



講座

消費生活セミナー

講座名など/下表のとおり

講座名	期日
いまだき、マナー術!! ~心豊かなおつきあい~	6/11(木)
見直しませんか、健康生活!! ~元気に暮らせるヒントがいっぱい~	6/18(木)
よく分かる、お葬式 ~知っておきたい知識と知恵~	6/24(水)

時間/13時30分~15時30分
会場/岩槻区役所 第2別館
対象/市内在住又は在勤の方
定員・費用/40人(先着順) 無料
申込み・問合せ/6月4日(木)から、電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号を、消費生活総合センターへ。

TEL 643-2239、FAX 643-2247

農業者トレーニングセンターの講座

①バラの楽しみ方教室
日時/6月19日(金) 13時30分~15時30分
内容/栽培管理方法など
対象・定員・費用/市内在住の方 50人(先着順) 無料

②ガーデニング教室
日時/6月25日(木) 13時30分~15時30分
内容/ハーブの寄せ植えなどを利用したガーデニング
対象・定員/市内在住の方 30人(応募多数の場合は抽せん)
費用/1,500円(材料費)
持ち物/はさみ、軍手、持ち帰り袋
《共通》
申込み・問合せ/①は6月3日(水)の9時から、電話で、②は往復はがき(1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名、電話番号を、6月15日(月)(必着)までに、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ。

TEL 878-2026、FAX 878-2027

障害者総合支援センターの講座

①就労向け講座
講座名など/下表のとおり

No.	講座名	日時
1	中級者パソコン講座	6/23(火)・24(水)・26(金)・29(月)・7/1(水)~3(金)・6(月)~10(金)(全12回) 9:30~15:30
2	就職活動支援講座	7/13(月)~17(金)・21(火)・22(水)・24(金)(全8回) 9:30~15:30

内容/①エクセルを利用した

表の作成など ②履歴書の書き方、ビジネスマナーなど
対象/市内在住で、次のすべてを満たす方 ▶障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている
▶就労を目指している
定員/①12人 ②20人
費用/①4,200円(テキスト代) ②無料
②初めてのパソコン講座



日時/7月8日(水)~14日(火)(土日曜日を除く、全5回) 9時30分~12時
内容/ワードの基礎など
対象・定員/市内在住又は在勤で、障害のある方 15人
費用/無料
《共通》
申込み・問合せ/電話、はがき、ファクス又はEメールで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、障害の内容を、①①は6月17日(水)、①②は6月25日(木)、②は6月22日(月)(それぞれ必着)

までに、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(応募多数の場合は抽せん)。
※結果は全員に通知します。
TEL 859-7266、FAX 852-3273
E-mail syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

障害者施設みどり園の講座

①1日料理教室
日時/6月27日(土) 10時~13時
会場/ふれあい福祉センター(大宮区土手町)
内容/エスニック料理を作る
費用/700円(材料費)
②陶芸教室
日時/6月30日、7月7日・14日、8月11日、9月1日の各火曜日(全5回) 9時30分~11時30分
会場/みどり園(西区三橋)
内容/湯飲みなどを作る
費用/900円(教材費)
《共通》
対象・定員/市内在住で、障害のある方 12人(応募多数の場合は抽せん)
交通/大宮駅西口ソニックシティ南側のバス停から、車いすリフト付きみどり園バスを運行
申込み・問合せ/電話又はファ

