

～手のひらで伝える温もり～

参加者
募集

ハンドセラピー 地域ふれあい講座



ボランティアの一步をはじめませんか...

ハンドセラピーは、道具を使わず、手のひらで伝える温もりで、どんな場所でも、着衣の上からでもできる、こころと身体をリラックスさせるケアです。講習会で学んだ手技は日常生活の中で生かすだけでなく、こころのケアを必要としている場でのボランティア活動に役立たせることができます。

日時

令和6年2月11日(日)

① 10時 ② 13時 ※ どちらか選択

会場

パートナーシップさいたま
会議室1・2

さいたま市大宮区桜木町 1-10-18
シーノ大宮センタープラザ 3階(大宮駅西口)



参加費

500円 ★お仲間とお誘いあわせのうえご参加ください!

◎ 対象者 / 18才以上 ◎ 持ち物 / 筆記用具、バスタオル1枚

◆ 講座内容「肩と背中へのハンドセラピー」

短時間でハンドセラピーの概要とケアの方法を学びます。
ケアされる方の背面に座り、手のひら全体を使い、包み込むように優しく背中をさすります。言葉に頼らずとも気持ちの良いコミュニケーションがとれます。

お申込み・お問い合わせ / NPO法人 ハンドセラピー・彩
事務局 ☎090-4521-6949 FAX 048-651-3801 (代表 押元則子)
E-mail: handtherapy-sai@nifty.com