

令和5年度 10月募集

パートナーシップさいたまの講座

(さいたま市男女共同参画推進センター)

各講座の詳細や施設の最新情報はパートナーシップさいたま HP をご確認ください。

<https://www.city.saitama.jp/006/010/002/index.html>



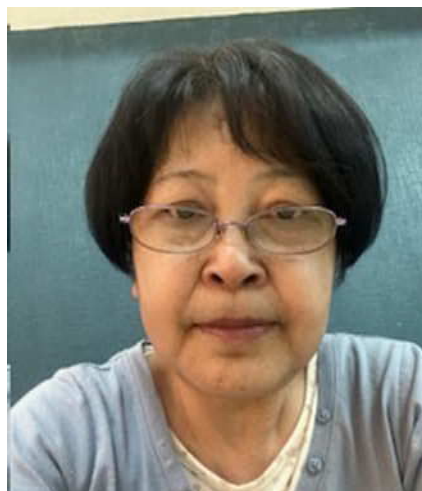
主催講座

ケアと労働を考える講座(オンデマンド)

中高年シングル女性の生き方・働き方

中高年シングル女性の問題が語られることが少ないことを受け、ネットワークづくり等の活動をされている団体「わくわくシニアシングلز」代表の大矢さよ子さんをお招きします。

昨年度、同団体で実施した「中高年シングル女性の生活実態調査」から見える現状や、中高年シングル女性の生き方・働き方についてお話しいたします。



大矢 さよ子さん
わくわくシニアシングلز代表

申込みは
こちら！



ホームページ

●配信日程 令和5年11月9日(木)～19日(日)

●対象 さいたま市在住・在勤・在学の方。その他、関心ある方。

●費用 無料

●定員 なし

●申込期間 令和5年10月4日(水)午前9時～11月13日(月)

詳細を HP でご確認くださいの上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.jp/006/010/002/004/p098843.html>

オンデマンド
とは？

YouTube にて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、講座開始日ごろに動画の URL が届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。

➡裏面もあります

このチラシは 2,000 枚印刷し、1 枚当たりの経費は 5 円です。

10月実施の公募型共催事業のお知らせ

さいたま市男女共同参画推進センターと、団体が協働で実施することで、地域における多様な課題解決につなげていくことを目的として、公募型共催事業を実施しています。

公募型共催事業の内容・開催予定につきましては、実施団体へお問合せください。

申込不要

あおいそら こころのケア講座(女性のみ対象)

DV・トラウマ・モラルハラスメント・虐待など、様々な原因による心の傷つきについて、考えながら学ぶ講座です。
自分らしく生きるためのヒントを探しませんか。



【内 容】「Bさん(加害者)とは」

【日 時】10月14日(土) 13時30分～15時30分(受付13時15分～)

【申 込】不要

【会 場】パートナーシップさいたま 会議室3

【対 象】女性の方 15名程度 【費 用】無料

【問い合わせ先】 蒼い空の会 (NPO 法人レジリエンスこころのcare 講座ファシリテーター養成講座修了者)

Eメール(問い合わせ専用): aoisoracare@gmail.com



メールアドレス

■開催状況やお知らせ等はFacebook ページをご覧ください。

要予約

わかり合える幸せのコミュニケーション講座

日々の人間関係で、自分の気持ちが上手く伝わらない・・・と思うことはありませんか？
コミュニケーションを円滑に進め、お互いの気持ちを尊重し合うことは、多様性を受け入れるための第一歩です。この講座では、ポジティブ心理学の知見から分かり合える人間関係構築のヒントを学びます。

【内 容】あなたの「正しい」は正しくない(思考の癖)

【日 時】10月28日(土)14時～16時(受付13時45分～)

【会 場】パートナーシップさいたま 会議室3

【費 用】無料

【申 込・問い合わせ】えいけいじえい akj.commu@gmail.com

【対 象】15～18歳の方 15名程度

今後も講座があります。
詳しくはホームページを
ご確認ください。



お問合せ先

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称:パートナーシップさいたま)

T E L : 048-642-8107 F A X : 048-643-5801

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ 3 階

主催講座のお申込みは申込フォームより受け付けております。