



報道機関 各位

記者発表資料

平成30年10月15日（月）

問い合わせ先：南区高齢介護課

課長：川角

担当：矢田部

電話：844-7178

「地域の活動展示会－自分らしく暮らすために－」を開催します！

地域の方が主催している活動（居場所づくり・サロン・助け合い等）を皆さんに知っていただき、それを新たな活動を始めるきっかけとして欲しい。そのような思いが込められた「地域の活動展示会」です。

身近な地域活動の様子に加え、介護が必要な状態になっても地域で自分らしく暮らしている方や、地域活動の参加が介護予防につながっている方の例などを地域支え合い推進員（高齢者生活支援コーディネーター）が紹介します。

期日は10月22日（月）から3日間。

多くの方に来場いただき、自分らしく地域で暮らすヒントを得ていただきたいと思います。

1 開催日時

平成30年10月22日（月）～24日（水）10時～16時
（24日は13時まで）

2 開催場所

サウスピア1階多目的室（武蔵浦和駅西口から徒歩1分）

3 入場料

無料（事前申し込み不要）

4 主催

さいたま市南区地域包括支援センター
（社協みなみ、ハートランド浦和、けやきホームズ）
さいたま市南区（高齢介護課）

※ 地域支え合い推進員は、地域で助け合い活動などに取り組んでいる方たちとつながり、地域の困りごとについて話し合い、一緒に考え、高齢の方が暮らしやすいまちとなるよう、地域づくりや助け合い活動の支援を行っています。

5 前回の様子

