

# 生活実態に関するアンケート調査

\* 必須

1

あなたの名前を教えてください。

2

あなたの学年を教えてください。（あてはまる項目1つを選択してください。）

\*

- 中学1年生
- 中学2年生
- 中学3年生
- 高校1年生
- 高校2年生
- 高校3年生

3

あなたの性別を教えてください。（あてはまる項目1つを選択してください。）

\*

- 男性
- 女性
- どちらでもない
- 回答しない

4

現在一緒に住んでいる家族について教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。） \*

- 母親
- 父親
- 祖母
- 祖父
- 兄・姉
- 弟・妹
- 

その他

5

兄・姉がいる場合、その人数を教えてください。数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

6

弟・妹がいる場合、その人数を教えてください。数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

7

あなたの健康状態について教えてください。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*

- よい
- まあよい
- ふつう
- あまりよくない
- よくない

8

学校への出席状況について教えてください。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*

- ほとんど欠席しない
- たまに欠席する
- よく欠席する

9

学校の遅刻や早退の状況について教えてください。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*

- ほとんどしない
- たまにする
- よくする

10

部活動（学校外での活動を含む）に参加していますか。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*

- 参加している
- 参加していない

ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）\*

- 授業中に居眠りすることが多い
- 宿題や課題ができていないことが多い
- 持ち物の忘れ物が多い
- 部活動や習い事を休むことが多い
- 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い
- 修学旅行などの宿泊行事を欠席する
- 保健室で過ごすことが多い
- 学校では1人で過ごすことが多い
- 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
- 特にない

現在、悩んだり困っていることはありますか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）\*

- 1、友人との関係のこと
- 2、学業成績のこと
- 3、進路のこと
- 4、部活動のこと
- 5、学費（授業料）など学校生活に必要なお金のこと
- 6、塾（通信含む）や習い事ができない
- 7、家庭の経済的状況のこと
- 8、自分と家族との関係のこと
- 9、家族内の人間関係のこと（両親の仲が良くないなど）
- 10、病気や障がいのある家族のこと
- 11、自分のために使える時間が少ない
- 12、その他
- 特にない

質問12で、「その他」と回答した方にお聞きします。「その他」について具体的に教えてください。

14

質問13で、1～12のいずれかを回答した方にお聞きします。回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれる人がいますか。  
(あてはまる項目1つを選択してください。)

- 相談相手や話を聞いてくれる人がいる
- 相談相手や話を聞いてくれる人がいない
- 相談や話はしたくない

15

家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。)(あてはまる項目1つを選択してください。)\*

- いる
- いない

16

あなたの母親はお世話を必要としていますか。(あてはまる項目1つを選択してください。)\*

- はい
- いいえ

17

母親の状況を教えてください。(あてはまる項目すべてを選択してください。)

- 1、高齢(65歳以上)
- 2、若い
- 3、要介護(介護が必要な状態)
- 4、認知症
- 5、身体障がい
- 6、知的障がい
- 7、精神疾患(疑い含む)
- 8、依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)
- 9、7と8以外の病気
- 10、その他

母親に対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
- きょうだいの世話や保育所等への送迎など
- 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
- 外出の付き添い（買い物、散歩など）
- 通院の付き添い
- 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
- 見守り
- 通訳（日本語や手話など）
- 金銭管理
- 薬の管理
- その他

母親に対して、お世話は誰と行っていますか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 母親
- 父親
- 祖母
- 祖父
- きょうだい
- 親戚の人
- 自分のみ
- 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
- その他

母親に対して、お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でもかまいません。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

21

母親に対して、お世話をしている頻度を教えてください。（あてはまる項目1つを選択してください。）

- ほぼ毎日
- 週に3～5日
- 週に1～2日
- 1か月に数日
- その他

22

母親に対して、平日にお世話はどれくらい行っていますか。1日の時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

23

あなたの父親はお世話を必要としていますか。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*

- はい
- いいえ

24

父親の状況を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 1、高齢（65歳以上）
- 2、幼い
- 3、要介護（介護が必要な状態）
- 4、認知症
- 5、身体障がい
- 6、知的障がい
- 7、精神疾患（疑い含む）
- 8、依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）
- 9、7と8以外の病気
- その他