民家園・見沼くらしっく館の催し・講座

6月の休館日(共通)/月曜日

浦和くらしの博物館民家園(緑区下山口新田) TEL・FAX 878-5025

■展示「よみがえる昭和のくらし」
●期間/7月5日(日)まで ●内容/昭和のテレビの主人公、漫画のヒーロー・ヒロイン、さいたま地域の昔の写真などを展示

民家園のボランティアを募集します

●内容/畑作業、もの作り講座、学校見学の指導補助など ●定員/5人(先着順)
●申込み/6月3日(水)~21日(日)に、直接又は電話で、民家園へ。



旧坂東家住宅見沼くらしっく館(見沼区片柳) TEL 688-3330、FAX 688-3335

①企画展示「紙の造形」※無料
●期間/7月12日(日)まで ●内容/平安・鎌倉期の經典残欠、人間国宝芹澤銈介の装丁をはじめ、紙を素材としたさまざまな造形を展示
②初山の朝まんじゅう ※無料
●日時/7月1日(水) 10時~12時 ●内容/当地区に伝わる「初山の朝まんじゅう」作りの公開

■講座
●日時など/下表のとおり

講座名	日時	内容	講師	定員	申込み
新論語教室	①6/9(火) ②6/23(火) 14:00~15:00	①ゲーテ ②ルター	榎野紀元氏 (新論語研究会代表)	—	事前に電話連絡の上、当日、直接、見沼くらしっく館へ。
深緑に声弾ませて	6/12(金) 14:00~16:00	季節にあった童謡を歌う	嶋村益代氏 (ピアニスト)	—	—
韓紙工芸	6/16(火) 14:00~16:00	せん 剪紙花絵皿	同館学芸員	8人	6月6日(土)の9時から、電話で、見沼くらしっく館へ(先着順)。 ※1人1講座のみ
	6/17(水) 14:00~16:00	六角形の蓋付き箱			
	6/18(木) 14:00~16:00	方形の小物入れ			
	6/19(金) 14:00~16:00	筆箱			

※費用はすべて無料

クスで、6月2日(火)～21日(日)までに、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を、みのり園へ。
※結果は全員に通知します。

☎622・5544、☎625・4854
※月曜日、祝・休日は休園

**地場産農産物料理講習会
地元野菜を使った料理**

日時／6月26日(金) 10時～14時
会場／プラザノース(北区宮原町)

内容／ジャガイモを使った料理
対象／市内在住の方

定員／24人(応募多数の場合は抽せん)

費用／1,000円(材料費)

申込み・問合せ／往復はがきで、住所、氏名、電話番号を、6月12日(金)(必着)までに、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。☎829・1378、☎829・1987

産業文化センターの講座

①土日ネイティブ・ビジネス英会話教室

期日／①土曜クラス…6月27日～7月18日 ②日曜クラス…7月5日～26日 ※いずれも全4回

時間／10時～11時

対象／30歳以上で、①はTOEIC450～600、②はTOEIC650～800のスコアを有する、もしくは同等の力を有する方

定員／各30人(応募多数の場合は抽せん)

費用／1万円(教材費など)

②はじめてのパソコン教室

期日／7月3日～24日の毎週金曜日(全4回)

講座名など／下表のとおり

No.	講座名	時間	費用
①	パソコン基本操作	13:00～14:00	4,000円
②	ワード文書作成(基礎)	14:30～15:30	
③	ひよこパソコン教室	16:00～16:50	3,000円

※費用には教材費を含みます。

対象／①・②50歳以上の方

③小学4年生以上の方

定員／15人(応募多数の場合は抽せん)

《共通》

申込み・問合せ／往復はがきで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、①①・②は6月19日(金)、①②は6月26日(金)(それぞれ必着)までに、〒338-0002 中央区下落合5-4-3 市産業文化センターへ。

☎・☎854・0486

就職支援セミナー

テーマなど／下表のとおり

テーマ	日時	定員
中高年齢者の就職活動について	7/2(木) 14:00～16:00	30人
就職を成功させるために	7/7(火) 10:00～12:00	
自己分析とセールスポイントの見つけ方	7/16(木) 14:00～16:00	15人
面接対策・就職の心得	7/22(水) 13:30～16:30	

会場／浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)

対象・費用／雇用保険の受給資格があり、ハローワークを利用している方 無料

申込み／往復はがき(1講座1通のみ)で、日時、会場、テーマ、氏名、電話番号、利用しているハローワークの名称、雇用保険の受給の有無を、6月10日(必着)までに、〒101-0051 千代田区神田神保町1-101 (株)ジェイック「埼玉労働局就職支援セミナー係」へ(応募多数の場合は抽せん)。※ホームページ(<http://www.jaic-g.com/career/>)から申し込みます。

問合せ／労働政策課

☎829・1370、☎829・1987

勤労女性センターの講座

講座名など／下表のとおり

No.	講座名	日時	費用
①	浴衣着付講座	7/3～17の毎週金曜日(全3回) 9:30～11:30	150円(資料代など)
②	親子エコクッキング	8/4(火) 10:00～13:00	1,000円(材料費など)

対象／市内在住又は在勤で、①は女性(学生を除く)、②は小学生とその保護者

定員／①30人 ②15組30人

申込み／往復はがき(1講座1通のみ)で、講座名、住所(在勤の方は勤務地も)、氏名(②は子どもの氏名・学年も)、職業、電話番号を、①は6月25日(木)、②は7月21日(火)(それぞれ必着)までに、〒337-0053 見沼区大和田町1-303 勤労女性センターへ(応募多数の場合は抽せん)。

☎685・2122、☎687・8521



博物館の催し・講座

6月の休館日(共通)／月曜日

市立博物館(大宮区高鼻町)

☎644-2322、☎644-2313

■博物館子どもわくわく体験講座 親子藍染め教室

●日時／6月20日(土) 10時～12時 ●対象／小学生とその保護者
●定数／20組(先着順) ●費用／400円(材料費) ●申込み／6月5日(金)の9時から、電話で、市立博物館へ。

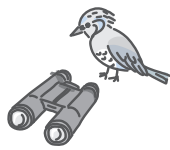
7月3日(金)～10日(金)は、館内消毒のため、臨時休館となります。

浦和博物館(緑区三室)

☎・☎874-3960

■親子探鳥会

●日時／6月13日(土) 9時～12時 ●対象／小学生とその保護者 ●定数／20組(先着順) ●費用／無料 ●申込み・問合せ／6月3日(火)の9時から、電話で、浦和博物館へ。



■三室地区定例探鳥会

●日時／6月21日(日) 9時～12時(雨天中止) ●費用／▶小・中学生=50円 ▶高校生以上の方=100円 ●申込み／当日、直接、浦和博物館へ。

プラザノースの催し・講座

問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653-9255、☎653-9288

●催事・講座名など／下表のとおり

No.	催事・講座名 内容	日時	対象・定員・ 費用	申込み
①	親子映画鑑賞会 「チャーリーとチョコ コレート工場」	8/20(木) 14:00～	370人 無料(全席自由)	6月11日(木)の10時から、直接又は電話で、プラザノースへ(先着順)。☎669-0300
②	さいたまの歴史 を探る「さいたま の年中行事2」	7～12月の毎月 第2水曜日(全6 回) 14:00～15:30	18歳以上の方 20人 無料	往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名(④は時間も)、住所、氏名、年齢、電話番号を、②は6月29日(月)、③は7月14日(火)、④は7月27日(月)、(それぞれ必着)までに、上記問合せへ(応募多数の場合は抽せん)。
③	盆栽相談講座 文 月の回/手入れの 方法など	7/24(金) 14:00～16:00	18歳以上で、盆 栽を持っている 方 12人 500円	
④	デジタルカメラ 講座	8/5～26の毎 週水曜日(全4 回) ▶午前の部=10:00～12:00 ▶午後の部=14:00～16:00	18歳以上で、デ ジタルカメラを 持っている方 各14人 2,000円	

