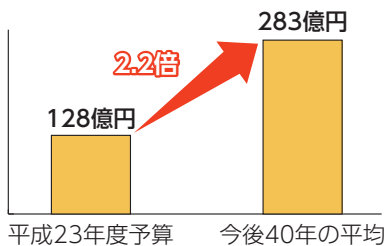


# 本市の公共施設について、一緒に考えてください

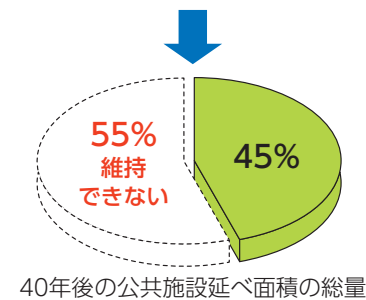
本市は、約1,700の公共施設を保有しています。昭和40年代頃に建設されたものが多く、老朽化が進んでいます。

将来も、安心・安全で、継続して利用できる施設サービスを提供するためには、市民の皆さんと情報・問題意識を共有し、協働で、公共施設マネジメントに取り組まなければなりません。

## 公共施設の改修・更新にかかる経費



これからの40年間は、1年当たり、現在の2.2倍の経費がかかります。



今のままの予算でいくと、今ある公共施設の45%しか維持できません。

このままでは、今ある公共施設を維持できない可能性があります



▲パンフレット

全体の目標を決めて、「なるべく我慢」しながら「できるだけ工夫」して乗り切っていきます。

## 公共施設の今後について、市民の皆さんと一緒に考えます

「何を優先し、何を我慢するのか」「どんな工夫ができるのか」、公共施設の考え方を時代に合わせて見直す必要があります。市民の皆さんと一緒に考えていくため、パンフレットを作成しました。パンフレットは、各区情報公開コーナーなどで配布しているほか、市ホームページでご覧になれます。さらに、シンポジウムとワークショップも開催します。

### ■公共施設マネジメントシンポジウム

日時 8月25日(土) 14時～16時  
会場 市民会館おおみや 小ホール(大宮区下町)  
定員 274人(当日先着順)

### ■公共施設マネジメントワークショップ

期間 9月～平成25年3月(全4回程度)  
会場 公民館、コミュニティセンター など  
募集人数 7人程度

応募方法など、詳しくは、行財政改革推進本部へ。

### 公共施設マネジメントとは

公民館、学校、道路や上下水道など、市内の公共施設全体を、効率よく維持・改修・更新する方法を考える取り組みです。

詳しくは、行財政改革推進本部(☎829・1108、FAX829・1974)へ。

# 早期発見のために！乳がん検診と自己触診(セルフチェック)を行いましょう

乳がんは、年間約5万人が発病すると言われています。平成22年は全国で1万2,454人、本市では119人が亡くなりました。特に、40歳代後半の女性が最も多くかかるとされています。

乳がんは自分で発見できる唯一のがんです。早期発見できれば、9割以上の方が治るとされています。大切な命を守るため、定期的に乳がん検診を受診してください。また、早期発見の鍵となるセルフチェックを毎月1回、必ず行いましょう。

## セルフチェックの方法



両腕を下げた状態で、乳房や乳首の形を覚えておく



両腕を上げ、正面・側面・斜めを鏡に写し、くぼみやひきつれ、ただれがないか調べる



仰向けに寝て、腕を頭の後方に上げ、指の腹で、内側をまんべんなく押し、しこりがないか調べる



仰向けに寝て、腕を自然に下げ、指の腹で外側をまんべんなく押して、しこりがないか調べる



仰向けに寝て、脇の下にしこりがないか調べる



乳首を軽くつまみ、血のような異常な液が出ないか調べる

### ポイント！

- 毎月、生理が始まって1週間後くらいに、また閉経後は日を決めて行いましょう
- 必ず左右行いましょう
- 乳房を指先でつまむように調べると、異常がなくてもしこりのように感じるので、必ず指の腹で探りましょう

### 乳がん体験談(浦和区在住、49歳女性)

私が、乳がんになったのは36歳、子どもが8歳と4歳のときでした。入浴時のセルフチェックで、右乳房の下のほうに、ごつごつしたしこりに気づきました。

叔母が乳がんになったと聞いていたので、「もしかしたら、自分も…」と気が動転し、子どもたちのことを考え、涙がこぼれたのを覚えています。

すぐに専門医である乳腺外科を受診し、乳房温存手術と術後の化学療法を受けました。

比較的早い発見で、10年以上経った今でも、ジムに通ったり、温泉旅行をしたりと元気に過ごしています。あのときのセルフチェックのお陰です。

皆さんも、乳がんを他人事とは思わずに、ぜひ、定期的な検診と月に1度のセルフチェックをして、早期発見を心掛けてください。乳がんて命を落とさないための特効薬です。

本市では、40歳以上の女性を対象に、市内実施医療機関で乳がん検診を行っています。

また、平成24年4月1日時点で40・45・50・55・60歳の女性に、乳がん検診の無料クーポン券を送付しています。

詳しくは、各区保健センターへ。



# 駒場スタジアムで FIFA U-20 女子ワールドカップ ジャパン2012が開催されます！

国際サッカー連盟(FIFA)が主催する、20歳以下のナショナルチームによる女子サッカー世界選手権が開催されます。8月19日(日)から9月8日(土)まで、国内5都市5会場で、出場16か国の選手たちによる熱戦が繰り広げられます。

