# SaCLa

Saitama Culture Land

文化・イベント情報誌 【サクラ】

2020 7

Vol.202

Monthly Culture Information

編集・発行（公財）さいたま市文化振興事業団

## TOPICS一覧

Artist Interview

YouTube　地域プロジェクト
「動画 De Culture」

公演・イベント情報

東京大衆歌謡楽団

教室・講座情報

SaCLaエッセイ

～元気になるレシピ編～

施設案内

イベントカレンダー

SaCLaチャレンジ

落語ワークショップ
「君も今日から座布団1枚！」

ぐるりパネル展（夏シーズン）
作品募集

© Akiko Sakuraba

（公財）さいたま市文化振興事業団
公式HP

新型コロナウイルスの影響により、中止や延期をする場合があります。詳しくは、事業団ホームページ（http://www.saitama-culture.jp/）又は各主催者・施設等へ。

# Artist Interview

落語家

## 立川談慶

DANKEI TATEKAWA

**立川談慶（たてかわだんけい）**

1991年4月立川談志門下生へ16番目の弟子として入門。2005年4月、真打に昇進。現在はさいたま市南区在住であり、INSPiとのアカペラ落語や、談慶＆マクミランのエンジョイ落語！を開催。さいたま市を盛り上げるべく、精力的に活動中。

談慶さん演目…『看板のピン』、『人情八百屋』

落語家

## 三遊亭鬼丸

ONIMARU SANYUTEI

**三遊亭鬼丸（さんゆうていおにまる）**

平成9年1月、三遊亭圓歌に入門し、内弟子となる。平成22年秋、「三遊亭鬼丸」襲名にて真打ち昇進。現在さいたま市在住であり、市内では浦和タロ人会などを開催。現在、NACK5にてメインパーソナリティーを務めている「ゴゴモンズ」が絶賛放送中。

鬼丸さん演目…『目薬』、『新粗忽長屋』

今月の特集はYouTube　地域プロジェクト「動画 De Culture」へご出演いただいた、落語家の立川談慶師匠、三遊亭鬼丸師匠、フードプランナーの三浦香代子先生です。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、さいたま市の公演やイベント、教室・講座は中止・延期を余儀なくされています。「新しい生活様式」を意識すると人が多く集まるコンサートの開催は難しい。講座も三密を避けられないことがある。このような状況下で(公財)さいたま市文化振興事業団は文化の発信方法をどのようにして行くか考えに、考えて、この度「動画 De Culture」を制作しました。
その第一弾として、立川談慶師匠と三遊亭鬼丸師匠に落語を二席ずつ披露していただき、三浦香代子先生には家族で簡単に作れるレシピをカメラに向かって作っていただきました。そして収録後、3人のゲストから市民の皆様へ温かいメッセージをいただきました。

### 「動画 De Culture」について

「動画 De Culture」は（公財）さいたま市文化振興事業団の公式ホームページ http://www.saitama-culture.jp/ の「動画 De Culture」のバナーをクリックしてご覧になれます。

公式ホームページ QRコード

この作品を権利者に無断で、複製・改変・公共放送(放送・有料放送・インターネット配信等）または上映・上演・頒布（販売・貸与等）などに使用することは、お断りいたします。

読者プレゼントのお知らせがP8に掲載されています。

## 立川談慶

ある意味とても過酷。だけれども、金持ちにも貧乏人にも平等に降りかかっている災禍です。だから皆で力を合わせて知恵を絞って乗り越えて行くしかないと思います。

「はなし下手　笑い上戸に　助けられ」これは志ん生師匠の文句で、落語はお客様の反応ありきのライヴ芸、お客様に助けられている芸能です。お客様一人、笑っていただけるだけで、そこで波紋のように笑いが広がり、皆の笑いが共鳴して行く。そして僕等はお客様が笑ってくれることで納得しているという安心感が芽生えてさらに乗って行けるものなのです。そんな笑い声を頼りにいつも高座に上がっていたことを改めて、実感しました。お客様は有難い存在だとしみじみ感じています。今、経験して感じていることは、いつか明けるはずのコロナ禍が終息したとき、自分の財産になるのではということです。だから周りに責任をなすり付けたり、誰かのせいにしたりすることではなく、条件が制御されているこの中で、いかに前向きに最大限の戦いを仕掛けて行く。今後はそんな人しか残れない世の中になるかもしれない。ある意味、良いチャンスを与えていただけたと思っています。そうやって今できることをコツコツ蓄えて行くしかありません。

この状況でこのライヴ芸をネット配信したところで、空間は共有できないけれど、時間は共有できるだろうという思いで今日は「看板のピン」と「人情八百屋」をやらせていただきました。どちらも粋でいなせな江戸っ子らしい噺です。落語という芸能が出来て、だいたい400年が経ちますが、その間もコレラやスペイン風邪や、逸り病を封じ込めた時代が何度かありました。そこから廃れることなく続いて来た落語には先人たちの英知や生きるヒントがある気がします。明けない夜はないですし、鳶は順風だと上昇して飛べないそうです。落語を聞くことで少しでも明るく今を乗り越えていただけたら噺家として最高に幸せです。

## 三遊亭鬼丸

こんなことならば文化センターも改修工事を1年遅らせておけば良かったですねっ(苦笑)。

芸人になって1カ月以上も高座に上がらないことは初めてで、今日は何を披露しようかなと考えて…ネット配信だからあまり長い噺ではなく、分かりやすくて笑える「目薬」と現代を舞台にした「新・粗忽長屋」にしました。今、日本文化衰退の危機って言われていますが、僕等が仕事としている落語家は自虐的に言うと、有っても無くても良い娯楽を発信する職業で、不要不急でない文化であることは重々解っています。僕はラジオやテレビの仕事が有るからまだ影響は少ない方でした。でも今、二つ目で、これから色々な会を作って、ネタを増やして、勉強しなきゃいけない子たちの生で高座を体感する時間が削られています。だから先輩芸人たちや周りのお客様で、この非常時が明けたときにその子たちの高座の機会をできるだけ多くつくっていてくだされば良いなと思っています。

やるしかない、なるようにしかならない、僕自身もどうしたら良いのか五里霧中です。落語家もそこそこ多くいますから、このあと淘汰されて行くかも知れません。その中で淘汰される側にならないように、面白い落語をやるしかないです。そして今、全落語家たちが思っていることは、やはり生で、お客様の目の前で、ネタを披露したいということです。落語はライヴでつくり込んで、お客様の笑いがライヴで還ってこその芸能です。これから、どのような世の中になるのか予想もできませんが、一日も早く生の興奮をお客様と共有できることを信じて、僕たちは芸を磨き、芸の牙をとぎ研ぎ澄ましながら虎視眈々とその日を待ち望んでいます。

## 三浦香代子

食に興味を持ちはじめたきっかけは幼稚園の講師をしていた頃です。当時、園児たちのお弁当は親御さんの手作りがお約束でした。でも時代の流れもあり、共働きのご家庭が増え、保護者の方々からの要望もあって、幼稚園で給食を出すようになりました。でも、アウトソーシングの給食は、成長する子どもたちにとっては、あまりにもお粗末に感じられ、そこに疑問を持ちました。そして、これを変えて行きたいという思いが強くなり、食の世界に入りました。

今はまだStay homeが続いており、料理教室は開催できませんので、断捨離をすると周りに宣言して、毎日片付けを頑張っています。外出はできないこのようなときでもカラダとココロを元気に保つには、毎日の「食」が大切ですよね。私たちが何気なく食べている和食ですが、肉・魚・野菜のバランス良く、免疫力もあがる、世界に誇れる料理であると思っています。

今日は簡単で作ることがとても楽しいレシピにしました。

家族でおうちご飯を作りながら、目には見えないことにも想像力、発想力を持って考え、自分の生きることに繋げ、色々なものの見方、考え方を見つける時間にしてくれたらなぁ、と思っています。

**フードプランナー**
**三浦香代子(みうら かよこ)**
フードプランナー・シェフ。さいたま市在住。1999年NHK今日の料理大賞・審査員特別賞受賞。2011年、「彩の国・食の学校」にて、施設及び学校給食栄養士を対象としたメニュー作り、料理講座の講師となる。現在は、公的機関、企業等のフードコーディネート、レシピ開発、地場産食材の食品開発、料理講座等をおこなうとともにカフェレストランの運営サポート事業など幅広い観点から食の啓蒙にあたっている。
**【メニュー】サルティンボッカ・季節のサラダ・キャロットジンジャースープ**

チケットのお求め・お問合せは

SaCLa【サクラ】
インフォメーションセンター

TEL 048-866-4600
受付 9時▶17時（火～土曜日 日曜・月曜・祝日は休み）
月曜が祝日の場合は、翌日の火曜も休み

インターネットでのお求めは
http://www.saitama-culture.jp
（（公財）さいたま市文化振興事業団ホームページ）

※チケット発売の初日はSaCLaインフォメーションセンターにて電話のみの受付となります。
※電話番号のおかけ間違いのないよう十分にご注意ください。
※先行予約期間中及び発売初日については、受付順に座席を配置するため、座席指定はできません。御了承下さい。

または

さいたま市文化センター
TEL 048-866-3171（9:00～19:00）

さいたま市民会館うらわ
TEL 048-822-7101（9:00～19:00）

さいたま市民会館おおみや
TEL 048-641-6131（9:00～19:00）

さいたま市民会館いわつき
TEL 048-756-5151（9:00～19:00）

プラザイースト
TEL 048-875-9933（9:00～21:00）

プラザウエスト
TEL 048-858-9080（9:00～21:00）

東大宮コミュニティセンター
TEL 048-667-5604（9:00～17:00）

西部文化センター
TEL 048-625-3851（9:00～17:00）

宮原コミュニティセンター
TEL 048-653-8558（9:00～17:00）

片柳コミュニティセンター
TEL 048-686-8666（9:00～17:00）

・各館の窓口でもお買い求めいただけます。
（発売初日の翌日から発売）
・各館の休館日は11ページをご覧ください。

# 新着公演情報　今月号発売予定の公演情報です。

※公演の日時、内容は予告なく変更となる場合があります。※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

## 東京大衆歌謡楽団コンサート

**6月20日（土）10:00より発売開始**

「昭和」に流行した歌謡曲を歌い続ける東京大衆歌謡楽団によるコンサートです。

【演奏予定曲】
東京ラプソディ　誰か故郷を想わざる　旅の夜風　青い山脈　他

**9月26日(土)　開演 14:00**
**プラザイースト　ホール**
TEL048-875-9933（9:00～21:00）

3,000円（全席指定）　未就学児不可

東京大衆歌謡楽団

SaCLa友の会　友の会料金　2,700円

## 気軽にクラシックvol.38 千住真理子クラシックライブ

**7月4日(土) 10:00より発売開始**

第一線で活躍するヴァイオリニスト千住真理子によるリサイタルを開催します。

**9月12日(土)　開演 14:00**
**プラザウエスト　さくらホール**
TEL048-858-9080（9:00～21:00）

3,500円（全席指定）　未就学児不可

©Kiyotaka Saito(SCOPE)

## プラザイースト　ワンコインコンサート ～デュオで奏でる秋の調べ～

**7月11日(土) 10:00より発売開始**

事業団アーティスト登録制度（SaCLaアーツ）より選出したアーティストによる、気軽に聞けるコンサートです
【出演】ヴァイオリンとピアノデュオ　Duo Iris
ヴァイオリン:真野謡子、ピアノ:後藤加奈
【演奏予定曲】ベートーヴェン/ロマンス 第1番 作品40モーツァルト/ヴァイオリンソナタより フバイ/カルメンによる華麗な幻想曲

**10月10日(土)　開演 14:00**
**プラザイースト　ホール**
TEL048-875-9933（9:00～21:00）

500円（全席指定）　未就学児不可

©WakiHamatsu

新型コロナウイルスの影響により、中止や延期をする場合があります。詳しくは、事業団ホームページ（http://www.saitama-culture.jp/）又は各主催者・施設等へ。

## 東大宮コミセン サマージャズコンサート

チケットは東大宮コミュニティセンターのみで発売
048-667-5604

7月15日（水）10:00より発売開始

芝浦工業大学学生によるビッグバンドジャズコンサートを開催します。

**8月23日(日)　開演 14:00**
**東大宮コミュニティセンター 1階　ホール**
問048-667-5604（9:00～17:00）

300円（全席自由）　未就学児不可

## 「親子のためのクラシックコンサート」音楽の絵本～ルスティカーナ～

7月18日（土）10:00より発売開始

親子いっしょに鑑賞することができる本格的なクラシックコンサート「音楽の絵本」。今年の編成は新規プログラムの『ルスティカーナ』です。ズーラシアンブラスの衣装も可愛いチロリアンスタイルに変身!!見ても聴いても楽しいコンサートをお届けします。

©SUPERKIDS

**10月4日(日)　開演 14:00**
**市民会館いわつき　ホール**
問048-756-5151（9:00～19:00）

一般1,700円　小学生以下1,100円
（全席指定）　3歳以下膝上無料

## 木嶋真優ヴァイオリン・リサイタル

7月18日（土）10:00より発売開始

人気ヴァイオリニスト木嶋真優によるコンサートを開催します。

©TANKA.

**9月26日(土)　開演 14:00**
**プラザウエスト　さくらホール**
問048-858-9080（9:00～21:00）

3,500円（全席指定）　未就学児不可

## 中村雅俊 CONCERT TOUR 2020「ON and ON」Vol.4

7月22日（水）10:00より発売開始

毎年好評のコンサートツアー「ON and ON」第4弾!ドラマ・舞台・歌手と多岐にわたり活躍を続ける中村雅俊。特別な空間、日常から離れたひと時をお楽しみください。

中村雅俊

**10月24日(土)　開演 16:00**
**市民会館おおみや　大ホール**
問048-641-6131（9:00～19:00）

6,600円（全席指定）　未就学児不可

# おすすめ公演情報

※公演の日時、内容は予告なく変更となる場合があります。※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

## 南こうせつコンサートツアー2020 ～いつも歌があった～

発売中

デビューから現在までにいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともにお贈りします。

**8月10日(月・祝)　開演 17:00**
**さいたま市文化センター　大ホール**
問048-866-3171（9:00～19:00）

6,800円（全席指定）　未就学児不可

SaCLa友の会　友の会料金　6,300円

## MYSTERY NIGHT TOUR 2020 稲川淳二の怪談ナイト

発売中

今年もあいつがやって来る。稲川淳二が語る「本当にあった怖い話」の数々。

稲川淳二

**9月6日(日)　怪宴 17:00**
**市民会館おおみや　大ホール**
問048-641-6131（9:00～19:00）

前売5,600円（全席指定）
未就学児不可

## 中止公演情報

6月号に掲載していました公演ですが、開催が中止になりました。詳しくは事業団ホームページ（http:∶www.saitama-culture.jp/）または各主催者・施設へお問い合わせください。

| 開催中止公演名 | 日程 | 会場 | お問合せ |
|---|---|---|---|
| ロビーコンサート | 7月2日(木)　12:30～13:10 | 市民会館うらわ　ロビー | 市民会館うらわ 048－822－7101 |
| ダイアン吉日の落語＆講演「笑いは国境を超える」 | 8月1日(土)　開演14:00 | 市民会館うらわ　ホール | 市民会館うらわ 048－822－7101 |
| 三遊亭鳳志、三遊亭萬橘、三遊亭好の助三人会（ゲスト：柳亭市馬） | 8月9日(日)　開演14:00 | 市民会館うらわ　ホール | 市民会館うらわ 048－822－7101 |
| ベネッセの英語コンサート夏公演 Let's GO ！ Summer　Adventure | 8月22日(土)　開演①14:00 ②16:30 | 市民会館おおみや　大ホール | 市民会館おおみや 048－641－6131 |

チケットの払戻しについては各開催館へお問合せください。

SaCLa友の会の会員を募集中!チケットの先行予約・割引販売などの特典があります。
詳しくは、SaCLaインフォメーションセンター（048-866-4600）までお問合せください。

# 教室・講座情報

## ■申込み方法

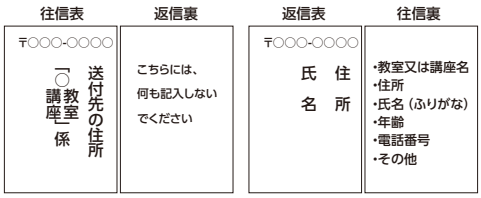
- 来館での申込み　：先着順に受付し、受付開始時に定員を超えた場合はその場で抽選します。
- 電話での申込み　：先着順に受付します。（定員になり次第締切）
- 往復はがきでの申込み：記入方法は下記をご覧ください。
- その他の申込み　：申込方法欄をご覧ください。

**共通事項**

往復はがきの往信裏に、
- 教室又は講座名（希望コース・参加日時は必ず記入してください。）
- 住所（市内在勤の方は勤務先名・住所も記入してください。）
- 氏名（ふりがな）（保護者も参加する場合はその方の氏名も記入してください。）
- 年齢（学年も必ず記入してください。）
- 電話番号
- その他（※記入事項は各教室又は講座欄をご覧ください。）

を記入し、**送付先住所へご応募ください。**

【記入例】




※お申込みは各講座1人1通まで。　※締切日必着。
※定員を超えた場合は抽選となります。　※結果は返信はがきにて通知いたします。
※鉛筆・消えるペンでのご記入はご遠慮ください。

## 文化・芸術・趣味

### お茶のみ落語

お茶を飲みながら気軽に楽しめる落語会を開催します

日程 8月21日㊎　10:00～12:00（全1回）
会場 プラザウエスト　桜 区

費用 500円　対象 市内在住・在勤の方　定員 12人　申込み 往復はがき・締切 7/15㈬
問合せ・送付先 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト　☎048-858-9080

## 暮らしと社会

### 大人のヘルシー料理講座

女性の方を対象に、夏のカフェ風ランチを作ります

日程 開催延期　次回開催日程については東大宮コミュニティセンターへお問い合わせください
会場 東大宮コミュニティセンター　見沼区

費用 2,500円　対象 市内在住・在勤・在学（18歳以上）の女性　定員 16人　申込み 往復はがき・締切 6/30㈫
問合せ・送付先 〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンター　☎048-667-5604

