

報道機関 各位

記者発表資料 平成19年1月18日(木) 問い合わせ先：広報課 担当：長谷川 電話：829-1039 内線：2077

さいたま市メールマガジン「知っ得！さいたま」を配信します

さいたま市では、メールマガジンを利用した市民への情報提供について調査・研究を行ってきました。

1月25日(木)から、パソコン利用者を対象に一般的な行政情報やイベント情報のほか、読者が楽しめ、参加できるメールマガジン「知っ得！さいたま」を配信します。

1 目的

インターネットを利用した電子メールで、最新の行政情報などを定期的に配信することにより、タイムリーな情報提供を積極的に行うことを目的とします。

2 配信日

月2回 毎月第2・4木曜日 ※第1号は1月25日配信

3 メールマガジンの内容

- (1) さいたま市から特にお知らせしたい、取り組みやイベントを詳しく紹介するコーナー
- (2) さいたま市関連のイベントや催し物の最新情報提供コーナー
- (3) 市内在住でテレビなどのクイズ番組に出演している、能勢一幸氏の出題によるクイズと、さいたま市に関連するクイズコーナー。正解者には抽選で賞品をプレゼント
- (4) 市の管理栄養士による、簡単に作れる郷土料理を紹介するコーナー

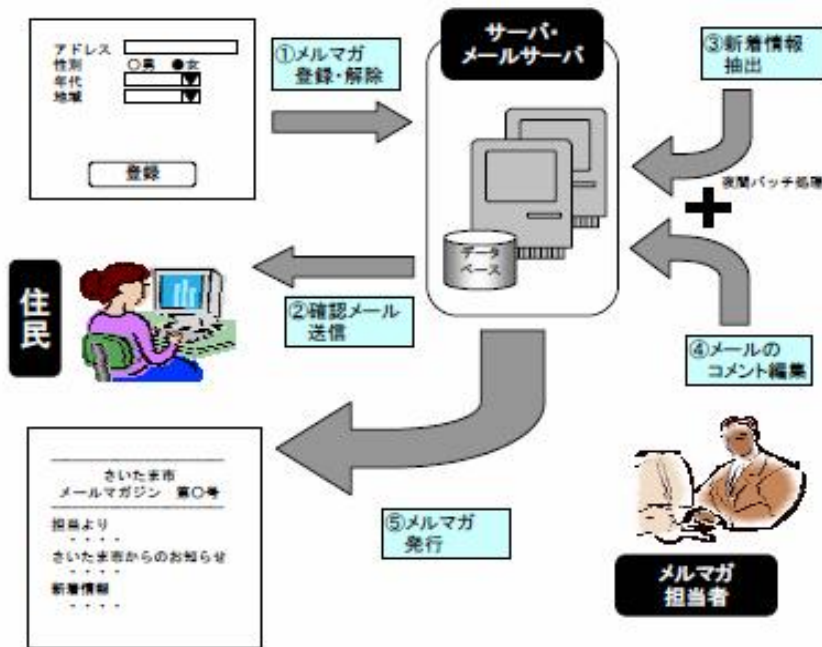
4 費用

登録は無料ですが、通信料については利用者負担となります。

5 登録方法

さいたま市ホームページのトップページにある「メールマガジン」のアイコンから登録できます。

■メールマガジンの登録・配信イメージ



■登録画面

ここをクリック

《メールマガジン イメージ》

※下記の内容は架空のものです。

第●●号 さいたま市メールマガジン「知っ得！さいたま」

あけましておめでとうございます。さいたま市からたくさんの情報をあなたのパソコンにお届するさいたま市メールマガジン「知っ得！さいたま」の創刊です。これから、月2回。第2・4木曜日に文字通り、知って得するさいたま市の情報をどしどし配信していきます。

参加型のメールマガジンを目指しています。クイズに挑戦したり、みなさんからのお便りを紹介したりと一方的な情報提供ではなく、楽しいメルマガを読者のみなさんといっしょに作っていきたいと思います。末永くよろしくお祈りします。

発行：さいたま市 市長公室 広報課
(koho@city.saitama.lg.jp)
発行日：平成19年●月●●日(●)

■ 目次 ■

- さいたま市からのお知らせ
 - 市立病院の外来診療が予約制になります
 - 2月は省エネルギー月間です
 - 市長年頭記者会見
 - 新着・イベント情報
 - 郷土料理レシピ「くわいご飯」
 - クイズ王に挑戦！
 - 地域の話題 ～皆さんからのお便り紹介コーナー～
 - 今週の広報TV番組「きらめきいっぱい さいたま市」
-

1 さいたま市からのお知らせ

●市立病院の外来診療が予約制になります

2月1日(木)の診療から初診を含む全診療科予約制になります。

予約は1月22日から市立病院予約センターへ直接又は電話で受け付けします。

予約センターの電話番号は048(875)9561です。

【問合せ先】

市立病院医事課 電話048(873)4111、FAX 048(874)7613

詳しくはこちら ↓

http://www.city.saitama.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WT_template=saitama::Contents::46335

●2月は省エネルギー月間です

温暖化の主な原因は、エネルギーを大量消費することなどで発生する温室効果ガスの増加にあります。特に冬は暖房器具の使用により家庭でのエネルギー消費が多くなるため、毎年2月は「省エネルギー月間」となっています。この機会に、普段の生活を見直

し、省エネ行動を実践しましょう。

★普段の生活からできる省エネ行動

- ・暖房器具をつけっ放しにしない
- ・暖房の温度設定は20℃にする
- ・ふろは間を空けずに入り、追いだきをしない
- ・人のいない部屋の照明は、こまめに消灯する