リニューアルした駒場スタジアムでは、準々決勝2試合を含む計8試合が行われます。

日本でFIFA主催の女子の世界大会が行われるのは、今大会が初めてです。ぜひ、スタジアムで、選手たちに熱い声援を送ってください！

## ■駒場スタジアムマッチスケジュール 下表のとおり

マッチスケジュール	試合日	キックオフ	対戦カード
グループマッチ	8/19(日)	15:00	ブラジル VS イタリア
		18:00	ナイジェリア VS 韓国
	8/22(水)	15:00	ブラジル VS ナイジェリア
		18:00	イタリア VS 韓国
8/27(月)	16:00	中国 VS ガーナ	
	19:00	カナダ VS 朝鮮民主主義人民共和国	
準々決勝	8/31(金)	16:00	グループD1位 VS グループC2位
		19:30	グループC1位 VS グループD2位

## ■各グループリーグの組み合わせ 下表のとおり

グループ	国名
A	日本、メキシコ、ニュージーランド、スイス
B	ブラジル、イタリア、ナイジェリア、韓国
C	朝鮮民主主義人民共和国、ノルウェー、アルゼンチン、カナダ
D	ガーナ、アメリカ、ドイツ、中国



## ■チケット料金(グループマッチ・準々決勝)

券種など 下表のとおり

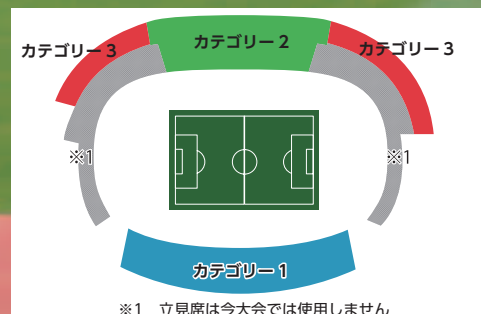
券種		チケット料金	
指定席	カテゴリー1 (メインスタンド)	3,000円	
ゾーン内 自由	カテゴリー2 (バックスタンド)	2,000円	
	カテゴリー3 (サイドスタンド)	一般	1,000円
		U-20	500円

※チケット料金は、消費税を含みます。また、カテゴリー3(U-20)のチケットは、1992年(平成4年)1月1日以降に生まれた方が対象です。なお、1枚のチケットで、同日・同会場で開催する2試合を観戦することができます。

## ■チケット販売方法

インターネット、携帯電話(iモード、EZweb、Yahooケータイ!）、電話、コンビニエンスストアなどで販売しています。チケット販売に関する詳細は、(公財)埼玉県サッカー協会(☎834・2002)【12時45分～13時30分を除く、月～金曜日の9時30分～17時30分】へ。※大会の詳細は、FIFA大会日本語サイト(<http://jp.fifa.com/u20womensworldcup/>)をご覧ください。

駒場スタジアム(浦和区駒場)



詳しくは、スポーツ振興課(☎829・1058、FAX829・1969)へ。

# 夏休みは子どもの生活習慣を見直すチャンスです!

7・8月は、本市の「すくすくのびのび」子どもの生活習慣向上キャンペーンの強化月間です。暑い時期と夏休みが重なり、子どもたちの生活習慣が乱れがちなこの時期こそ、家庭でのコミュニケーションを大切にしながら、規則正しい生活習慣を身に付けさせましょう。

**8月1日(水) 日直 ヌウ**

**3つの重点ポイント**

- **元気の素をつくる!**
  - ・「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムを大切にしましょう
  - ・ゲーム・テレビなどの時間を制限しましょう
- **学びの時間をつくる!**
  - ・宿題などの家庭学習の時間をつくりましょう
  - ・子どもと一緒に、本や新聞を読みましょう
- **会話を大切に!**
  - ・あいさつをかわし、目を見て会話をしましょう
  - ・子どもの「なぜ?」を大切に、一緒に答えを探しましょう



朝ごはんを毎日食べている子どもは、食べていない子どもよりも、各教科の平均正答率が高い傾向がみられます。朝ごはんをしっかり食べましょう。子どもの手伝いのきっかけづくりとして、一緒に朝ごはんを作るのも良いですね! おすすめの朝ごはんレシピは、市ホームページでご覧になれます。

詳しくは、指導1課(☎829・1988)へ。  
 FAX 829・1988

## 絆をつなぐ

このコーナーでは、市長の市政に対する考えや、現場訪問等、日頃の活動をとらえて感じた思いなどをお伝えします。

### FIFA U-20 女子ワールドカップが開催されます!

ロンドンオリンピックの興奮が冷めやらぬ間に、FIFA U-20 女子ワールドカップジャパン2012が、日本で初めて開催されます。本市でも、リニューアルした駒場スタジアムで、8月19日から31日まで、準々決勝を含む計8試合が行われます。

本市は、駒場スタジアムを女子サッカーの聖地にしたいと考え、さまざまな取り組みをしています。国際大会を開催することは、聖地への第1歩です。若い世代のトップレベルの選手たちのプレーは、本市の子どもたちにとって、とても良い刺激になるだけでなく、国際的な理解や国境を越えた絆も生まれるでしょう。さらに、国内外か

ら訪れるたくさんの方に、本市の良さを知っていただく機会にもなります。



この記念すべき大会を、おもてな ▲会場となる駒場スタジアムの心で迎えたいと思います。「さいたま市で開催して良かった」と言われるよう、みんなで大会を盛り上げましょう! ぜひ、会場へ足を運び、選手たちに大きな声援を送ってください。

今年は、暑い夏になりそうです。

さいたま市長 清水 勇人