## スポーツ・健康づくり

### 初心者ファミリー卓球教室（夏）　開催中止

初心者を対象とした卓球教室を開催します

日程 7月6日㊊・13日㊊・20日㊊・27日㊊　19:10～20:50（全4回）
会場 美園コミュニティセンター　緑 区

費用 200円　対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方　定員 30人　※小学4年生以下は18歳以上の保護者同伴
問合せ 〒336-0967 さいたま市緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンター　☎048-764-8810

## 子ども・子育て・親子の時間

### 夏休み宿題お助け隊 親子でチャレンジお菓子作り講座

「夏休み宿題お助け隊」として親子でお菓子作りを体験する講座を開催します

日程 8月1日㊏　10:00～12:00（全1回）
会場 馬宮コミュニティセンター　西 区

費用 1,500円　対象 市内在住・在学の小学生とその保護者　定員 5組10人　申込み 往復はがき・締切 7/18㈯
問合せ・送付先 〒331-0061 さいたま市西区西遊馬553-1 馬宮コミュニティセンター　☎048-625-8821

### 小学生プログラミング講座

小学校の必須科目であるプログラミングの基礎を学びます

日程 ①8月1日㊏ ②8月8日㊏　10:00～12:00（各全1回）
会場 ふれあいプラザいわつき　岩槻区

費用 700円　対象 市内在住・在学の小学3～6年生　定員 各15人　※親子での参加可能（保護者1人まで）
申込み 往復はがき・締切 7/20㈪　その他 参加希望日（①・②）を明記
問合せ・送付先 〒339-0005 さいたま市岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわつき　☎048-756-6000

## 低学年子ども絵画教室
小学1～3年生を対象にした絵画教室を開催します

日程 8月1日(土) 10:00～12:00（全1回）
会場 プラザウエスト 桜 区

費用 800円 対象 市内在住・在学の小学1～3年生 定員 10人 申込み 往復はがき・締切 7/15(水) その他 保護者同伴
問合せ・送付先 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

## 低学年親子工作教室
小学1～3年生と保護者を対象にした工作教室開催します

日程 8月1日(土) 14:00～16:00（全1回）
会場 プラザウエスト 桜 区

費用 1,000円 対象 市内在住・在学の小学1～3年生とその保護者 定員 3組6人 申込み 往復はがき・締切 7/15(水)
問合せ・送付先 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

## 低学年親子木工教室
小学1～3年生と保護者を対象にした木工教室開催します

日程 8月2日(日) 10:00～12:00（全1回）
会場 プラザウエスト 桜 区

費用 1,000円 対象 市内在住・在学の小学1～3年生とその保護者 定員 3組6人 申込み 往復はがき・締切 7/15(水)
問合せ・送付先 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

## 夏休み親子プログラミング講座
親子でゲームや模型を動かすプログラミングを学びます

日程 8月2日(日) 13:30～16:30（全1回）
会場 下落合コミュニティセンター 中央区

費用 800円 対象 市内在住・在学の小学4～6年生とその保護者 定員 10組20人 申込み 来館・7/5(日) 10:00～ その他 7/6(月)から電話申し込み可能
問合せ・受付 〒338-0002 さいたま市中央区下落合1712 スカイレジデンシャルタワーズノースウイング301・401 下落合コミュニティセンター ☎048-834-0570

## 高学年親子木工教室
小学4～6年生と保護者を対象にした木工教室開催します

日程 8月2日(日) 13:30～16:00（全1回）
会場 プラザウエスト 桜 区

費用 1,500円 対象 市内在住・在学の小学4～6年生とその保護者 定員 3組6人 申込み 往復はがき・締切 7/15(水)
問合せ・送付先 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

## 夏休み学びの広場～自分だけの星座早見盤を作ろう～
小学生を対象に夏の星座について学ぶ講座を開催します

日程 8月3日(月) 10:00～11:30（全1回）
会場 下落合コミュニティセンター 中央区

費用 800円 対象 市内在住・在学の小学4～6年生 定員 16人 申込み 来館・7/6(月) 10:00～ その他 7/7(火)から電話申し込み可能
問合せ・受付 〒338-0002 さいたま市中央区下落合1712 スカイレジデンシャルタワーズノースウイング301・401 下落合コミュニティセンター ☎048-834-0570

## 低学年子ども工作教室
小学1～3年生と保護者を対象にした木工教室開催します

日程 8月3日(月) 14:00～16:00（全1回）
会場 プラザウエスト 桜 区

費用 1,000円 対象 市内在住・在学の小学1～3年生 定員 6人 申込み 往復はがき・締切 7/15(水)
問合せ・送付先 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

## 夏休み宿題お助け隊！小学生絵画講座 ～大宮二十景を描く～
夏休み宿題に役立つ小学生絵画講座を開催します 大宮二十景の風景画を描きます

日程 8月4日(水)・5日(木) 10:00～12:00（全2回）
会場 高鼻コミュニティセンター 大宮区

費用 600円 対象 大宮区内在住又は、在学の小学1～6年生（両日参加可能な方） 定員 20人
申込み さいたま市生涯学習システムWEB申込（https://gakushu.city.saitama.jp/）・締切 7/21(火)
問合せ 〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンター ☎048-644-3360

## 夏休み子ども講座～プログラミング体験講座～
小学生を対象に夏休みの宿題に役立つ講座を開催します

日程 8月4日(火) ①9:30～11:00(小学1～3年生)
②11:15～12:45（小学4～6年生）（各全1回）
会場 浦和コミュニティセンター 浦和区

費用 800円 対象 市内在住・在学の小学生 定員 各10人 申込み 往復はがき・締切 7/13(月) その他 参加希望時間（①・②）を明記
問合せ・送付先 〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町11-1（コムナーレ10F） 浦和コミュニティセンター ☎048-887-6565

## 高学年子ども工作教室
小学4～6年生と保護者を対象にした木工教室開催します

日程 8月4日(火) 14:00～16:00（全1回）
会場 プラザウエスト 桜 区

費用 1,000円 対象 市内在住・在学の小学4～6年生 定員 6人 申込み 往復はがき・締切 7/15(水)
問合せ・送付先 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

