

夢

あなたとわたし、そして女性と男性が
お互いに認め合い、自分らしく、
心豊かに暮らせるまちをめざして、
夢の実現に向けて行動しよう



P2-5

特集

充実した高齢期を迎えるために ポジティブ・エイジング

P6▶ ゲストメッセージ

仕事と生活
切り替えの早さで
チャレンジし続けます

森尾 由美さん

Guest Message

Yumi Morio



P7▶ トピックス

もし、周りの人がDVで悩んでいたら…

P7▶ インフォメーション

「女性の悩み電話相談」って？

P8▶ 夢を描いて

地域に感謝！
歌に元気を託して

75歳の元気歌手
玉利 要さん