

さいたま パパスクール 第12期生募集!



会場開催 & オンライン開催

パパとパパがつながると
子育てはもっと楽しい!!

料理



アウトドア
イベント



BBQ



新年会



座談会



水鉄砲合戦

私たち卒業生と一緒に
さいたまパパスクールで 笑っているパパになろう★



充実の
講師陣



おかげ 陽子
岡田陽子

22世紀親子
から子育て塾
認定指導者



やまざき としひろ
山崎俊裕

さいババ
歐風料理人



いたや としあき
板谷俊明

PAPA
presents
代表

主催：さいババ 協働開催：さいたま市

さいたまパパ・スクールが人気の理由

子育てに
役立つ
情報満載

すぐに
実践できる

パパ友が
できる



さいたまパパ・スクールってどんなことをするの？

パパの子育てについてパパ同士で学びます。今期のテーマは夫婦のコミュニケーション、家族のためのパパ料理、家族で楽しむアウトドアについて多彩な講師と学びます。今回12期のスクールは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、リアル会場（さいたま市中央区鈴谷公民館）での講座とオンラインセミナー併用での開催となります。

講座で学んだことは、他のパパたちとすぐに実践！

講座とは別に、親子キャンプやBBQ、焼きイモ大会などのイベントがあり、学んだことをすぐに実践できちゃいます（自由参加）。もちろん、自分でイベントを企画するのも大歓迎。

パパ友、パパネットワークの中で子育てをもっと楽しもう！

講座や放課後、イベントを通して、パパ友ができます。スクールを受講したパパ同士のLINEグループにもぜひご参加ください。みんなで子育てを楽しみましょう！



講座内容・日時

*会場開催：さいたま市中央区鈴谷公民館（状況によりオンライン開催に変更場合があります）
*オンライン開催：ZOOMを使用したオンラインセミナーです。*会場での保育はありません。

第1回

9/12(日) **パパ友をつくろう**
13:30~15:30 講師：さいパバスクール実行委員

初回は参加者のパパ同士で知り合う交流会。
地域のパパと「パパ友」になりましょう。

オンライン

第2回

9/26(日) **パパに知ってもらいたいママのこと**
13:30~15:30 講師：岡田陽子氏（22世紀親子から子育て助産師）

産後のママの心と体の変化やママの本音を学びながら、
夫婦のコミュニケーションについて深めます。
（会場で軽いフィットネスを体験します）

会場開催

第3回

10/17(日) **さいパバ流パパごはん**
10:00~12:00 講師：山崎俊裕氏（さいパバ監修料理人）

手軽に作れて家族みんなが満足できる
「パパごはん」をつくろう
（ご自宅のキッチンで料理をしていただきます）

オンライン

第4回

10/31(日) **アウトドアの魅力**
13:30~16:00 講師：板谷俊明氏（PAPA presents代表）

子どもを外で育てよう！
アウトドアでカッコよく振舞えるパパになろう！

会場開催

申込方法

さいパバの活動の様子はコチラ→



【対象】原則としてさいたま市在住、在勤、在学のパパまたはプレパパ

【参加費】3,000円(全4回 ※一部の講座不参加の場合でもご返金はできません)

【申込方法】下記メールアドレスに、氏名、お子さんの年齢または出産予定日、連絡先（メールアドレス、電話番号）を明記し、「さいたまパバスクール申込」の件名にてお送りください。
申し込みは下記のQRコードからでもできます。

申込期間

2021年

8/1(日)~
8/31(火)

E-mail saipapaschool@gmail.com

申し込み 右のQRコードから応募フォームにてご応募ください。



（個人情報の取り扱いについて）いただいた個人情報につきましては、市民団体「さいパバ」が責任を持って管理し、さいパバが運営する企画以外の目的で利用することはありません。また、本人の同意なく第三者に開示・提供はいたしません。