

楽しく！
水中ウォーキング

期日 / ▶4月13日(月) ▶4月27日(月) ▶5月11日(月) ▶5月25日(月) ▶6月8日(月) ▶6月22日(月)
時間 / 11時～11時50分

対象・定員 / 小学生以上の方 各20人(先着順) ※未就学児を連れての参加はできません。

費用 / ▶一般=420円 ▶児童・生徒=210円 ※いずれも施設利用料

会場・申込み・問合せ / 当日、直接、三橋総合公園 屋内プール(西区三橋)へ。

☎623・0505、☎623・1313

水泳教室

①シニア水泳教室



コース名・日時 / 下表のとおり

コース名	日時
水曜コース	5/13～6/24 15:00～16:00
木曜コース	5/14～6/25 14:00～15:00

※いずれも全7回

対象・定員 / 市内在住で、おむね60歳以上の方 各10人

②女性水泳教室

コース名・日時 / 下表のとおり

コース名	日時
木曜コース	5/14～6/25 13:00～14:00
金曜コース	5/15～6/26 11:00～12:00

※いずれも全7回

対象・定員 / 市内在住で、18歳以上の女性 各20人

《共通》

会場 / 沼影市民プール(南区沼影)

費用 / 5,000円(傷害保険料、帽子代を含む)

申込み・問合せ / 往復はがきで、教室・コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、4月20日(月)(必着)までに、〒336-0027 南区沼影2-7-35 市水泳連盟浦和支部へ(応募多数の場合は抽せん)。

☎866・5997

問合せ / 体育課

☎829・1731、☎829・1990

シンクロ・リズム水泳講習会

日時 / 5月21日～6月4日の毎週木曜日(全3回) 10時～12時

会場 / 岩槻温水プール(岩槻区本丸)

内容 / 曲に合わせた簡単なリズム泳ぎ、シンクロの基礎

対象・定員 / クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m以上泳げる、20歳以上の方 30人(応募多数の場合は抽せん)

費用 / 3,000円(傷害保険料を含む) ※ノーズグリップ(500円)、ロッカー代(1回50円)は別途負担

申込み・問合せ / 往復はがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、受講経験の有無を、5月16日(土)(必着)までに、〒364-0014 北本市二ツ家2-63-20 市水泳連盟(岩水)へ。

☎・☎ 048・507・7219

【19時～21時】

問合せ / 体育課

☎829・1731、☎829・1990

小学生水泳教室

日時 / 5月22日～6月26日の毎週金曜日(全6回) 18時～19時
対象・定員 / 市内在住又は在学の小学生 40人(応募多数の場合は抽せん)

費用 / 4,000円(傷害保険料、

帽子代を含む)

会場・申込み / はがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号を、4月30日(木)(必着)までに、〒339-0058 岩槻区本丸3-17-2 岩槻温水プールへ。 ※結果は決定者にのみ通知します。

受講者は、5月14日(木)の説明会に参加し、手続きを行ってください。

問合せ / 市水泳連盟岩槻支部(高井) ☎756・4398【19時～21時】 体育課

☎829・1731、☎829・1990

与野体育館
スポーツ教室

教室名など / 下表のとおり

No.	教室名	日時
①		4/15～7/8の毎週水曜日(4/29祝、5/6休、6/24を除く) 13:30～14:30
②	親子体操	4/21～6/30の毎週火曜日(5/5祝を除く) 11:30～12:30
③		4/24～6/26の毎週金曜日 13:00～14:00
④	リズム体操	4/23～6/25の毎週木曜日 14:30～15:30
⑤	ストレッチ体操	4/24～7/30の毎週金曜日(5/15を除く) 14:30～15:30

※いずれも全10回

さいたま市民大学

問合せ / 生涯学習振興課 ☎829・1704、☎829・1990

対象 / 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方

申込み / 往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受講理由を、下記各申込先へ(応募多数の場合は抽せん)。

