



幼児を持つ母親のための講座（オンライン講座）

# ワタシらしい子育てってなに？ ～渦巻く情報と子育ての「自分軸」～

「母」が自分ごとになったその日から、私たちを取り巻く情報の渦。「ミルクは?」「離乳食は?」「トイレトレーニングは?」「仕事は続ける?」「家事育児の分担は?」「幼稚園は?」それに加えて今年はウイルス感染で社会のあり方が一変し、情報は倍増。でもどんなすばらしいアドバイスがあっても「育てるのはワタシ(たち)」だから、情報とはうまくつきあいつつ、「自分軸」をもっていたい。この講座は、そんな想いを言葉にする場です。

日時	テーマ	講師
① 9月1日(火)	ガイダンス	ふんわり*メンバー
	自分軸をもとに情報とうまく付き合うには	藤原千秋さん (住生活ジャーナリスト)
② 9月15日(火)	みんなで話そう! 情報との付き合い方・聞き流し方	ふんわり*メンバー
③ 9月29日(火)	子育てに役立つ「心の護身術」 ～子どもも自分も大切に～	西山さつきさん (NPO 法人レジリエンス代表)
④ 10月13日(火)	みんなで話そう! イライラとの付き合い方・心の護り方	ふんわり*メンバー

※ふんわり・・・「幼児を持つ母親のための講座」企画委員グループ。前年度の講座参加者から希望者を募り、今年度の講座をセンターとご一緒に組み立てています。

- 視聴方法 YouTubeにて限定公開  
オンラインで実施します。ご参加の方がご自分の良い時間で参加いただけますよう、講義視聴→感想・質問→フィードバックと共有というステップで、それぞれの間になんらかお時間いただきます。ご協力いただければ幸いです。
- 対象 さいたま市在住、在勤、在学の未就学児をもつ女性
- 定員 20名(先着順)
- 費用 無料
- 申込 8月4日(火)～8月21日(金)まで  
Eメールで受け付け。件名を「幼児の母講座申込」として、参加者氏名、電話番号をパートナーシップさいたまへ。

◎お申込み・お問い合わせ先◎  
 さいたま市男女共同参画推進センター(愛称: パートナーシップさいたま)  
 〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階  
 TEL: 048-642-8107 FAX: 048-643-5801  
 Eメール: danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp