

浦和区健康まつり2022

～健康で共に支えあうまちづくりのために～



浦和
URAWA



浦和区民まつり2022同日開催

11月6日  **10時～15時**
浦和コミュニティセンター
JR浦和駅東口駅前パルコ上階・コムナーレ10階

入場無料・雨天決行・荒天中止。感染症の影響により中止または内容が変更になる場合があります。

浦和区役所保健センター 受付:8時30分～17時15分(平日)
電話 048(824)3971 FAX 048(825)7405

さいたまコールセンター 受付:8時～21時(無休)
電話 048(835)3156 FAX 048(827)8656



主催:さいたま市浦和区 協働:NPO法人Arts&Healthさいたま

出展団体一覧

一般社団法人
さいたま市薬剤師会



薬事相談、健康相談、
アルコールパッチテストなど

公益社団法人
埼玉県鍼灸師会浦和地区



子どもにも安心、安全で痛みの
ない、はり灸を体験!

さいたま市老人福祉センター一本荘
さいたま市立仲本児童センター



ペーパーブロックを作って、色合わせ
に挑戦しよう!脳トレにチャレンジ

上木崎地区保健愛育会



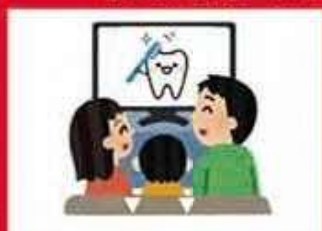
思い出手形で
家族の絆を大切に

浦和レッドダイヤモンドズ



スタンプラリーで
健康ウォーキング

一般社団法人 浦和歯科医師会
公益社団法人 埼玉県歯科衛生士会



講演ビデオの上映

NPO法人
Arts&Healthさいたま



癒しのコンサート

生きがい彩の会



ディスクゲーム体験(小型円盤を
投げ、点数を競うニューゲーム)

森永乳業(株)埼玉支店



たんぱく質・カルシウム・鉄を
多く含む食品のご紹介など

さいたま市食生活改善推進員協議会
浦和区ヘルスマイト



食べることは生きること!
3食しっかり食べよう

さいたま市国民健康保険課



医師講話「見直そう生活習慣」、
ストレッチ体操

さいたま市立病院



医師・理学療法士による
スポーツ相談

頷家介護を考える会



介護保険制度について説明をし、介護
や年金問題の相談に対応します

浦和区シニアサポートセンター



福祉用具の展示・体験

さいたま市浦和区役所
保健センター



乳がん自己検診体験(女性限定)、
歯や栄養に関する体験など

さらに詳しい情報は、
さいたま市ホームページ
(表面QRコードより)を
ご覧ください。



ご来場する際の
お願い



ご入場の際はマスクの着用を
お願いします。



ご入場の際に検温させてい
ただき、37.5度以上の方は
ご入場をお断りさせていただ
くことがあります。



こまめな手洗いや手指の
消毒をお願いします。



密接防止のため
ソーシャルディスタンスの
確保をお願いします。

感染症の影響により、中止または内容が変更となる場合があります。

このイベントの開催に要する経費は、62万4千円です。