●講座名・日時など / 下表のとおり ※各区1階情報公開コーナー、各公民館、各図書館で募集案内を配布しています。

講座名 / 内容	日時	会場	定員	費用	申込先
文学コース 「源氏物語を彩る男たち」	5/13～7/15の毎週水曜日(全10回) 14:00～16:00	大宮図書館	96人		4月18日(出)(消印有効)までに、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1 大宮図書館へ。
美術コース 「美術館をたのしむ」	5/13、6/10、7/15、9/16、10/7、12/9、 H22.1/20の各水曜日(全7回) 14:00～16:00	うらわ美術館、 市民会館うらわ	50人		4月17日(金)(消印有効)までに、〒330-0062 浦和区仲町2-5-1 3階 うらわ美術館へ。
子ども読書ボランティア養成 コース / これからはじめる絵 本の読み聞かせ	5/14～7/16の毎週木曜日(全10回) 9:30～11:30	与野図書館	20人		4月16日(木)(消印有効)までに、〒338-0002 中央区下落合5-11-11 与野図書館へ。
歴史コース 「荒川をさぐる」	5/17・31、6/7の各日曜日、6/13・27、9/26、 10/10・24、11/14・21の各土曜日(全10回) 10:00～11:30	市立博物館	55人	3,000円 ※市民企 画コース は別途、 現地学習 の費用負 担あり	4月17日(金)(消印有効)までに、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ。
教養一般Aコース 「私たちの『食』は大丈夫？」	5/20～7/8の毎週水曜日(全8回) 14:00～15:30	浦和コミュニ ティセンター (浦和駅東口・ コムナーレ9・ 10階)	120人		4月27日(月)(消印有効)までに、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 生涯学習振興課へ。
教養発展Aコース 「現代社会のひずみの中で ～現状打開のヒントを探る～」	5/20～7/8の毎週水曜日(全8回) 18:30～20:00				
市民企画コース 「暮らしを彩る自然と天気」	5/23～7/11の毎週土曜日(全8回) 10:00～11:30 ※6/20は時間の変更あり		40人		
点訳絵本作成ボランティア養成 コース / 視覚障害の親と子が 楽しめる点訳絵本作りを学ぶ	6/5～7/24の毎週金曜日(全8回) 10:00～12:00	中央図書館	20人		4月24日(金)(消印有効)までに、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ8階 中央図書館へ。

費用／5,000円(傷害保険料を含む)

申込み・問合せ／往復はがきで、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、4月7日(火)(必着)までに、〒338-0002 中央区下落合5-8-10 与野体育館へ(応募多数の場合は抽せん)。

☎・☎853-4998

エンジョイ Saturday

日時／4月18日(土) 9時～12時
内容／バドミントン、卓球、トランポリン

対象／おおむね3歳以上の方
費用／無料

持ち物／体育館履きなど
会場・申込み・問合せ／当日、直接、記念総合体育館(桜区道場)へ。

☎851-5050、☎851-5118

春からはじめる美容ヨガ教室

期日／4月24日～6月12日の毎週金曜日(全8回)

コース・時間／①ダイエット・ラジャヨガが11時～12時15分 ②美容と癒しのアロマヨガ＝13時30分～14時45分 ③アンチエイジング若返り促

進ヨガ＝15時～16時

対象・費用／①20～40歳の方＝8,000円 ②30歳以上の方＝9,000円 ③40歳以上の方＝7,000円 ※いずれも傷害保険料を含みます。

定員／各20人(応募多数の場合は抽せん)

持ち物／ヨガマット ※1,200円で販売します。

会場・申込み・問合せ／往復はがきで、コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ヨガマットの有無を、4月15日(水)(必着)までに、〒338-0002 中央区下落合5-4-3 市産業文化センターへ。☎・☎854-0486

地図を読んで山道を歩く



日時／①4月25日(土) 13時～16時(机上講習) ②4月26日(日) 9時～17時(実技講習)

会場／①埼玉県労働会館(浦和区常盤) ②日和田山(西武秩父線高麗駅集合)

内容／①コンパスを使った地

図の読み方 ②山道を歩いての实地講習

対象・定員／市内在住、在勤又は在学の方 40人(応募多数の場合は抽せん)

費用／500円(傷害保険料など)
持ち物／シルバ型コンパス、筆記用具

申込み・問合せ／はがきで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、4月13日(月)(必着)までに、〒204-0004 清瀬市野塩1-300-1-503 市山岳連盟(塩谷)へ。※結果は全員に通知します。

☎042-491-4803【19時～22時】
問合せ／体育課
☎829-1731、☎829-1990

リフレッシュ 健康ウォーキング

日時／4月26日(日)(雨天中止)

集合／9時に、浦和美園駅改札前

行程／見沼代用水東縁～国昌寺～見沼ヘルシーランド(約7km)

定員／20人(先着順)
費用／1,500円(傷害保険料、昼食代など)

申込み・問合せ／4月4日(土)～

23日(休)の10時～17時に、電話で、見沼ヘルシーランドへ。

☎878-0901、☎878-2417

電伝説めぐり

日時／5月4日(祝)(雨天決行)
集合／9時40分に、見沼自然公園事務所前(緑区南部領辻)
内容／電伝説と見沼の歴史を聞きながら、見沼自然公園～氷川女体神社(緑区宮本)の約5kmを歩く

持ち物／飲み物、弁当など
費用／無料

申込み・問合せ／4月25日(土)までに、電話で、さいたま電神まつり会へ。

☎810-5139【9時～17時】

問合せ／観光政策課
☎829-1365、☎829-1944

ウォーキング教室

日時／5月10日(日) 10時～12時(雨天中止)

定員／20人(先着順)
費用／200円(傷害保険料を含む)

会場・申込み・問合せ／4月8日(水)の9時から、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。☎857-0451、☎857-0453

大学公開講座

問合せ／生涯学習振興課 ☎829-1704、☎829-1990

往復はがき、ファクス、Eメールに記載する事項／講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号 ※応募多数の場合は抽せん

聖学院大学

☎781-0925、☎726-2962

●講座名・内容など／下表のとおり

No.	講座名／内容	定員	費用
①	子どもたちの健やかな成長のために一子育て支援を考える	40人 ※託児あり	4,000円 ※別途、教科書代が掛かります。
②	役に立つ英会話講座／ ▶初級A・Bコース(中学校卒業程度) ▶中級A・Bコース(高校卒業程度以上)	各30人	
③	パソコン講座／ ▶Aコース…ワード、エクセルの操作 ▶Bコース…Aコースの応用	各40人	1万1,000円 ※別途、教科書代、フロッピー代が掛かります。
④	女声コーラス	80人	4,000円

※①で託児を利用する場合は、傷害保険料が掛かります。

●日時／5月9日～7月11日の毎週土曜日(全10回) 13時30分～15時
※②・③のBコースは15時10分～16時40分 ●対象／18歳以上の方(①・②は学生を除く、④は女性のみ) ●会場・申込み・問合せ／各図書館、各公民館、聖学院大学などで配布する募集案内を参照し、往復はがきで、4月30日(休)(消印有効)までに、〒362-8585 上尾市戸崎1-1 聖学院大学へ。
☎http://www.seigakuin.jp/

目白大学

☎03-5996-3181、☎03-5996-3141

●日時／5月21日～6月11日の毎週木曜日(全4回) 13時～16時10分
●会場／目白大学岩槻キャンパス(岩槻区浮谷) ●内容／きく・はなす・たべる～くらしにいかす言語聴覚リハビリテーションの知識
●対象／市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く) ●定員／40人 ●費用／2,000円(資料代) ●申込み・問合せ／往復はがき(1人1通のみ)で、4月30日(休)(必着)までに、〒161-8539 新宿区中落合4-31-1 目白大学エクステンションセンターへ。※車で来校する方は「駐車場希望」と記入してください。☎http://www.mejiro.ac.jp/

平成国際大学

☎0480-66-2100、☎0480-65-2101

●日時／5月22日、6月26日、7月17日、8月28日、9月11日、10月2日・23日、11月20日、12月18日、平成22年1月22日の各金曜日(全10回) 18時30分～20時 ●会場／大宮法科大学院大学(大宮区桜木町) ●テーマ／混迷時代の日本と国際社会2009 ●対象／市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く) ●定員／300人 ●費用／無料 ●申込み・問合せ／往復はがきで、4月30日(休)(必着)までに、〒347-8504 加須市水深大立野2000 平成国際大学へ。☎http://www.hiu.ac.jp/

市民ラグビー教室

日時／4月26日(日) 9時30分～12時

会場／大原スポーツ広場(浦和区大原)

内容／基本スキルの習得と応用、ゲームの進め方など

対象・費用／市内在住で、3～70歳の方 500円(傷害保険料を含む)

申込み・問合せ／電話又はEメールで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、4月23日(木)までに、市ラグビー連盟(飯塚)へ。☎831・3226【9時～17時】
✉urawa_rugby_school@hotmail.co.jp

問合せ／体育課

☎829・1731、☎829・1990

初心者ソフトテニス教室

日時／5月11日～6月8日の毎週月・水曜日(5月18日を除く、全8回) 9時30分～11時

会場／堀崎公園テニスコート(見沼区堀崎町)

対象・定員／市内在住、在勤又は在学の方 40人(応募多数の場合は抽せん)

費用／2,000円(傷害保険料を

含む)
申込み・問合せ／はがき(1人1通のみ)で、教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、4月10日(金)(必着)までに、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 体育課へ。※結果は全員に通知します。
☎829・1730、☎829・1990

初心者テニス教室

日時／5月13日～6月10日の毎週水曜日(全5回) 10時～12時

定員／50人(先着順)

費用／1,500円(傷害保険料を含む)

会場・申込み・問合せ／4月8日(水)の9時から、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。
☎857・0451、☎857・0453

**浦和西体育館
スポーツ教室**

教室名など／下表のとおり

No.	教室名	日時
①	初心者卓球教室	5/11～6/29の毎週月曜日 13:00～15:00
②	リカバリーママ教室	5/12～6/30の毎週火曜日 11:00～12:00
③	親子フィットネス	5/13～7/10の毎週水曜日 11:00～12:00
④	キッズスポーツ応援プロジェクト	5/15～7/3の毎週金曜日 16:00～17:00

※いずれも全8回

対象／①市内在住又は在勤の方 ②ハイハイのできる2歳以下の乳幼児とその母 ③2～4歳の子どもとその保護者 ④5～8歳の子ども

定員／①・④各15人 ②・③各20組

費用／①5,000円、②～④各6,500円 ※いずれも傷害保険料を含みます。

申込み・問合せ／往復はがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、4月30日(木)(必着)までに、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ(応募多数の場合は抽せん)。
☎855・4541、☎840・1465

知的障害者サッカー教室

日時／5月16日(土) 10時～12時
会場／荒川総合運動公園(桜区在家)

対象／市内在住で、知的障害のある11歳以上の方

定員・費用／30人(応募多数の場合は抽せん) 無料

申込み／各区支援課で配布中の申込書に記入し、5月8日(金)までに、直接、各区支援課へ。
※結果は全員に通知します。

問合せ／障害福祉課

☎829・1308、☎829・1981

弓道初心者教室



日時／5月16日～7月4日の毎週土曜日(全8回) 15時～17時

会場／岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)

対象／市内在住又は在勤で、18歳以上の未経験者

定員・費用／20人(応募多数の場合は抽せん) 2,500円(傷害保険料を含む)

申込み・問合せ／往復はがき(1人1通のみ)で、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、4月28日(火)(必着)までに、〒339-0058 岩槻区本丸2-25-23 市弓道連盟岩槻弓道会(杉本)へ。
☎757・3763【8時～22時】

