

2日でゆかたをマスター!
一人で着よう着付け教室

日7月16日(火)・17日(水)(全2回)
10時～12時

対25歳以上の女性

定15人(抽せん) 3,000円
持ち物 浴衣一式

所・申7月9日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒338-0002 中央区下落合5-4-3 市産業文化センターへ。
☎854・0486

講演会「日本人を幸せにする経済学」



日7月18日(木) 19時

所市民会館うらわ(浦和区仲町)

内これからの日本経済の展望などを分かりやすく解説する
講師 森永卓郎氏(獨協大学教授)

定400人(先着順)

申当日の17時30分から、会場入口で、整理券を配布

聞さいたま商工会議所青年部

☎641・0084

経済政策課 ☎829・136

3、☎829・1987

秋野菜の作り方講座

日7月18日(木) 13時～16時

所見沼グリーンセンター(北区見沼)

対・定市内在住の方 50人

申・聞7月10日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0097

4 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ(抽せん)。
☎878・2026、☎878・2027

障害者総合支援センターの講座

行事名など 左表のとおり

No.	行事名/内容	日時	会場
①	障害者就労向けパソコン講座(初級編)/ワード・エクセルの基本操作を学ぶ	7/20(土)～8/11(日)の土・日曜日(全8回) 9:30～15:30	障害者総合支援センター
②	障害者向け就職活動支援講座/履歴書の書き方や面接の受け方、就職後のビジネスマナーなどを学ぶ	7/29(月)～8/7(水)の月～金曜日(全8回) 9:30～15:30	障害者総合支援センター
③	夏のさっぱり料理教室/ちらし寿司やサラダ、デザートを作る	7/30(火) 10:00～13:00	鈴谷公民館(中央区鈴谷)

対市内在住で、障害のある方
※①・②は就労を目指している方に限ります。

定①16人 ②20人 ③12人

¥①2,200円 ③4000円

申・聞①は7月10日(水)、②は7月16日(火)、③は7月17日(水)いずれも必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、

〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽せん)。※結果は全員に連絡します。
☎859・7266、☎852・3273、
☎syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

男性カレッジ2013

「大切な人との暮らしにフトランディング」

日7月20日～8月10日の毎週土曜日(全4回) 10時～12時

内定年後に充実した生活を送るために、身近な人間関係について見つめ直す

対・定市内在住、在勤又は在学の男性 24人(先着順)

託児 1歳6か月以上の未就学児 5人 ※1回30円掛かります。

所・申7月3日(水)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果

は全員に連絡します。☎642・8107、☎643・5801、☎danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

親子で作る日本の伝統食講習会

日7月27日(土) 9時30分～13時30分

内親子でうどんを作る

対・定市内在住の小学生とその保護者 6組(1組3人まで) ¥800円

所・申7月8日(月)の9時から、電話で、大宮花の丘農林公苑(西区新井)へ(先着順)。
☎622・5781、☎625・5455

創業・起業応援セミナー

「創業準備のイ・ロ・ハシ」

日7月27日(土) 13時～17時15分

内創業に関する講義など

定30人(先着順)

申・聞7月3日(水)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、日本政策金融公庫へ。※結果は全員に連絡します。
☎643・3739、☎645・7435

所・聞中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) ☎871・2100、☎884・5500

16ミリフィルム映写機操作技術講習会

日7月28日(日) 9時15分～16時

45分

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く) 定20人(抽せん)

所・申7月13日(土)(消印有効)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日、在勤の場合は勤務地を、〒331-0812 北区宮原町1-8-52-1 北図書館へ。

聞視聴覚ライブラリー ☎669・6112、☎669・6115

地産産農産物料理講習会

親子で作る!夏の味

日時など 左表のとおり

No.	日時	会場	内容	定員・費用
①	7/31(水) 10:00～14:00	見沼グリーンセンター(北区見沼)	いなかまんじゅう	10組20人 1組1,000円
②	8/27(火) 10:00～14:00	プラザイースト(緑区中尾)	うどん・冷や汁	12組24人 1組800円

対市内在住の小学3年～中学生とその保護者

申・聞7月12日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と番号を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ(抽せん)。
☎829・1378、☎829・1987

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

みんなの広場

さいたまフォト日記

大宮北高等学校開放講座
「篆刻」

日 8月2日(金)・5日(月)(全2回)
9時30分～11時
所 大宮北高等学校(北区奈良町)
内 自分の印章を作成する
対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定・費 15人 1,300円