※費用は材料費

本づくりのワークショップ



日時／①7月4日(土) ②7月5日(日) ※いずれも13時～16時
 内容／①ブリーツとじの手帳 ②和紙でつくる旅の手帳
 講師／藤井敬子氏(造本作家)
 対象／中学生以上の方
 定員／各24人(応募多数の場合は抽せん)
 費用／1,000円(材料費)
 会場・申込み・問合せ／はがき、ファクス又はEメール(1講座1通のみ)で、講座名、住所、氏名、電話番号を、6月19日(金)(必着)までに、〒330-0062 浦和区仲町2-5-1 浦和センチュリーシティ3階 うらわ美術館へ。
 ※結果は当選者にのみ通知します。☎827・3219、☎834・4327
 ✉tajima@uam.urawa.saitama.jp

普通救命講習会

日時／7月4日(土) 14時～17時
 内容／人工呼吸法、心肺蘇生

法、AEDの取り扱いなど
 対象・定員・費用／市内在住、在勤又は在学で、16歳以上の方 30人(先着順) 無料
 会場・申込み・問合せ／6月4日(木)の14時から、直接又は電話で、浦和駒場体育館(浦和区駒場)へ。
 ☎885・6010、☎885・6011

赤十字防災ボランティア養成セミナー(第1期)

日時／7月11日(土)・12日(日)(全2回) 9時～17時
 会場／日本赤十字社埼玉県支部(浦和区仲町)
 内容／非常食の試食、応急手当(止血法)など
 対象／15歳以上の方
 定員／50人(先着順)
 費用／500円(傷害保険料など)
 申込み・問合せ／はがきで、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を、6月30日(火)(必着)までに、〒330-0062 浦和区仲町3-2-23 日本赤十字社埼玉県支部救護講習課へ。※ホームページ(<http://www.saitama.jrc.or.jp>)からも申し込みます。なお、結果は全員に通知します。
 ☎829・2681

問合せ／福祉総務課
 ☎829・1253、☎829・1961

ハーブ教室

日時／7月7日(火) 13時30分～16時
 会場／別所沼公園(南区別所)
 内容／ハーブの講義とアレンジメント作り
 対象・定員・費用／市内在住、在勤又は在学の方 20人(応募多数の場合は抽せん) 1,500円(教材費、傷害保険料を含む)
 申込み・問合せ／往復はがきで、住所、氏名、電話番号を、6月15日(月)(消印有効)までに、〒336-0021 南区別所4-12-10 財市公園緑地協会へ。
 ☎836・5678、☎836・5200

シニア世代の講座
 豊富なシニア力を活かす

日時／7月18日(土) 10時～12時
 会場／プラザイースト(緑区中尾)
 内容／「人間力」を活かし、最後まで自分らしく生きるための方法を学ぶ
 講師／西村美智代氏(社会福祉法人サン理事長)
 対象／市内在住又は在勤の方

定員／30人(先着順)
 費用／無料
 申込み・問合せ／6月4日(木)の9時から、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を、女・男プラザへ。
 ☎875・9966、☎875・9939

さいたま市民大学

期日／7月22日～9月9日の毎週水曜日(全8回)
 コース名・時間／①教養一般Bコース「日本語を見つめ直そう」14時～15時30分 ②教養発展Bコース「世界の潮流と日本の進路」18時30分～20時
 会場／生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)
 対象・定員／市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 各90人(応募多数の場合は抽せん)
 費用／3,000円(受講料)
 募集案内の配布／各公民館、各図書館、各区1階情報公開コーナーなどで配布中
 申込み・問合せ／往復はがきで、コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受講理由を、6月26日(金)(消印有効)までに、〒330-9588 浦和区

プラザウエストの催し・講座

6月の休館／8日(月)、22日(月)
 問合せ／〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎858・9080、☎858・9020

●催事・講座名など／右表のとおり ●申込み／①は6月13日(土)から、プラザウエスト、SaCLaynフォメーションセンターで発売 ※発売初日は10時から、電話(☎866・4600)でのみ販売します。②～⑦は往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名(④・⑤は日時も)、住所、氏名(ふりがな)、③～⑦は学年、電話番号、②はパソコン歴を、6月15日(月)(必着)までに、上記問合せへ(応募多数の場合は抽せん)。



No.	催事・講座名	日時	対象・定員・費用
①	倉本裕基オータムコンサート2009～ロマンティック・ピアノ～	9/26(土) 14:00～	3,000円(全席指定) ※未就学児の入場はご遠慮ください。
②	パソコン講座～ワード中級～	7/6(月)～9(木)(全4回) 13:30～16:00	市内在住のマウス・キーボード操作のできる方 20人 1,200円(教材費など)
③	夏休み子どもまんが教室	7/20(祝)・21(火)、8/3(月)・4(火)(全4回) 10:00～12:00	市内在住の小学3～6年生 20人 300円(教材費など)
④	夏休み子ども絵画教室～プラザウエストを描こう～	7/22(水) ▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	市内在住の小学1・2年生 各20人 200円(教材費、傷害保険料など)
⑤	夏休み子ども革工芸教室	7/24(金) ▶9:30～12:00 ▶13:30～16:00	市内在住の小学3～6年生 各20人 200円(教材費、傷害保険料など)
⑥	夏休み親子工作教室～万能イスを作ろう～	7/23(木) ▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	市内在住の小学生 各20人 500円(材料費、傷害保険料など)
⑦	夏休み親子スーパー竹とんぼ作り教室	7/26(日) 10:00～12:00	市内在住の小学生とその保護者 13組26人 1,500円(材料費、傷害保険料など)
		7/30(木) 10:00～16:00	市内在住の小学4～6年生とその保護者 13組26人 1,000円(教材費、傷害保険料など) ※昼食は各自持参

常盤6-4-4 生涯学習振興課へ。
TEL 829・1704、FAX 829・1990

夏休み子ども伝統文化
体験ツアー



教室名など/下表のとおり

No.	教室名	日時
①	子ども 茶道体験	①7/24(金)・31(金)、 8/7(金)・8(土)(全4回) ②8/23(日)・25(火)・27(木)・ 29(土)(全4回) ※いずれも10:00～ 12:00
②	子ども 日本舞踊 体験	8/3(月)・6(木)・23(日)・25(火)・ 27(木)・29(土)(全6回) 10:00～12:00
③	子ども 能・狂言 体験	8/4(火)・5(水)・7(金)・18(火)・ 20(木)・21(金)・24(月)・26(水)・ 28(金)・30(日)(全10回) ▶狂言コース=10:00 ～12:00 ▶能コース=13:00～ 15:00
④	子ども 華道体験	8/7(金) 14:00～16:00
⑤	子ども 盆栽体験	8/8(土) 14:00～16:00
⑥	子ども 組紐体験	8/18(火) ▶10:00～11:00 ▶11:00～12:00

会場/①④⑤ 恭慶館(浦和区常盤) ①②③⑥ 氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)
対象/市内在住又は在学の小学生
定員/各20人(⑤は親子10組20人)
費用/①④⑥500円 ②③⑤ 1,000円 ※いずれも教材費など
申込み/往復はがき(1教室1人1通のみ)で、教室名(①は会場、③はコース名、⑥は時間も)、住所、氏名、学年(⑤は保護者の氏名も)、電話番号を、6月30日(火)(必着)までに、〒336-0024 南区根岸1-7-1(財)市文化振興事業団へ。
問合せ/SaCLaインフォメーションセンター(日・月曜日、祝日を除く)
TEL 866・4600、FAX 837・2572

親子「食」のおもしろ発見・
体験教室

- ① 伝承料理のうどんづくり
期日/7月28日(火)
TEL 840・2219、FAX 840・2230
- ② スポーツと「食」についての
講演とスタジアムツアー
期日/7月31日(金)
- ③ こんにゃくづくり
期日/8月4日(火)

