

小学生とおじいちゃん・おばあちゃんの盆栽講座

期日／4月17日～9月18日の毎月第3土曜日(全6回)
時間／13時30分～14時30分
会場／大宮盆栽美術館(北区土呂町)
対象／小学生とその祖父母
定数／10組(応募多数の場合は抽せん)
費用／3,500円(材料費)

外国籍の方を対象とした盆栽教室も開催します
詳しくは、3月17日(水)までに、お問い合わせください。

申込み・問合せ／往復はがき(1組1通3人まで)で、講座名、全員の住所・氏名、子どもの新学年、電話番号を、3月19日(金)(必着)までに、〒331-0804 北区土呂町2-24-3 文化施設建設準備室へ。 ☎780・2091、☎668・2323



沼影市民プールのスポーツ教室

健康ヨガ教室
期日／毎週火～木曜日

ピラティス教室

期日／毎週金曜日
《共通》
時間／10時30分～11時30分
※教室は祝・休日休み
対象／16歳以上の方
定員／各28人(先着順)
費用／1回500円(傷害保険料を含む)
申込み・問合せ／直接又は電話で、沼影市民プール(南区沼影)へ(9時～17時)。※毎月20日(祝・休日の場合は翌日)の9時から、翌月の申込みを受け付けます。
☎861・9955、☎861・9957

見沼ヘルシーランドのスポーツ教室

教室名など／下表のとおり

No.	教室名	曜日	時間
①	ベーシック	火	
	柔軟性向上	水	11:00～
	ペア	木	11:30
	ストレッチポール	金	
②	水泳	水	14:00～15:00
		木	13:00～14:00
③	アクアウォーキング	金	14:00～15:00

定員／①各12人 ②・③各20人
※いずれも先着順
費用／無料 ※入館料は各自負担
申込み・問合せ／直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
☎878・0901、☎878・2417
※月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌日)は休館

スポーツふれあいDAY

期日／3月6日(土)
時間など／下表のとおり

時間	種目・定員	
9:10～		
① 10:10～	▶卓球(各24人)	
	▶トランポリン(各20人)	
	▶バドミントン(各16人)	
	▶ビーチボール(各16人)	
13:10～	▶器械体操(各10人)	
	② 14:10～	
	15:10～	

※いずれも先着順
対象／市内在住の方
費用／無料
持ち物／体育館履き
会場・申込み・問合せ／当日の①は8時50分、②は12時50分から、直接、大宮体育館(見沼区大和田町)へ。
☎685・2121、☎687・8521

ウォーキング教室

①ノルディックウォーキング
期日／3月21日(祝)
集合／9時に、東浦和駅改札前
内容／見沼通船掘などを巡り、見沼ヘルシーランドまで歩く(約5km)
対象／高校生以上の方
定員／20人
費用／2,000円(入館料、昼食代、ポールレンタル、傷害保険料)

②お花見ウォーキング

期日など／下表のとおり

No.	期日	集合場所
①	3/27(土)	東浦和駅改札前
②	3/28(日)	七里駅改札前
③	4/3(土)	東浦和駅改札前
④	4/4(日)	さいたま新都心駅改札前

※いずれも9時集合で、雨天の場合は中止となります。

内容／桜や菜の花を楽しみながら見沼たんぼを巡り、見沼ヘルシーランドまで歩く(①・②・④は約7.5km、③は約5km)
定員／各25人
費用／1,500円(入館料、昼食代、傷害保険料) ※未就学児は昼食代のみ負担

プラザノースの催し

問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、☎653・9288

催事名など／下表のとおり

No.	催事名	日時	対象・定員	費用
①	Domain of Art4 鈴木康広展—まばたきにご注意ください	3/1(月)～28(日) 10:00～18:00 ※3/8(月)を除く。なお、金・土曜日は19:00まで。	—	無料
②	イリーナ・メジャーエフ ピアノリサイタル	3/13(土) 15:00～	小学生以上の方 370人	一般=3,000円、高校生以下=1,500円 ※全席自由
③	音楽のおくりもの わいわいコンサート	5/23(日) 11:00～	— 370人	中学生以上の方=1,500円、3歳～小学生=500円(③は3歳未満の子どもで座席を使用する場合は、チケットが必要です) ※全席自由
④	音楽のおくりもの アフタヌーンコンサート	5/23(日) 14:00～	3歳以上の方 370人	

申込み／②～④は電話で、プラザノース事業係(☎669・0300)へ(③・④は3月4日(木)の10時から受け付け)。※プラザノース1階総合インフォメーションカウンターでも受け付けます(③・④は3月7日(日)の10時から受け付け)。

コミュニティセンターの講座

財市公立施設管理公社 ☎http://www.kanri-kousya.or.jp/

講座名など／下表のとおり

No.	講座名／内容	日時	会場・申込み・問合せ
①	はじめての篆刻講座／石でハンコをつくる	3/24(水) 13:30～16:00	3月4日(木)の10時から、直接、費用を持参し、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ。※受付開始時に定員を越えた場合は、その場で抽せんします。 ☎645・3838、☎645・3881
②	手軽に作れるパン講座／アップルパン・オニオンパンを作る	3/27(土) 9:30～12:30	3月4日(木)の10時から、直接、費用を持参し、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ。 ☎644・3360、☎644・3361
③	フラダンス体験講座	4/6～20の毎週火曜日(全3回) 10:00～11:30	往復はがき(1人1通のみ)で、講座名、住所(在勤の方は勤務地・事業所名も)、氏名、電話番号を、3月15日(月)(必着)までに、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ。 ☎687・3688、☎687・3705

対象／市内在住又は在勤の方 定員／①8人(先着順) ②16人(先着順) ③20人(応募多数の場合は抽せん) 費用／①900円(材料費) ②600円(材料費) ③200円(傷害保険料)



《共通》
申込み・問合せ／3月3日(水)の10時から、電話で、見沼ヘルシーランドへ。※各開催日の3日前の17時まで受け付けます(先着順)。

☎878-0901、FAX878-2417

お花見ウォークラリー



日時／3月28日(日) 9時～12時
集合／9時に、宮原駅西口ロータリー
内容／コース図を頼りに約5kmを歩く
対象／市内在住又は在勤の方
定員／100人(先着順)
費用／200円(傷害保険料、資料代を含む)
持ち物／筆記用具
申込み・問合せ／はがき又はファクスで、全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、3月5日(金)～19日(金)(必着)に、〒337-0052 見沼区堀崎町252-3 市ウォークラリー協会(山崎)へ。

※結果は全員に通知します。
☎・FAX684-8134【8時～20時】
問合せ／体育課
☎829-1731、FAX829-1990

エンジョイ Saturday

日時／3月20日(土) 9時～12時
種目／バドミントン、卓球、トランポリン
対象／おおむね3歳以上の方
費用／無料
持ち物／体育館履き
会場・申込み・問合せ／当日、直接、記念総合体育館(桜区道場)へ。
☎851-5050、FAX851-5118

さいたま新都心スポーツフェスタ

期日／3月27日(土)(雨天一部中止)
時間など／下表のとおり

No.	時間	内容
①	10:00～13:00 (受付は11:00まで)	さいたま新都心地区をウォーキング(約4km)しながら、クイズに答えてゴールを目指す ※完走賞あり
②	11:00～15:00	▶アームレスリング・競輪選手などのアスリートとの対戦 ▶メディカルチェック、体力測定

会場／さいたま新都心駅東西自由通路
定員／①300人(先着順)
費用／無料
問合せ／計画管理課
☎829-1577、FAX829-1937

障害者交流スポーツフットサル教室

日時／3月28日(日) 9時45分～15時
会場／レッズランド(桜区下大久保)
対象／小学生以上で、知的障害のある方とその介護者 ※介護者は高校生以上の方に限ります。
定員／30人(応募多数の場合は抽せん)
費用／無料
申込み・問合せ／はがき又はEメールで、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、未成年の場合は保護者の住所・氏名を、3月17日(水)(必着)までに、〒338-0835 桜区道場4-3-1 記念総合体育館内(財)市体育協会事務局へ。※チームでも申し込みます。なお、結果は全員に通知します。
☎851-6250、FAX851-6253

☒info@saitamacity-sports.or.jp

彩の国ふれあいピック 春季大会

期日など／下表のとおり

期日	競技	会場
5/2(日)	アーチェリー	はらっパーク宮代(宮代町)
	ボウリング	スポーツ浦和国際ボウル(桜区中島)
5/16(日)	サウンドテーブルテニス	障害者交流センター(浦和区大原)
5/23(日)	水泳	熊谷スポーツ文化公園(熊谷市)

対象／平成22年4月1日現在、13歳以上で、身体又は知的障害のある方
申込み／各区支援課で配布中の申込書に記入し、直接、3月11日(水)までに、各区支援課へ。

本大会は、10月に開催される「第10回全国障害者スポーツ大会 ゆめ半島千葉大会」の本市代表選考会を兼ねています。

問合せ／障害福祉課
☎829-1308、FAX829-1981

プラザウエストの催し・講座

3月の休館日／8日(月)、23日(火)
問合せ／〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎858-9080、FAX858-9020

■プラザウエスト開館5周年記念事業 村治奏一ギターリサイタル
●日時／6月26日(土) 14時～ ●入場料／2,000円(全席指定) ※未就学児の入場は不可 ●チケット販売／3月6日(土)の10時から、直接又は電話で、SaCLaインフォメーションセンター(☎866-4600)へ(販売初日は電話のみ)。

■講座 ●講座名／下表のとおり

No.	講座名	日時	対象
①	男の簡単陶芸&料理入門～自作の皿に盛る春のご馳走	4/6(火)・20(火)、5/11(火)(全3回) 9:30～12:00	市内在住、在勤又は在学の男性
②	ステップアップ油絵	4/9～7/23の毎週金曜日(全16回) 9:30～12:00	市内在住、在勤又は、油絵の経験者
③	初心者のためのパソコン入門windows7編	4/13(火)～16(金)(全4回) 9:30～12:00	市内在住のパソコン初心者
④	こけ玉作り講座～日本の風情を楽しむ	4/24(土) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は、在学の方
⑤	鉄道の街「さいたま」～鉄道ジオラマ講座	4/24(土) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は、在学の方
⑥	簡単手作りおもちゃで遊ぼう～親子で一緒に楽しく工作	4/27、5/11・25、6/8の各火曜日(全4回) 10:00～11:30	市内在住で、2・3歳の子どもの保護者

●定員／①～③各20人 ④30人 ⑤12人 ⑥13組26人 ●費用／①1,500円 ②8,000円 ③2,500円 ④1,000円 ⑤3,500円 ⑥1組1,500円 ※いずれも教材・材料費(⑥は傷害保険料を含む) ●持ち物／②油絵道具 ●申込み／往復はがき(1講座1通のみ)で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、③はパソコン歴を、3月15日(月)(必着)までに、プラザウエストへ(応募多数の場合は抽せん)。

プラザミュージカル

「宮沢賢治の作品から」の出演者を募集します

●公演日時／8月29日(日) 14時～ ※4月17日(土)～8月の主に土・日曜日(全30回)の14時～17時に練習します。 ●対象／市内在住又は、在学で、新小学3～新中学3年生 ●定員／20人(応募多数の場合は抽せん) ●費用／1万5,000円(レッスン代など) ●申込み／往復はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年、電話番号を、3月15日(月)(必着)までに、プラザウエスト「市民ミュージカル出演者募集係」へ。



小学生バドミントン教室

期日／4月1日(木)・2日(金)・5日(月)～7日(水)(全5回)
 時間／13時～15時
 内容／基礎技術や戦術を学ぶ
 対象／市内在住又は在学の新小学3～6年生
 定員／30人(応募多数の場合は抽せん)
 費用／2,000円(傷害保険料を含む)
 持ち物／ラケット
 会場・申込み・問合せ／往復はがき(1人1通のみ)で、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を、3月20日(土)(必着)までに、〒338-0002 中央区下落合5-8-10 与野体育館へ。
 ☎・☎853・4998

器械体操教室

期日／4月3日～24日の毎週土曜日(全4回)
 時間／9時30分～11時30分
 会場／大宮体育館(見沼区大和田町)
 内容／マット運動、跳び箱、鉄棒、トランポリンなど
 対象・定員／市内在住又は在学の小学生 40人(応募多数

の場合は抽せん)
 費用／3,500円(傷害保険料を含む)
 申込み・問合せ／往復はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、電話番号を、3月13日(土)(必着)までに、〒337-0053 見沼区大和田町2-876-1-202 市体操協会(山田)へ。
 ☎665・0117【19時～21時】
 問合せ／体育課
 ☎829・1731、☎829・1990

合気道初心者教室



期日／4月6日～5月25日の毎週火曜日(5月4日(祝)を除く、全7回)
 時間／19時～20時30分
 会場／浦和駒場体育館(浦和区駒場)
 対象／市内在住、在勤又は在学で、高校生以上の方
 定員・費用／30人(応募多数の

場合は抽せん) 3,000円(傷害保険料を含む)
 申込み・問合せ／往復はがき、ファクス又はEメール(1人1通のみ)で、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を、3月30日(火)(必着)までに、〒330-0044 浦和区瀬ヶ崎5-22-8 市合気道連盟(萩原)へ。
 ※結果は全員に通知します。
 ☎・☎887・4345【9時～21時】
 ✉saitamashi_aikido_renmei@yahoo.co.jp
 問合せ／体育課
 ☎829・1731、☎829・1990

テニス教室

①ジュニア硬式テニス教室
 期日／4月～平成23年3月の毎週水曜日(全52回)
 対象など／下表のとおり

対象	時間	定員
市内在住又は在学の 新小学1～3年生	17:00～18:00	30人
市内在住又は在学の 新小学4～6年生	18:00～19:00	20人

費用／2万4,000円(傷害保険料を含む)
 ②春季初心者テニス教室
 期日／4月8日～6月3日の毎

週木曜日(4月29日(祝)を除く、全8回)
 時間／9時～11時
 対象／市内在住又は在勤の方
 定員・費用／45人 5,000円(傷害保険料を含む)
 《共通》
 会場・申込み・問合せ／往復はがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(①は新学年)、性別、電話番号を、①は3月13日(土)、②は3月19日(金)(それぞれ必着)までに、〒337-0052 見沼区堀崎町12-1 堀崎公園事務所へ(応募多数の場合は抽せん)。
 ☎687・2237、☎688・6531

ジュニア硬式テニス教室

日時など／下表のとおり

No.	日時	対象	定員
①	4/12～5/19の毎週月・水曜日(5/3(祝)・5(祝)を除く、全10回) 17:00～18:00	市内在住又は在学の 新小学2～6年生	30人
②	4/13～5/18の毎週火・金曜日(5/4(祝)を除く、全10回) 17:00～18:00		40人

会場／①天沼テニス公園(大宮区天沼町) ②与野中央公園(中央区新中里)
 費用／5,000円(傷害保険料を

2010シーズン Jリーグ開幕

問合せ／スポーツ企画課 ☎829・1058、☎829・1985

浦和レッズ ☎812・1001、☎http://www.urawa-reds.co.jp/
 大宮アルディージャ ☎658・4916 (土・日・月曜日、祝・休日を除く、10時～18時)、☎http://www.ardija.co.jp/

本市をホームタウンとする浦和レッズ・大宮アルディージャの2チームが、リーグチャンピオンを目指し、新たな戦いに挑みます。皆さんの熱い声援をお願いします。※日程はいずれもホームゲームです。

浦和レッズ リーグ戦 対戦相手など／下表のとおり

節	期日	開始	対戦相手	会場
2	3/14(日)	14:00	FC東京	埼玉スタジアム 2002 (緑区中野田)
5	4/3(土)	19:00	湘南ベルマーレ	
7	4/18(日)	16:00	川崎フロンターレ	
8	4/24(土)		ジュビロ磐田	
10	5/5(祝)	14:00	名古屋グランパス	
11	5/8(土)		横浜F・マリノス	
14	7/24(土)	18:00	サンフレッチェ広島	
16	7/31(土)		大宮アルディージャ	
19	8/17(火)	19:30	ベガルタ仙台	
21	8/28(土)	18:00	鹿島アントラーズ	

大宮アルディージャ リーグ戦 対戦相手など／下表のとおり

節	期日	開始	対戦相手	会場
1	3/7(日)	15:00	セレッソ大阪	NACK5スタジアム大宮 (大宮区高鼻町)
3	3/20(土)	16:00	鹿島アントラーズ	
4	3/28(日)	14:00	FC東京	
6	4/10(土)		ガンバ大阪	
9	5/1(土)	19:00	京都サンガF.C.	
12	5/16(日)	15:00	サンフレッチェ広島	
13	7/17(土)	18:00	名古屋グランパス	熊谷スポーツ文化公園 陸上競技場(熊谷市)
15	7/28(水)	19:00	横浜F・マリノス	
17	8/7(土)	18:00	湘南ベルマーレ	
18	8/15(日)		ジュビロ磐田	
20	8/22(日)		ベガルタ仙台	NACK5スタジアム大宮

22節以降の日程の詳細は、Jリーグから7月ごろに発表されます。また、試合日程等は変更になる場合がありますので、各クラブのホームページなどでご確認ください。チケット購入方法や試合観戦については、各クラブへお問い合わせください。

含む)
申込み・問合せ／往復はがき(1人1通のみ)で、会場名、住所、氏名(ふりがな)、性別、新学年、電話番号を、3月26日(金)(必着)までに、〒330-0074 浦和区北浦和5-3-3-A107 市テニス協会(長島)へ(応募多数の場合は抽せん)。

☎833-7847【17時～21時】

問合せ／体育課

☎829-1731、☎829-1990

水泳教室

コース名など／下表のとおり

コース名	曜日	時間	費用
小学生	火	17:00～18:00	7,800円
	木		
一般	木	19:00～20:00 20:00～21:00	8,900円
	土		
アクアウォーキング	火 土	19:00～20:00	7,300円

※費用にはいずれも傷害保険料を含む
期日／4月13日(火)～6月24日(木)(5月6日(木)、6月22日(火)を除く、いずれも全10回)
会場／下落合プール(中央区下落合)
対象／市内在住、在勤又は在学の方 ※一般コースは中学生以上の方に限ります。

定員／各10人(先着順)
申込み／3月21日(祝)の9時30分～11時30分に、直接、印鑑と費用を持参し、与野体育館(中央区下落合)へ。

問合せ／市水泳連盟与野支部(渡辺)

☎・☎687-9990【13時～22時】
 体育課

☎829-1731、☎829-1990

ビーチボール大会

日時／5月9日(日) 9時～21時
会場／岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)

対象／市内在住、在勤又はは在学で、16歳以上の方で構成されたチーム(1チーム4～6人)
定数／120チーム(先着順)
費用／3,000円(傷害保険料を含む)

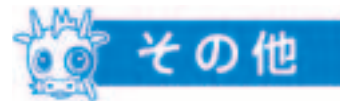
申込書の配布／大宮武道館(見沼区堀崎町)、与野体育館(中央区下落合)、岩槻北部公民館(岩槻区慈恩寺)、岩槻南部公民館(岩槻区笹久保)、岩槻文化公園体育館で配布中
申込み／直接、3月27日(土)の18時30分～20時30分に、費用を持参し、市民会館いわつき(岩槻区太田)へ。

問合せ／市ビーチボール協会事務局(稲田)

☎756-7159【20時～22時】

体育課

☎829-1731、☎829-1990



不妊専門相談(予約制)

日時など／下表のとおり

日時	内容
第1水曜日 10:00～12:00	不妊カウンセラーによる面接相談
第2月曜日 18:30～20:00	不妊治療の専門医による面接相談

会場／保健所(中央区鈴谷)

費用／無料

相談・申込み専用／☎840-2233

問合せ／保健所 地域保健課

☎840-2219、☎840-2230

福祉の仕事臨時相談会

期日／▶3月11日(木) ▶3月25日(木)

時間／13時30分～16時30分

会場／中央区役所

費用／無料

申込み／当日、直接、会場へ。

問合せ／労働政策課

☎829-1370、☎829-1987

マンション管理相談(予約制)



期日／▶3月17日(水) ▶4月21日(水) ▶5月19日(水)

時間／13時30分～16時30分
 ※1組約50分

会場／浦和区役所

定数／6組(先着順)

費用／無料

申込み・問合せ／3月4日(木)の9時から、電話で、住宅課へ。

☎829-1520、☎829-1982

不動産無料相談会

日時／4月3日(土) 10時～16時

会場／浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)

対象／市内在住の方

問合せ／(社)埼玉県不動産鑑定士協会 ☎838-0483

開発調整課

☎829-1427、☎829-1979

大宮武道館スポーツ教室

問合せ／☎687-1011、☎687-9500

●教室名など／下表のとおり

No.	教室名	日時	対象	定員	費用
①	気功による健康教室	3/18～4/22の毎週木曜日(全6回) 13:30～14:30	20歳以上の方	20人	3,000円
②	合気道初心者	3/24～4/21の毎週水曜日(全5回) 19:00～20:30	16歳以上の方	各30人	
③	弓道初心者	4/6～6/8の毎週火曜日(全10回) 19:00～21:00	20歳以上の方		40人
④	卓球	4/7～5/26の毎週水曜日(全8回) 13:00～15:00		5,000円	

※費用にはいずれも傷害保険料を含みます。

●**申込み**／往復はがき(1家族1通のみ)で、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、未成年の場合は保護者の氏名を、①は3月10日(火)、②～④は3月15日(月)(それぞれ必着)までに、〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 大宮武道館へ(応募多数の場合は抽せん)。



第1期 与野体育館のスポーツ教室

問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853-4998

●教室名など／下表のとおり ※いずれも全10回

No.	教室名	期日	時間
①	ヨガ	4/2～6/18の毎週金曜日(4/30、5/14を除く)	13:00～
		4/6～6/22の毎週火曜日(5/4祝・11を除く)	
②	ヨガストレッチ	4/2～6/18の毎週金曜日(4/30、5/14を除く)	14:30～
③	マットピラティス	4/5～6/14の毎週月曜日(5/3祝を除く)	15:30～
④	気功	4/6～6/22の毎週火曜日(5/4祝・11を除く)	9:30～
⑤	太極拳		11:00～
⑥	パワーヨガ	4/7～6/23の毎週水曜日(5/5祝・12を除く)	13:15～
⑦	ウォーキング体操		11:30～
⑧	ラテンダンスエクササイズ	4/8～6/17の毎週木曜日(4/29祝を除く)	14:15～
			15:30～

●**対象**／市内在住又はは在勤の方 ●**定員**／各20人(応募多数の場合は抽せん) ●**費用**／5,000円(施設利用料を含む) ●**申込み**／往復はがき(1人1通3教室まで)で、教室名(①は期日、④は時間も)、住所、氏名、年齢、電話番号を、3月13日(土)(必着)までに、与野体育館へ。