

講座

幼児教育講演会



日時/1月13日(水) 14時30分～16時30分

会場/市民会館うらわ(浦和区仲町)

内容/未就学児の運動能力育成について

講師/山本 悟氏(十文字学園女子大学准教授)

対象/市内在住で、3歳以上の未就学児の保護者

定員/30人(応募多数の場合は抽せん)

費用/無料

申込み・問合せ/はがきで、住所、氏名、電話番号を、1月7日(水)(必着)までに、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 指導1課へ。

※結果は全員に通知します。
☎829・1660、☎829・1989

産業文化センターの講座

①外国語講座

コース名など/下表のとおり

No.	コース名	期日	時間
①	TOEIC ビジネス 600点 クラス	1/17～2/14の 毎週日曜日(2/7 を除く、全4回)	10:00 ～ 11:00
		TOEIC 英会話 500点 クラス	1/18～2/8の 毎週月曜日(全 4回)
③	旅行会 話 スペイン 語	1/20～2/10の 毎週水曜日(全 4回)	18:00 ～ 19:00
		④ 日常会 話(初級 程度)	19:15 ～ 20:15

対象/18歳以上の方

定員/各15人

費用/①1万円 ②7,000円

③・④6,000円 ※いずれも教材費を含みます。

②唱歌・童謡合唱講座



期日/2月3日～17日の毎週水曜日(全3回)

時間/10時30分～12時

内容/早春賦とふるさとを歌う

対象/50歳以上の方

定員/30人

費用/3,000円(教材費)

《共通》

申込み・問合せ/往復はがきで、講座名(①は番号も)、住所、氏名、年齢、電話番号を、①は1月11日(水)、②は1月22日(金)(それぞれ必着)までに、〒338-0002 中央区下落合5-4-3 市産業文化センターへ(応募多数の場合は抽せん)。
☎・☎854・0486

障害者施設 みのり園の料理教室

期日など/下表のとおり

No.	期日	会場	内容
①	1/20(水)	コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)	鍋料理を作る
②	1/30(土)	ふれあい福祉センター(大宮区土手町)	ロシア料理を作る

時間/10時～13時

対象/市内在住で、障害のある方

定員/各12人(応募多数の場合)

合は抽せん)

費用/800円(材料費)

交通/①は岩槻駅南口から、②は大宮駅西口ソニックシティ南側のバス停から、それぞれ車いすリフト付きみのり園バスを運行

申込み・問合せ/電話又はファクスで、氏名、電話・ファクス番号を、①は1月13日(水)、②は1月23日(土)までに、みのり園へ。

※結果は全員に通知します。
☎622・5544、☎625・4854
※月曜・祝日は休園

障害者総合支援センターの講座

①初級者向けパソコン講座

期日/2月2日(火)～5日(金)・8日(月)～10日(水)(全7回)

内容/ワード・エクセルの基礎を学ぶ

費用/4,200円(教材費)

②上級者向けパソコン講座

期日/2月6日～3月7日の毎週土・日曜日(全10回)

内容/ワード・エクセルの応用、パワーポイント、アクセスなどを学ぶ

費用/5,040円(教材費)

生涯学習総合センターの催し・講座

問合せ/〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階
☎643・5651、☎648・1860

✉shogai-gakushu-sogo@city.saitama.lg.jp

●催事・講座名など/右表のとおり ●申込み/①は当日、直接、会場へ。②～④は往復はがき又はEメールで、講座名、住所、氏名、電話番号、③で託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、②・③は1月15日(金)、④は2月5日(金)(それぞれ必着)までに、上記問合せへ(応募多数の場合は抽せん)。※Eメールでの申し込みは、件名に講座名を記入してください。



No.	催事・講座名	日時	内容	対象・定員・費用
①	子育てサロンはあとくらぶ	▶1/22(金) ▶2/26(金) 10:00～12:00	子育て中の親同士、子ども同士が交流できるフリースペース、単工作コーナー、読み聞かせ、手遊びなど	乳幼児とその保護者 — 無料
②	団塊世代のためのボランティアインターン体験講座	2/6・13・20、3/13の各土曜日(全4回) 13:30～16:30	福祉・子育てなどのNPO等で、ボランティアとして活動するための知識を学ぶ	市内在住又は在勤で、おおむね50歳以上の方 40人 無料
③	かんたんエコ「食・農」入門	2/7(日)・14(日)(全2回) 13:30～16:30	▶映画「未来の食卓」の上映 ▶講演「どこでも菜園でエコ生活」ほか	— 50人 無料 ※託児あり(未就学児7人)
④	生涯学習相談ボランティア養成講座	2/24～3/24の毎週水曜日(全5回) 10:00～12:00	相談に応じられるように、生涯学習の概要を学ぶ ※講師…田中雅文氏(日本女子大学教授)ほか	市内在住又は在勤の方 20人 無料

《①・②共通》

時間／9時30分～15時30分
会場／障害者総合支援センター

対象／次のすべてを満たす方
▶市内在住 ▶就労を目指している ▶障害者手帳(肢体不自由、知的・精神障害)が交付されている又は発達障害の診断を受けた

③冬のあったか料理教室

日時／2月5日(金) 10時～13時
会場／鈴谷公民館(中央区鈴谷)

内容／ドリアなどを作る
対象／市内在住で、障害のある方
費用／700円(材料費)

《共通》

定員／各12人
申込み・問合せ／電話、はがき、ファクス又はEメールで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、障害の内容を、①は1月20日(水)、②は1月25日(月)、③は1月26日(火)(それぞれ必着)までに、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。

☎859・7266、☎852・3272

✉syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

地場産農産物料理講習会
手軽にできる花ずし作り

期日など／下表のとおり

No.	期日	会場	定員
①	1/21(木)	岸町公民館(浦和区岸町)	20人
②	1/27(水)	プラザイースト(緑区中尾)	24人
③	2/4(木)	見沼グリーンセンター(北区見沼)	20人

時間／10時～14時
対象／市内在住の方
費用／1,000円(材料費)
持ち物／エプロン、ふきん、タッパー
申込み・問合せ／往復はがき(1人1通のみ)で、番号、住所、氏名、電話番号を、1月14日(木)(必着)までに、〒330-9588 浦和区常盤6-4 農業政策課へ(応募多数の場合は抽せん)。

☎829・1378、☎829・1987

よく分かる
起業成功セミナー

期日／1月23日～3月13日の毎週土曜日(全8回)
時間／10時～16時
会場／MIO北浦和(浦和区北浦和)ほか
対象／市内で創業を考えてい

る方
定員／10人(応募多数の場合は抽せん)
費用／1万円(資料代など)
申込み・問合せ／1月18日(月)までに、電話で、(財)市産業創造財団へ。
☎851・6652、☎851・6653

犬のしつけ方教室

期日／▶1月23日(土) ▶2月20日(土)
時間／13時30分～15時30分
内容／実技演習
対象／市内在住で次のすべてを満たす方 ▶飼い犬の登録や不妊・去勢手術、狂犬病予防・混合ワクチンの接種を済ませている ▶飼い犬が極端に怖がりや攻撃的でない
※飼い犬1頭につき大人1人の同伴が必要です。
定員／各10世帯(応募多数の場合は抽せん)
費用／1人＝300円程度(傷害保険料)
会場・申込み・問合せ／はがきで、期日、住所、全員の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、犬の名前・年齢・種類・体格(大・中・小)・性別を、1月9日(土)(必

着)までに、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は、当選者にのみ通知します。

☎840・4150、☎840・4159

※日・月曜日、祝日は休館

市民園芸講座



期日など／下表のとおり

期日	講座名	定員	費用
1/27(水)	家庭果樹の剪定	各30人	無料
1/29(金)	バラの冬の管理		
2/3(水)	さくら草の栽培	40人	500円(教材費)

時間／13時30分～15時30分
対象／市内在住の方
会場・申込み・問合せ／往復はがき(1世帯1通のみ)で、講座名、住所、氏名、電話番号を、1月15日(金)(必着)までに、〒331-0803 北区見沼2-94 見沼グリーンセンターへ(応募多数の場合は抽せん)。
☎664・5915、☎651・0962

(財)市文化振興事業団の催し

申込みの送付先／〒336-0024 南区根岸1-7-1 (財)市文化振興事業団

問合せ／SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日)を除く
☎866・4600、☎837・2572、☎http://www.saitama-culture.jp/

■公演名など／下表のとおり

No.	公演名	日時	会場	費用
①	HIROSHI PIANO LIVE 2010	1/24(日) 14:00～	市民会館うらわ(浦和区仲町)	2,500円
②	笑福亭仁鶴独演会	1/30(土) 14:00～	市民会館おおみや(大宮区下町)	S席＝3,500円 A席＝3,000円
③	さいたまアンサンブル定期演奏会2009「大ミサ」	2/7(日) 17:00～	彩の国さいたま芸術劇場(中央区上峰)	一般＝3,000円 学生＝2,000円
④	いわつき爆笑落語「春風亭昇太・林家たい平」二人会	2/20(土) 16:00～	市民会館いわつき(岩槻区太田)	一般＝3,000円 シニア(65歳以上)＝2,700円
⑤	ミュージカル人魚姫	3/14(日) ▶11:00～▶15:00～	市民会館おおみや	2,000円 ※1/16(土)販売開始

※いずれも全席指定。①～④は未就学児は入場不可
●チケット販売／電話で、上記問合せへ(発売初日は10時から販売)。

■催事

◆三曲(琴・三味線・尺八)鑑賞会

●日時／2月11日(祝) 14時～16時 ●会場／氷川の杜文化館(大宮区高鼻町) ●対象／市内在住、在勤又は在学の方 ※未就学児は入場不可 ●出演／神田都美井(琴)、鈴木朋山(尺八)ほか ●定員／60人

(応募多数の場合は抽せん) ●費用／無料 ●申込み／往復はがき(1人1通のみ)で、催事名、住所、氏名、年齢、電話番号を、1月18日(月)(必着)までに、上記送付先へ。※座布団席での鑑賞となりますが、体調などにより、いす席を希望される場合はその旨を記載してください。

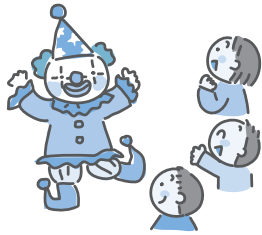
◆ピアノと朗読で綴る「魔法の絵本」

●日時／3月28日(日) 13時30分～ ●会場／プラザイースト(緑区中尾) ●出演／熊本マリ(ピアノ) ●費用／1,000円(全席自由) ●チケット販売／電話で、上記問合せへ。

ピアノと朗読で綴る「魔法の絵本」に参加する小学生を募集します

①朗読(ピアノの演奏に合わせて朗読)
●期日／2月6日～3月27日の毎週土曜日(3月13日を除く、全7回)
※3月28日のコンサートに出演します。●時間／10時30分～12時30分
②絵画(朗読中に上映する挿絵を描く)
●期日／▶Aコース…2月14日(日)・21日(日)・28日(日) ▶Bコース…2月14日(日)、3月7日(日)・14日(日) ※いずれも全3回 ●時間／10時～12時
《共通》
●定員／①24人 ②各12人 ※いずれも応募多数の場合は抽せん。
●申込み／往復はがき(1人1通のみ)で、催事名・番号(②はコース名も)、住所、氏名、年齢、電話番号を、1月22日(金)(必着)までに、上記送付先へ。

自分の未来を探してみよう～ケアリングクラウン体験講座～



期日／1月30日～2月13日の毎週土曜日(全3回)
 時間／13時30分～16時
 会場／浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)
 内容／心身に苦痛のある人と笑いや楽しい時間を共有する道化師の体験
 対象／市内在住又は在学中、高校生～24歳の方
 定員／30人(応募多数の場合は抽せん)
 費用／300円(傷害保険料を含む)
 申込み・問合せ／はがき、ファクス又はEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、在学の方は学校名を、1月18日(必着)までに、〒330-9588 浦和区