④ 豆腐づくり
期日/8月5日(水)
⑤ 口の中の様子を観察・実験
期日/8月6日(木)
《共通》
時間/10時～12時
会場/①③～⑤ 保健所(中央区鈴谷)、② 埼玉スタジアム2002(緑区中野田)
対象/市内在住の小学5・6年生とその保護者
定数・費用/①③～⑤ 16組32人 無料 ② 30組60人 小学5・6年生=100円、保護者=300円 ※いずれもスタジアムツアー参加費
申込み・問合せ/往復はがき(1講座1通のみ)で、番号、住所、氏名(子どもの氏名、学校名・学年も)、電話番号、応募理由を、7月3日(金)(必着)までに、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-12 地域保健課へ(応募多数の場合は抽せん)。※市ホームページからも申し込みます。なお、結果は全員に通知します。
TEL 840・2250、FAX 840・2267

親子で楽しむ
サイエンスラボ

① 大気汚染を見てみ隊
期日/7月28日(火)

② 食品の色を調べ隊
期日/7月29日(水)
③ リサイクル石けんづくり隊
期日/7月30日(木)
④ DNAを見てみ隊
期日/7月31日(金)
《共通》
時間/13時30分～16時 ※②は16時30分まで
会場/保健所(中央区鈴谷)
対象/市内在住の小学校5・6年生とその保護者
定数/16組32人
費用/1人100円(傷害保険料など)
申込み・問合せ/往復はがき(1教室1通のみ)で、教室名、住所、氏名(子どもの氏名・学校名・学年も)、電話番号を、6月19日(金)(必着)までに、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-12 保健科学課へ(応募多数の場合は抽せん)。
TEL 840・2250、FAX 840・2267



生涯学習総合センターの講座

※詳細は、市ホームページ「生涯学習情報」をご覧ください。

問合せ/生涯学習総合センター(〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階) TEL 643・5651、FAX 648・1860
shogai-gakushu-sogo@city.saitama.lg.jp

●講座名など/下表のとおり ※応募多数の場合は抽せん

講座名/内容	日時	講師	対象・定員・費用	申込み
女性のための再就職支援講座/採用面接での対応や注意点などのポイントを身につける	6/19(金) 10:00～12:00	井上訓子氏 (女性キャリアセンター)	市内在住で、再就職を目指す女性 20人 無料	往復はがき又はEメールで、講座名、住所、氏名、電話番号を、6月10日(水)(必着)までに、生涯学習総合センターへ。※Eメールでの申込みは、件名に講座名を入力してください。
パソコン講座 パソコン入門講座/文字入力、マウスの操作、Eメール、インターネットなど	▶6/25(木)・26(金) ▶7/7(火)・8(水) ※いずれも全2回 9:00～12:00	NPO法人パソコンさいたま	市内在住又は在勤で、パソコンの利用が初めての方 20人 300円(テキスト代)	往復はがき(1人1通1講座のみ)で、講座名、期日、住所、氏名、電話番号を、6月8日(月)(必着)までに、生涯学習総合センターへ。※1年以内に受講した方は応募できません。
ワード入門講座/文書作成やクリップアート、ワードアートなど	6/29(月)・30(火)(全2回) 9:00～12:00		市内在住又は在勤で、マウス操作・文字入力のできる方 20人 300円(テキスト代)	
エクセル入門講座/データ入力、関数、グラフ作成 など	7/9(木)・10(金)(全2回) 9:00～12:00			
若い人のための“きて・みて・やって!”レクリエーション入門講座/レクリエーションのノウハウを学び、ボランティア活動を通して子どもとふれあう	7/10～31の毎週金曜日(全4回) 18:30～20:30	菅野清子氏 (財)日本レクリエーション協会公認指導者)	市内在住、在勤又は在学中で、高校生～おおむね30歳の方 40人 無料	電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、6月30日(火)までに、市社会福祉協議会大宮区事務所へ。 TEL 646・4441、FAX 646・4447