

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

みんなの広場

さいたま
フォト日記

回	日時	奏者等	曲目
88	H27. 3/27(金) 19:00~	▶指揮…梅田俊明 ▶ヴァイオリン…川井郁子	ヴァイオリン 名曲集ほか
89	5/22(金) 19:00~	▶指揮…小林研一郎 ▶ピアノ…金子三勇士	ピアノ協奏 曲第1番 (チャイコフ スキー)ほか
90	7/3(金) 19:00~	▶指揮…西本智実 ▶ナレーター…音無美紀子	交響曲第4番 (チャイコフ スキー)ほか

所 ソニックシティ 大ホール(大
宮駅西口)

日時など 左表のとおり

日本フィルハーモニー交響楽団
第88~90回さいたま定期演
奏会

12時
所 大宮ふれあい福祉センター
(大宮区土手町)
対 市内在住の小学3年~中学生
定 25人(先着順)
持 持ち物 手本、筆、硯、墨汁、
下敷き、文鎮
申・問 11月5日(水)から、電話又は
ファクスで、**必須事項**と学年を、
(公社)市シルバー人材センター
本部事務所へ。※結果は全員に連
絡します。☎669・0303、FAX
669・0305【土・日曜日、祝
休日を除く、8時30分~17時】

※③は、女性又は夫婦に限りま
す。また、有料(1人800円)

No.	行事名/内容	日時	定員
①	就職活動や仕事 上の悩みに関する 個別相談(1人 45分)	11/11(火) 10:00~ 16:00	5人
②	就職セミナー/ 職場に必要な法 律知識を学ぶ	11/25(火) 10:00~ 12:00	20人
③	女性のための マネーセミナー ~金融商品の 選び方~	11/29(土) 13:30~ 15:30	40人

行事名など 左表のとおり

勤労女性センターの講座

講座

定 各1、200人(先着順)
¥S席 Ⅱ5、500円、A席 Ⅱ
4、500円、B席 Ⅲ3、500
円、Ys席(19歳以下の方のみ) Ⅱ
2、000円 ※第88回は、市
内在住、在勤又は在学の方は、
1,000円引きです。
チケツト販売 11月26日(水)か
ら、(公財)県産業文化センター
(大宮駅西口・ソニックシティビ
ル5階)で販売
問 同センター ☎647・77
22【日曜日、祝日を除く、9時
~18時】
市文化振興課 ☎829・12
26、FAX829・1922

所 浦和コミュニティセンター

No.	行事名	日時
①	精神疾患の ちよどよい お薬のおはな し	11/16(日) 13:00~ 16:00
②	障害のある 成人を 支える 埼玉成 年人 センター ネット について	11/28(金) 10:00~ 12:30

行事名・日時 左表のとおり

障害者社会参加推進セン
ターの講座

で、1歳以上の未就学児の託児
があります。
所・申・問 ①②③: 11月5日(水)
から、①は10日(月)、②は24日
(休)までに、電話又はファクス
で、**必須事項**(在勤の方は勤務
地も)と年齢を、勤労女性セン
ターへ(先着順)。▼③: 11月18
日(火)(必着)までに、はがき又は
ファクス(1人1通のみ)で、**全
員の必須事項**と年齢、就労の有
無(在勤の方は勤務地も)、託児
希望の場合は子どもの氏名・年
齢を、〒337-0053 見
沼区大和田町1-303 勤労
女性センターへ(女性又は就労し
ている方を優先し、抽選)。※い
ずれも同センターのホームページ
(☎http://www.nissan-nics.
co.jp/kinoujousei/)でも申し込
めます。なお、結果は全員に連絡
します。☎685・2122、FAX
688・1179

さいたま
大宮センタープラザ3階へ。※結

対 市内在住、在勤又は在学の女
性
定 24人(先着順)
託児 6か月以上の未就学児
5人 ※1回30円掛かります。
所・申・問 11月5日(水)の9時から
電話、ファクス又はEメールで、
必須事項と託児希望の場合は、
子どもの氏名(ふりがな)・生年
月日・性別を、パートナーシッ
プさいたま(大宮駅西口・シーノ大
宮センタープラザ3階)へ。※結

傷ついたら心のケア講座
~境界線~
日 11月17日(月) 10時~12時
内 DVやパワーハラスメントなど
で傷ついた心身を回復するセル
フケアを学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学の女
性
定 24人(先着順)
託児 6か月以上の未就学児
5人 ※1回30円掛かります。
所・申・問 11月5日(水)の9時から
電話、ファクス又はEメールで、
必須事項と託児希望の場合は、
子どもの氏名(ふりがな)・生年
月日・性別を、パートナーシッ
プさいたま(大宮駅西口・シーノ大
宮センタープラザ3階)へ。※結

