

幼児を持つ母親のための講座

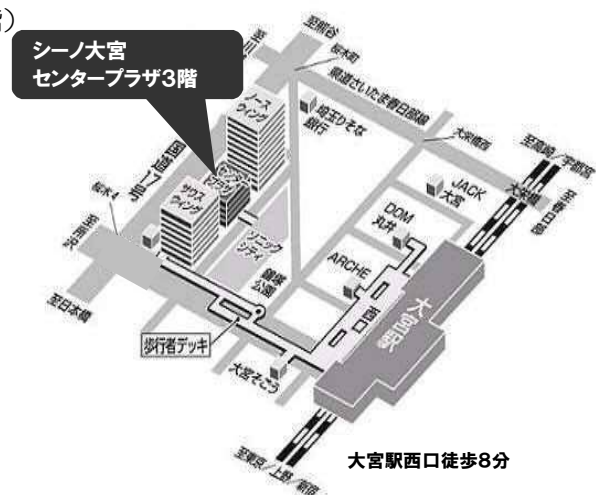
「わたし、本当はどうしたい？」 ～ “もやっと・ざわっと” を気づきに変える! ～

日々の育児に悩み、疲れ、ことばにできない満たされない思いを抱いていませんか？

話し合いの中で固定観念や思い込み、悩みを明確にし、子育てを含め自分らしい生き方を考えてみましょう。

日時	テーマ	講師
①9月24日(火) 10:00～12:00	話そう・聴こう “もやっと・ざわっと”	グループタンポポ※
②10月1日(火) 10:00～12:00	家事と家族と居心地の話	All about 家事・掃除・子育てガイド /住生活ジャーナリスト 藤原 千秋さん
③10月8日(火) 10:00～12:00	イライラを気づきに変える 「境界線」の話	蒼い空の会 代表 宇野 慶子さん
④10月15日(火) 10:00～12:00	わたし、本当はどうしたい? ～自分軸を見つけよう～	グループタンポポ※
⑤10月23日(水) 10:00～12:00	自分で決める、わたしの肩書き	※「幼児を持つ母親のための講座」 企画委員グループ

- 会 場 パートナーシップさいたま 会議室3
(大宮区桜木町1-10-18シーノ大宮センタープラザ3階)
- 対 象 さいたま市在住、在勤、在学の全5回出席できる女性
- 定 員 20名(応募多数の場合は抽選)
- 費 用 無料
- 託 児 6か月以上の未就学児20名
(傷害保険料各回30円は実費負担)
*お子さま同伴の受講はできません
- 申 込 **9月13日(金) 必着**
往復はがきで住所、氏名、電話番号、
託児希望の場合は子どもの氏名、ふりがな、性別、
生年月日、月齢を、パートナーシップさいたまへ。



◎お申込み・お問い合わせ先◎

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称: パートナーシップさいたま)

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

TEL: 048-642-8107

FAX: 048-643-5801

Eメール: danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp