



相談無料
匿名
秘密厳守

男性の悩み電話相談

- ・職場での人間関係がうまくいかない
- ・妻や恋人との関係に悩んでいる
- ・今後の生き方について不安がある

つらい、しんどいと感じたら、
まずはお気軽にご相談ください。



男性の公認心理師等が相談に応じます。

プライバシーを尊重し、秘密は厳守します。匿名で利用できます。

相談は無料です（通話料は自己負担）。

日 時	<p>毎月 第2・4日曜日</p> <p>13:00~16:00</p> <p>※令和4年4月から、曜日、時間を変更しました</p>
電話番号	048-711-6101
相談内容	男性の生き方、夫婦・親子の問題、職場や近隣の人間関係などの相談に応じます。

その他、男性の法律相談も実施しております。ひとりで悩まずご相談ください。

◆男性の法律相談（予約制）

相談内容	男性の抱えている問題について、弁護士が相談に応じます。
日 時	毎月 第4水曜日 13:00~15:30
相談場所	さいたま市男女共同参画推進センター「パートナーシップさいたま」 (シーノ大宮センタープラザ 3階)
電話番号	048-642-8107 (予約専用番号) ※当月の初日から受付

お問い合わせ

さいたま市 人権政策・男女共同参画課
男女共同参画相談室

〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10
子ども家庭総合センター 4階

TEL 048-711-5739 FAX 048-711-8904