	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも 定員なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	11月24日 (木曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	http://www.human.ac.jp/
人間総合科学大学	12月24日(土)～26(月) 初日10:00 最終日17:00	第61回生涯学習公開講座	身近な食育実践について	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも 定員なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	12月22日 (木曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	http://www.human.ac.jp/

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
人間総合科学大学	1月28日(土)～30(月) 初日10:00 最終日17:00	第62回生涯学習公開講座	こころも身体も快眠生活	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも 定員なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	1月26日 (木曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	http://www.human.ac.jp/ibse/kenboku.html
人間総合科学大学	2月25日(土)～27(月) 初日10:00 最終日17:00	第63回生涯学習公開講座	長引く肩こりのタイプとその解消法 ～カラダとココロのメンテナンス～	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも 定員なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	2月23日 (木曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	http://www.human.ac.jp/ibse/kenboku.html