

まちづくりセミナー

日時／11月7日(土)・14日(土)(全2回) 9時30分～16時30分
 会場／浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)
 内容／マップづくりを通じて地域を知る、まちづくり基礎講座
 対象／市内在住、在勤又は在学中で、16歳以上の方
 定員・費用／20人(応募多数の場合は抽せん) 無料
 申込み・問合せ／はがき、ファクス又はEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を、9月30日(水)(必着)までに、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 まちづくり総務課へ。※結果は全員に通知します。

☎829・1444、☎829・1976
 ✉machidukuri-somu@city.saitama.lg.jp



水中ウォーキング

期日／9月1日～12月22日の毎週火曜日(9月22日(休)、11月3日(祝)を除く) ※随時参加できま

す。
 時間／13時30分～14時30分
 対象／市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方
 定員／各回50人(先着順)
 費用／無料(入場料、ロッカー代は各自負担)
 会場・問合せ／当日、直接、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ。
 ☎758・2301、☎758・2302

見沼ヘルシーランドの水泳教室



教室名など/下表のとおり

教室名	日時
水泳教室	水曜日 14時～15時
アクアウォーキング教室	▶木曜日 13時～14時 ▶金曜日 14時～15時

※いずれも祝・休日を除きます。
 対象／20歳以上の方
 定員／各20人(先着順)
 費用／無料 ※入館料が必要です。
 会場・申込み・問合せ／直接又

は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
 ☎878・0901、☎878・2417

水泳教室

コースなど/下表のとおり

コース	曜日	時間	費用
アクアウォーキング	▶火曜日 ▶土曜日	19:00～20:00	7,300円
一般コース(中学生以上)	木曜日 土曜日	20:00～21:00	8,900円
小学生コース	▶火曜日 ▶木曜日 ▶土曜日	17:00～18:00	7,800円

※費用には傷害保険料を含みます。
 期日／10月6日(火)～12月8日(火)(10月13日(火)、11月12日(水)・14日(土)・24日(火)を除く、いずれも全8回)
 会場／下落合プール(中央区下落合)
 対象／市内在住、在勤又は在学中の方
 定員／各10人(先着順)
 申込み／9月13日(日)の9時30分～11時30分に、印鑑と費用を添えて、直接、与野体育館(中央区下落合)へ。
 問合せ／市水泳連盟与野支部

(渡辺)
 ☎687・9990【13時～22時】
 問合せ／体育課
 ☎829・1731、☎829・1990

小学生水泳教室

期日／10月23日～11月27日の毎週金曜日(全6回)
 時間／18時～19時
 対象／市内在住又は在学の小学生
 定員／40人(応募多数の場合は抽せん)
 費用／4,000円(傷害保険料、帽子代を含む)
 会場・申込み・問合せ／はがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者の氏名、電話番号を、9月30日(水)(必着)までに、〒339-0058 岩槻区本丸3-17-2 岩槻温水プールへ。※結果は決定者によりのみ通知します。

受講者は10月15日(休)の説明会に参加し、手続きをしてください。

問合せ／市水泳連盟岩槻支部(高井)
 ☎756・4398【19時～21時】
 問合せ／体育課
 ☎829・1731、☎829・1990

勤労女性センターの講座

問合せ／☎685・2122、☎687・8521

●講座名など/下表のとおり

No.	講座名/内容	日時	費用
①	細方眼編みのセーター/かぎ針の編み方	10/16～11/13の毎週金曜日(全5回) 13:30～15:30	約7,000円(材料費など)
②	健康ウォーキング/メタボリック症候群の予防・改善	10/21(水)・28(水)(全2回) 13:30～15:30	200円(傷害保険料)
③	パンとスープづくり/季節の果物と野菜で作る	10/24～11/7の毎週土曜日(全3回) 13:30～16:30	2,000円(材料費)
④	木版画で年賀状	10/29～12/3の毎週木曜日(11/19を除く、全5回)	300円(教材費)

●対象／市内在住又は在勤の方(学生を除く) ●定員／30人
 ●申込み／往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名、職業(在勤の方は勤務地も)、電話番号を、①・②は9月25日(金)、③・④は9月30日(水)(それぞれ必着)までに、〒337-0053 見沼区大和田町1-303 勤労女性センターへ(応募多数の場合は抽せん)。※決定者には事前の手続き日をお知らせします。

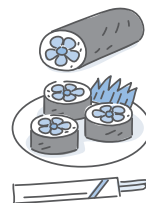
勤労女性ホームの講座

問合せ／☎・☎664・4078

●講座名など/下表のとおり

No.	講座名	日時	定員	費用
①	日商PC検定BASIC基礎級	10/17(土)・18(日)・24(土)・25(日)(全4回) 13:30～16:30	20人	2,600円
②	絵手紙	10/27～11/24の毎週火曜日(全5回) 9:30～11:30		650円
③	親子で飾り巻き寿司	10/25(日) 9:30～12:30	8組16人	1,200円
④	布ぞうり作り	10/29(木)、11/5(木)(全2回) 13:30～15:30	20人	500円

※費用はいずれも材料費など
 ●対象／市内在住又は在勤の方(学生を除く)
 ※③は小学生とその保護者 ●申込み／往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名(③は子どもの氏名・学年も)、職業、電話番号を、9月23日(水)(必着)までに、〒331-0823 北区日進町1-312-2 勤労女性ホームへ(応募多数の場合は抽せん)。※駐車場はありません。



大宮武道館のスポーツ教室

教室名など／下表のとおり

No.	教室名	期日	時間	定員
①	剣道	9/16～11/18の毎週水曜日(全10回)	17:00～19:00	20人
②	バランスポータル	9/17～10/8の毎週木曜日(全4回)	10:00～11:00	15人
③	合気道	①9/19～10/24の毎週土曜日(10/3を除く、全5回)	17:00～18:30	30人
		②10/8～11/5の毎週木曜日(全5回)	9:00～10:30	
④	バドミントン	9/28～11/16の毎週月曜日(10/5・12祝を除く、全6回)	13:00～15:00	

対象／①…小学生以上の方
②・④…20歳以上の方 ③…高校生以上の方
費用／①・③・④…3,000円
②…1,500円 ※いずれも傷害保険料を含みます。
持ち物／②・④…体育館履き
④…ラケット(貸し出し有り)
申込み・問合せ／往復はがきで、番号(③は期日も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、未成年の場合は保護者の氏名を、①・②・③①は9月10日(木)、③②・④は9月20日(必

着)までに、〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 大宮武道館へ。
☎687・1011、☎687・9500

エンジョイSaturday

日時／9月26日(土) 9時～12時
内容／バドミントン、卓球、トランポリン
対象／おおむね3歳以上の方
費用／無料
持ち物／体育館履き
会場・申込み・問合せ／当日、直接、記念総合体育館(桜区道場)へ。
☎851・5050、☎851・5118

ファミリーバドミントン教室

期日／9月26日～10月17日の毎週土曜日(全4回)
時間／19時～21時
会場／与野体育館(中央区下落合)
対象・定員・費用／市内在住、在勤又は在学の方(15歳未満は保護者同伴) 30人(応募多数の場合は抽せん) 500円(傷害保険料を含む)
申込み・問合せ／往復はがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号

を、9月16日(水)(必着)までに、〒338-0001 中央区上落合3-2-6 市体育指導員(立川)へ。
☎852・1563、☎853・0350
問合せ／体育課
☎829・1731、☎829・1990

ペタンクオープン大会

日時／9月27日(日) 8時30分～
会場／浦和競馬場(南区大谷場)
種目／トリプルス
対象／市内在住又は在勤の方
定数／32チーム(先着順)
費用／1人1,500円(傷害保険料を含む)
申込み・問合せ／9月5日(出)～11日(金)に、電話、ファクス又はEメールで、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、市ペタンク連盟(佐野)へ。
☎・☎887・6452【20時～22時】
✉3244237401@jcom.home.ne.jp
問合せ／体育課
☎829・1731、☎829・1990

リフレッシュ健康ウォーキング

日時／9月27日(日)(雨天中止)
集合／9時に、さいたま新都心駅改札出口
行程／さいたま新都心駅～見

沼田んぼ～見沼ヘルシーランド(緑区大崎) ※約10km
定員／25人(先着順)
費用／1,500円(入館料、傷害保険料など)
申込み・問合せ／9月8日(火)の10時から、電話で、見沼ヘルシーランドへ。
☎878・0901、☎878・2417

市民ウォークラリー大会

日時／9月27日(日) 9時30分～12時
集合／9時に、新都心東広場(さいたま新都心駅東口)
内容／コース図を頼りに約5kmを歩く
対象／市内在住又は在勤の方
定員・費用／100人(先着順) 200円(傷害保険料を含む)
持ち物／筆記用具
申込み・問合せ／9月3日(木)から、はがき又はファクスで、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、9月18日(金)までに、〒337-0052 見沼区堀崎町252-3 市ウォークラリー協会(山崎)へ。 ※結果は全員に通知します。
☎・☎684・8134【18時～21時】
問合せ／体育課
☎829・1731、☎829・1990

コミュニティセンターの講座

財市公立施設管理公社 <http://www.kanri-kousya.or.jp/>

往復はがきに記載する事項／講座名、住所(在勤の方は勤務地・事業所名も)、氏名、電話番号、④は託児希望の子どもの氏名・年齢、⑥は子どもの氏名・年齢 ※1講座1人1通のみ、応募多数の場合は抽せん

●講座名など／下表のとおり

No.	講座名	日時	対象	定員・費用	会場・申込み・問合せ
①	男性にもできるおもてなし料理講座	10/19～11/20の毎週月曜日(全3回) 10:00～12:30	市内在住又は 在勤の方	20人 2,700円(材料費)	往復はがきで、9月19日(土)(必着)までに、〒331-0052 西区三橋6-642-4 西部文化センターへ。 ☎625・3851、☎625・2881
②	ゆっくりピラティス講座	10/20～11/17の毎週火曜日(11/3祝を除く、全4回) 13:00～14:30		20人 400円(傷害保険料)	往復はがきで、9月30日(水)(必着)までに、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ。 ☎653・8558、☎653・8541
③	水引工芸講座	10/2(金)・16(金)(全2回) 13:30～15:30		20人 3,000円(教材費など)	往復はがきで、9月16日(水)(必着)までに、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ。 ☎644・3360、☎644・3361
④	ボールエクササイズ講座	10/29～11/19の毎週木曜日(全4回) 13:30～15:00		20人 650円(傷害保険料など)	往復はがきで、9月30日(水)(必着)までに、〒330-0804 大宮区堀の内町1-577-3 大宮工房館へ。 ※有料託児あり(1歳6か月以上) ☎645・3838、☎645・3881
⑤	生花体験講座	10/17(土)、11/14(土)(全2回) 13:30～15:00		12人 2,000円(材料費)	往復はがきで、9月28日(月)(必着)までに、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ。 ☎687・3688、☎687・3705
⑥	親子体操講座	10/20～11/10の毎週火曜日(11/3祝を除く、全3回) 10:00～11:30	市内在住で、1歳6か月～3歳の子どもの保護者	20組40人 600円(傷害保険料)	往復はがきで、9月24日(木)(必着)までに、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ。 ☎853・7232、☎857・1096
⑦	フラダンス講座	10/23～11/20の毎週金曜日(全5回) 10:00～12:00	市内在住又は 在勤の方	25人 500円(傷害保険料)	往復はがきで、9月25日(金)(必着)までに、〒338-0005 中央区桜丘2-6-28 西与野コミュニティホールへ。 ☎・☎854・8584
⑧	X'masトールペインティング講座	10/29～11/12の毎週木曜日(全3回) 10:00～12:00		15人 1,500円(材料費)	往復はがきで、9月25日(金)(必着)までに、〒338-0014 中央区上峰2-3-5 上峰コミュニティホールへ。 ☎・☎852・0121

健康づくりヨガ教室

期日/9月28日~11月30日の毎週月曜日(10月12日(祝)、11月23日(祝)を除く、全8回)
教室名など/下表のとおり

教室名	時間	費用
やさしい入門ヨガ	14:00~15:15	6,000円
ヘルスアップヨガ	18:15~19:30	8,000円

※費用には傷害保険料を含みます。
対象/30歳以上の方
定員/20人(応募多数の場合は抽せん)
会場・申込み・問合せ/往復はがきで、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を、9月15日(火)(必着)までに、〒338-0002 中央区下落合5-4-3 市産業文化センターへ。 ☎・FAX854-0486

新体力テスト

期日など/下表のとおり

期日	時間	対象
10/3(土)	9:00	市内在住、在勤又は在学中で、20~64歳の方
10/17(土)	12:00	
		市内在住、在勤又は在学中で、65~79歳の方

会場/大谷場小学校 体育館(南区南浦和)
定員/各100人(先着順)
費用/無料

持ち物/体育館履き
申込み/当日、直接、会場へ。
問合せ/体育課
☎829-1731、FAX829-1990

初心者なぎなた教室

期日/10月6日~27日の毎週火曜日(全4回)
時間/11時~13時
会場/岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)
対象/市内在住、在勤又は在学の方
定員/15人(応募多数の場合は抽せん)
費用/1,000円(傷害保険料を含む)
申込み・問合せ/電話で、9月18日(金)までに、市なぎなた連盟(萩崎)へ。※結果は全員に通知します。

☎686-1396【8時~20時】
問合せ/体育課
☎829-1731、FAX829-1990

合気道初心者教室

期日/10月6日~11月17日の毎週火曜日(全7回)
時間/19時~20時30分
会場/浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対象/市内在住、在勤又は在学中で、高校生以上の方
定員/30人(応募多数の場合は抽せん)
費用/3,000円(傷害保険料を含む)
申込み・問合せ/往復はがき(1人1通のみ)又はEメールで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、9月29日(火)(必着)までに、〒330-0044 浦和区瀬ヶ崎5-22-8 市合気道連盟(萩原)へ。※結果は全員に通知します。

☎887-4345
✉saitamashi_aikido_renmei@yahoo.co.jp
問合せ/体育課
☎829-1731、FAX829-1990

軽スポーツ教室

期日/10月6日~27日の毎週火曜日(全4回)
時間/14時~16時
内容/簡単なストレッチ体操やウォーキングの基礎を学ぶ
対象/市内在住又は在勤で、18歳以上の方
定員・費用/20人(応募多数の場合は抽せん)2,000円(傷害保険料を含む)

持ち物/体育館履き
会場・申込み・問合せ/往復はがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、9月15日(火)(必着)までに、〒331-0052 西区三橋5-190 三橋総合公園管理事務所へ。
☎623-0505、FAX623-1313

浦和駒場体育館のスポーツフェア



期日/10月11日(日)
コーナーなど/下表のとおり

No.	コーナー	時間	内容
①	スポーツ体験	10:00~16:00	トランポリン、スポーツチャンバラ、ソフトバレーボール、中国武術 など
②	子どもコーナー		ゲーム、レクリエーション
③	エキシビジョン	▶11:00 ▶13:30	新体操、長拳、フォークダンス
④	赤ちゃんハイハイ競争		—

対象/①~③…市内在住の方(ソフトバレーボールは小学4年以上の方に限る) ④…八

産業文化センターの講座

問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-4-3 ☎・FAX854-0486

- 講座名・日時など/下表のとおり ※応募多数の場合は抽せん
- 申込み/往復はがきで、講座名、住所(③・④は在勤の方は勤務地も)、氏名(①・②は保護者氏名も)、①・②は学年、⑤は年齢、電話番号を、①は9月8日(火)、②は9月16日(火)、③・④は9月17日(木)、⑤は9月15日(火)(必着)までに、上記問合せへ。

No.	講座名	日時	対象・定員・費用
①	英語で遊ぼう	9/14~11/16の毎週月曜日(9/21(祝)、10/12(祝)を除く、全8回) ①16:00~16:50 ②17:00~18:00	①①小学1・2年生 ①②小学3・4年生 ②小学5・6年生 各20人 8,000円(傷害保険料など)
②	KIDS英会話	9/30~11/18の毎週水曜日(全8回) 17:20~18:20	
③	環境・エコビジネス入門	9/26(土) 13:30~15:00	市内在住又は在勤の方 20人 500円(参加費)
④	買い物マシンの管理	9/26(土) 15:30~17:00	
⑤	アイデア洋裁古着再生教室	9/30、10/14・28、11/18・25、12/9、H22.1/13・27の各水曜日(全8回) 10:00~11:30	市内在住又は在勤で、30歳以上の方 20人 8,000円(教材費など)

市民体育大会

問合せ/財市体育協会 ☎851-6250、FAX851-6253

- 競技など/下表のとおり

競技	地区	種別	日時	会場	問合せ
サッカー	北部	—	9/20(日)~12/13(日) 9:00~17:00	堀崎グラウンド(見沼区堀崎町)ほか	市サッカー協会(永田) ☎・FAX624-7997
	南部	—	10/18(日)~12/6(日) 9:00~17:00	駒場競技場(浦和区駒場)ほか	市サッカー協会(大森) ☎・FAX882-5533
少年・少女バドミントン	—	▶シングル ▶ダブルス	10/17(土) 9:00~19:00	与野体育館(中央区下落合)	市バドミントン協会(新井) ☎853-3997 FAX852-1163
卓球(男女別)	—	▶高校	11/1(日) 9:00~19:00	駒場体育館(浦和区駒場)	市卓球協会(藤井) ☎833-9704
		▶一般	11/3(祝) 9:00~19:00		
		▶ラージ	9:00~19:00		
柔道(男女別)	南部	▶小学生	11/3(祝) 9:00~16:00	記念総合体育館(桜区道場)	市柔道連盟(小林) ☎862-2568 FAX838-2932
		▶中学生			
		▶高校生			
▶一般					

※申し込み方法、締め切り日などが競技ごとに異なりますので、早めにお問い合わせください。

イハイのできる乳児
費用／①～③…無料 ④…100円(名札代など)
定員／各40人(応募多数の場合は抽せん)
持ち物／体育館履き
申込み／①～③は当日、直接、会場へ。④は往復はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名、乳児の氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号を、9月19日(土)までに、〒330-0064 浦和区岸町7-10-12-901 レクリエーションクラブ駒場(三枝)へ。
会場・問合せ／浦和駒場体育館(浦和区駒場)
 ☎885・6010、☎885・6011

記念総合体育館のスポーツ教室

教室名など／下表のとおり

No.	教室名	期日	持ち物
①	初心者バドミントン教室	10/15～11/12の毎週木曜日(全5回) 11:00～13:00	ラケット、体育館履き
②	初心者卓球教室	10/30～11/27の毎週金曜日(全5回) 11:00～13:00	

対象／市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
定員／60人(応募多数の場合

は抽せん)
費用／500円(傷害保険料)
会場・申込み・問合せ／往復はがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、9月24日(土)(消印有効)までに、〒338-0835 桜区道場4-3-1 記念総合体育館へ。
 ☎851・5050、☎851・5118

初心者ミニテニス教室

期日／10月16日～11月6日の毎週金曜日(全4回)
時間／14時～16時30分
会場／浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対象／市内在住で、18歳以上の方
定員／24人(応募多数の場合は抽せん)
費用／1,500円(資料代、傷害保険料を含む)
持ち物／体育館履き
申込み・問合せ／往復はがきで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、9月30日(土)までに、〒330-0052 浦和区本太2-8-4 市ミニテニス連盟(坂本)へ。
 ☎882・7086
問合せ／体育課
 ☎829・1731、☎829・1990

男女混合フットサルフェスタ

日時／10月24日(土) 9時～15時
会場／レッズランド(桜区下大久保)
対象／市内在住、在勤又は在学のフットサル初・中級者で構成され、女性が常時2人以上出場できるチーム
定数／12チーム(応募多数の場合は抽せん)
費用／1チーム1万5,000円
申込み・問合せ／はがき又はEメール(携帯不可)で、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、男女別人数を、9月28日(月)(必着)までに、〒338-0835 桜区道場4-3-1 記念総合体育館内 市体育協会事務局へ。
 ※結果は全チームに連絡します。
 ☎851・6250、☎851・6253
 ✉info@saitamacity-sports.or.jp

水上レクリエーション

日時／10月25日(日) 9時～12時
内容／玉入れ、宝探しなど
対象／市内在住又は在勤で、30歳以上の方
定員／200人(先着順)

費用／1,000円(傷害保険料、ロッカー代を含む)
会場・申込み／10月3日(土)～12日(祝)に、印鑑を持参し、直接、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ。
問合せ／市水泳連盟岩槻支部(中村) ☎756・4856 体育課
 ☎829・1731、☎829・1990

さいたま市シルバーゲートボール大会

日時／11月12日(土) 9時～
 ※雨天の場合は11月13日(日)に順延します。
会場／大間木公園(緑区東浦和)
対象／市内在住で、60歳以上の方7人程度で構成するチーム
定員／48チーム(応募多数の場合は抽せん)
費用／無料
申込み・問合せ／市役所2階高齢福祉課及び各区高齢介護課で配布中の申込書に記入し、直接又は郵送で、9月30日(土)(必着)までに、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 高齢福祉課へ。
 ☎829・1260、☎829・1981

