

スポーツ

少林寺拳法体験会

日 5月12日(日) 9時～16時

所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対 市内在住、在勤又は在学の方

申・問 5月6日(休)(必着)までに、

電話又はファックスで、**必須事項**

と年齢、性別を、市少林寺拳法

協会(梶谷)へ。※結果は全員に

連絡します。 問・問 048・29

8・8986

問 スポーツ振興課 問 829・

1731、 問 829・1969

大宮武道館のスポーツ教室

行事名など 左表のとおり

No.	行事名	日時	対象・定員	費用
①	合気道 初心者 教室	5/16～6/13の毎週木 曜日(全5回) 19:00～20:30	16歳以上の 方 各20人	3,000 円
②	シニア ヨガ	5/24～6/28の毎週金 曜日(6/14を除く、全5 回) 11:00～12:30	50歳以上の 女性 50人	4,000 円
③	居合道 初心者 教室	6/7～7/26の毎週金 曜日(全8回) 19:00～21:00	中学生以上 の方 20人	

④は5月20日(月)(いずれも必着)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

みんなの広場

さいたま
フォト日記

と番号、年齢、参加者が未成年の
場合は保護者の氏名を、〒33
7-0052 見沼区堀崎町12
-36 大宮武道館へ(抽せん)。
問 687・1011、 問 687・
9500

記念総合体育館の催し スポーツ教室

行事名など 左表のとおり

No.	行事名/内容	日時	定員
①	エンジョイSaturday 卓球、トランポリン、 バドミントンの 一般開放	5/18(土) 9:00～12:00	100 人
②	体力を維持するから だづくり/高齢者向 け健康体操教室	6/3～7/8の毎 週月曜日(6/24 を除く、全5回) 9:30～10:30(初 回は11時まで)	30人
③	フラダンス初級クラ ス	6/4(火)・11(火)・18 (火)(全3回) 11:00～12:00	10人

対 ①おおむね3歳以上の方

② ③市内在住又は在勤で、②は

60歳以上、③は18歳以上の方

円 ¥2,500円 ③4,500

持ち物 ①室内履き

所・申・問 ①:当日、直接、記

念総合体育館へ(先着順)。②:

③:5月19日(日)(消印有効)まで

に、往復はがきで、**必須事項**と年

小学生初心者水泳教室



51・5050、 問 851・51
18

日 5月24日～6月28日の毎週金
曜日(全6回) 18時～19時

対 市内在住又は在学の小学生

定・¥40人(抽せん) 3,500円

所・申・問 5月9日(休)(必着)まで

に、はがきで、**必須事項**と年齢、

学年、性別、保護者の氏名を、

〒339-0058 岩槻区本

丸3-17-2 岩槻温水プー

ル内市水泳連盟へ。※結果は当選

者のみに連絡します。 問 758・

2301

問 スポーツ振興課 問 829・

1731、 問 829・1969

市民体育大会

小学生陸上競技大会

日 5月25日(土) 8時30分～16時

所 浦和駒場スタジアム(浦和区

駒場)

対 市内在住又は在学の小学3～

6年生

円 ¥700円

へ。 問 090・1455・9708

問(公財)市体育協会 問 85

1・6250、 問 851・6253

市民講座「山を安全に登る」

日 5月26日(日) ※9時40分に、

鬼怒川公園駅に集合(現地集合・

解散)

所 丸山～恋路沢(栃木県日光市)

内 山を実際に歩きながら、歩き

方、けがの応急処置、パッキン

グの仕方などを学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学の方

※5月23日(木)の18時30分から、

浦和コミュニティセンター(浦

和駅東口・コムナール9階)で行

う事前講習会に参加できる方に

限ります。

定・¥35人(抽せん) 2,000円

申・問 5月10日(金)(必着)までに、

はがきで、**必須事項**と生年月

日、性別を、〒330-0006

日 6月6日(木)・20日(木)・27日(木)

(全3回) 9時30分～11時

内 2本のストックを使った歩行

運動を体験する

対 18歳以上の方

定 12人(先着順) ※4人以下の

場合は開催しません。

円 ¥1,500円

《共通》

所・申・問 5月5日(祝)～19日(日)

に、直接又は電話で、堀崎公園

事務所(見沼区堀崎町)へ。 問 6

87・2237、 問 688・65

31

堀崎公園のスポーツ教室

① 太極拳～要介護にならないた

めの体力作り

日 6月5日(水)・19日(水)・26日(水)

