

**初心者トランポリン教室**

日 11月15日(土) ▼9時〜10時45分 ▼11時〜12時45分 ▼13時〜14時45分 ▼15時〜16時45分  
 所 大宮体育館(見沼区大和田町)  
 対 市内在住又は在学の4歳〜小学生  
 定 各24人(抽選)  
 料 1,000円

申・問 11月7日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、性別、時間を、〒336-0093 緑区中尾504-22 市トランポリン協会(小林)へ。

日 11月21日(金) 10時〜11時30分  
 所 南浦和公民館(南区大谷場)  
 内 音楽に合わせて、ストレッチや筋力アップ運動を行い、体幹を鍛える  
 対 20歳以上の女性  
 定 20人(先着順)  
 料 100円

**リフレッシュ3B体操体験会**

日 11月21日(金) 10時〜11時30分  
 所 南浦和公民館(南区大谷場)  
 内 音楽に合わせて、ストレッチや筋力アップ運動を行い、体幹を鍛える  
 対 20歳以上の女性  
 定 20人(先着順)  
 料 100円



申・問 11月5日(水)〜20日(木)に、電話で、市3B体操同好会(高窪)へ。☎711-3217(18時〜21時)

問 スポーツ振興課 ☎829・

1731、☎829・1969

**市少年少女軟式野球教室**

日 11月22日(土) 9時〜11時30分  
 所 日本通運浦和総合運動場(浦和区駒場)  
 内 日本通運野球部から野球の基本を学ぶ  
 対 市内在住の小学5・6年生  
 ※初心者も参加できます。  
 定 50人(抽選)

申・問 11月10日(月)(必着)までに、はがきで、**必須事項**と学年、野球経験の有無、チームで申込みの場合は**代表者の必須事項**と人数を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。※結果は全員に連絡します。☎829・1058、☎829・1969

**市民早朝スケート教室**

日 12月20日(土)・21日(日)(全2回) 7時〜8時30分  
 所 沼影アイススケート場(南区沼影)

対 市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の送迎が必要です。  
 定 100人(抽選)  
 料 3,000円

申・問 11月28日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメール(1組1通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名・年齢

の**必須事項**と全員の氏名・年齢

を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 記念総合体育館内(公財)市体育協会へ。※結果は全員に連絡します。☎851-6250、☎851-6253、☎info@saitamacity-sports.or.jp

**龍神テニスフェスタ**

日 12月21日(日) 9時〜13時  
 ※雨天中止  
 所 堀崎公園テニスコート(見沼区堀崎町)  
 対 市内在住又は在学の小学生とその保護者  
 定 50組100人(抽選)  
 料 1組1,000円

申・問 11月28日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名・ふりがな・学年、ラケット貸し出しの有無(大人用・子ども用の別も)を、〒330-0074 浦和区北浦和5-3-3 A107 市テニス協会(長島)へ。☎833-7847

問 スポーツ振興課 ☎829・1731、☎829・1969

**その他**

**暮らしと事業のよろず相談会**

日 11月8日(土) 10時30分〜15時

30分  
 内 弁護士、司法書士、不動産鑑定士などによる無料相談会  
 所・申 当日、直接、浦和コルソ7階ホール(浦和駅西口)へ。  
 問 埼玉司法書士会 ☎863-7861  
 市民総務課 ☎829-1214、☎829-1969

**創業相談会**

①創業相談会  
 日 11月18日(火)  
 対 創業・起業予定者と創業後間もない方  
 申 込 先 日本政策金融公庫 ☎643-3739  
 ☎645-7435

②女性創業相談会  
 日 11月21日(金)  
 対 市内で創業を目指す女性  
 申 込 先 創業・ベンチャー支援センター埼玉 ☎711-2222、☎857-3921

《共通》  
 時間 10時〜16時  
 内 創業に関する個別相談(1人50分)  
 定 各5人(先着順)  
 申 11月5日(水)の9時から、電話又はファクスで、**必須事項**を、各申込先へ。※②は創業・ベンチャー支援センター埼玉のホームページ(☎http://www.saitama-j.or.jp/sogyo/)でも申

込

し込めます。なお、結果は全員に連絡します。  
 所・問 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) ☎871-2100、☎884-5500

**目指せ売上アップ!販売促進相談会**

日 11月20日(木) 10時〜17時  
 所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)  
 対 市内に所在のある事業所の事業主又は創業を予定している方  
 定 4人(先着順)  
 申・問 11月5日(水)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市産業創造財団へ。※同財団のホームページ(☎http://sozo-saitama.or.jp/)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎851-6652、☎851-6653

**不動産無料相談会**

日 12月2日(火) 10時〜16時  
 所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア8階)  
 内 不動産鑑定士による県内不動産価格などの無料相談会  
 対 市内在住の方  
 定 12人(先着順)  
 申・問 11月11日(火)から、電話で、開発調整課へ。☎829-1427、☎829-1979

7、☎829-1979