与野体育館のスポーツ教室

問合せ／〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・☎853・4998

●教室名など／下表のとおり ※いずれも全10回

No.	教室名	期日	時間
①	ウォーキング体操	10/1～12/17の毎週木曜日(10/15、11/12を除く)	14:30～15:30
②	ボクササイズ		19:30～20:30
③	太極拳	10/5～12/21の毎週月曜日(10/12祝、11/16を除く) 10/6～12/22の毎週火曜日(10/13、11/3祝を除く)	9:30～10:30 13:15～14:15
④	マットピラティス		15:30～16:30
⑤	シェイプアップエアロ	10/5～12/21の毎週月曜日(10/12祝、11/16を除く)	19:30～20:30
⑥	ヨガ	10/6～12/15の毎週火曜日(11/3祝を除く)	13:00～14:00 19:30～20:30
		10/7～12/9の毎週水曜日	13:00～14:00 9:30～10:30
		10/9～12/18の毎週金曜日(11/13を除く)	11:30～12:30 13:00～14:00
⑦	パワーヨガ	10/7～12/9の毎週水曜日	11:30～12:30
⑧	ヨガストレッチ	10/9～12/18の毎週金曜日(11/13を除く)	14:30～15:30

●定員／各20人(応募多数の場合は抽せん) ●費用／各5,000円(施設利用料を含む) ●申込み／往復はがきで、教室名(③、⑥は期日・時間も)、住所、氏名、年齢、電話番号を、9月14日(月)(必着)までに、与野体育館へ。

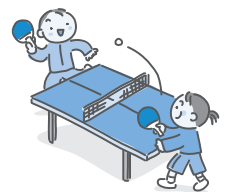
浦和西体育館のスポーツ教室

問合せ／☎855・4541、☎840・1465

●教室名など／下表のとおり

No.	教室名	期日	時間	対象
①	キッズスポーツ応援プロジェクト	9/25～11/13の毎週金曜日(全8回)	16:00～17:00	5～8歳の子ども
②	初心者卓球教室	9/28～11/30の毎週月曜日(11/23祝を除く、全8回)	13:00～15:00	市内在住又は在勤の方
③	卓球教室		15:00～17:00	
④	リカバリーママ	9/29～11/24の毎週火曜日(11/3祝を除く、全8回)	11:00～12:00	ハイハイができる2歳未満の子どもとその母親
⑤	親子フィットネス	9/30～11/18の毎週水曜日(全8回)		2～4歳の子どもとその保護者

●定員／①20人 ②・③15人 ④・⑤20組
 ●費用／①・④・⑤6,500円 ②・③5,000円
 ※いずれも傷害保険料を含みます。 ●申込み／往復はがきで、教室名、住所、全員の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を、9月15日(火)(必着)までに、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ。





その他

不動産困りごと無料相談会

日時／9月7日(月) 13時30分～16時30分
 会場／浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)
 内容／土地・建物の売買、賃貸借契約などに関する相談
 申込み／当日、直接、会場へ。

弁護士に相談を希望する場合は、9月3日(木)の9時から、電話で、(社)埼玉県宅地建物取引業協会さいたま浦和支部(☎834・6711)へ(先着6人まで)。

問合せ／市民総務課
 ☎829・1214、☎829・1992

不動産無料相談会

日時／10月3日(土) 10時～16時
 会場／宇宙劇場(JACK大宮5階)
 申込み／当日、直接、会場へ。
 問合せ／(社)埼玉県不動産鑑定士協会 ☎838・0483
 開発調整課 ☎829・1427、☎829・1979

埼玉司法書士会
 無料法律相談

日時・会場など／下表のとおり

No.	日時	会場	問合せ・予約
①	▶9/8(火) ▶10/1(木)	大宮ソニックシティ 905号室(大宮駅西口)	大宮支部 ☎647・8843
	9/23(祝)	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)	埼玉司法書士会事務局 ☎863・7861
③	10/1(木)	岩槻区役所第2別館	岩槻支部 ☎749・5616

内容／相続、登記、サラ金、借地・借家、成年後見 など

②は成年後見相談に限りま
 す。また、当日、電話相談(☎872・8055)も受け付けます。

申込み／①・③は当日、直接、会場へ。②は電話で9月18日(金)までに、埼玉司法書士会事務局へ。 ☎863・7861

問合せ／市民総務課
 ☎829・1214、☎829・1992

クレジット・サラ金110番

日時／9月13日(日) 13時～19時
 内容／司法書士による、多重債務者の債務整理に関する電話相談

当日専用電話／☎862・1612
 問合せ／埼玉青年司法書士協議会(大鹿) ☎0480・31・9243
 市民総務課 ☎829・1214、☎829・1992

マンション管理相談
 (予約制)

