

などの依存症の問題を持つ方の家族

所・申・問 5月7日(火)の9時から、電話で、こころの健康センター(中央区本町東)へ。☎851・5665、☎851・5672

市立病院の講座

① 看護師による市民公開講座



行事名・期日 左表のとおり

No.	行事名	期日
①	誰でもできる一時救命処置(AEDの使い方)	5/11(土)
②	病院で行うがんの痛み対策とケア	5/18(土)
③	高齢者が安全に食べるための注意点とスキュープ	6/1(土)

時間 13時30分～15時

所 市立病院

定 各50人程度(当日先着順)

② 膝健康講座

日 6月19日(水) 14時～15時

所 浦和コミュニティセンター

(浦和駅東口・コムナール9階)

内 人工膝関節手術に関する解説と患者の体験談など

定 130人(抽せん)

申 5月25日(土)(必着)までに、往復

はがき(一通1人のみ)で、**必須事項**

項を、〒336-8522 緑区

三室2460 市立病院 整形外科外来へ。

《共通》

市立病院 ☎873・4111

1、☎874・7613

障害者総合支援センターの講座

行事名など 左表のとおり

No.	行事名/内容	日時
①	障害者向け余暇活動支援教室/季節に合わせた行事を楽しむ、余暇の過ごし方を学ぶ	5/19～H26.3/16の毎月第3日曜日(9月のみ第2日曜日)で、全11回) 10:00～14:00
②	障害者向け就職活動支援講座/履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ	5/22(水)～31(金)(25土・26日を除く、全8回) 9:30～15:30
③	障害者就労向けパソコン講座(初級編)/ワード・エクセルの基礎を学ぶ	6/3(月)～12(水)(6木・8土・9日を除く、全7回) 9:30～15:30

対 ①市内在住で、障害があり、就労している方 ②③市内在住で、就労を目指す次のいずれかの方 ▼障害者手帳が交付されている方 ▼発達障害の診断を受けている

定 ①②各20人 ③16人

定 ③1,200円 ※①で、交通費・食費などは各自の負担です。

所・申・問 ①②は5月13日(月)、③は5月20日(月)(いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス

又はEメールで、**必須事項**と障害の内容を、〒338-0001 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽せん)。

※結果は全員に連絡します。☎859・7266、☎852・3273、☎syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

男女共同参画推進センターの講座

①「働く私」再始動！～自分を活かす働き方とは～

日 5月20日(月)・27日(月)、6月3日(月)(全3回) 10時～12時

内 子育て中や休業中の女性の再就職、起業などに必要な知識を習得する

②「私の体に起こることは私の問題」～権利の観点から～

日 6月10日(月)・17日(月)・24日(月)(全3回) 10時～12時

内 避妊・妊娠・更年期について考える

《共通》

対 市内在住、在勤又は在学の女性 各24人(先着順)

託児 1歳6か月以上の未就学児 5人 ※傷害保険料が1回30円掛かります。

所・申・問 5月7日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップ

さいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。☎642・8107、☎643・5801、☎danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

神経筋疾患医療講演会・交流会

日 5月31日(金) 13時30分～16時

内 病気により飲み込みの機能が低下した際に安全に食事をするためのポイントや、口腔機能の維持についての講演、交流会

対 パーキンソン病、脊髄小脳変性症や多系統萎縮症などの神経筋疾患の特定疾患医療受給者証をお持ちの方とその家族

定 13組(先着順)

所・申・問 5月7日(火)から、電話で、保健所 疾病予防対策課(中央区鈴谷)へ。☎840・2219、☎840・2230

起業・創業成功セミナー

日 6月1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・29日(土)、7月6日(土)(全7回) 10時～16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内 事業の立ち上げ方を初歩から学ぶ

対 市内で起業・創業を目指している方

定 30人(先着順)

子育て親支援講座～ノーバディーズ・パーフェクト～

日 6月3日～7月8日の毎週月曜日(全6回) 9時30分～11時30分

内 子育ての不安な気持ちなどをやわらげるための講座

対 定 3歳未満の子どもの保護者 15人(抽せん) ※無料で託児があります。

所・申・問 5月20日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・年齢・託児希望の有無を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 WATSU西館4階 子育て支援センターいわつきへ。

☎790・0020

☎829・1935

さいたまフォト日記

みんなの広場

Information

相談

スポーツ

その他

募集

お知らせ

目白大学公開講座

日 6月3日～7月8日の毎週月曜日(6月17日を除く、全5回) 13時～16時10分

所 目白大学岩槻キャンパス(岩槻区浮谷)

内 健康寿命を延ばす秘訣を学ぶ
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定・費 50人(抽せん) 2,000円

申・問 5月15日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**(在勤の方は勤務地、事業所名も)と駐車場希望の有無を、〒161-8539