## 夏休み学びの広場（絵画）
夏休みの宿題である絵画作品を描く講座を開催します

日程 8月6日(木)・7日(金) 10:00～11:30（全2回）
会場 下落合コミュニティセンター 中央区

費用 800円 対象 市内在住・在学の小学1～3年生 定員 10人 申込み 来館・7/9(木) 10:00～ その他 7/10(金)から電話申し込み可能
問合せ・受付 〒338-0002 さいたま市中央区下落合1712 スカイレジデンシャルタワーズノースウイング301・401 下落合コミュニティセンター ☎048-834-0570

は「『自分発見!』チャレンジさいたま」対象事業です。『自分発見!』パスポートをお持ちください。

## 子ども・子育て・親子の時間

### バックステージツアー「劇場探検隊」

地域の子どもたちを対象とした、プラザイーストのホールバックヤードの見学と照明・音響といった舞台技術の体験を行います

日程 8月6日(木) 14:00～16:00(全1回)
会場 プラザイースト 緑 区

費用 無料　対象 市内在住・在学の小学生　定員 10人　申込み 往復はがき・締切 7/17(金)
問合せ・送付先 〒336-0932 さいたま市緑区中尾1440-8 プラザイースト ☎048-875-9933

### 夏休み子ども革細工講座

小学生を対象に、革細工の貯金箱を作成する講座を開催します

日程 8月8日(土) 9:30～11:30(全1回)
会場 西部文化センター 西 区

費用 1,000円　対象 市内在住・在学の小学生　定員 10人　※小学1・2年生は保護者同伴　申込み 往復はがき・締切 7/4(土)
問合せ・送付先 〒331-0052 さいたま市西区三橋6-642-4 西部文化センター ☎048-625-3851

### 親子料理教室

小学4年生～中学1年生と保護者を対象にした親子料理教室を開催します

日程 8月22日(土) 10:00～13:00(全1回)
会場 プラザウエスト 桜 区

費用 2,000円　対象 市内在住・在学の小学4年生～中学1年生とその保護者　定員 6組12人　申込み 往復はがき・締切 7/15(水)
問合せ・送付先 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

### 親子料理講座

親子でチャレンジできるパフェ作り講座を開催します

日程 ①8月22日(土) ②8月23日(日) 10:00～12:30(各全1回)
会場 美園コミュニティセンター 緑 区

費用 2,000円　対象 市内在住・在学の小学生とその保護者　定員 各4組8人
申込み 往復はがき・締切 7/20(月)　その他 参加希望日(①・②)を明記
問合せ・送付先 〒336-0967 さいたま市緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンター ☎048-764-8810

### 低学年親子絵手紙教室

小学1～3年生を対象にした絵手紙教室を開催します

日程 8月23日(日) 14:00～16:00(全1回)
会場 プラザウエスト 桜 区

費用 1,000円　対象 市内在住・在学の小学1～3年生とその保護者　定員 5組10人　申込み 往復はがき・締切 7/15(水)
問合せ・送付先 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 プラザウエスト ☎048-858-9080

## 技能・資格・教養

### パソコン講座(パワーポイント講座)

プレゼン資料に欠かせないスライド作成方法など、操作手順を学びます

日程 8月3日(月)・4日(火) 10:00～13:00(全2回)
会場 片柳コミュニティセンター 見沼区

費用 1,000円　対象 市内在住・在勤の方　定員 20人　申込み 往復はがき・締切 7/15(水)
問合せ・送付先 〒337-0026 さいたま市見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンター ☎048-686-8666

### 星空教室　夏の観望会

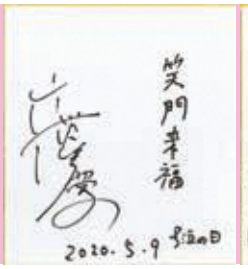
季節感を楽しむ観望会を埼玉スタジアム２〇〇２と共催で開催します

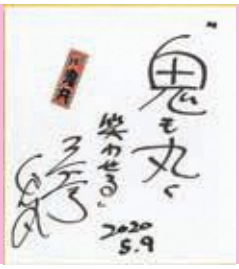
日程 9月20日(日) 18:00～20:00(全1回)
会場 埼玉スタジアム２〇〇２ 緑 区

費用 100円　対象 市内在住・在勤・在学の方　定員 20人　※小学生以下は18歳以上の保護者同伴
申込み 来館・7/20(月) 10:00～　その他 7/21(火)から電話申し込み可能
問合せ・受付 〒336-0967 さいたま市緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンター ☎048-764-8810

## 読者プレゼント

今月号の特集「動画 DE Culture」へご出演いただいた立川談慶師匠と三遊亭鬼丸師匠のサイン色紙を抽選でそれぞれ2名様へプレゼントします。




応募方法

はがきに①住所②氏名③電話番号④情報誌SaCLaを手にした場所⑤ご希望のサイン⑥7月号の感想を記入の上、〒336-0024　さいたま市南区根岸1-7-1（公財）さいたま市文化振興事業団「動画 DE Cultureサイン色紙」プレゼント係までご応募ください【締切:7月13日（月）必着】。当選者の発表は、情報誌SaCLa10月号にて行います。

## プレゼント当選発表

情報誌SaCLa４月号の「益子侑 サイン色紙」プレゼントの当選者は小澤奏太様、門井英明様、田川光博様に決定いたしました。ご応募ありがとうございました。

SaCLa エッセイ Essay

## ～元気になるレシピ編～「夏野菜モリモリサラダ」

６月から7月は梅雨の時季です。太陽暦の６月21日夏至を過ぎると、これから夏の盛りへと暑さが日に日に増してゆきます。

これからの季節、特に気を付けなければならないのは熱中症です。総務省に発表によると、昨年６月から９月の４ヶ月間に、全国で71,317名が熱中症により救急搬送されました。私の夫も、仕事をしている時、熱中症を発症し、救急搬送された内の１人です。それまでは大きな病気やケガもなく、自分の体に自信を持っていました。食事でも、好きな料理や飲み物を摂取していました。幸い大事に至ることはなかったですが、身近な病気だと感じました。それから熱中症にならないよう食生活に心掛けています。