期日／9月16日、10月21日、11月18日の各水曜日
 時間／13時30分～16時30分
 会場／浦和区役所
 定員・費用／各6組(先着順)
 ※相談時間は1組約50分 無料
 申込み・問合せ／9月3日(木)から電話で、住宅課へ。
 ☎829・1520、☎829・1982

「悪質商法」にご注意!
 高齢者被害 特別相談

期日／9月17日(木)・18日(金)
 会場など／下表のとおり

会場・問合せ	時間
消費生活総合センター(大宮駅西口 JACK大宮17階) ☎645・3421	9:00～16:30
浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) ☎871・0164	9:00～12:00、13:00～16:30
岩槻消費生活センター(岩槻区役所3階) ☎749・6191	9:00～12:00、13:00～16:30

内容／架空請求や利殖商法、

次々販売などに関する相談
 対象／市内在住で、60歳以上の方
 相談受付／当日、直接又は電話で、各センターへ。
 問合せ／消費生活総合センター ☎643・2239、☎643・2247

解雇等緊急労働相談会



日時／9月26日(土) 10時～16時
 会場／大宮ソニックシティビル4階 サポートルーム(大宮駅西口)
 相談内容／▶解雇・退職勧奨・賃金不払い ▶労働保険・社会保険 ▶就業・住宅・生活に関する窓口の案内
 費用／無料
 申込み／当日、直接、会場へ。
 問合せ／県労働相談センター(県庁第二庁舎1階) ☎830・4522
 労働政策課 ☎829・1370、☎829・1987

記念総合体育館スポーツフェスティバル

申込み／〒338-0835 桜区道場4-3-1 記念総合体育館
 ☎851・5050、☎851・5118

●コーナーなど／下表のとおり ●期日／10月12日(祝)(8時45分開場)

No.	コーナー	時間	対象	定員
①	浦和レッズ ハートフルサッカー教室	▶①・②9:30～10:45	①おおむね6歳の未就学児、 ②小学1年生、③小学2年生、 ④小学3年生	各25人
		▶③・④11:00～12:15		
②	赤ちゃんハイハイ競走	10:00～	おおむね10か月の乳児	30人
③	赤ちゃんヨチヨチ競走	11:00～	おおむね1歳5か月までの幼児	30人
④	クライミング(雨天中止)	10:00～12:00(20分単位)	小学生	20人
⑤	親子ピクス	10:00～11:00	5歳以上の子どもとその親	40組
⑥	ヨガ	11:45～12:45		
⑦	シェイプアップ ボクシング基礎	13:15～14:00		80人
⑧	シェイプアップ ボクシング中級	14:10～15:10	高校生以上の方	
⑨	体力テスト	10:00～15:00		30人
⑩	トレーニング室	9:00～15:30		
⑪	トレーニング室 無料利用説明会	12:00～13:00		12人
⑫	親子キックターゲット	13:30～15:30	▶5・6歳の子どもとその保護者 ▶小学1～3年生とその保護者	各50組
⑬	親子フリースロー		小学生以上の子どもの保護者	

No.	コーナー	時間	対象	定員
⑭	弓道(6人立ち)	9:30～15:30	弓道の経験のある方	
⑮	スポーツゲーム	13:00～15:30		
⑯	卓球		おおむね3歳以上の方	—
⑰	バドミントン	9:00～15:30(30分単位)		
⑱	トランポリン			
⑲	温水プール	9:00～15:30(最長2時間)		
⑳	親子水泳教室	10:00～10:50		10組
㉑	体験ダイビング	12:00～12:50	中学生以上の方	20人
㉒	着衣泳	14:00～14:50		
㉓	チャレンジコーナー	13:30～15:30	おおむね3歳以上の方	
㉔	お楽しみ抽せん会	12:00～		
㉕	スタンプラリー	13:00～		

●申込み／①～④は往復はがきで、コーナー名(①は対象の番号も)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、9月29日(火)(必着)までに、記念総合体育館へ(応募多数の場合は抽せん)。⑤～⑨・⑲～㉒は10月1日(日)の9時から、直接、同体育館へ(先着順)。⑩～⑱・㉓～㉕は当日、直接、同体育館へ。※⑪・⑫は10時から受け付けを開始します。