問合せ／体育課

☎829・1731、☎829・1990

ビーチボール大会

日時／5月17日(日) 9時～21時

大宮武道館スポーツ教室

問合せ／〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687・1011、☎687・9500

●教室名など／下表のとおり

No.	教室名	日時	対象	費用
①	フラダンス	4/10～4/24の毎週金曜日(全3回) 13:00～15:00	20歳以上の方	3,000円
②	バドミントン	4/14・28、5/12・26、6/16・23、7/14・28の各火曜日(全8回) 13:00～15:00	40歳以上の方	4,000円
③	シェイプアップヨガ	4/15～6/17の毎週水曜日(4/29祝、5/6(休)を除く、全8回) 14:50～15:50		6,000円
④	リラックスヨガ	4/15～6/17の毎週水曜日(4/29祝、5/6(休)を除く、全8回) 16:00～17:00	16歳以上の方	
⑤	合気道	4/17～5/22の毎週金曜日(5/1を除く、全5回) 19:00～20:30		3,000円
⑥	弓道	4/28～6/30の毎週火曜日(全10回) 19:00～21:00	20歳以上の方	2,000円

※費用にはいずれも傷害保険料を含みます。

●定員／各30人 ●持ち物／③・④はヨガマット又はバスタオル

●申込み／往復はがき(1家族1通のみ)で、番号、住所、氏名(ふりがな)、未成年の方は保護者の氏名、年齢、電話番号を、①は4月7日(火)、②～⑥は4月10日(金)(それぞれ必着)までに、上記問合せへ(応募多数の場合は抽せん)。

記念総合体育館スポーツ教室

●教室名など／下表のとおり

No.	教室名	日時	対象	定員
①	初心者空手道教室	5/12～6/30の毎週火曜日(全8回) 17:30～19:00	市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方	50人
②	ラージボール卓球教室	5/14～6/18の毎週木曜日(6/11を除く、全5回) 13:00～15:00	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方	60人
③	初心者合気道教室	5/19～6/30の毎週火曜日(全7回) 19:00～21:00	市内在住、在勤又は在学中で、高校生以上の方	30人
④	親子トランポリン教室	5/25～6/22の毎週月曜日(全5回) 15:30～17:00	市内在住で未就学児とその保護者	22組

●費用／①800円 ②500円 ③3,000円 ④1組1,000円 ※いずれも傷害保険料を含みます。

●持ち物／②のみ、ラケット、体育館履き ●申込み・問合せ／往復はがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、4月22日(水)(それぞれ消印有効)までに、①・②・④は、〒338-0835 桜区道場4-3-1 記念総合体育館(☎851・5050、☎851・5118)、③は〒338-0815 桜区五関201-1 市合気道連盟(藤田)☎857・4031【9時～21時】へ。※いずれも応募多数の場合は抽せん。

会場／岩槻文化公園体育館
(岩槻区村国)

対象／市内在住、在勤又は
在学中で、16歳以上の方

定数／120チーム(先着順)
※1チーム4～6人

費用／3,000円(傷害保険料を
含む)

申込書の配布／大宮武道館
(見沼区堀崎町)、与野体育館
(中央区下落合)、岩槻北部公
民館(岩槻区慈恩寺)、岩槻南
部公民館(岩槻区笹久保)、岩
槻文化公園体育館で配布中

申込み／申込書に記入し、4
月11日(土)の18時30分～20時30
分に、直接、市民会館いわつ
き(岩槻区太田)へ。

問合せ／市ビーチボール協会
(稲田) ☎756・7159
体育課

☎829・1731、☎829・1990

初心者なぎなた教室

期日／5月22日～6月26日の
毎週金曜日(全6回)

時間／10時～11時30分

会場／与野体育館(中央区下
落合)

対象／市内在住、在勤又は
在学の方

定員／15人(応募多数の場合
は抽せん)

費用／1,000円(傷害保険料を
含む)

申込み・問合せ／4月30日(木)
までに、電話で、市なぎなた連
盟(平野)へ。※結果は全員に
連絡します。

☎855・0276【8時～20時】

問合せ／体育課

☎829・1731、☎829・1990

市民体育大会 ベンチプレス

日時／5月24日(日) 9時～15時
会場／記念総合体育館(桜区
道場)

対象／市内在住、在勤又は
在学中で、高校生以上の方

費用／3,000円(傷害保険料を
含む)※記録が残らないオー
プン参加もあります。

申込み・問合せ／任意の用紙
に、住所、氏名(ふりがな)、階
級(体重)を記入し、郵送で、5月
10日(日)(必着)までに、〒336-0031
南区鹿手袋4-15-10 市パワーリフ
ティング協会(椎橋)へ。

