

You & Me

ゆめ
と
夢

2005年10月1日発行
さいたま市

vol. 9

男女共同参画社会情報誌

Contents

- ◆コラム デートDV
- ◆通信員テーブル 「地域への参加」 どうしてですか？
- ◆【夢への挑戦】 お父さんが主役です

いつも元気で前向きに生きていたい。
自分らしく輝いていたい。
男女が共に健康で、いきいきと暮らせる、
そんなまちっていいですね。



My Message

自分と向きあう時間をつくっていますか？

海原純子
さん



[特集]

心とからだの健康

大切にしていますか？

「自分自身」



さいたま市