父親に対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
- きょうだいの世話や保育所等への送迎など
- 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
- 外出の付き添い（買い物、散歩など）
- 通院の付き添い
- 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
- 見守り
- 通訳（日本語や手話など）
- 金銭管理
- 薬の管理
- その他

父親に対して、お世話は誰と行っていますか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 母親
- 父親
- 祖母
- 祖父
- きょうだい
- 親戚の人
- 自分のみ
- 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
- その他

父親に対して、お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でもかまいません。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

28

父親に対して、お世話をしている頻度を教えてください。（あてはまる項目1つを選択してください。）

- ほぼ毎日
- 週に3～5日
- 週に1～2日
- 1か月に数日
- その他

29

父親に対して、平日にお世話はどれくらい行っていますか。1日の時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

30

あなたの祖母はお世話を必要としていますか。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*

- はい
- いいえ

31

祖母の状況を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 1、高齢（65歳以上）
- 2、若い
- 3、要介護（介護が必要な状態）
- 4、認知症
- 5、身体障がい
- 6、知的障がい
- 7、精神疾患（疑い含む）
- 8、依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）
- 9、7と8以外の病気
- その他



祖母に対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
- きょうだいの世話や保育所等への送迎など
- 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
- 外出の付き添い（買い物、散歩など）
- 通院の付き添い
- 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
- 見守り
- 通訳（日本語や手話など）
- 金銭管理
- 薬の管理
- その他

祖母に対して、お世話は誰と行っていますか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 母親
- 父親
- 祖母
- 祖父
- きょうだい
- 親戚の人
- 自分のみ
- 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
- その他

祖母に対して、お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でもかまいません。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

35

祖母に対して、お世話をしている頻度を教えてください。（あてはまる項目1つを選択してください。）

- ほぼ毎日
- 週に3～5日
- 週に1～2日
- 1か月に数日
- その他

36

祖母に対して、平日にお世話はどれくらい行っていますか。1日の時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

37

あなたの祖父はお世話を必要としていますか。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*

- はい
- いいえ

38

祖父の状況を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 1、高齢（65歳以上）
- 2、幼い
- 3、要介護（介護が必要な状態）
- 4、認知症
- 5、身体障がい
- 6、知的障がい
- 7、精神疾患（疑い含む）
- 8、依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）
- 9、7と8以外の病気
- その他

祖父に対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
- きょうだいの世話や保育所等への送迎など
- 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
- 外出の付き添い（買い物、散歩など）
- 通院の付き添い
- 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
- 見守り
- 通訳（日本語や手話など）
- 金銭管理
- 薬の管理
- その他

祖父に対して、お世話は誰と行っていますか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 母親
- 父親
- 祖母
- 祖父
- きょうだい
- 親戚の人
- 自分のみ
- 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
- その他

祖父に対して、お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でもかまいません。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

42

祖父に対して、お世話をしている頻度を教えてください。（あてはまる項目1つを選択してください。）

- ほぼ毎日
- 週に3～5日
- 週に1～2日
- 1か月に数日
- その他

43

祖父に対して、平日にお世話はどれくらい行っていますか。1日の時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

44

あなたのきょうだいはお世話を必要としていますか。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*

- はい
- いいえ

45

きょうだいの状況を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 1、高齢（65歳以上）
- 2、若い
- 3、要介護（介護が必要な状態）
- 4、認知症
- 5、身体障がい
- 6、知的障がい
- 7、精神疾患（疑い含む）
- 8、依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）
- 9、7と8以外の病気
- その他

きょうだいに対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
- きょうだいの世話や保育所等への送迎など
- 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
- 外出の付き添い（買い物、散歩など）
- 通院の付き添い
- 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
- 見守り
- 通訳（日本語や手話など）
- 金銭管理
- 薬の管理
- その他

きょうだいに対して、お世話は誰と行っていますか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 母親
- 父親
- 祖母
- 祖父
- きょうだい
- 親戚の人
- 自分のみ
- 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
- その他

きょうだいに対して、お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたい年齢でもかまいません。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

49

きょうだいに対して、お世話をしている頻度を教えてください。（あてはまる項目1つを選択してください。）

- ほぼ毎日
- 週に3～5日
- 週に1～2日
- 1か月に数日
- その他

50

きょうだいに対して、平日にお世話はどれくらい行っていますか。1日の時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

51

母親、父親、祖母、祖父、きょうだい以外に、あなたの家族にお世話を必要としている人はいますか。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*

- はい
- いいえ

52

その方の状況を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 1、高齢（65歳以上）
- 2、若い
- 3、要介護（介護が必要な状態）
- 4、認知症
- 5、身体障がい
- 6、知的障がい
- 7、精神疾患（疑い含む）
- 8、依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）
- 9、7と8以外の病気
- その他

その方に対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
- きょうだいの世話や保育所等への送迎など
- 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
- 外出の付き添い（買い物、散歩など）
- 通院の付き添い
- 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
- 見守り
- 通訳（日本語や手話など）
- 金銭管理
- 薬の管理
- その他

その方に対して、お世話は誰と行っていますか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 母親
- 父親
- 祖母
- 祖父
- きょうだい
- 親戚の人
- 自分のみ
- 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
- その他

その方に対して、お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でもかまいません。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

56

その方に対して、お世話をしている頻度を教えてください。（あてはまる項目1つを選択してください。）

- ほぼ毎日
- 週に3～5日
- 週に1～2日
- 1か月に数日
- その他

57

その方に対して、平日にお世話はどれくらい行っていますか。1日の時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。）数値は、半角で入力してください。

値は数値にする必要があります

58

お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 学校に行きたくても行けない
- どうしても学校を遅刻・早退してしまう
- 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
- 睡眠が十分に取れない
- 友人と遊ぶことができない
- 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
- 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した
- 自分の時間が取れない
- その他
- 特にない

59

お世話をすることにきつさを感じていますか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）\*

- 身体的にきつい
- 精神的にきつい
- 時間的余裕がない
- 特にきつさを感じていない



60

【質問ア】お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*

- ある
- ない

61

【質問ア】で「ある」と回答した方にお聞きします。それは、誰ですか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい）
- 親戚（おじ、おばなど）
- 友人
- 学校の先生（保健室の先生以外）
- 保健室の先生
- スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
- 医師や看護師、その他病院の人
- ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人
- 役所や保健センターの人
- 近所の人
- SNS上での知り合い
- その他

62

【質問ア】で「ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 誰かに相談するほどの悩みではない
- 家族以外の人に相談するような悩みではない
- 誰に相談するのがよいかわからない
- 相談できる人が身近にいない
- 家族のことのため話にくい
- 家族のことを知られたくない
- 家族に対して偏見を持たれたくない
- 相談しても状況が変わると思わない
- その他

63

【質問ア】で「ない」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。（あてはまる項目1つを選択してください。）

- いる
- いない

【質問イ】学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- 1、自分のいまの状況について話を聞いてほしい
- 2、家族のお世話について相談にのってほしい
- 3、家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい
- 4、自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
- 5、自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい
- 6、自由に使える時間がほしい
- 7、進路や就職など将来の相談にのってほしい
- 8、学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
- 9、家庭への経済的な支援
- 10、その他
- 11、特にない
- 12、わからない

【質問イ】で、「4、自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい。」か「5、自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい。」と答えた方にお聞きます。それは具体的にどんなお世話、もしくは、どんな時ですか。

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*



- あてはまる
- あてはまらない
- わからない

【質問ウ】「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。（あてはまる項目1つを選択してください。）\*

- 聞いたことがあり、内容も知っている
- 聞いたことはあるが、よく知らない
- 聞いたことはない

【質問ウ】で、「聞いたことがあり、内容も知っている」「聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。（あてはまる項目すべてを選択してください。）

- テレビや新聞、ラジオ
- 雑誌や本
- SNSやインターネット
- 広報やチラシ、掲示物
- イベントや交流会など
- 学校
- 友人・知人から聞いた
- その他

自由記述欄（ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、要望等なんでも）