熱中症を予防するための対策として、食事による体調管理が重要です。夏は暑さのため、冷たいもの（そうめんやアイスクリーム、ゼリー、生ビール等）に偏り、食事バランスが崩れてしまう恐れがあります。熱中症に効果的な栄養素としては、①ビタミンB１、②カリウム、③クエン酸があります。こまめな水分補給と適度な運動も併せて、暑い夏を快適に乗り越えましょう。

今回は一皿で食事バランスの良い季節の野菜を使ったサラダをご紹介します。

### 材料と作り方

①野菜（サニーレタス、サラダほうれん草、水菜、ルッコラ、トマト、アボカド、きゅうり、にんじん、ピーマン等）
　夏野菜にはビタミン、カリウムが多く含まれて体を冷やす効果があります。
②タンパク質源（豚しゃぶ、ハム、鶏肉、ゆで卵等）
　豚肉にはビタミン$B_1$が含まれ疲労回復効果があります。
③炭水化物、全粒粉パンのトースト（レーズン、くるみ入り）
　それぞれを食べやすい大きさに切り、色取りよく盛りつけます。
④ドレッシングは、お酢大さじ２、ニンニクすりおろし、ねりからし小さじ3分の１、塩胡椒少々、サラダ油（オリーブオイル）大さじ４を合わせ、カッテージチーズ60gを混ぜ合せます。又は、市販のフレンチドレッシングにカッテージチーズとニンニクすりおろしを加えても代用できます。
　お酢にはクエン酸が含まれ、豚肉と同じように疲労回復効果があります。
☆**野菜ジュース、スープ等と加えるとより満足感も増すので、おススメです。**

■執筆者プロフィール
料理教室講師　星野 弘子（ほしの ひろこ）

さいたま市在住、東京家政大学栄養学科卒業
日々の食生活を通じて健康を維持することが大切だと考え、家庭料理などの料理教室に携わっています。
主にマクロビオティックや雑穀、ハーブ、飾り巻き寿司、食育を学びました。
現在は「埼玉県地域デビュー楽しみ隊」の一員として、地域の方々と一緒に料理を作り、笑顔で「美味しいね」と言い合える、新しい仲間を作る活動に関わっています。
また、さいたま市ラウンドコーディネーター、公益社団法人さいたま観光国際協会に参加しています。
自宅ではガーデニングや野菜とハーブ作りを楽しんでいます。


SaCLa インフォメーション Information

登録者募集

# （公財）さいたま市文化振興事業団アーティストバンク事業 SaCLa（サクラ）アーツ募集

**SaCLaアーツは、さいたま市の文化・芸術にかかわる人材情報バンク事業です。**

さいたま市の文化芸術にかかわる人材情報を登録し、アーティストを呼びたい（指導してもらいたい）市民等と表現活動（講師含む）をしたい文化芸術団体（個人）との橋渡しを行います。

登録資格　さいたま市にかかわりがあり、文化芸術活動を行っている方
募集期間　随時
申込み・問合せ　048-866-4600（SaCLaインフォメーションセンター）　※詳しくは事業団ホームページにも掲載しています。どうぞご覧ください。

http://www.saitama-culture.jp/　（公財）さいたま市文化振興事業団　検索

# イベントカレンダー

新型コロナウイルスの影響により、中止や延期をする場合があります。
詳しくは、事業団ホームページ（http://www.saitama-culture.jp/）
又は各主催者・施設等へ。

# 7月

## ホール

※公演の日時・内容については、予告なく変更になる場合がございますのでご了承ください。
※ は(公財)さいたま市文化振興事業団の主催・共催事業

令和2年/6/1現在

| | 公演名 | 会場 | 開演時間 | 入場方法 | 問い合わせ |
|---|---|---|---|---|---|
| 2木 | ロビーコンサート 開催中止 | 市民会館うらわ ロビー | 12:30 | 入場自由・無料 | 市民会館うらわ 048-822-7101 |
| 12日 | SCBサマーダンスフェスティバル2020 | プラザイースト ホール | 18:00 | 入場自由・無料 | 担当 小池陽子 048-875-5114 |
| 18土 | さいたま市音楽連盟 サマーコンサート2020 | 市民会館うらわ ホール | 14:00 | 入場自由・無料 | さいたま市音楽連盟 080-3706-1980 |
| 24金 | 音楽を楽しむ会～世界の海から音楽を～ サマーコンサート（ピアノラフマニノフ演奏イタリア歌曲等） | 市民会館うらわ コンサート室 | 14:30 | 入場自由・無料 | 担当 山田 090-3570-1684 |
| 25土 | 第23回板垣正美 ドラム教室サマーコンサート | プラザイースト ホール | 12:30 | 入場自由・無料 | 担当 板垣正美 090-3405-1320 |
| 26日 | 第23回板垣正美 ドラム教室サマーコンサート | プラザイースト ホール | 12:30 | 入場自由・無料 | 担当 板垣正美 090-3405-1320 |

## 展示

※開催期間内に施設が休館している場合がございます。
※各施設の休館日はP11をご覧ください。

| | 催物名 | 会場 | 開催時間 | 入場方法 | 問い合わせ |
|---|---|---|---|---|---|
| 7月6日(月)▼7月12日(日) | 創作きもの人形展「待春～いのちとかたち⑨」 | 氷川の杜文化館 展示場 | 10:00▶17:00 | 入場自由・無料 | 担当 伊原軌子 048-687-1606 |

## SaCLa Challenge（チャレンジ）

参加者募集

### 落語ワークショップ「君も今日から座布団1枚!」

日本の伝統芸能「落語」をプロの噺家から５日間で学び、最後に１席の落語をみなさんの前で披露します。

開催日時・会場：8月9日(日) 10:30～11:30 市民会館うらわ コンサート室
練習日時・会場：7月23日(木・祝)・24日(金・祝)・8月4日(火)・8日(土)、他1日 各日9:30～11:30（全5回） 市民会館うらわ 403集会室
対象・定員：小学3～6年生・15人
参加費：1,500円（扇子・手ぬぐい）
その他：浴衣、足袋または白い靴下（発表会当日）

