

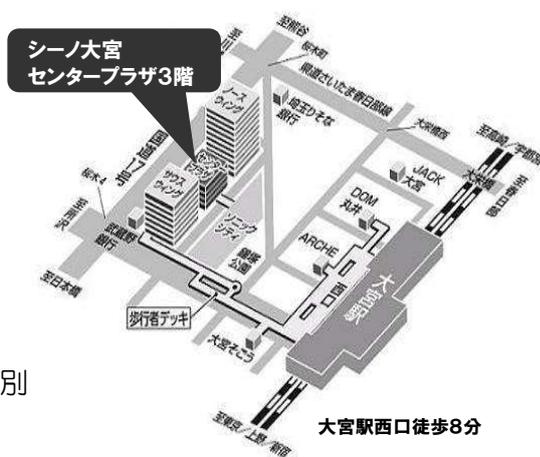
幼児をもつ母親のための講座

# 「笑って子育てしてありますか？」 ～みんなで語ろう“ワタシ”のこと～

日々の育児に悩み、疲れ、ことばにできない満たされない思いを抱いていませんか？話し合いの中で固定観念や思い込み、悩みを明確にし、子育てを含め自分らしい生き方を考えてみましょう。

日時	テーマ	講師
①10月16日(火) 10:00～12:00	まずは大人同士の会話を楽しもう！	「幼児をもつ母親のための講座」 企画委員
②10月23日(火) 10:00～12:00	ガミガミ言いたくないのに… そんなママに、目から鱗の子どもとの向き合い方	一般社団法人輝きベビーアカデミー 代表理事 伊藤 美佳さん
③10月30日(火) 10:00～12:00	—自分を大切に— 出産を経た体、子育ての毎日で疲れた心をメンテナンス	認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 吉田 紫磨子さん
④11月 6日(火) 10:00～12:00	子育てをめぐる世間(社会)の視線について話そう！	「幼児をもつ母親のための講座」 企画委員
⑤11月13日(火) 10:00～12:00	—私の未来予想図— 子どもの成長とともに変わる未来を考えてみよう	「幼児をもつ母親のための講座」 企画委員

- 会場 パートナースHIPさいたま 会議室3  
(大宮区桜木町1-10-18シーノ大宮センタープラザ3階)
- 対象 さいたま市在住、在勤、在学の全5回出席できる女性
- 定員 20名
- 費用 無料
- 託児 6か月以上の未就学児20名(傷害保険料各回30円は実費負担)\*おさまり同伴の受講はできません
- 申込 **9月21日(金)必着** 往復はがきで住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は子どもの氏名、ふりがな、性別、生年月日、月齢を、パートナーシップさいたまへ。



※応募多数の場合は抽選を行います。結果は全員に連絡いたします。

## ◎申込み・問い合わせ先◎

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称:パートナーシップさいたま)  
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階  
TEL:048(642)8107 FAX:048(643)5801  
Eメール: danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

このイベントの開催に要する経費は、61千円です。