



## 埼玉県男女共同参画推進センター With You さいたま へようこそ



※手前建物の3・4階部分

男女共同参画  
まちづくり  
応援情報



「With You さいたま」は、埼玉県の男女共同参画社会づくりの総合的な拠点施設です。事業全般に情報システムを活用し、24時間受付のインターネット相談や、グループのホームページ作成支援などを行っています。また、電話や面接による相談を実施し、社会的・文化的に形成された性別（ジェンダー）から生じる悩みをともに考え、援助します。

さらに、子どもから高齢者まで各世代に応じたテーマの講座や、男性にも参加いただける講座を開催しています。

館内には、だれでも気軽に利用でき

**With You さいたま**

〒330-0861 さいたま市上落合2-37  
TEL 048-601-3111  
FAX 048-600-3802  
<http://www.withyou-saitama.jp>

◆ 問い合わせ

◆ 開館時間  
9時30分～21時（月曜～土曜）  
9時30分～17時30分（日曜・祝日）

◆ 開館日 毎日

◆ 年末年始（12月29日から1月3日）・施設点検日を除く

### 利用案内

情報ライブラリー、交流サロンのほか、有料の貸出施設としてセミナー室、視聴覚セミナー室、こころとからだの実習室、和室があります。保育室や授乳室、簡易ベッドや人工肛門・人工膀胱の方にも対応できる多目的トイレがあるのも特徴です。お一人でも、グループでも、子ども連れでも、お勤め帰りでも、ぜひ気軽にご利用ください。

## You & Me Information

### 「You & Me～夢～通信員決定」

通信員募集について、たくさんのご応募をありがとうございました。おかげをもちまして、次の10名の方に決定いたしました。



江島智子さん（鈴谷）、大間栄美さん（道祖土）、佐久間美希さん（中釘）、高尾まゆみさん（南浦和）、長岡和子さん（三室）、小澤千佳子さん（堀の内町）、越智香織さん（宮町）、荻野瑛子さん（南浦和）、伊藤仁実さん（大成町）、相馬匡さん（御蔵）です。2年間どうぞよろしくお願いいたします。

### 男女共同参画推進事業所の募集

埼玉県では、女性の能力活用や仕事と家庭の両立支援など、男女が共同して参画することのできる職場づくりに取り組む県内事業所を募集し、特に優れた事業所を表彰します。

#### ●応募方法

所定の応募用紙を9月5日（木）（消印有効）までに郵送で提出してください。応募用紙はHP（<http://www.pref.saitama.jp/A01/BS00/core.html>）からダウンロードする

か、下記までご連絡ください。

●問い合わせ 埼玉県総務部男女共同参画課  
〒336-8501 さいたま市高砂3-15-1  
☎048-830-2927

### さいたま市女性総合センターのセミナー

#### ステップアップ・セミナーⅣ

アサーティブ基礎編 ことばに出そう自分の気持ち

日時 10月22日、29日、11月12日、19日、26日の全5回  
午前9時30分～11時30分

会場 さいたま市民会館うらわ（浦和仲町）

対象定員 一般成人30名（託児10名まで、2歳～未就学児、保険料1人150円）

内容 自分の気持ちを伝えたり考えをはっきり話すことは苦手と感じていませんか。このセミナーで、相手を尊重しながら自分を上手に表現してよりよい人間関係のためのコミュニケーションづくりを学んでみませんか。

申込 さいたま市女性総合センターへ直接・電話・FAX・往復はがきで9月30日までに。はがき（9月30日消印有効）、FAXの方は、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、託児の有無を明記してください。※往復はがき以外で申し込まれた方は、返信用のはがきを開催日までにお持ちください。

#### ●問い合わせ さいたま市女性総合センター

〒338-0001 さいたま市上落合6-9-3  
☎048-853-8231 ☎048-853-8253