応募方法：往復はがき（１人１通）に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、下記までご応募ください。
申込み先：〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-10-22 「市民会館うらわ 落語ワークショップ」係まで
締切日：7月8日(水)必着
お問合せ：市民会館うらわ 048-822-7101

参加者募集

### ぐるりパネル展（夏シーズン）作品募集～みなさんの活動をひろーく広報しましょう～

個人・団体・サークルの活動状況、地域のイベント広報・参加者募集をパネル展示し、コミュニティ施設を巡回展示します。

開催日時・会場：8月16日(日)～ 与野本町コミュニティセンター
9月 1日(火)～ 浦和コミュニティセンター
9月16日(水)～ 東大宮コミュニティセンター
対象・定員：活動をPRしたい個人・団体サークル 20団体（先着順・定員なり次第締切）
参加費：無料

応募方法：各コミュニティ施設で、展示申込書をお受け取りになり、応募期間内に各コミュニティ施設窓口へご応募ください。
※夏シーズン以降のパネル展も予定しております。
申込み先：各コミュニティ施設にお問い合わせください。
締切日：7月15日(水)必着
お問合せ：各コミュニティ施設にお問い合わせください。

# (公財)さいたま市文化振興事業団　管理施設一覧

## 文化施設

### さいたま市文化センター
TEL 048-866-3171　FAX 048-837-2572
〒336-0024　さいたま市南区根岸1-7-1
7月の休館日…6日・13日・20日・27日

### さいたま市民会館うらわ
TEL048-822-7101　FAX048-822-7106
〒330-0062　さいたま市浦和区仲町2-10-22
7月の休館日…6日・13日・20日・27日
※市民会館うらわは令和3年4月1日㈬より利用休止となります

### さいたま市民会館おおみや
TEL 048-641-6131　FAX 048-641-6133
〒330-0844　さいたま市大宮区下町3-47-8
7月の休館日…8日・22日

### さいたま市民会館いわつき
TEL 048-756-5151　FAX 048-756-5152
〒339-0052　さいたま市岩槻区太田3-1-1
7月の休館日…6日・13日・20日・27日

## コミュニティ施設

### プラザイースト
TEL 048-875-9933　FAX 048-875-9960
〒336-0932　さいたま市緑区中尾1440-8
7月の休館日…13日・27日

### プラザウエスト
TEL 048-858-9080　FAX 048-858-9020
〒338-0835　さいたま市桜区道場4-3-1
7月の休館日…13日・27日

### 東大宮コミュニティセンター
TEL 048-667-5604　FAX 048-654-5594
〒337-0051　さいたま市見沼区東大宮4-31-1

### 高鼻コミュニティセンター
TEL 048-644-3360　FAX 048-644-3361
〒330-0803　さいたま市大宮区高鼻町2-292-1

### 西部文化センター
TEL 048-625-3851　FAX 048-625-2881
〒331-0052　さいたま市西区三橋6-642-4

### 大宮工房館
TEL 048-645-3838　FAX 048-645-3881
〒330-0804　さいたま市大宮区堀の内町1-577-3

### 七里コミュニティセンター
TEL 048-687-3688　FAX 048-687-3705
〒337-0014　さいたま市見沼区大字大谷1210
※七里コミュニティセンターは、施設の中規模修繕に伴い、令和2年8月1日㈯から令和3年3月31日㈬まで休館(予定)となります

### 宮原コミュニティセンター
TEL 048-653-8558　FAX 048-653-8541
〒331-0811　さいたま市北区吉野町2-195-1
※宮原コミュニティセンターは、施設の中規模修繕に伴い、令和2年8月1日㈯から令和3年3月31日㈬まで休館(予定)となります