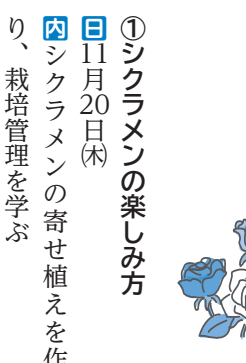


(浦和駅東口・コムナール9階)
対 市内在住又は在勤の方
※手話と要約筆記があります。
定 ①130人 ②100人
※いずれも当日先着順です。
問 市障害者協議会 ☎653・
7271、FAX653・7341
障害福祉課 ☎829・130
8、FAX829・1981

業者トレーニン
グセンターへ。
☎878・2026
FAX878・2027

果は全員に連絡します。☎64
2・8107、FAX643・580
1、☎danjo-kyodo-sankaku
@city.saitama.lg.jp

①シクラメンの楽しみ方
日 11月20日(木)
内 シクラメンの寄せ植えを作
り、栽培管理を学ぶ
¥1,500円
②バラの冬越し
日 12月4日(木)
内 バラの冬の管理方法を学ぶ
《共通》
時間 13時30分~15時30分
対 市内在住の方
定 各20人(抽選)
所・申・問 ①は11月10日(月)、②は
11月17日(月)(必着)までに、往復
はがき(一通1講座1人のみ)で、
必須事項を、〒336-097
4 緑区大崎3156-1 農
業者トレーニン
グセンターへ。
☎878・2026
FAX878・2027



農業者トレーニン
グセンターの講座

別所沼公園の講座

■フラワー教室

日 11月25日(火) 10時～12時

内 クリスマスのドア飾りを作る

■ハーブ教室

日 11月27日(木) 13時30分～16時

内 香りのある植物で、クリスマスリースを作る

《共通》

所 別所沼公園管理事務所(南区別所)

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 料各24人 2,500円

申・問 11月13日(木)(必着)までに、

往復はがきで、**必須事項**を、〒336-0021 南区別所4-12-10(公財)市公園緑地協会

へ(抽選)。☎836・5678、☎836・5200

市シルバー人材センターの講座

行事名・期日 左表のとおり

No.	行事名	期日
①	フォトムービー作成講座	11/25(火)・26(水) (全2回)
②	年賀状作成講座	12/4(木)・5(金) (全2回)
③	アルバム作成講座	12/8(月)・9(火) (全2回)
④	思い出写真作成講座	12/16(火)・17(水) (全2回)
⑤	シニアワークプログラム事業警備業務講習	11/25(火)～28(金)、12/2(火) (全5回)

時間 ①～④ 10時～15時 ⑤ 10時～16時

所 ① 高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ②～④ 市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東) ⑤ 市シルバー人材センター与野事務所ほか

対 ①～④ 市内在住で、文字入力のできる60歳以上の方 ⑤ 市内在住で、55歳以上の方

定 ①～④ 各20人 ⑤ 15人

料 ①～④ 2,500円

申・問 ①・⑤は11月14日(金)、②～④は11月21日(金)(いずれも必着)

までに、往復はがき(1講座1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。☎669・0303、☎669・0305

第2回ひとり親家庭のための就業支援講習会



日 11月28日(金)～30日(日)(全3回) 9時～16時

所 J A C K大宮14階セミナールーム(大宮駅西口)

内 効果的な履歴書の書き方や

ワードの応用操作などを学ぶ

対 市内在住で、ひとり親家庭などの父、母又は寡婦

定 20人(60歳未満の方を優先し、抽選)

申・問 11月18日(火)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 子育て支援課へ。※結果は全員に連絡します。☎829・1948、☎829・1935

障害者総合支援センターの講座

行事名・日時 左表のとおり

No.	行事名	日時
①	障害者向けフラワーアレンジメント講座	11/29(土) 10:00～11:30
②	家計管理支援講座	11/29(土) 13:30～16:30
③	障害者就労向けパソコン講座(中級編)	12/4(木)～19(金)の月～金曜日(10(水)・17(水)を除く、全10回) 9:30～15:30

対 ① 市内在住で、障害のある方

② 市内在住で、就労している知的障害のある方 ③ 市内在住で就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている

定 ①・③ 各16人 ② 20人

料 ① 1,000円 ② 2,000円

円

所・申・問 11月17日(月)(必着)までに、はがき、電話、ファックス又はEメールで、**必須事項**と年齢・障害の内容を、〒338-0001 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。☎859・7266、☎852・3273、☎syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

市民公開講座

世界一受けたい心筋梗塞の治療—大切なあなたの命を守るために—

日 11月29日(土) 14時～15時30分(13時30分から受け付け)

所 県民健康センター大会議室(浦和区仲町)

対 市内在住の方

定 200人(当日先着順)

問 浦和医師会 ☎824・6811 健康増進課 ☎829・1293、☎829・1967

第24回臨床内分泌代謝 Update 市民公開講座

日 11月29日(土) 15時～17時

所 ソニックシティ 国際会議室(大宮駅西口)

内 糖尿病や高血圧などの生活習慣病・内分泌疾患について学ぶ

定 200人(当日先着順)

問 第24回臨床内分泌代謝 Update 運営事務局 ☎03・3839・5036(土・日曜日、祝休日を除く、10時～17時)

健康増進課 ☎829・1293、☎829・1967

木目込み人形製作体験講座

日 11月30日(日) ▼12月1日(月) 9時～15時

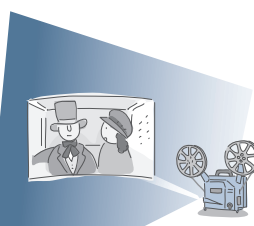
所 岩槻区役所

定 各30人(抽選) 料 2,500円

申・問 11月11日(火)～17日(月)(必着)に、はがき、電話、ファックス又はEメールで、**必須事項**を、〒39-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区総務課 観光

経済室へ。※結果は全員に連絡します。☎790・0118、☎790・0260、☎kanko-keizai- iwatsuki@city.saitama.lg.jp

16ミリフィルム映写機操作技術講習会



日 11月30日(日) 9時15分～16時

45分

市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)

定20人(抽選)

所・申・問11月14日(金)(消印有効)

までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日、在勤の方は勤務地を、〒331-0812 北区宮原町1-8

52-1 北図書館へ。
 669-6112
 669-6115

平成の茶運び人形製作教室



11月30日(日) 9時30分～16時30分

生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ9階)

マイコン・モーターで動く茶運び人形を作る

対中学生以上の方

定・¥10人(先着順) 1万円

申・問11月5日(水)の9時から、電話で、文化施設建設準備室へ。

829-1221
 829-1922

応急手当講習

行事名など 左表のとおり

行事名/内容	期日	時間	会場
上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、外傷の手当など	12/5(金)	9:00～17:00	防災センター(大宮区天沼町)
	12/6(土)		西区役所
	12/14(日)		
普通救命講習I/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	12/7(日)	9:00～12:00	防災センター
	12/13(土)		武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア9階)

市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方

定各45人(先着順)

申・問11月6日(木)の9時から、電話で、救急課へ。※市ホームページでも申し込めます。833-7921、833-7201

さいたま市民大学パソコンコース仕事や暮らしに役立つエクセル2013

12月7日(日)・14日(日)(全2回) 9時～16時

内関数、グラフの作成、簡単なマクロなどを学ぶ

対エクセルの表作成や簡単な表計算ができる方

定20人(市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽選)

¥3,500円

所・申・問11月10日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、受講動機、在勤の方は勤務先の所在地・事業所名、在学の方は学校名を、〒330-0085 4 大宮区桜木町1-10-18

54 シーノ大宮センタープラザ生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込めます。

定6435651

643-5651

648-1860

市立病院の市民公開講座
 こわい不整脈、こわくない不整脈

12月11日(木) 14時～15時30分

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

定130人(抽選)

申・問11月25日(火)(必着)までに、往復はがき(1通1人のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院庶務課へ。873-4217、873-5451

浦和大学の公開講座
 小さなお話(物語)創作入門

12月13日(土) 10時30分～15時30分

内ことば遊びを通じて、物語の創作について学ぶ

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(大学生を除く)

定30人(先着順)

所・申・問11月10日(月)から、電話又はファクスで、**必須事項**(在勤の方は勤務地も)と性別、ファクス番号、Eメールアドレスを、浦和大学こどもコミュニティセンター(緑区大崎)へ。※同大学のホームページ(<http://www.trawa.ac.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。878-3746、878-3944

問生涯学習振興課 829-1704、829-1990

犬のしつけ方教室



12月13日(土) 13時30分～15時

内講義とモデル犬による実演

対市内在住で、10歳以上の方

定60人(抽選)

所・申・問11月20日(木)(必着)までに、はがき又はファクスで、**全員**の**必須事項**と年齢を、〒338-0812 桜区神田950-1

動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は参加できる方のみ

に連絡します。840-4150、840-4159

スポーツ

大宮体育館のスポーツ教室

行事名など 左表のとおり

No.	行事名	期日	時間	対象・定員・費用
①	ZUMBA(火曜コース)	▶11/4(火) ▶11/11(火)	11:00～12:00	16歳以上の方各25人 500円
		▶11/18(火) ▶11/25(火)		
		▶12/2(火)		
②	ONE TWO ボクササイズ	▶11/7(金) ▶11/14(金)	10:00～11:00	市内在住の小学生 50人 4,000円
		▶11/21(金) ▶11/28(金)		
		▶12/5(金)		
③	骨盤体操	▶11/10(月) ▶11/17(月)	10:00～11:00	
④	冬休み少年・少女体操教室	12/23(祝)・25(木)・27(土)・28(日)(全4回)	10:00～12:00	

所・申・問①～③:当日の開始時間30分前から、直接、大宮体育館へ(先着順)。④:12月9日(火)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)、又はファクスで、**必須事項**と学年を、〒337-0053 見沼区大和田町1-30 5 大宮体育館へ(抽選)。※同館のホームページ(<http://www.nissan-nics.co.jp/oomiya/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。685-2121、688-1179

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

みんなの広場

さいたまフォト日記