☎705・5253【19時～21時】

問合せ／(財)市体育協会

☎851・6250、☎851・6253



その他

子どものころとからだ の健康相談

期日／①第1月曜日 ②第2木
曜日

時間／14時～17時

会場／保健所(中央区鈴谷)

内容／①は心理士、②は小児
科医、小児精神科医が、問題
行動、不登校、発達の遅れな
どの相談に応じる

対象・費用／18歳未満の子ども
がいる保護者 無料

申込み・問合せ／電話で、地
域保健課へ。

☎840・2219、☎840・2230

住宅リフォーム無料相談 (予約制)

期日／▶4月8日(水) ▶5月
13日(水) ▶6月3日(水)

時間／13時30分～16時30分

会場／浦和区役所

内容／一級建築士による建築
技術上のアドバイス

定数／3組(先着順)※1組約
50分

申込み・問合せ／4月3日(金)か

ら、電話で、住宅課へ。
☎829・1520、☎829・1982

中小企業経営者・創業者 向け無料相談会

期日・内容など／下表のとおり

No.	期日	内容
①	4/17(金)	ホームページ相談
②	4/22(水)	税理士による税務相談
③		飲食店に関する相談
④	5/20(水)	メンタルヘルスケア相談

会場／①中央図書館(浦和駅
東口・コンナール8階)②・④市
産業文化センター(中央区下落
合)③県創業・ベンチャー支援
センター(中央区上落合)

定員／各6人

申込み・問合せ／電話で、そ
れぞれ相談実施日の2日前(土・
日曜日を除く)までに、(財)市産
業創造財団(中央区下落合)へ。

☎851・6652、☎851・6653

※ホームページ(<http://www.sozo-saitama.or.jp/>)からも申し
込めます。



西楽園 第1期 スポーツ教室

問合せ／健康福祉センター西楽園(〒331-0074 西区宝来60-1)

☎624・0486、☎624・4757

●教室名・期日など／右表のと
おり ●申込み／往復はがき
(1人1教室1通のみ)で、教室名、
住所(在勤の方は勤務地・事業所
名も)、氏名(ふりがな)、生年
月日、電話番号、親子体操教室
は子どもの氏名・生年月日を、
4月20日(月)(必着)までに、西楽
園へ。※駐車場に限りがあります
ので、指扇・宮原駅からの送
迎バスをご利用ください。

- ▶医師から運動を禁止されて
いる方は、申し込めません。
- ▶応募多数の場合は、過去3
年以内にその教室を受講して
いない方を優先し、抽せんし
ます。

教室名	期日	時間	対象	定員	費用
水泳教室	はじめてのコース	5/20～7/8の毎週 水曜日(全8回)	市内在住又は 在勤で、H21.4/20現在、 40歳以上の方	30人	1,000円
	初級(クロール) 火曜コース	5/19～7/7の毎週 火曜日(全8回)			
	初級(クロール) 木曜コース	5/21～7/9の毎週 木曜日(全8回)			
	中級(背泳ぎ又は平 泳ぎ)コース	5/22～7/10の毎週 金曜日(全8回)			
アクア ウォー キング	アンチエイジングの コース	5/20～6/24の毎週 水曜日(全6回)	市内在住又は 在勤で、H21.4/20現在、 18歳以上の方	25人	1,500円
	ボディバランスアッ プのコース	5/21～6/25の毎週 木曜日(全6回)			
	ストレッチのコース	5/22～6/26の毎週 金曜日(全6回)			
ヨガと体のバランス教室	5/22～8/7の毎週 金曜日(全12回)	14:00～ 15:30		20人	
親子体操教室	5/23～7/11の毎週 土曜日(全8回)	13:00～ 14:30	市内在住又は 在勤で、H21.4/20現在、3歳 以上で未就学児の子どもが いる保護者	15組 30人	2,000円
はじめての太極拳教室		15:00～ 16:30	市内在住又は 在勤で、H21.4/20現在、 18歳以上の方	20人	

※費用にはいずれも傷害保険料、入館料を含みます。