9 東京都新宿区中落合4-31-1 目白大学エクステンションセンターへ。☎03-59963181、☎03-59963141
問 生涯学習振興課 ☎829-1704、☎829-1990

日本語ボランティア養成講座(入門編)

日 6月3日～7月3日の毎週月曜日(全10回) 14時～16時

内 日常生活で使う日本語の外国人への教え方を学ぶ

対 市内在住又は在勤で、地域で日本語ボランティアの活動を予定している方(受講経験者を除く)

定・費 30人(抽せん) 1万円

所・申・問 5月17日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と受講理由を、〒330-005

5 浦和区東高砂町11-1 コムナリー9階 (社)さいたま観光国際協会 国際交流センターへ。☎813-8500、☎887-1505

アグリカルチャー・ビジネススクール

日 6月5日(水)、6月12日～10月16日の隔週水曜日(全11回) 19時～21時

所 ときわ会館(市役所西隣)

内 農地法、地産地消、農業経営など、さまざまな視点から「農」について学ぶ

対 市内在住で、18歳以上の方

定・費 30人(抽せん) 1万円

申・問 5月1日(水)から、各区分報公開コーナーなどで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期限 5月24日(金)

問 農業政策課 ☎829-1376、☎829-1987

さいたま市民大学

行事名など 左表のとおり

No.	行事名/内容	日時
①	パソコンコース Word2007&Excel2007入門/表を含む文書やグラフの作成などを学ぶ	6/7～28の毎週金曜日(全4回) 9:00～12:00
②	科学コース「プラネタリウムの解説員になろう」	6/29(土)、7/21(日)、9/21(土)、10/20(日)(全4回) 17:00～19:00

対 ①18歳以上で、マウス操作、文字入力などの基本操作ができる方 ②小学4年～中学生 ※①は平成24年度の市民大学パソコンコースに当選した方を除きます。なお、②は保護者の同伴が必要です。

定 ①20人 ②16人 ※いずれも、市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽せんします。

費 ①3,500円 ②1,800円

募集案内の配布 各区分報公開コーナー、各図書館などで配布中

申込期限 ①5月13日(月) ②5月17日(金)

所 ①生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階) ☎643-5651、☎648-1860 ②青少年宇宙科学館(浦和区駒場) ☎881-1515、☎882-9702

はじめてのフラワーアレンジメント教室

日 6月17日(月) ▼6月24日(月) 10時～12時

対 市内在住又は在勤の方

定・費 各20人 3,000円

所・申・問 5月13日(月)の9時から、電話で、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(先着順)。☎62-2-5781、☎625-5455

要約筆記者養成講習会

日 6月18日～平成26年1月10日

の毎週火・金曜日 18時45分～20時45分 ※全53回で、開催しない週があります。 所 大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)

対 市内在住で、次の全てを満たす方 ▼16歳以上又は平成26年4月1日までに16歳になる

▼手話奉仕員養成講習会(初級)を修了した、又は同程度の手話ができる

定 20人(選考)

費 無料 ※テキスト代などが掛かります。

募集案内の配布 各区支援課、市社会福祉協議会 各区事務所などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期限 6月4日(火)

問 市聴覚障害者協会事務局 ☎653-7324

障害福祉課 ☎829-1308、☎829-1981

介護スキルアップ講習

日 6月22日(土)・29日(土)(全2回) 9時～16時

内 介護職に必要な医学の基礎知識を学ぶ

対 市内在住又は在勤で、介護職員として従事している方

定・費 50人(抽せん) 2,000円

所・申・問 5月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と勤務先の所在・事

業所名・電話番号を、〒331-0825 北区榎引町2-49 9-11 県立職業能力開発センターへ。☎651-3408

問 労働政策課 ☎829-1370、☎829-1987

勤労女性センターの講座

行事名など 左表のとおり

No.	行事名/内容	日時	定員
①	親子すまいるパン作り/小麦粉ながら親子で動物パンを作る	6/29(土) 10:30～14:30	10組 20人
②	骨盤調整/骨盤調整を通して全身調整を学ぶ	7/4～25の毎週木曜日(全4回) 9:30～11:30	各20人
③	美的アロマ生活/心と体のリフレッシュに役立つアロマ	7/17(水)・24(水)、8/7(水)(全3回) 9:30～11:30	各20人

対 ①市内在住の小学生とその保護者 ②市内在住又は在勤の方(学生を除く)

費 ①1組1,000円 ②1,000円 ③3,000円

所・申・問 ①は6月1日(土)、②③は6月3日(月)(いずれも必着)

で、往復はがきで、**必須事項**と①は子どもの氏名・ふりがな・学年、②③は職業(在勤の方は勤務地も)を、〒337-0053 見沼区大和田町1-30

3 勤労女性センターへ(抽せん)。☎685-2122、☎687-8521