

講座

ブラッシュアップ講座 経済を支える、輝く女性たち

日 4月20日(金)・27日(金)、5月11日(金)(全3回) 19時〜21時

社会で活躍している女性についての講話、会議を円滑に行うための技術などを学ぶ

市内在住、在勤又は在学の女性

定 24人(先着順)

託児 1歳6か月以上の未就学児 5人 ※傷害保険料が1回30円掛かります。

所・申・問 4月3日(火)の9時から、電話、ファクス又はEメール

で、必須事項、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。 ※定員を超えた場合は、参加できない方のみに連絡します。

障害者総合支援センターの講座

① 障害者向けフラワーセラピー教室 日 4月22日(日) 10時30分〜12時

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

みんなの広場

さいたまフォト日記

内花を使った作品を作る
対市内在住で、障害のある方
¥500円

② 障害者就労向けパソコン講座(初級者)
日 5月9日(水)・11日(金)・14日(月)・17日(木)(全7回) 9時30分〜15時30分

対市内在住で就労を目指す、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている

▼発達障害の診断を受けている
¥4,200円

《共通》
定各16人(抽せん)

所・申・問 電話、はがき、ファクス又はEメールで、必須事項、年齢、障害の内容を、①は4月9日(月)、②は4月23日(月)(いずれも必着)までに、〒338-0001

3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。 ※結果は全員に連絡します。

日 859-7266、日 852-3273、日 syogaisa@sogo-sten@city.saitama.lg.jp

フラワー教室
日 4月24日(火) 10時〜12時

別所 別所 別所 別所 別所 別所 別所 別所 別所 別所

内母の日に贈るプリザーブドフラワーのアレンジメントを作る

対市内在住、在勤又は在学の方
定 ¥24人(抽せん) 2,500円

申・問 往復はがきで、必須事項を、4月12日(水)(必着)までに、〒336-0021 南区别所

4-12-10 公益財団法人市公園緑地協会へ。日 836-5678、日 836-5200

春からいよいよ始めよう！
文化講座

行事名など 左表のとおり



行事名など 左表のとおり

No.	行事名/コース	期日
①	水曜文化講座/美しく整った字を書く筆ペン慶用コース	4/25~5/30の毎週水曜日(全6回)
②	水曜語学講座/英語でトーク中級程度コース	4/25~6/13の毎週水曜日(全8回)
③	水曜語学講座/英会話超入門コース	

時間 ① 13時30分〜15時30分 ② 18時30分〜19時30分 ③ 19時45分〜20時45分

対 25歳以上の方
定 各15人(抽せん)

¥① 7,000円 ②・③ 1万2,000円

所・申・問 往復はがきで、必須事項、年齢、番号を、4月16日(月)(必着)までに、〒338-0002 中央区下落合5-4-3 市産業文化センターへ。日 854-0486

緑のカーテン講習会
日 ① 5月19日(土) ② 5月20日(日) 15時〜16時

所① 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

② 市民の森 見沼グリーンセンター(北区見沼)

内 ゴーヤを利用した緑のカーテン作りを学ぶ ※受講者にはゴーヤの苗とネットを差し上げます。

定 各70人(抽せん)

受講者は「緑のカーテンサポーター」として登録します。

申・問 往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項、期日を、4月20日(金)(必着)までに、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 みどり推進課へ。 ※市ホームページでも申し込みます。日 829-1423、日 829-1979

楽々足もみ健康講座
日 5月26日〜6月23日の毎週土曜日(全5回) 14時〜16時

内 足もみの基本技術を学ぶ
対 市内在住又は在勤の方(学生を除く)

定 30人(抽せん)
¥ 2,100円

所・申・問 往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項、職業(在勤の方は勤務地も)を、4月28日(土)(必着)までに、〒337-0005 見沼区大和田町1-30

3 勤労女性センターへ。 ※受講決定者には事前の手続き日をお知らせします。日 685-2122、日 687-8521

沼影市民プールのスポーツ教室
行事名など 左表のとおり

健康ヨガ教室
日 10:30~11:30
水 9:15~10:15 10:30~11:30
ピラティス教室
日 10:30~11:30

スポーツ

沼影市民プールのスポーツ教室

行事名	曜日	時間
健康ヨガ教室	火	10:30~11:30
	木	▶9:15~10:15 ▶10:30~11:30
ピラティス教室	金	10:30~11:30

対 16歳以上の方
定 各28人(先着順)

¥ 1回500円

所・申・問 直接又は電話で、沼影市民プール(南区沼影)へ。 ※毎月20日(祝・休日)の場合はその翌日(9時から)翌月の申し込みを受け付けます。日 861-9957

55、日 861-9957

※祝・休日は除きます。