常盤6-4-4 青少年育成課へ。
 ※結果は全員に通知します。
 ☎829-1717、☎829-1960
 ✉seishonenka@city.saitama.lg.jp

応急手当講習会

期日など／下表のとおり

期日	会場	講習
2/6(土)	田島公民館(桜区田島)	③
2/14(日)	市消防局(浦和区常盤)	②
2/27(土)	岩槻文化公園(岩槻区村国)	③
3/7(日)	防災センター(大宮区天沼町)	①
3/13(土)	大宮南公民館(大宮区吉敷町)	③
3/28(日)	市消防局	

①普通救命講習会Ⅰ
 時間／9時30分～12時30分
 内容／AEDの取り扱い、心肺蘇生法 など
 定員／35人(先着順)
 ②普通救命講習会Ⅱ
 時間／9時～13時
 内容／AEDの取り扱いを含む心肺蘇生法の実技試験と筆記試験を加えた講習会
 定員／20人(先着順)
 ③上級救命講習Ⅰ
 時間／9時～17時

内容／普通救命講習の内容に加え、子どもに対する心肺蘇生法や外傷の手当など
 定員／各45人(先着順)
 《共通》
 対象／市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ※②は応急手当講習会の受講経験があり、主に業務などでAEDを取り扱う必要のある方
 費用／無料

講習後、修了証を交付します。なお、②は筆記及び実技試験の評価で共に基準点に達した方に、技能認定証も交付します。

申込み・問合せ／1月6日(水)の9時から、電話で、救急課へ。
 ☎833-7921、☎833-7201

母子家庭等就業・自立支援センターの講座

①ひとり親家庭のためのパソコン教室(休日コース第11回)



日時／2月6日(土)・7日(日)(全2

回) 9時30分～16時30分
 内容／ワード基礎編
 会場／JACK大宮 14階パソコン室(大宮駅西口)
 対象／母子家庭の母
 定員／25人
 費用／800円(教材費)
 ②ひとり親家庭子育て支援セミナー・交流会
 日時／2月28日(日) 13時～16時
 会場／With You さいたまセミナー室(さいたま新都心駅西口)
 内容／▶講演・実習「仕事や子育てに役立つメーキャップ」講師…長谷川明美氏(資生堂(株)美容部員) ▶交流会
 対象／ひとり親家庭の親
 定員・費用／50人 無料
 託児／1歳6か月以上の未就学児 20人
 《共通》
 申込み・問合せ／①は往復はがきで、②ははがき、電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号、②で託児を希望する場合は子どもの氏名・年齢を、①は1月18日(月)、②は2月15日(月)(それぞれ必着)までに、〒330-0843 大宮区吉敷町1-124 県大宮合同庁舎内(勸県母子募

コミュニティセンターの催し・講座

(財)市公立施設管理公社 ☎http://www.kanri-kousya.or.jp/

往復はがきに記載する事項／講座名、住所(在勤の方は勤務地・事業所名も)、氏名、電話番号、⑥は期日 ※1講座1人1通のみ。なお、②～⑥・⑧は応募多数の場合は抽せん。

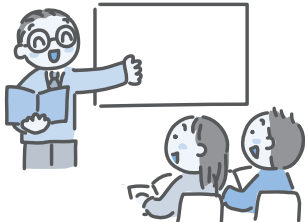
●催事・講座名など／下表のとおり ●対象／市内在住又は在勤の方 ※①は平成18年3月11日～20年2月3日生まれの子どもの親に限りま

No.	催事・講座名／内容	日時	定員・費用	会場・申込み・問合せ
①	親子体操講座	2/3～3/10の毎週水曜日(2/24を除く、全5回) 10:00～11:30	15組30人 300円(傷害保険料)	1月5日(火)～14日(休)の9時～21時に、直接、西部文化センター(西区三橋)へ(応募多数の場合は抽せん)。 ☎625-3851、☎625-2881
②	大人の陶芸講座／花瓶やコーヒーカップなどを作る	2・3月の第2・4水曜日(全4回) 第2水曜日…13:00～15:00 第4水曜日…10:00～12:00	20人 9,000円(材料費)	往復はがきで、1月20日(水)(必着)までに、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ。 ☎625-8821、☎625-8822
③	簡単にできる男の中華	2/5(金)・12(金)・19(金)(全3回) 9:30～11:30	11人 2,400円(材料費)	往復はがきで、1月20日(水)(必着)までに、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ。 ☎653-8558、☎653-8541
④	スクラップブッキング講座／思い出の写真をアルバムにする	2/8(月)・15(月)(全2回) 10:00～12:00	15人 1,500円(材料費)	往復はがきで、1月20日(水)(必着)までに、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ。 ☎644-3360、☎644-3361
⑤	プリザーブドフラワーアレンジメント体験講座	2/1(月) 10:00～11:30	24人 3,000円(材料費)	往復はがきで、1月12日(火)(必着)までに、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ。 ☎687-3688、☎687-3705
⑥	手作り味噌1日講座 ※味噌約3.8kgを持ち帰れます。 コミセンまつり／①絵画、押し花、つるし飾りなどの展示 ②音楽演奏、フラダンスなどの発表	▶2/25(木) ▶2/26(金) ※いずれも10:00～16:00	各25人 3,000円(材料費)	往復はがきで、1月29日(金)(必着)までに、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ。 ☎853-7232、☎857-1096
⑦		①2/18(木)～2/21(日) 10:00～17:00 ②2/20(土)・21(日) 11:00～	—	当日、直接、岩槻駅東口コミュニティセンター(岩槻区本町)へ。 ☎758-6500、☎758-6521
⑧	和・洋・中・韓国料理講座	2/6～27の毎週土曜日(全4回) 11:00～13:00	12人 3,000円(材料費)	往復はがきで、1月23日(土)(必着)までに、〒339-0057 岩槻区本町1-10-7 コミュニティセンターいわつきへ。 ☎758-1980、☎758-1985

婦福祉連合会へ(応募多数の場合は抽せん)。※結果は全員に通知します。 ☎642・6551

問合せ/子育て支援課
☎829・1270、☎829・1935

再就職のための
歯科衛生士講習会



日時/2月7日(日) 9時30分～16時

会場/大宮歯科衛生士専門学校(大宮区下町)

内容/未就業の歯科衛生士が就職するための講義や実習、相談会

対象/県内在住で、歯科衛生士の資格を有する現在未就業の方

定員/30人(先着順)

費用/無料

申込み・問合せ/1月5日(火)の9時から、電話で、(社)埼玉県歯科医師会事務局へ。

☎829・2323

問合せ/健康増進課

☎829・1293、☎829・1967

男性カレッジ2009
弁当男子のすすめ
～食あってこそ男の自立

期日など/下表のとおり

No.	期日	時間	講座名
①	2/14(日)	14:00	弁当作り実習～入門編
②	2/21(日)	16:00	弁当作り実習～デザート編
③	2/26(金)	19:00 21:00	公開講座「イクメンパパ」のすすめ～食も子育ても楽しもう～

会場/①・②桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階) ③生涯学習総合センター(同センタープラザ7階)

講師/①新井久美子氏(NPO法人食生活カウンセラーの会理事) ②渋谷一彦氏(シェフ) ③安藤哲也氏(NPO法人ファザリングジャパン代表)

対象/市内在住、在勤又は在学の男性 ※③は女性も参加できます。

定員/①・②各20人 ③36人

※いずれも先着順

費用/①800円 ②700円 ③

無料 ※①・②はいずれも材料費

託児/1歳6か月以上の未就学児 5人(傷害保険料は実費負担)

申込み・問合せ/1月6日(水)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、講座名、住所、氏名、電話番号、託児を希望する場合は子どもの氏名・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ。

☎642・8107、☎643・5801

☎danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

勤労女性ホームの講座

講座名など/下表のとおり

No.	講座名	期日	費用
①	ワード2007 中級エクセル講座	2/20(土)・21(日)	500円(教材費など)
②	2007 中級	2/27(土)・28(日)	
③	そば打ち/基礎を学ぶ	2/19(金)・26(金)	1,000円(材料費など)

※いずれも全2回

時間/①・②9時30分～16時30分 ③9時30分～12時30分

対象・定員/市内在住又はは在勤の方(学生を除く)各20人

申込み・問合せ/往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名、職業、電話番号を、1月23日(土)(必着)までに、〒331-0823 北区日進町1-312-2 勤労女性ホームへ(応募多数の場合は抽せん)。

☎・☎664・4078

※駐車場はありません。



沼影市民プールの
スポーツ教室

教室名など/下表のとおり

No.	教室名	曜日	時間
①	アクアビクス	日	12:00～12:45
②	健康ヨガ教室	火・水・木	10:30～
③	ピラティス	金	11:30

対象/①身長140cm以上の方 ②・③16歳以上の方

定員/①30人 ②・③各28人

※いずれも先着順

費用/1回500円(傷害保険料を含む)

申込み・問合せ/直接又は電話で、沼影市民プール(南区沼影)へ。

☎861・9955、☎861・9957

農業者トレーニングセンターの催し・講座

問合せ/〒336-0974 緑区大崎3156-1 ☎878・2026、☎878・2027

■子供動物園お正月クイズラリー

●日時/1月5日(火)・6日(水) 11時～15時 ●会場/大崎公園内子供動物園(緑区大崎) ●内容/動物に関するクイズを解いて、パスワードを探す ※正解者には干支の記念バッチをプレゼントします。 ●対象/小学生以下の子ども ●費用/無料 ●申込み/当日、直接、会場へ。

■講座 ●講座名など/下表のとおり

No.	講座名/内容	日時	定員	費用
①	洋ランの寄せ植え	1/21(木) 13:30～15:30	20人	2,000円(材料費)
②	ガラスを利用したフラワーボンチ/切花の洋らんなどを、ガラスに生ける	2/6(土) 13:30～15:30	30人	無料

●対象/市内在住の方 ●持ち物/持ち帰り袋 ●申込み/往復はがき(1人1通1講座のみ)で、講座名、住所、氏名、電話番号を、①は1月7日(木)、②は1月21日(木)(それぞれ必着)までに、上記問合せへ(応募多数の場合は抽せん)。

第9回さいたま市洋らん展の展示作品を募集します

●展示期間/2月5日(金)～7日(日) ●対象/市内在住で、自分で栽培した洋らんをお持ちの方 ●申込み/電話で、上記問合せへ。

プラザウエスの催し・講座

問合せ/〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎858・9080、☎858・9020

■N響メンバーによるピアノ三重奏リサイタル

●日時/4月10日(土) 14時～ ●入場料/2,000円(全席指定) ※未就学児は入場不可 ●チケット販売/1月16日(土)の10時から、直接又は電話(☎866-4600)で、SaCLaインフォメーションセンター(南区根岸)へ。 ※販売初日は電話のみ

■講座 ●講座名など/下表のとおり

No.	講座名	日時	対象・定員・費用
①	木目込み人形講座「豆雛を作ろう」	2/4(木)・5(金)(全2回) 13:00～16:00	市内在住、在勤又はは在学の方 20人 1,800円(材料費など)
②	スケッチ水彩画講座	2/5～26の毎週金曜日(全4回) 13:30～15:30	市内在住、在勤又はは在学の方 20人 1,000円(教材費など)
③	パソコン講座(ワード初級)	2/16(火)～19(金)(全4回) 13:30～16:00	市内在住で、マウス・キーボード操作のできる方 20人 1,200円(教材費など)

●持ち物/②水彩道具 ●申込み/往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名、電話番号、③はパソコン歴を、1月14日(木)(必着)までに、上記問合せへ(応募多数の場合は抽せん)。

◆休館日 1日(祝)～3日(日)、11日(祝)、25日(月)