申・問 7月16日(火)(必着)までにはがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 生涯学習振興課へ(抽せん)。※結果は全員に連絡します。☎829-1704、☎829-1990

シルバー人材センターの講座

① オフィス2007(初めてのパソコン講座)



日 8月5日(月)～8日(木)(全4回)
10時～15時
所 高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)

内 パソコンの基本操作を学ぶ

対 市内在住で、60歳以上の方
定・費 2,000円

② 植木職人入門講習

日 8月30日～9月13日の月・火・水・金曜日(9月6日(金)を除く、全8回) 9時～15時(8月30日(金)、9月13日(金)は、10時～15時)
所 シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)ほか
内 植木の剪定に関する基本的な実技と講義

対 市内在住の55～65歳で、公共職業安定所に求職登録している方 ※剪定道具一式をお持ちの方に限ります。

《共通》
定 各20人(抽せん)
申・問 ①は7月19日(金)、②は8月9日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-801 大宮区土手町1-213-1(公社)シルバー人材センター本部事務所へ。☎669-303、☎669-0305

神経・筋疾患医療講演会・交流会

日 8月17日(土) 13時30分～16時
所 保健所(中央区鈴谷)
内 自宅で行う呼吸リハビリテーションについて学ぶ

対 筋萎縮性側索硬化症などの診断を受けた方とその家族

定 10組(先着順)
申・問 7月17日(水)から、電話で、疾病予防対策課へ。☎840-2219、☎840-2230

就業体験付き就労スキルアップ支援講座

日 8月20日(火)～10月16日(水)の月・金曜日(9月16日(祝)、23日(祝)、10月14日(祝)を除く、全39回) 9時30分～15時50分
所 シングマスタッフ大宮支店 第二研修室(大宮区桜木町)
内 エクセル・ワード・パワーポイント、ホームページ作成などの技能や就職活動の基礎を学ぶ

対 市内在住で、女性の求職者
定 10人(選考)
申 8月8日(木)までに、電話で、シングマスタッフ大宮支店へ。☎0120-206-851(7月15日(祝)を除く、月・金曜日の9時～17時)

さいたま市民大学パソコンコース 仕事や暮らしに役立つPower Point 2007

日 8月24日(土)・31日(土)(全2回)
9時～16時
内 プレゼンテーションに必要な知識やスライドの作成方法を学ぶ

対 18歳以上の方で、文書作成などワードの基本操作ができる方
※平成24年度の市民大学パソコンコースに当選した方を除きません。
定・費 20人(抽せん) 3,500円
募集案内の配布 各区情報公開コーナー、各公民館・図書館などで配布中 ※市ホームページでもご覧になれます。
申込期限 7月10日(水)
所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階) ☎643-5651、☎648-1860

勤労女性センターの講座

① カラーコーディネーター(3級)

日 8月25日～11月3日の毎週日曜日(10月6日(日)を除く、全10回) 9時30分～11時30分
定・費 30人 6,000円

② ファイナンシャル・プランナー(3級)

日 9月3日～12月24日の毎週火曜日(11月12日・19日を除く、全15回) 18時30分～20時30分
定・費 40人 4,500円

《共通》
対 市内在住又は在勤の方(学生を除く)

所・申・問 ①は7月27日(土)、②は8月3日(土)(いずれも必着)までに、往復はがき(1講座1人1通のみ)で、**必須事項**と職業(在勤の方は勤務地)を、〒337-0053 見沼区大和田町1-3

03 勤労女性センターへ(抽せん)。☎685-2122、☎687-8521

介護福祉士試験準備講習

日 8月31日(土)、9月7日(土)・14日(土)(全3回)
9時～16時
内 医学に関する知識を習得し、人体の仕組みを理解する



対 市内在住又は在勤の方

定・費 40人(抽せん) 3,000円

所・申・問 7月10日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と勤務先の所在地・名称・電話番号を、〒331-0825 北区榎引町2-49-9-11 職業能力開発センターへ。☎651-3408
問 労働政策課 ☎829-1370、☎829-1987

ヘルスプラン21(第2次)推進講演会

日 8月31日(土) 13時30分～16時
所 市産業文化センター(中央区下落合)

内 健康寿命を延ばすために、身近にある環境を活かして、からだを動かす方法を学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学の方
定 300人(先着順)
申・問 7月26日(金)(必着)までに、