### 与野本町コミュニティセンター
TEL 048-853-7232　FAX 048-857-1096
〒338-0003　さいたま市中央区本町東3-5-43

### 西与野コミュニティホール
TEL・FAX 048-854-8584
〒338-0005　さいたま市中央区桜丘2-6-28

### 上峰コミュニティホール
TEL・FAX 048-852-0121
〒338-0014　さいたま市中央区上峰2-3-5

### 馬宮コミュニティセンター
TEL 048-625-8821　FAX 048-625-8822
〒331-0061　さいたま市西区大字西遊馬533-1

### 下落合コミュニティセンター
TEL 048-834-0570　FAX 048-834-0580
〒338-0002　さいたま市中央区大字下落合1712
スカイレジデンシャルタワーズ ノースウイング301・401

### 片柳コミュニティセンター
TEL 048-686-8666　FAX 048-686-2999
〒337-0026　さいたま市見沼区染谷3-147-1

### 浦和コミュニティセンター
TEL 048-887-6565　FAX 048-887-7090
〒330-0055　さいたま市浦和区東高砂町11-1-10F

### 南浦和コミュニティセンター
TEL・FAX 048-886-5856
〒336-0016　さいたま市南区大谷場2-6-25

### コミュニティセンターいわつき
TEL 048-758-1980　FAX 048-758-1985
〒339-0057　さいたま市岩槻区本町1-10-7

### 岩槻駅東口コミュニティセンター
TEL 048-758-6500　FAX 048-758-6521
〒339-0057　さいたま市岩槻区本町3-1-1

### 日進公園コミュニティセンター
TEL・FAX 048-664-4078
〒331-0823　さいたま市北区日進町1-312-2

### ふれあいプラザいわつき 老人憩いの家(シニア憩いの家) ふれあいプラザ
TEL 048-756-6000　FAX 048-756-6036
〒339-0005　さいたま市岩槻区東岩槻6-6

### 美園コミュニティセンター
TEL 048-764-8810　FAX 048-764-9310
〒336-0967　さいたま市緑区美園4-19-1

## 伝統文化施設

### 氷川の杜文化館
TEL 048-648-1177　FAX 048-648-1311
〒330-0803　さいたま市大宮区高鼻町2-262-1
7月の休館日…20日

### 恭慶館
TEL 048-835-7450　FAX 048-835-7453
〒330-0061　さいたま市浦和区常盤9-30-5
7月の休館日…6日・13日・20日・27日

### 盆栽四季の家
TEL 048-664-1636
〒331-0805　さいたま市北区盆栽町267-1

## 表紙作品解説

### 『warm』

僕のこの手は今も、
あの日のことを、その手の温もりを覚えてる
やっと見つけた、その光を。

‘かけがえのないもの’なんて、
こんな世界で、無数にあるこの星空で…
そう見つかるわけではないだろ

どんな時も優しくすぎる風のように
そっと笑顔をくれた君
目をとじれば今も　そう、君の声が聴こえる

世界がこんなにも美しかったなんて、
これまでいったい誰が教えてくれたのだろう
いとも簡単に、君は僕に教えてくれたんだ。

ああ、どうか。この手をはなさないでおくれ
君という、光を見失わないように。
ああ、だから今も　ずっとずっとこの先も
君のすべてが　輝きで溢れるように祈ろう。

君のために、できること。
僕のために、できること。

ただ真っ直ぐに　あゆむこと。

今を、精一杯生きること。

**作品データ**
『warm』2019年製作
800×635mm
顔彩、雲肌麻紙

「その時に湧き上がる想いを言葉に置きかえ、その言葉のイメージを元に作品を描くこと」は、私が水彩画家として活動する上で最も大切にしていることです。作品『warm』の詩にあるように、人は奇跡のような出逢いに遭遇したり、本当に苦しい時に救いの手を差しのべられたりされると、それまで見ていた世界が一変し、美しい輝きに包まれるような経験をすることがあります。それは素晴らしい幸福感であり、自分という命が「必要な存在なのだ」ということを認識する瞬間です。そして自分の苦しみや悲しみは、実は大切な人の悲しみにも直結することを知り「愛する人のために元気でいよう」と感じます。あなたの人生を精一杯生きることは、愛する人の１番の願いであることを知るのです。

私たちは今回のコロナ禍により、当たり前に広がる自分の大切な世界が突然奪われることもあるという現実を突きつけられ、ふと立ち止り、考えました。「生きる」とは何なのか。「大切な人のために、自分はどうあるべきか」を。近い将来、コロナは終息に向かうかもしれません。でもその先にあるものは、引き続きウイルスとの向き合いと並行した経済や格差などの課題です。孤独に苛まれる人もいることでしょう。そんな時、私たちたちは、自分や周囲の人々の苦しみにどう向き合えるのか…。その答えは、このコロナ禍を経験し、自分という存在が「かけがえのない必要な存在だ」と知った私たちはもう掴んでいるはずです。

もし、ひとりで辛い気持ちを抱えている人がいたなら、どうか一声掛けてみてください。「あなたはひとりじゃない」と。悲しんでいる人がいたなら、「大丈夫」と。そっと寄り添い笑顔を傾けて下さい。あなたの笑顔は、きっと誰かの勇気に変わるはず…。そして私たちにはこの世界のどこかに、必ずあなたを大切に思っている人がいます。もしあなた自身が不安で一杯になる時があれば、どうか友を想い出してください。あなたの「生きる」が、友の生きるチカラになっていることを。私たちはまだまだ様々な課題を抱え続けていますが、皆で手を取り合いこの局面を乗り越えた先には、必ず明るい未来があるはずです。

**“warm　あなたの手の温もりは、誰かをそっと温めるためにあるのだから…。”**

**Profile**
**櫻庭亜希子　Akiko Sakuraba**

埼玉県生まれ、さいたま市在住。水彩画家。Atelier Blue Bird & Blue Bird Cafe 主宰。 現在は Atelier Blue Bird にて、関東圏内の若手作家作品を中心に展示販売を行う傍ら、自身も「見る人にそっと寄り 添うような、優しさや癒しを感じられる作品をつくること」をコンセプトに、詩をもとにした水彩画作品や写真を中心 に作家活動を行う。
Atelier Blue Bird & Blue Bird Cafe では、音楽・絵画やセラピーによりこころが癒されること、安心安全な食材のチカラをいただき健康な身体をつくることの両面が幸せな毎日のために欠かせないと考える。“ココロ とカラダが 優しさに包まれるような アトリエ cafe ”を理想とし、日々活 動している。HP / www.atelierbluebird.jp


日本一の技術を目指す
彩きもの学院
www.saikimonogakuin.co.jp

防音室で気兼ねなく練習・リハーサル（ピアノ、アンサンブル等）
レンタルレッスンルーム
グランドピアノ　¥1,500（税別）
セミコン　¥1,800（税別）
多目的スペース　¥2,500（税別）
＊アップライトピアノやグランド２台の部屋もあります。
（店舗によりますので詳細はお問合わせください）
＊蕨 MC、フォーラムにはホールもございます。

| | | |
|---|---|---|
| 柏屋 M サロン | 048-257-1117 | 川口市栄町 3-8-15-9F |
| 川口 MP | 048-257-1411 | 川口市幸町 1-3-15 |
| 蕨 MC | 048-261-3385 | 川口市芝新町 8-11 |
| フォーラム | 048-829-2360 | さいたま市浦和区岸町 7-1-9 |
| 浦和 MP | 048-822-5391 | さいたま市浦和区仲町 1-1-5 |
| 大宮 MC | 048-642-2637 | さいたま市大宮区下町 2-68-5 |
| 朝霞台 MC | 048-466-2661 | 朝霞市東弁財 2-11-2 |

柏屋楽器
http://kashiwayagakki.com

リリア開館30周年記念事業
日本のふる里を描く 原田泰治の世界
10/21(水)～11/8(日)
10:00～18:00(金・土曜日は19:00まで)
川口リリア●展示ホール
※入場は閉場時間の30分前まで
入場料
一般800円
中学生・高校生500円
小学生300円
※団体割引（20名様以上）、障害者の方・介助者の方1名は、それぞれ各料金より100円引き。

「ただいま」

「こんにゃく畑」

お申込み お問合せ
リリア・チケットセンター048-254-9900(10:00～19:00)
インターネット予約 http://www.lilia.or.jp
主催:(公財)川口総合文化センター・リリア　※JR京浜東北線・川口駅 西口直結

SaCLaに
広告を掲載してみませんか!
サイズ　たて 5.2cm × よこ 9.5cm
募集枠　1枠
料　金　1回 6,000円 ／ 年間（12回）70,000円
問い合せ先　(公財)さいたま市文化振興事業団　事業課
TEL 048(866)3467
（受付時間：火～土曜日 9：00～17：00）