(全3回) 9時30分～11時30分

対 市内在住又は在勤の方

浦和西体育館のスポーツ教室

①初心者のヨガ教室

日 6月5日～26日の毎週水曜日
(全4回) 13時30分～14時30分
対 市内在住又は在勤の方

定・費 25人 2,500円

②ジュニア新体操教室

日 6月5日～26日の毎週水曜日
(全4回) 17時5分～18時30分
対 5歳～小学生の女子

定・費 25人 4,000円

《共通》

所 申・問 5月20日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と

②は年齢・保護者の氏名を、〒338-0082 浦和西体育館へ(抽せん)。

日 6月7日～7月19日の毎週金曜日(全7回) 19時～21時

合気道初心者教室

所 記念総合体育館(桜区道場)

対 市内在住、在勤又は在学中、高校生以上の方

定・費 30人(先着順) 3,000円

申・問 5月28日(火)(消印有効)までに、往復はがきで、**必須事項**と生年月日、性別を、〒338-0815 桜区五関201-1 市合気道連盟(藤田)へ。

日 8月5日～18日(8時～18時)

シニアスポーツ大会

日 6月8日(土) 8時15分～

所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)ほか

種目など 左表のとおり

種目	対象	定数
サッカー	50歳以上の方で構成されるチーム	8
野球		6
ソフトボール	60歳以上の方で構成されるチーム	8
家庭婦人バレーボール	45歳以上の女性で構成されるチーム	12

※いずれも抽せんです。

問 スポーツ振興課 日 829・1731、 夜 829・1969

小学生ソフトテニス教室

日 6月9日(日)～29日(土)の毎週土・日曜日(全6回) 9時～11時

所 浦和総合運動場(浦和区元町)

対 市内在住又は在学の小学3～6年生

定・費 60人(抽せん) 2,000円

申・問 5月10日(金)までに、電話で、(公財)市体育協会へ。

日 6月9日(日)～29日(土)の毎週土・日曜日(全6回) 9時～11時

所 浦和総合運動場(浦和区元町)



大宮体育館の催し・スポーツ教室

行事名など 左表のとおり

No.	行事名	日時	費用
①	NICS杯バドミントン大会	6/12(水) 9:00～19:00	1組 1,500円
②	初・中級者向けバドミントン教室	6/13～7/11の毎週木曜日(全5回) 11:00～13:00	3,000円
③	ワンツッポクササイズ	6/14～7/5の毎週金曜日(全4回) 11:00～12:00	2,000円

対 ①C～Eランク程度の16歳以上の女子ペアチーム ②③市内在住、在勤又は在学中で、16歳以上の方

定 ②50人 ③20人

持ち物 ②ラケット ※貸し出しもあります。

所・申・問 ①：5月31日(金)までに、電話又は費用を持参し、大宮体育館へ。▼②③：5月28日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢、性別、②はラケット貸し出しの有無を、〒337-0053 見沼区大和田町1-305 大宮体育館へ(抽せん)。なお、同館のホームページ(<http://www.nissan-nics.co.jp/omiyaku/>)でも申し込めます。 日 685・2121、 夜 688・1179

問 スポーツ振興課 日 829・1731、 夜 829・1969

日 6月15日(日) 10時～12時

所 野体育館(中央区下落合)

障害者フライングディスク教室

日 6月15日(日) 10時～12時

所 野体育館(中央区下落合)

対 市内在住、在学又は市内の施設に通所している11歳以上で、身体・知的・精神障害のある方

市民ウォークラリー

日 6月16日(日)

集合 9時に、大宮公園駅前

対 市内在住又は在勤の方

その他

日 6月16日(日)

集合 9時に、大宮公園駅前

対 市内在住又は在勤の方

創業相談会

行事名など 左表のとおり

No.	行事名	日時	対象	問合せ先
①	女性創業相談会	5/17(金) 10:00～16:00	市内で創業を目指す女性	創業・ベンチャー支援センター埼玉 日 711・2222 夜 857・3921 http://www.saitama-j.or.jp/sogyo/
②	創業相談会	5/21(火) 10:00～16:00	創業・起業予定者又は創業・起業後間もない方	日本政策金融公庫 日 643・3739 夜 645・7435

内 創業に関する個別相談(1人50分)

定 各5人(先着順)

申 5月7日(火)の9時から、電話又はファックスで、**必須事項**を、各問合せ先へ。 ※結果は全員に連絡します。なお、①は創業・ベンチャー支援センター埼玉のホームページでも申し込めます。

所・問 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) 日 871・2100、 夜 884・5500

日 6月16日(日)

集合 9時に、大宮公園駅前

その他

日 6月16日(日)

集合 9時に、大宮公園駅前

対 市内在住又は在勤の方