詳しくはこちら ↓

http://www.city.saitama.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WT_template=

saitama: :Contents: :46335

【問合せ先】

環境総務課 電話048(829)1324、FAX 048(829)1991

2 市長年頭記者会見

1月5日(金)に年頭に当たり市長記者会見が行われました。

★内容

- ・年頭あいさつ
- ・議題1 浦和レッズへの「ホームタウン感動賞」及びサポーターへの「ベストサポーター賞」の贈呈について
- ・質疑 新年の抱負と新たな課題について ほか

詳しい内容や録画中継を見る方は こちら ↓

http://www.city.saitama.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WT_template=

saitama: :Contents: :46277

【問合せ先】

広報課 電話048(829)1039、FAX 048(829)1985

メール koho@city.saitama.lg.jp

3 新着・イベント情報

(行政情報)

●さいたま市が交流している、国内友好都市(5つの市町)をご存知ですか?

詳細はこちら ↓

http://www.city.saitama.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WT_template= =saitama: :Contents: :46837

(子育て)

●保護者が夜間不在となって児童を養育することが一時的に困難な家庭を支援するため

「トワイライト事業」を実施しています。(2006.07.20 新規に掲載しました)

詳細はこちら ↓

http://www.city.saitama.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WT_template= =saitama: :Contents: :46335

(子育て)

●病気又は病気回復期のため、保育所に通所できない子どものために

「病児保育」実施しています(2006.07.20 新規に掲載しました)

詳細はこちら ↓

http://www.city.saitama.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WT_template= =saitama: :Contents: :46336

(生涯学習)

●家庭、学校、地域社会でコミュニケーションの基盤となる「心を潤す4つの言葉」を推進しています。

詳細はこちら ↓

http://www.city.saitama.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WT_template= =saitama: :Contents: :46337

(暮らし)

●日曜納税窓口を開設しています。

詳細はこちら → <http://www.2016saitama.jp/promo/index.html>

(暮らし)

●防災情報やしないて発生した防犯情報などを、携帯電話へメールでお知らせする「さいたま市安心メール」を配信しています。

詳細はこちら ↓

http://www.city.saitama.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WT_template= =saitama: :Contents: :46637

4 郷土料理レシピ 「くわいご飯」

このコーナーでは、さいたま市の食材を使った簡単レシピを紹介しています。

1回目のメニューは「くわいご飯」。くわいの収穫量は埼玉県が全国1位です。さいたま市もくわいの産地で、緑区、綾瀬川流域の湿地、野田周辺や岩槻区でつくられています。大きな芽を出すことから「良い芽が出ますように」と縁起をかつぎ、お祝いの時に使われます。おせちで残ったら、炊き込みご飯や炒飯に！また、気分を変えて、くわいチップスもいいかも・・・。

【材料（4人分）】

・ ご飯		・ 調味料	
米	2カップ半	サラダ油	小さじ2
もち米	1/3カップ	しょうゆ	大さじ2
塩	小さじ1/2	みりん	小さじ1
酒	小さじ1	砂糖	小さじ1と1/2
水	適宜（煮汁も含む）	塩	小さじ1/3
・ くわい	中3個（80グラム）	だし汁	1/2カップ
・ 干しいたけ	2枚		
・ にんじん	40グラム		
・ ほたて貝柱	60グラム（水煮缶）		
・ 青菜	適宜		

【作り方】

- くわいは芽を折り皮をむき、1/4に切る。干しいたけ、にんじんはせん切り。青菜は2～3センチに切って茹でておきます。
- くわいは水にさらして、さっと茹でます。
- 貝を炒め、だし汁で煮て、調味料で味付けをします。
- 米は、酒・塩を加えて炊きます。

●炊き上がったご飯の上に具をのせ、蒸らしてから混ぜます。

できあがりはこちら ↓

http://www.city.saitama.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WT_template= =saitama::Contents::46444

5 クイズ王に挑戦！

テレビのクイズ番組などで数々の栄冠に輝いているクイズ王こと、能勢一幸さんが出題するクイズに挑戦するコーナーです。正解者には抽選で3名の方にプレゼントを用意しています。

★挑戦する方はこちら ↓

http://www.city.saitama.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WT_template= =saitama::Contents::46454

【問合せ先】

広報課 電話048(829)1039、FAX 048(829)1985

メール koho@city.saitama.lg.jp

6 地域の話題 ～皆さんからのお便り紹介コーナー～

このコーナーではお寄せいただいた、地域の話題や活動などを紹介していきます。メールでお寄せください。写真やイラストなどは掲載できないことがありますので、予めご了承ください。

【問合せ先】

広報課 電話048(829)1039、FAX 048(829)1985

メール koho@city.saitama.lg.jp

7 今週の広報TV番組「きらめきいっぱい さいたま市」

●今回のテーマは「さいたま市の高齢者介護」。高齢者介護はとっても身近なテーマですよ。ね。訪問した複合福祉施設でヘルパー体験をさせてもらいました。また、どーよの2人はお笑いライブを披露しましたよ～！お楽しみに！！

後半は、「保育園でみんなと遊ぼう！」のコーナー。今回は北区の本郷保育園におじゃましました。

●放送日時 2月8日(土曜日)午前9時30分～(15分)

◎放送日に見逃した方は、動画配信のページをご覧ください。

さいたま市広報テレビ動画配信ホームページはこちら

→(<http://www.city.saitama.jp/>)

【問合せ先】

広報課 電話048(829)1039、FAX 048(829)1985

メール koho@city.saitama.lg.jp